

特集
ビーツ



青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2024. 12

発行月 2024年9月

12月 2024年																															
日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
六曜	大安	赤口	先勝	友引	木	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	木	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	木	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	木	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	木	仏滅	大安
十干十二支	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯	甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳

[illegible]

※2023年5月調べ。日程は変更になる場合があります
※暦・記念日について、公共機関が制定した週間の期間などの日付は漢数字を使用しています

12月

vegetables & fruits

さつまいも



ゴボウ



カリフラワー



ブロッコリー



蓮根



春菊



ほうれん草



カブ



温州みかん



ゆず



素材のおいしさを味わう

旬野菜ビーツを 味わおう

「食べる輸血」と言われる奇跡の健康野菜、ビーツ。欧米では既に一般的な野菜ですが、近年日本でも注目されつつあります！その美しい色合いが特徴的で、黄色や赤紫色の品種があります。年末年始のイベントメニューとして見た目に華やかさを加えたいときにぴったりです。



ビーツと舞茸のサラダ

クリスマスやお正月などイベントを盛り上げるローストビーフ入りの豪華なサラダはいかが！ビーツの鮮やかな赤紫色が上品な一皿に仕上がります。

鮮やかな色を活かしたビーツのメニュー

特有の甘みと香りがあり、加熱するとカブのようなやわらかい食感が楽しめます。
下ゆでして使用するのが一般的ですが、好みによっては生のまま薄くスライスしても美味しく召し上がれます。



ビーツのトルティーヤ

千切りやスライスをトルティーヤやサンドイッチの具材にしても美味しいです。マリネにすると鮮やかな色が一層美しく保てます。



ビーツのステーキ

じっくりグリルすることで素材の風味が濃縮され、より甘味が引き立ちます。バルサミコ酢と塩こしょう等、シンプルな味付けで召し上がってみてください。濃い赤色は写真映え間違いなし！



ブルスケッタ

加熱したビーツとクリームチーズをあわせると、自然な甘みとクリーミーさが味わえるスプレッドに。ピンク色が見た目にも楽しい一品になります。

安い！早い！うまい！

八百屋の逸品

安くて早くて、それでいて野菜たっぷりでうまい！

そんなトレンドの外食メニューを八百屋ならではの目線でご紹介。

包丁レスや3つのステップで作れ、誰でも簡単に作れるメニュー案です。



今月の逸品

カリフローレのバーニャカウダ

材料(2～3人分)

カリフローレ	60g
人参	60g
ブロッコリー	40g
れんこん	40g
ケール	2枚
ヤングコーン	4本
パプリカ（赤・黄）	各20g

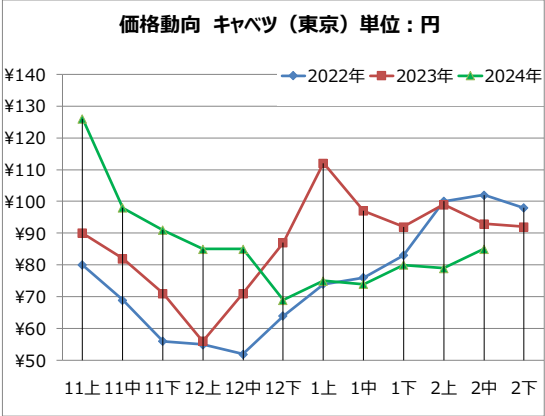
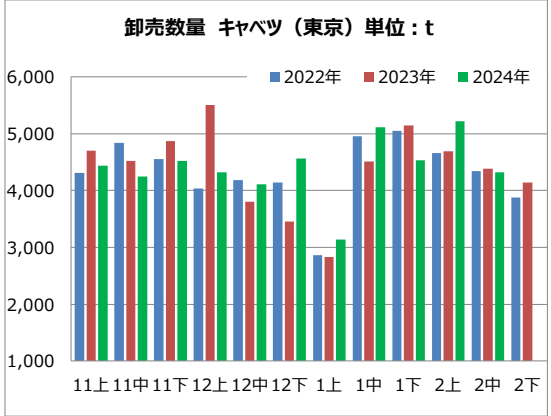
バーニャカウダソース 適量

作り方

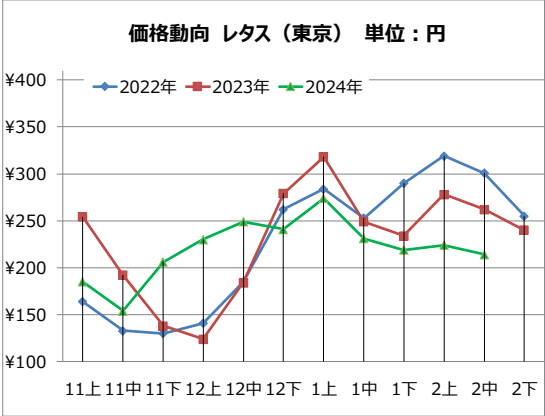
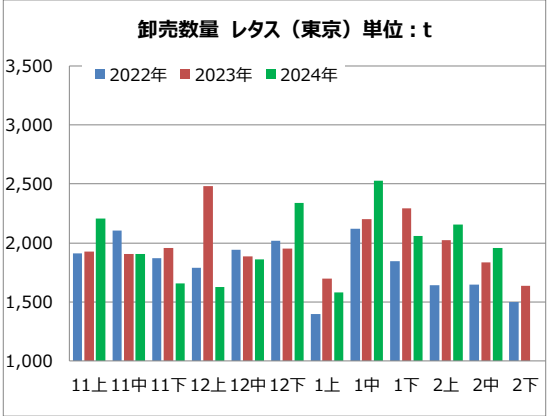
- 1.すべての野菜を水洗いし、食べやすい大きさに切りそろえます。
- 2.カリフローレ、ブロッコリー、人参、れんこんはボイルまたはレンジアップしておきます。
- 3.野菜を器に盛り付け、温めたバーニャカウダソースを野菜と一緒にサーブします。

卸売数量の変化と価格動向[東京]

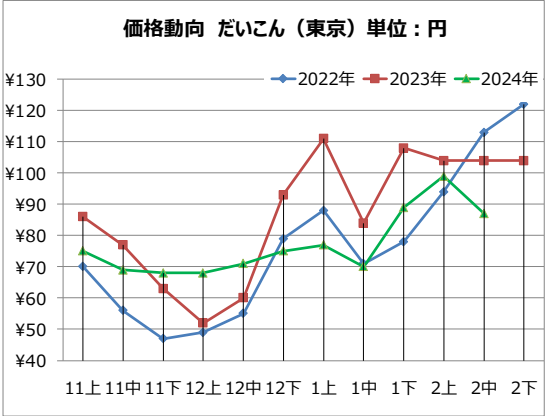
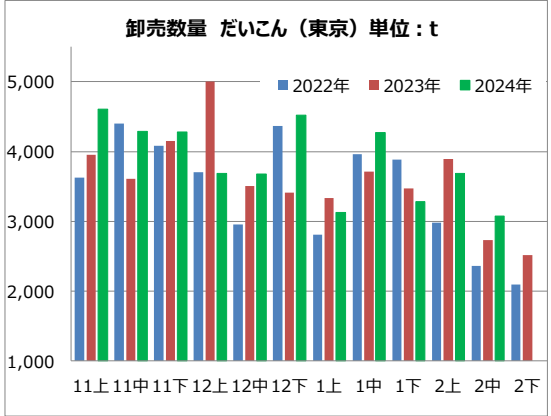
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2022年	4,310	4,837	4,550	4,039	4,188	4,146	2,857	4,956	5,049	4,656	4,339	3,873
	2023年	4,702	4,519	4,867	5,503	3,807	3,453	2,830	4,515	5,142	4,686	4,384	4,144
	2024年	4,437	4,248	4,521	4,318	4,108	4,563	3,136	5,114	4,529	5,219	4,323	
卸 値	2022年	¥80	¥69	¥56	¥55	¥52	¥64	¥74	¥76	¥83	¥100	¥102	¥98
	2023年	¥90	¥82	¥71	¥56	¥71	¥87	¥112	¥97	¥92	¥99	¥93	¥92
	2024年	¥126	¥98	¥91	¥85	¥85	¥ 69	¥75	¥74	¥80	¥79	¥85	



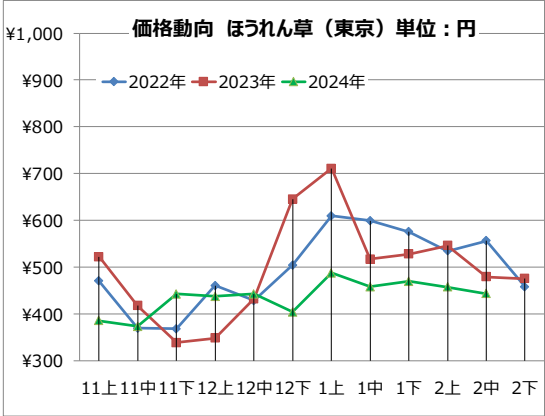
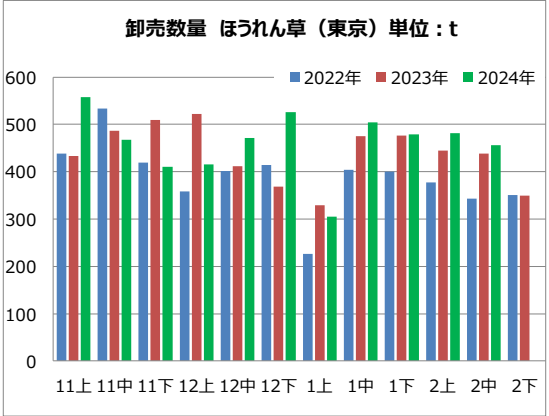
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2022年	1,913	2,106	1,873	1,791	1,940	2,019	1,400	2,120	1,844	1,640	1,647	1,501
	2023年	1,927	1,905	1,957	2,480	1,887	1,953	1,697	2,201	2,296	2,026	1,836	1,638
	2024年	2,207	1,909	1,656	1,628	1,862	2,338	1,583	2,530	2,061	2,158	1,960	
卸 値	2022年	¥164	¥133	¥130	¥141	¥185	¥262	¥284	¥253	¥290	¥319	¥301	¥255
	2023年	¥254	¥192	¥138	¥124	¥184	¥279	¥318	¥249	¥234	¥278	¥262	¥240
	2024年	¥185	¥154	¥206	¥230	¥249	¥241	¥274	¥231	¥219	¥224	¥214	



東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2022年	3,631	4,397	4,080	3,704	2,956	4,364	2,806	3,964	3,881	2,981	2,363	2,095
	2023年	3,952	3,612	4,148	5,001	3,503	3,412	3,333	3,710	3,475	3,893	2,730	2,517
	2024年	4,604	4,292	4,278	3,684	3,680	4,521	3,129	4,269	3,287	3,684	3,077	
卸 値	2022年	¥70	¥56	¥47	¥49	¥55	¥79	¥88	¥71	¥78	¥94	¥113	¥122
	2023年	¥86	¥77	¥63	¥52	¥60	¥93	¥111	¥84	¥108	¥104	¥104	¥104
	2024年	¥75	¥69	¥68	¥68	¥71	¥ 75	¥77	¥70	¥89	¥99	¥87	

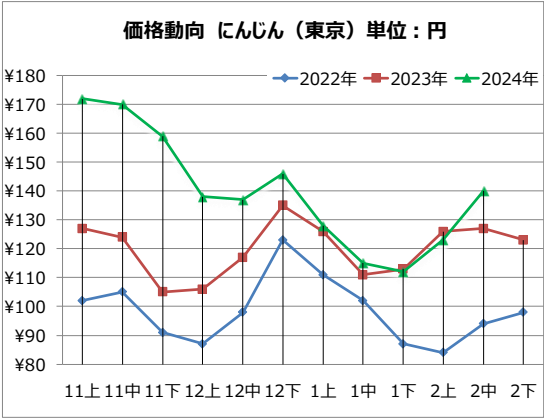
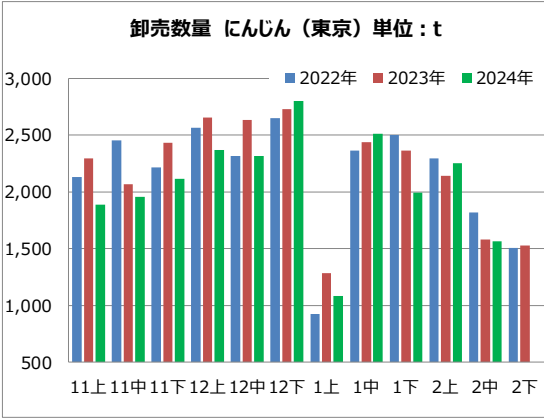


東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2022年	438	534	419	359	402	414	226	404	400	378	343	351
	2023年	433	487	510	522	412	369	329	475	477	445	439	350
	2024年	558	467	411	416	472	526	305	505	479	482	456	
卸 値	2022年	¥470	¥369	¥368	¥460	¥428	¥504	¥609	¥599	¥575	¥534	¥556	¥458
	2023年	¥522	¥417	¥338	¥348	¥432	¥645	¥711	¥517	¥528	¥546	¥479	¥475
	2024年	¥385	¥373	¥442	¥437	¥442	¥ 404	¥487	¥458	¥469	¥457	¥443	

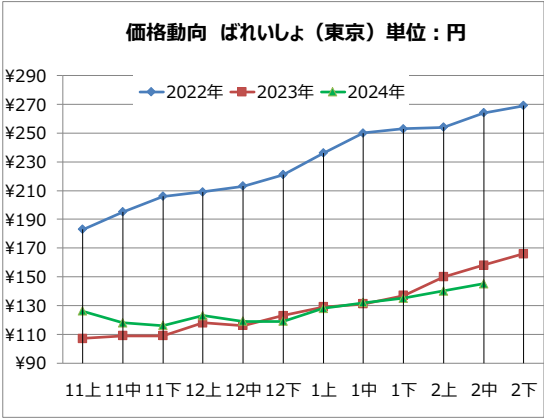
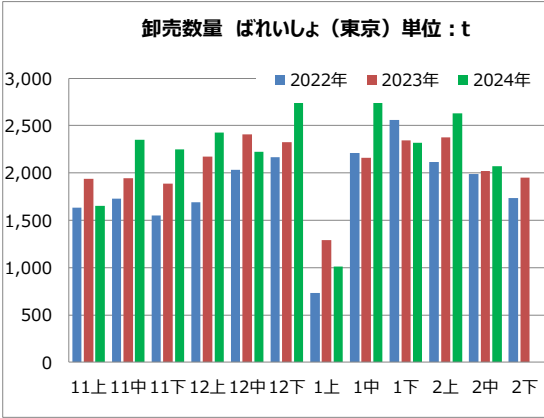


卸売数量の変化と価格動向[東京]

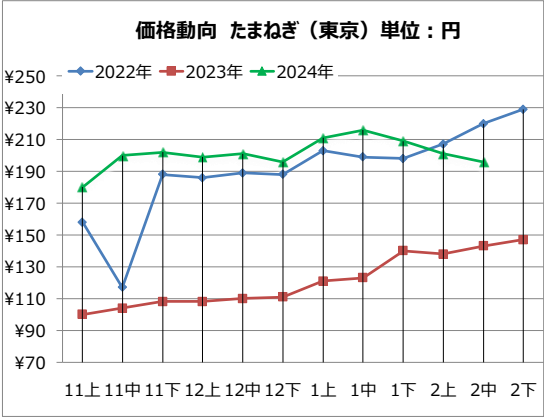
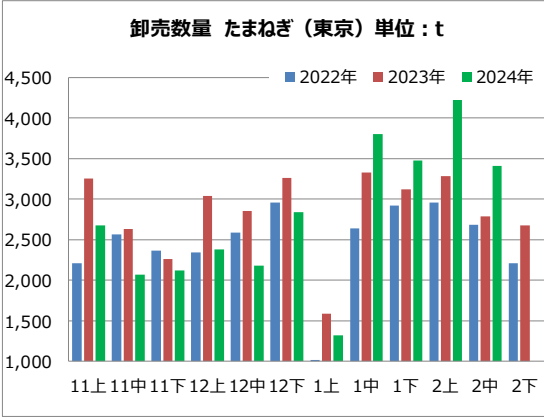
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2022年	2,133	2,451	2,214	2,563	2,316	2,648	925	2,362	2,500	2,294	1,819	1,506
	2023年	2,296	2,065	2,435	2,652	2,632	2,731	1,285	2,438	2,366	2,140	1,579	1,527
	2024年	1,890	1,956	2,114	2,368	2,318	2,984	1,083	2,514	1,996	2,250	1,564	
卸値	2022年	¥102	¥105	¥91	¥87	¥98	¥123	¥111	¥102	¥87	¥84	¥94	¥98
	2023年	¥127	¥124	¥105	¥106	¥117	¥135	¥126	¥111	¥113	¥126	¥127	¥123
	2024年	¥172	¥170	¥159	¥138	¥137	¥146	¥128	¥115	¥112	¥123	¥140	



東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2022年	1,636	1,727	1,553	1,691	2,033	2,164	732	2,210	2,557	2,116	1,989	1,736
	2023年	1,939	1,945	1,886	2,175	2,406	2,323	1,290	2,161	2,347	2,375	2,023	1,949
	2024年	1,653	2,350	2,252	2,425	2,223	2,920	1,014	2,877	2,321	2,630	2,071	
卸値	2022年	¥183	¥195	¥206	¥209	¥213	¥221	¥236	¥250	¥253	¥254	¥264	¥269
	2023年	¥107	¥109	¥109	¥118	¥116	¥123	¥129	¥131	¥137	¥150	¥158	¥166
	2024年	¥126	¥118	¥116	¥123	¥119	¥119	¥128	¥132	¥135	¥140	¥145	

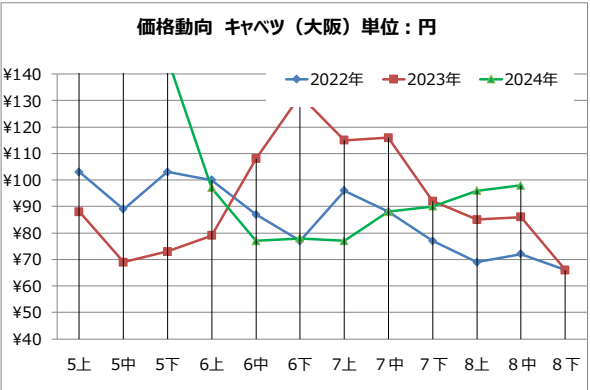
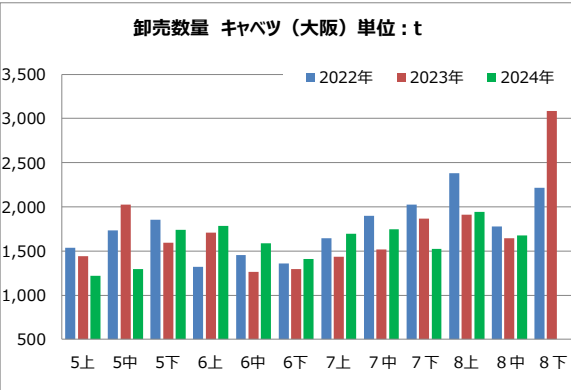


東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2022年	2,207	2,564	2,363	2,344	2,589	2,960	1,019	2,636	2,924	2,955	2,681	2,209
	2023年	3,253	2,629	2,265	3,038	2,857	3,258	1,591	3,326	3,122	3,284	2,789	2,673
	2024年	2,676	2,070	2,122	2,378	2,179	2,838	1,319	3,804	3,475	4,233	3,411	
卸値	2022年	¥158	¥117	¥188	¥186	¥189	¥188	¥203	¥199	¥198	¥207	¥220	¥229
	2023年	¥100	¥104	¥108	¥108	¥110	¥111	¥121	¥123	¥140	¥138	¥143	¥147
	2024年	¥180	¥200	¥202	¥199	¥201	¥196	¥211	¥216	¥209	¥201	¥196	

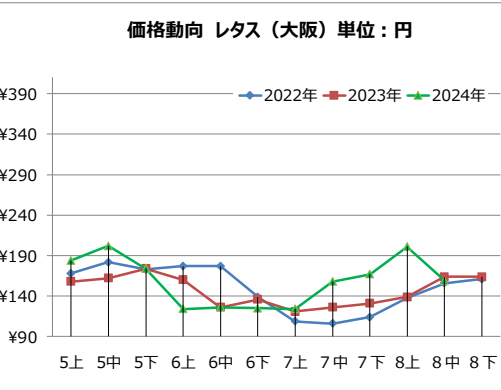
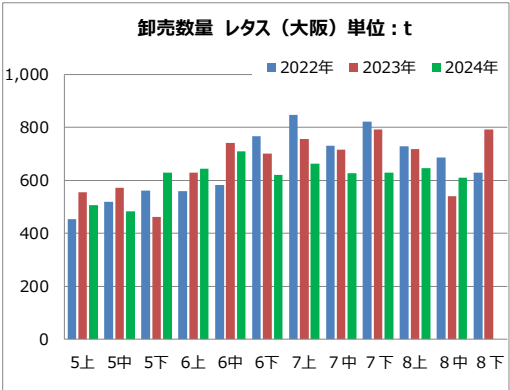


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

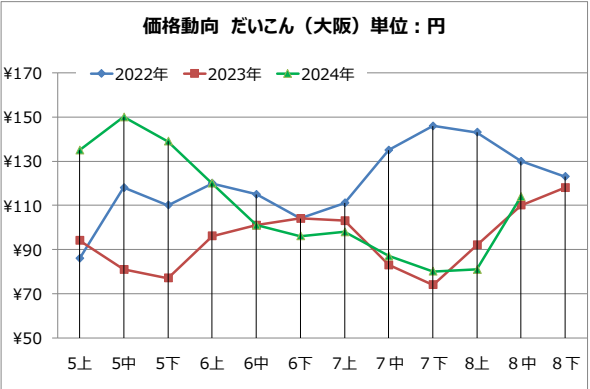
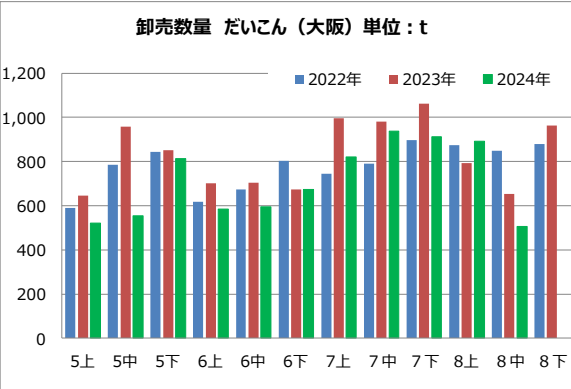
大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2022年	1,538	1,731	1,857	1,322	1,455	1,361	1,645	1,902	2,024	2,378	1,781	2,216
	2023年	1,445	2,024	1,593	1,711	1,263	1,297	1,438	1,517	1,867	1,911	1,643	3,084
	2024年	1,218	1,293	1,741	1,783	1,588	1,412	1,694	1,747	1,522	1,946	1,679	
卸値	2022年	¥103	¥89	¥103	¥100	¥87	¥77	¥96	¥88	¥77	¥69	¥72	¥66
	2023年	¥88	¥69	¥73	¥79	¥108	¥132	¥115	¥116	¥92	¥85	¥86	¥66
	2024年	¥184	¥216	¥146	¥97	¥77	¥78	¥77	¥88	¥90	¥96	¥98	



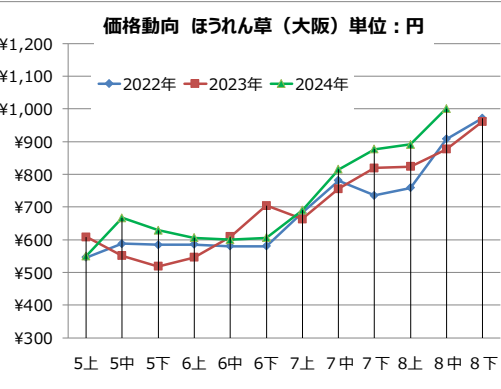
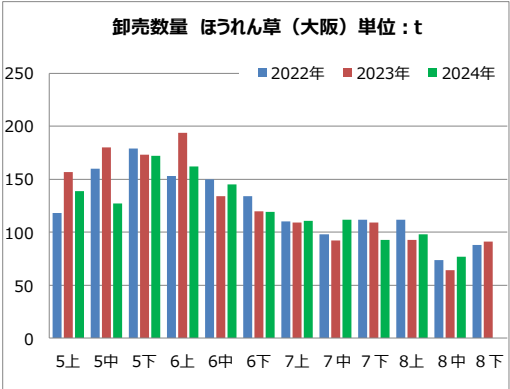
大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2022年	453	519	562	560	583	766	847	730	821	728	686	629
	2023年	555	573	463	629	742	701	755	715	791	717	540	793
	2024年	506	484	630	644	709	621	663	626	630	645	610	
卸値	2022年	¥168	¥182	¥173	¥177	¥177	¥139	¥109	¥106	¥114	¥138	¥156	¥161
	2023年	¥158	¥162	¥174	¥160	¥126	¥136	¥121	¥126	¥131	¥139	¥164	¥164
	2024年	¥184	¥202	¥174	¥124	¥126	¥125	¥124	¥158	¥167	¥201	¥159	



大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2022年	589	786	843	617	673	802	746	791	896	873	850	879
	2023年	645	957	851	702	703	675	997	980	1,063	792	653	962
	2024年	522	554	814	585	595	674	820	938	913	893	505	
卸値	2022年	¥86	¥118	¥110	¥120	¥115	¥104	¥111	¥135	¥146	¥143	¥130	¥123
	2023年	¥94	¥81	¥77	¥96	¥101	¥104	¥103	¥83	¥74	¥92	¥110	¥118
	2024年	¥135	¥150	¥139	¥120	¥101	¥96	¥98	¥87	¥80	¥81	¥114	

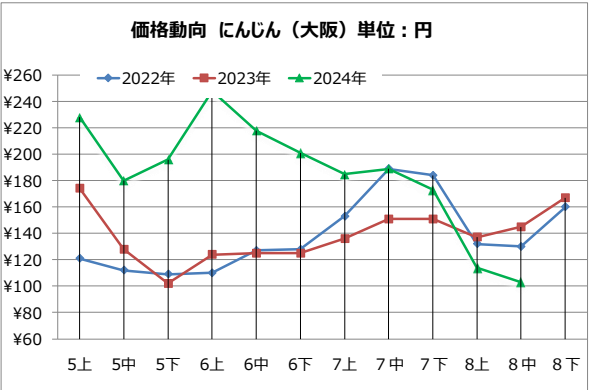
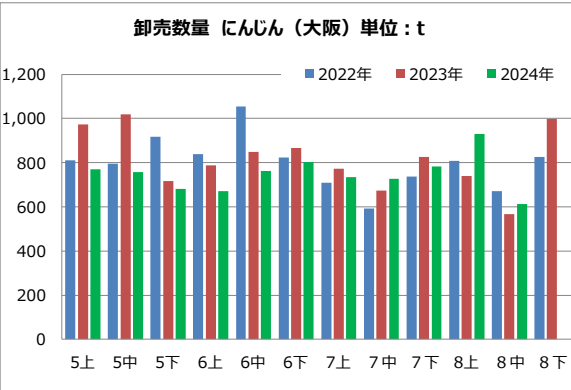


大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2022年	118	160	179	153	150	134	110	98	112	112	74	88
	2023年	157	180	173	194	134	120	109	92	109	93	64	91
	2024年	139	127	172	162	145	119	111	112	93	98	77	
卸値	2022年	¥546	¥588	¥584	¥585	¥580	¥580	¥682	¥781	¥735	¥758	¥908	¥972
	2023年	¥608	¥551	¥518	¥546	¥609	¥704	¥663	¥756	¥819	¥824	¥877	¥962
	2024年	¥550	¥667	¥629	¥606	¥600	¥606	¥690	¥815	¥877	¥891	¥1,001	

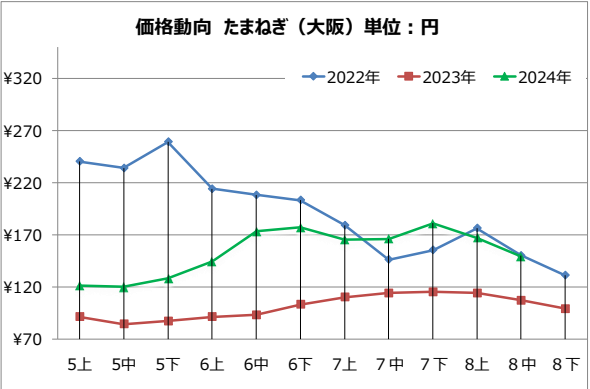
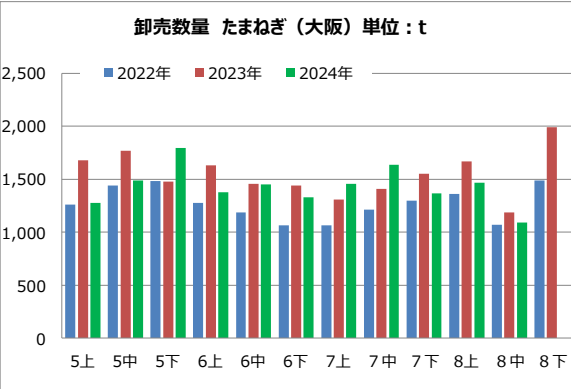


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

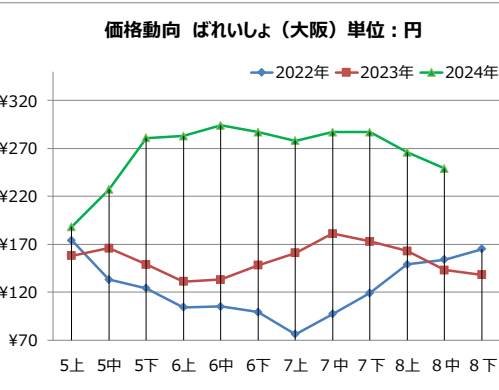
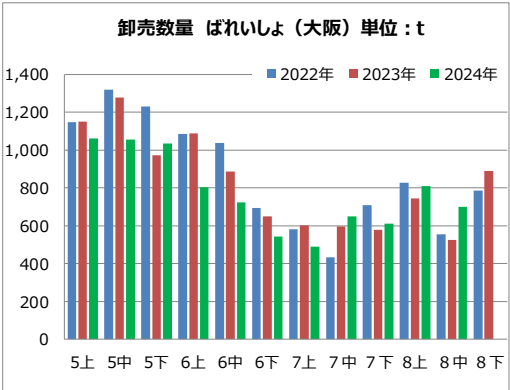
大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2022年	810	795	917	838	1,055	823	710	593	737	809	671	827
	2023年	973	1,019	716	788	850	866	773	674	826	739	567	999
	2024年	769	757	682	672	763	803	734	727	784	929	613	
卸値	2022年	¥121	¥112	¥109	¥110	¥127	¥128	¥153	¥189	¥184	¥132	¥130	¥160
	2023年	¥174	¥128	¥102	¥124	¥125	¥125	¥136	¥151	¥151	¥137	¥145	¥167
	2024年	¥228	¥180	¥196	¥248	¥218	¥201	¥185	¥189	¥173	¥114	¥103	



大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2022年	1,259	1,441	1,481	1,276	1,189	1,064	1,065	1,212	1,297	1,363	1,072	1,486
	2023年	1,676	1,770	1,477	1,633	1,459	1,443	1,311	1,407	1,553	1,666	1,188	1,990
	2024年	1,278	1,487	1,794	1,378	1,450	1,331	1,459	1,634	1,368	1,465	1,091	
卸値	2022年	¥240	¥234	¥259	¥214	¥208	¥203	¥179	¥146	¥155	¥176	¥150	¥131
	2023年	¥91	¥84	¥87	¥91	¥93	¥103	¥110	¥114	¥115	¥114	¥107	¥99
	2024年	¥121	¥120	¥128	¥144	¥173	¥177	¥165	¥166	¥181	¥167	¥149	



大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2022年	1,146	1,320	1,230	1,085	1,037	694	583	435	710	828	555	786
	2023年	1,151	1,278	973	1,088	887	650	601	597	578	745	526	889
	2024年	1,062	1,056	1,036	803	725	544	490	650	611	811	700	
卸値	2022年	¥174	¥133	¥124	¥104	¥105	¥99	¥76	¥97	¥119	¥149	¥154	¥165
	2023年	¥158	¥166	¥149	¥131	¥133	¥148	¥161	¥181	¥173	¥163	¥143	¥138
	2024年	¥188	¥227	¥281	¥283	¥294	¥287	¥278	¥287	¥287	¥266	¥249	



読者の皆さまにお知らせ

初めまして！

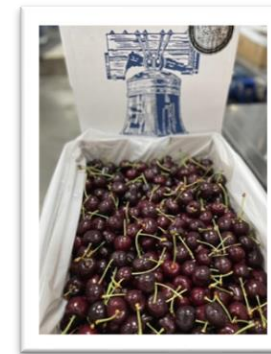


と申します。

メールマガジン・ラインご登録者様に、TOKKA! -トッカ- と題しまして
季節やトレンドにマッチした商品情報をお届けして参ります。

是非！この機会にご登録ください！

- ✓ 得意先に特化！
- ✓ こだわりに特化！
- ✓ 機能に特化！
- ✓ おいしさに特化！



カネマサ流通グループメルマガ
登録はこちらから



ラインお友達登録
登録はこちらから

