

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2019. *February*



- 3 ● — 2018年～2019年 注目すべきムーブメント
- 4 ● — 2019年 2月販促カレンダー
- 5 ● — 2月旬の青果・果実
- 6 ● — バレンタインデー～愛と健康を届けます～
- 9 ● — 注目食材！落花生スプラウト
- 11 ● — 冬の本格野菜：白菜
- 13 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

10月

- ・ 10月1日：日清食品創業者 安藤百福夫妻の半生を描く朝の連続テレビ小説「まんぷく」が放映開始。
- ・ 10月6日：東京都 築地市場が営業終了。
- ・ 10月11日：東京都 築地市場に代わる豊洲市場が開場、営業開始。
- ・ 10月12日：中部国際空港セントレア隣接地に複合商業施設「フライト・オブ・ドリームズ」が開業。

11月

- ・ 11月2日：米ディズニーが実写版「ムーラン(Mulan)」を全米公開予定。
- ・ 11月16日：映画ハリーポッターのスピノフ「ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生」が全米公開予定。

12月

- ・ 12月：スターバックスが国内初、世界で4番目のロースタリー「スターバックス リザーブ ロースタリー」を東京中目黒に地下2階地上5階で開店予定。
- ・ 12月1日：NHKなどで次世代放送の4K 8K衛星放送が開始予定。
- ・ 12月31日：アメリカが国際連合教育科学文化機関（UNESCO ユネスコ）を脱退予定。

2019年

1月

- ・ 1月～：NHK大河ドラマ（第58作）「いだてん～東京オリムピック噺（ばなし）～」が宮藤官九郎脚本、主演中村勘九郎、阿部サダヲのWキャストで放映開始予定。
- ・ 1月6日：昭和天皇陛下崩御「三十年式年祭」が開催される予定。
- ・ 1月6日：全国で部分日食が観測される。

2月

- ・ 2月24日：天皇陛下在位30年の記念式典が開催される予定。

2019年 2月販促カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
記念日など	2日：夫婦の日						9日：福の日						14日：バレンタインデー						22日：ショートケーキの日						28日：ビスケットの日						
	3日：節分						10日：ふきのとうの日						16日：寒天の日						23日：富士山の日												
	5日：笑顔の日						12日：黄二ラ記念日						17日：千切り大根の日						25日：とちぎのいちごの日												
祝祭日など	11日：建国記念の日																														

●販売テーマ

バレンタインデー																															
落花生スプラウト																															
冬の本格野菜：白菜																															

バレンタインデー～愛と健康を届けます～
 年々多様化してきているバレンタインデー。あなたはどう過ごしますか？
 みんなでわいわい楽しく、大好きな人とディナー、チョコと野菜のコラボメニューをご紹介します。

注目食材！落花生スプラウト
 落花生の街、千葉県八街市で落花生スプラウトの生産がスタートします。
 シャキシャキとした歯ごたえと見た目の存在感が特徴です。

冬の本格野菜：白菜
 産地を変えて通年出荷されている白菜ですが、旬は冬。
 寒さから身を守るため、細胞内のデンプンを糖に変え甘みが増す時期なのです。

2月

vegetables & fruits

カリフラワー



春菊



ブロッコリー



白菜



大根



ねぎ



国産キウイ



みかん



いちご



国産レモン





St. Valentine's Day.



～愛と健康を届けます～



Choco
肉味噌

Choco
チリソース



Choco
てりやき



天然の惚れ薬

フェニルエチルアミン

恋をすると分泌が増す神経伝達物質で
チョコレートにはこの成分の分泌を促す
効果があると言われています。
チョコレート料理で彼の心も掴めるかも!?

みんなでワイワイ♪

ベジチョコディップ

グリルした旬の野菜をアレンジソースでディップ！
ディップソースは3種類とも馴染みのある味ですが、
チョコレートを加えることにより、コクが出ます。

MENU

愛する人へ ベジ&チョコのフルコース



前菜

チョコなのに和風？つかみはOK

贅沢魚介のサラダ～和風チョコドレッシング～

メイン

大人な愛情カラーで盛り付けました

ローストビーフ～チョコソース添え～

デザート

デザートなのに野菜なの？

ベジガトーショコラ

ドリンク

チョコだけど、後味はすっきりフィニッシュ！

チョコフルスムージー

バレンタインデー

贅沢魚介のサラダ～和風チョコソース～

前菜



和風ベースの
チョコドレッシングは
甘さとしょっぱさが
絶妙にマッチ！



メイン

ローストビーフ
～チョコソース添え～

紫野菜を盛り付けて
メインディッシュは上品に。

デザート

ベジガトーショコラ



おからパウダーを使用して、
ごぼう・蓮根・かぼちゃをトッピング

ドリンク

チョコフルスムージー

- ・カカオ86%チョコレート
- ・にんじん
- ・オレンジ
- ・ゴールデンキウイ
- ・アボカド
- ・ヨーグルト



注目食材！

納品開始予定日は12月1日からです。

落花生スプラウト

無農薬

水耕栽培

安定供給



落花生の街、千葉県八街市で落花生スプラウトの生産がスタートします。専用工場生産のため、異物混入の心配がありません。生育期間は5日間で、茎に存在感を残し、根切りして出荷されます。

商品規格

種原産国：中国（将来的に国産種も検討）
生産工場：千葉県八街市
納品期間：通年
出荷規格：小売用…100g×10 業務用…100g×20
荷姿：段ボール
栽培：日量最大600kg～開始。工場最大日量2.6t

生産工場

サンキ植物工場株式会社 TEL：043-488-6878

11の栄養素

	必須アミノ酸	オレイン酸	ビタミンE B群(ナイアシン)
レスパトロール (ポリフェノール)	アセチルコリン	リノール酸	オリゴ糖
レシチン	食物繊維	ミネラル	Pセリン

落花生スプラウトは人体では生成できない必須アミノ酸を多く含みます。また、成長するためにカロリーを消費するので、カロリーはピーナッツの約1/8～1/10減少します。

アレンジ

落花生スプラウトの存在感と食感を活かしたメニューがおすすめです。

おすすめ!

天ぷら



落花生スプラウトの味、シャキシャキとした食感、存在感、素材がまるっと活かされています。

レベルアップ

見た目も食べ応えも
ボリュームアップ!



スンドウブチゲ

チャレンジ

油との相性も良く、炒めても
食感が残ったままです。



カレー炒め

冬の本格野菜：甘さが包み込まれた『白菜』

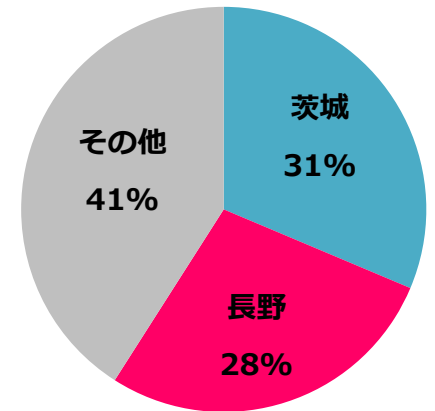
旬の時期

白菜が最も美味しい季節は霜が降りる頃の晩秋から冬にかけて、ちょうど鍋が美味しくなる季節の11月頃～2月頃になる。他の野菜同様、産地を変えながら通年出荷されるが、その時期の白菜は、ギュッと結球し、甘みを蓄えたよりおいしい物になる。

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
				旬の時期							

主な産地

主に、茨城県・長野県で生産されている。北海道から沖縄まで全国で栽培されているが、生産量が少ない県は沖縄県、香川県となっている。産地リレーとしては、晩秋から年明けの茨城県に始まり、その後春までが兵庫県など関西、そして夏は高原の長野県となる。



出典：H28農水作状況調査

白菜ってこんな野菜

Point 01 冬の白菜は寒さでよりおいしくなる
白菜の水分含有率は96%と多く、気温の影響を受けやすい。寒さを防ぐために細胞内のデンプンを糖に変えて水分が凍らないようにしている。その為に甘くなる。

Point 02 食べ方：実は内側から食べる！
芯をとって、内側から食べる。白菜は、収穫されてからも成長する為、中心にある成長点に外側の養分をどんどん送り続ける。外側からゆっくり食べていると養分が抜けきった部分を食べていることになるので注意。

Point 03 黒い斑点：白菜が頑張ったしるし！
黒い斑点のついた白菜を食べても心配はない。黒い斑点は、ポリフェノールが表面に蓄積して、細胞壁が変色したもの。栽培の環境や方法により起こる、白菜が受けるストレスが原因。また、低温での管理が原因の場合もある。冷蔵庫での保管が長くなるとあらわれることもあるので注意。



魅力たっぷり知られざる白菜

✓ブランド野菜『霜降り白菜』

- ・**茨城白菜組合オリジナル品種**
糖度が特にのる品種を12年かけて選別・育種した特別な種。
- ・**有機質100%の肥料**
2年半かけて完熟させた堆肥と魚粕、油粕を主体とした肥料で栽培。
- ・**長野、山梨、茨城、栃木、埼玉の5県で生産**
霜の降りる時期にリレー方式で産地をつなぎ、春の日差しが強くなるまで出荷が続く。
- ・**最後の埼玉県産は糖度9~10度**
出始めの時期は、糖度計でチェックし、糖度をクリアした畑からのみ出荷が始まる。



白菜はなぜ紐で縛る？

- ・**霜枯れを防ぐ**
一番外側の葉で覆い保温し、暖かいうちに貯めておいた**デンプン**を**糖に変え**、細胞内の水分が凍るのを防ぐ
- ・**防寒や形を整える**、ほこりや土が入るのを防ぐ

✓白菜3タイプ

結球タイプ

全体に葉がかたくしまり、一般的に見る白菜

例



黄芯系白菜

現在の主流の品種。どっしりした円筒形で頭部の葉がしっかりと重なる包被形。芯部分が黄色で味が濃く、甘味が強い種類。色を生かして漬物やサラダなどに向いている。

料理例

- ・鍋料理や漬物、スープや和え物など様々な料理に向いている。サラダにしても良い。

半結球タイプ

胴の部分がしっかり締まり、葉先が開いている

例) 山東菜

中国の山東省が原産。関東は“べか菜”関西・九州は“なっば”と呼ばれる。葉は、黄緑色でとても柔らかく、アクもないので、生でも食べられる。若採りした物はスーパーに並び、大きくなものは、漬物に使用。

不結球結球タイプ

葉が開き、主に葉を食用とし、漬け菜を指す

例) 広島菜

日本三大漬菜。堂々たる風格と程良い歯切れ、豊潤な風味から「漬け菜の王様」といわれる。利用はほぼ全てを広島菜漬として使用される。

最近人気の！

ミニ白菜



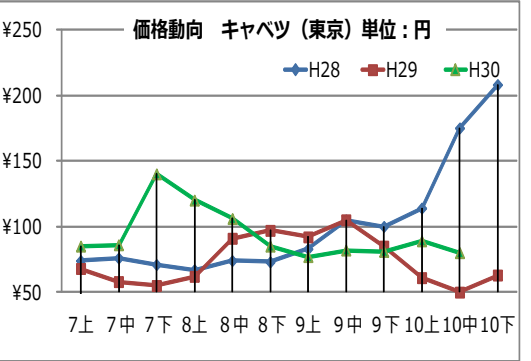
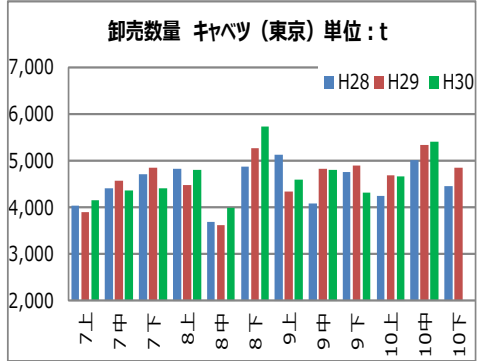
高さ20~25cm、重さ500g~800g程。1回の食事で使いきれのサイズ。冷蔵庫で場所をとらない上、柔らかく味も美味しいと人気が出てきている。葉は、ふんわりとまいてある。

料理例

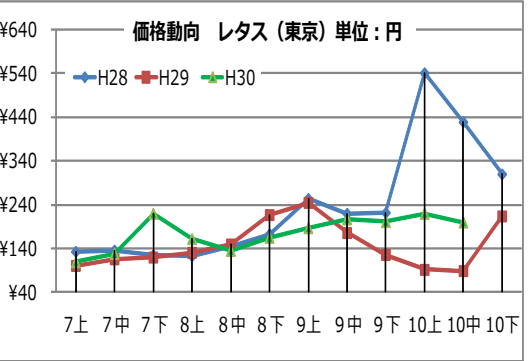
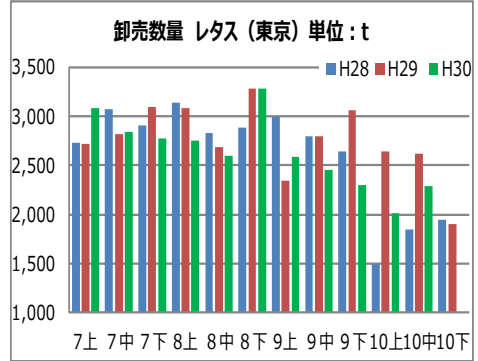
- ・サラダ（通常の白菜より青臭さ少ない、葉先のトゲが少ない）

卸売数量の変化と価格動向[東京]

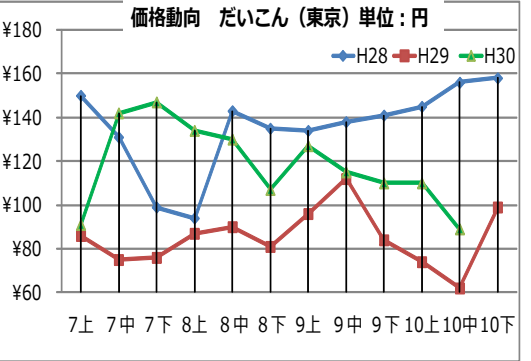
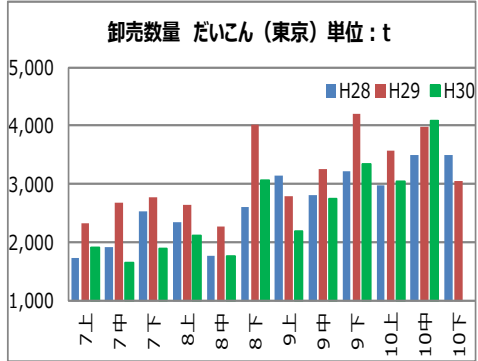
東京	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	4,043	4,393	4,702	4,832	3,693	4,873	5,126	4,080	4,747	4,246	5,016	4,440
	H29	3,891	4,574	4,849	4,470	3,605	5,260	4,336	4,828	4,880	4,680	5,338	4,852
	H30	4,142	4,346	4,403	4,803	3,979	5,721	4,595	4,800	4,303	4,662	5,413	
卸値	H28	¥ 74	¥ 76	¥ 71	¥ 67	¥ 74	¥ 73	¥ 83	¥ 105	¥ 100	¥ 114	¥ 175	¥ 208
	H29	¥ 68	¥ 58	¥ 55	¥ 62	¥ 91	¥ 97	¥ 92	¥ 105	¥ 85	¥ 61	¥ 50	¥ 63
	H30	¥ 85	¥ 86	¥ 140	¥ 120	¥ 106	¥ 85	¥ 77	¥ 82	¥ 81	¥ 89	¥ 80	



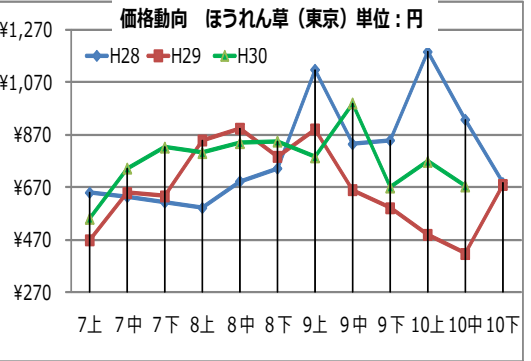
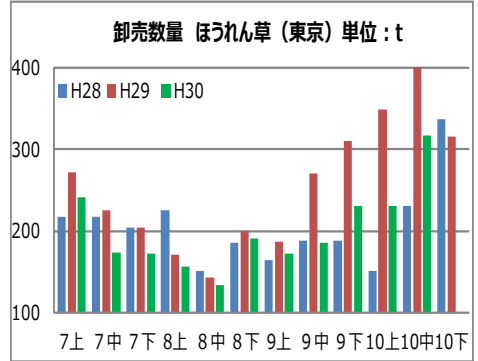
東京	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	2,724	3,072	2,902	3,134	2,832	2,883	2,992	2,797	2,635	1,491	1,842	1,943
	H29	2,719	2,819	3,092	3,081	2,686	3,281	2,341	2,792	3,061	2,646	2,623	1,897
	H30	3,087	2,839	2,771	2,749	2,595	3,277	2,588	2,448	2,298	2,013	2,283	
卸値	H28	¥ 133	¥ 136	¥ 125	¥ 123	¥ 145	¥ 173	¥ 254	¥ 220	¥ 222	¥ 541	¥ 429	¥ 310
	H29	¥ 101	¥ 116	¥ 120	¥ 131	¥ 150	¥ 217	¥ 245	¥ 176	¥ 126	¥ 92	¥ 89	¥ 214
	H30	¥ 109	¥ 128	¥ 220	¥ 162	¥ 135	¥ 165	¥ 187	¥ 207	¥ 201	¥ 220	¥ 200	



東京	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	1,731	1,926	2,533	2,349	1,769	2,612	3,144	2,804	3,214	2,982	3,491	3,494
	H29	2,330	2,682	2,783	2,637	2,276	4,016	2,797	3,262	4,208	3,576	3,980	3,049
	H30	1,907	1,653	1,895	2,112	1,756	3,055	2,188	2,748	3,338	3,046	4,090	
卸値	H28	¥ 150	¥ 131	¥ 99	¥ 94	¥ 143	¥ 135	¥ 134	¥ 138	¥ 141	¥ 145	¥ 156	¥ 158
	H29	¥ 86	¥ 75	¥ 76	¥ 87	¥ 90	¥ 81	¥ 96	¥ 112	¥ 84	¥ 74	¥ 62	¥ 99
	H30	¥ 91	¥ 142	¥ 147	¥ 134	¥ 130	¥ 107	¥ 127	¥ 115	¥ 110	¥ 110	¥ 89	



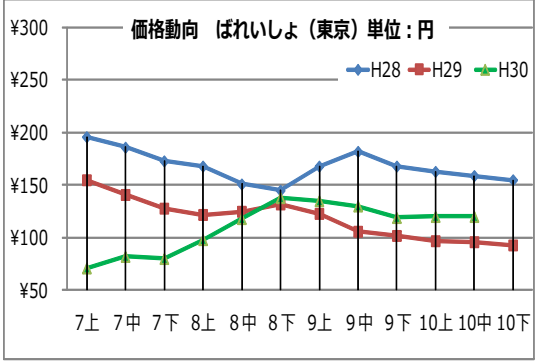
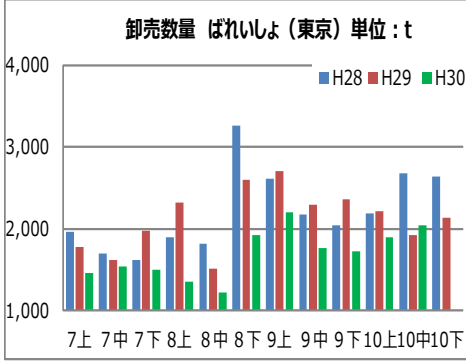
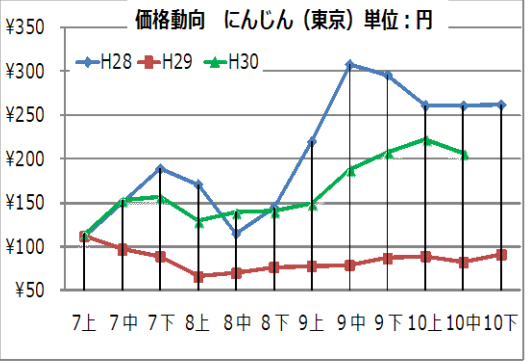
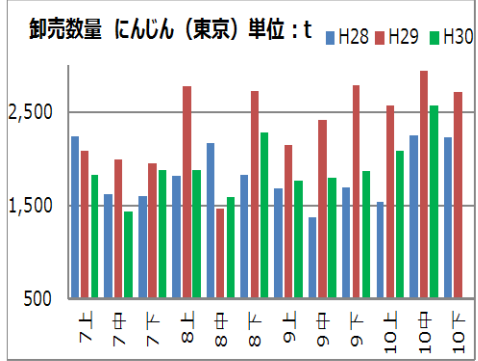
東京	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	217	217	204	225	151	186	165	188	188	151	231	337
	H29	272	225	204	171	143	200	187	270	310	349	433	315
	H30	241	174	173	157	134	191	173	185	231	231	317	
卸値	H28	¥ 651	¥ 635	¥ 614	¥ 593	¥ 694	¥ 743	¥ 1,119	¥ 836	¥ 850	¥ 1,187	¥ 929	¥ 688
	H29	¥ 470	¥ 650	¥ 637	¥ 850	¥ 895	¥ 788	¥ 892	¥ 661	¥ 592	¥ 491	¥ 418	¥ 681
	H30	¥ 552	¥ 743	¥ 823	¥ 802	¥ 840	¥ 846	¥ 786	¥ 991	¥ 671	¥ 769	¥ 675	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

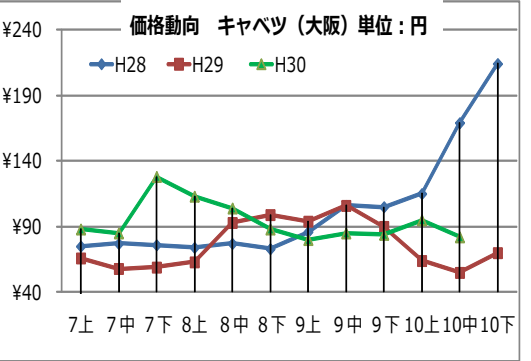
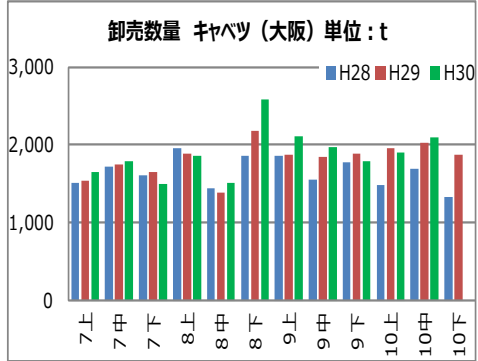
東京	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	2,238	1,625	1,594	1,819	2,161	1,830	1,681	1,374	1,693	1,544	2,251	2,225
	H29	2,085	1,993	1,942	2,770	1,475	2,721	2,148	2,414	2,784	2,570	2,948	2,708
	H30	1,831	1,432	1,875	1,874	1,588	2,287	1,759	1,791	1,869	2,080	2,574	
卸値	H28	¥ 111	¥ 151	¥ 189	¥ 171	¥ 115	¥ 145	¥ 220	¥ 308	¥ 296	¥ 261	¥ 261	¥ 262
	H29	¥ 112	¥ 97	¥ 89	¥ 66	¥ 70	¥ 77	¥ 78	¥ 79	¥ 87	¥ 89	¥ 82	¥ 91
	H30	¥ 115	¥ 153	¥ 157	¥ 129	¥ 139	¥ 141	¥ 149	¥ 188	¥ 208	¥ 223	¥ 206	

東京	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	1,959	1,702	1,620	1,891	1,810	3,257	2,617	2,172	2,036	2,193	2,682	2,639
	H29	1,770	1,619	1,971	2,324	1,510	2,596	2,705	2,291	2,356	2,209	1,924	2,134
	H30	1,457	1,538	1,499	1,349	1,223	1,925	2,198	1,764	1,721	1,898	2,042	
卸値	H28	¥ 196	¥ 186	¥ 173	¥ 168	¥ 151	¥ 145	¥ 168	¥ 182	¥ 168	¥ 163	¥ 159	¥ 155
	H29	¥ 155	¥ 141	¥ 128	¥ 122	¥ 125	¥ 132	¥ 123	¥ 106	¥ 102	¥ 97	¥ 96	¥ 93
	H30	¥ 71	¥ 82	¥ 80	¥ 98	¥ 118	¥ 138	¥ 135	¥ 130	¥ 119	¥ 120	¥ 120	

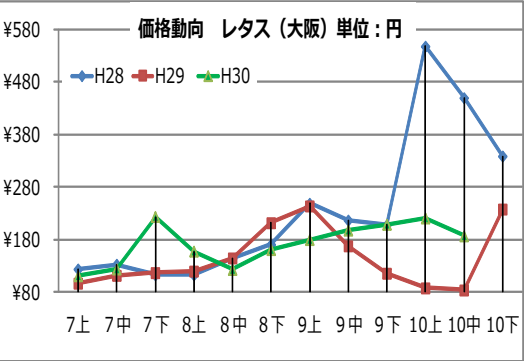
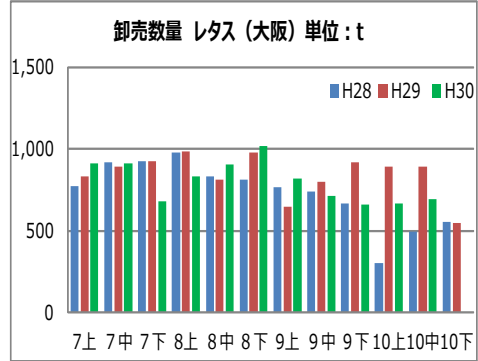


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

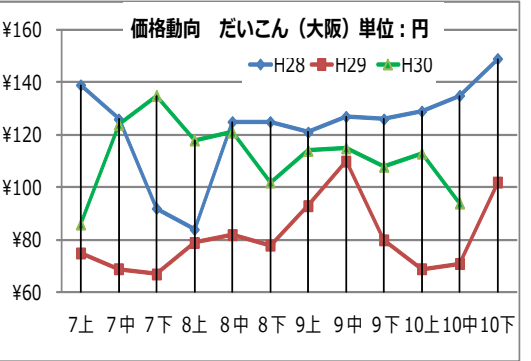
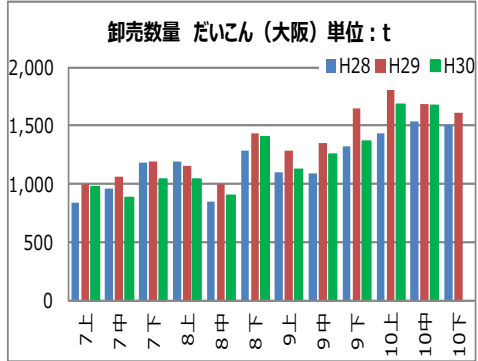
大阪	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	1,514	1,720	1,613	1,951	1,440	1,864	1,860	1,556	1,776	1,490	1,695	1,326
	H29	1,540	1,749	1,655	1,891	1,390	2,175	1,877	1,841	1,885	1,955	2,033	1,880
	H30	1,647	1,790	1,499	1,861	1,515	2,580	2,111	1,971	1,790	1,900	2,101	
卸値	H28	¥ 75	¥ 77	¥ 76	¥ 74	¥ 77	¥ 73	¥ 86	¥ 106	¥ 105	¥ 115	¥ 169	¥ 214
	H29	¥ 66	¥ 58	¥ 59	¥ 63	¥ 93	¥ 99	¥ 94	¥ 106	¥ 90	¥ 64	¥ 55	¥ 70
	H30	¥ 88	¥ 85	¥ 128	¥ 113	¥ 104	¥ 88	¥ 80	¥ 85	¥ 84	¥ 95	¥ 82	



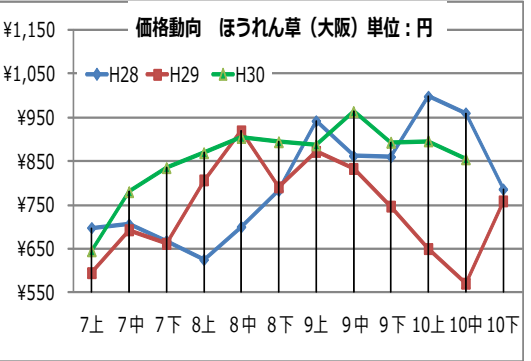
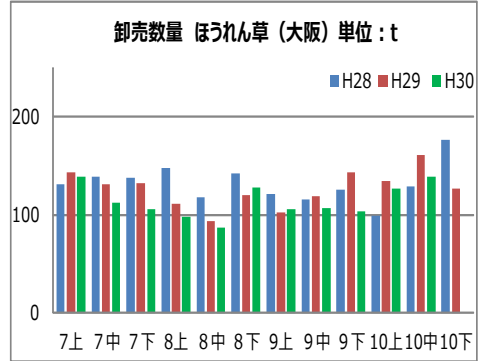
大阪	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	775	921	927	979	835	814	769	738	667	303	497	554
	H29	829	892	924	984	812	978	646	800	915	891	890	546
	H30	914	909	678	835	902	1,015	818	715	658	665	690	
卸値	H28	¥ 124	¥ 133	¥ 113	¥ 113	¥ 144	¥ 171	¥ 249	¥ 217	¥ 208	¥ 548	¥ 450	¥ 339
	H29	¥ 97	¥ 112	¥ 117	¥ 120	¥ 145	¥ 212	¥ 244	¥ 168	¥ 116	¥ 88	¥ 84	¥ 238
	H30	¥ 111	¥ 124	¥ 224	¥ 158	¥ 123	¥ 161	¥ 180	¥ 198	¥ 209	¥ 221	¥ 187	



大阪	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	845	963	1,187	1,195	850	1,285	1,101	1,091	1,320	1,431	1,534	1,513
	H29	1,002	1,059	1,192	1,153	998	1,432	1,289	1,348	1,645	1,806	1,687	1,609
	H30	974	887	1,042	1,039	904	1,402	1,123	1,255	1,366	1,679	1,669	
卸値	H28	¥ 139	¥ 126	¥ 92	¥ 84	¥ 125	¥ 125	¥ 121	¥ 127	¥ 126	¥ 129	¥ 135	¥ 149
	H29	¥ 75	¥ 69	¥ 67	¥ 79	¥ 82	¥ 78	¥ 93	¥ 110	¥ 80	¥ 69	¥ 71	¥ 102
	H30	¥ 86	¥ 124	¥ 135	¥ 118	¥ 121	¥ 102	¥ 114	¥ 115	¥ 108	¥ 113	¥ 94	



大阪	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	131	139	138	147	118	142	121	115	125	99	129	176
	H29	143	131	132	111	93	120	102	119	143	134	161	126
	H30	139	112	106	98	87	128	105	107	103	126	139	
卸値	H28	¥ 698	¥ 706	¥ 668	¥ 625	¥ 700	¥ 783	¥ 942	¥ 862	¥ 860	¥ 998	¥ 960	¥ 786
	H29	¥ 595	¥ 693	¥ 662	¥ 807	¥ 919	¥ 791	¥ 872	¥ 833	¥ 747	¥ 650	¥ 571	¥ 759
	H30	¥ 645	¥ 780	¥ 835	¥ 869	¥ 904	¥ 894	¥ 887	¥ 963	¥ 893	¥ 896	¥ 855	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	1,001	928	685	997	712	791	736	699	636	675	915	928
	H29	772	684	725	857	560	1,028	976	930	1,021	1,025	926	987
	H30	682	672	805	773	519	890	772	760	914	939	1,024	
卸値	H28	¥ 108	¥ 162	¥ 195	¥ 153	¥ 104	¥ 152	¥ 259	¥ 339	¥ 325	¥ 278	¥ 269	¥ 261
	H29	¥ 93	¥ 95	¥ 84	¥ 53	¥ 62	¥ 73	¥ 67	¥ 72	¥ 89	¥ 90	¥ 73	¥ 92
	H30	¥ 116	¥ 167	¥ 166	¥ 126	¥ 131	¥ 141	¥ 153	¥ 190	¥ 204	¥ 226	¥ 204	

大阪	時期	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下	10上	10中	10下
数量	H28	816	834	876	993	662	1,067	1,329	1,383	928	1,061	1,240	949
	H29	786	636	725	906	770	1,023	1,169	1,081	865	976	991	1,043
	H30	719	676	612	1,027	589	1,182	1,078	919	843	1,256	1,141	
卸値	H28	¥ 194	¥ 181	¥ 173	¥ 164	¥ 135	¥ 140	¥ 205	¥ 177	¥ 152	¥ 141	¥ 150	¥ 153
	H29	¥ 150	¥ 129	¥ 108	¥ 101	¥ 108	¥ 113	¥ 88	¥ 82	¥ 81	¥ 77	¥ 78	¥ 85
	H30	¥ 65	¥ 69	¥ 74	¥ 101	¥ 121	¥ 157	¥ 139	¥ 116	¥ 99	¥ 105	¥ 100	

