

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2019. *April*



- 3 ● — 2018年～2019年 注目すべきムーブメント
- 4 ● — 2019年 4月販促カレンダー
- 5 ● — 4月旬の青果・果実
- 6 ● — カラフルな彩りONIGIRI
- 8 ● — イースター 卵+野菜=栄養◎
- 11 ● — 地域に根付いた旬の野菜vol.2
- 14 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

12月

- ・ 12月1日：NHKなどで次世代放送の4K8K衛星放送が開始。
- ・ 12月2日：有楽町駅前の「無印良品 有楽町」閉店。
- ・ 12月31日：アメリカが国際連合教育科学文化機関（UNESCO ユネスコ）を脱退。

2019年

1月

- ・ 1月～：NHK大河ドラマ（第58作）「いだてん ～東京オリムピック噺（ばなし）～」が宮藤官九郎脚本、主演中村勘九郎、阿部サダヲのWキャストで放映開始予定。
- ・ 1月6日：昭和天皇陛下崩御「三十年式年祭」が開催される予定。
- ・ 1月6日：全国で部分日食が観測される。

2月

- ・ 2月24日：天皇陛下在位30年の記念式典が開催される予定。
- ・ 2月28日：スターバックスが国内初、世界で5番目のロースタリー「スターバックス リザーブ ロースタリー」を開店予定。

3月

- ・ 3月3日：「東京マラソン2019」が開催予定。
- ・ 3月16日：新宿-河口湖駅 中央線直通特急「富士回遊（FUJI EXCURSION）」が定期運行を開始予定。
- ・ 3月29日：英国が欧州連合（EU）から離脱の予定。
- ・ 春：オリンピック公式チケットが販売開始予定。

4月

- ・ 4月4日：銀座に「無印良品」の世界旗艦店と「MUJI HOTEL GINZA」が開業予定。
- ・ 4月7日：都道府県と政令市の首長、議員の統一地方選挙が実施予定。
- ・ 4月30日：天皇陛下が退位され「退位礼正殿の儀」が行われ平成が終了する。

2019年 4月販促カレンダー



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
記念日など	1日：エイプリルフール						8日：ベビーリーフの日						14日：オレンジデー						21日：民法の日						28日：よい庭の日						
	3日：いんげん豆の日						10日：駅弁の日						15日：よい子の日						22日：よい夫婦の日						29日：肉の日						
	4日：沖縄県誕生の日						11日：しっかりいい朝食の日						16日：大志を抱く日						23日：シジミの日						30日：図書館記念日						
祝祭日など	29日：昭和の日 30日：退位の日																														

●販売テーマ

ONIGIRI																														
イースター																														
旬の野菜																														

カラフルな彩りONIGIRI
 日本の代表食“おにぎり”。約96%の人がおにぎりが好きと答えているデータがあります。
 いつも同じような見た目になってしまうおにぎり。形を変えてウキウキ・ワクワク感広がるおにぎりはいかがでしょうか。

イースター 卵+野菜=栄養◎
 ハロウィンやクリスマスのように日本で定着している海外の行事は多数あります。最近ではテーマパークや量販店などイースターのイベントを目にする機会が増えてきました。少しずつ定着しつつあるイースターを取りいれてみませんか？

地域に根付いた旬の野菜vol.2
 全国的にはまだ馴染みのない、その地域に根付いた旬の野菜をご紹介します。
 第2回目は山形県米沢市の「うこぎ」、秋田県湯沢地区の「ひろっこ」です。

4月 vegetables & fruits

たけのこ



アスパラガス



新ごぼう



そら豆



セロリ



人参



フキ

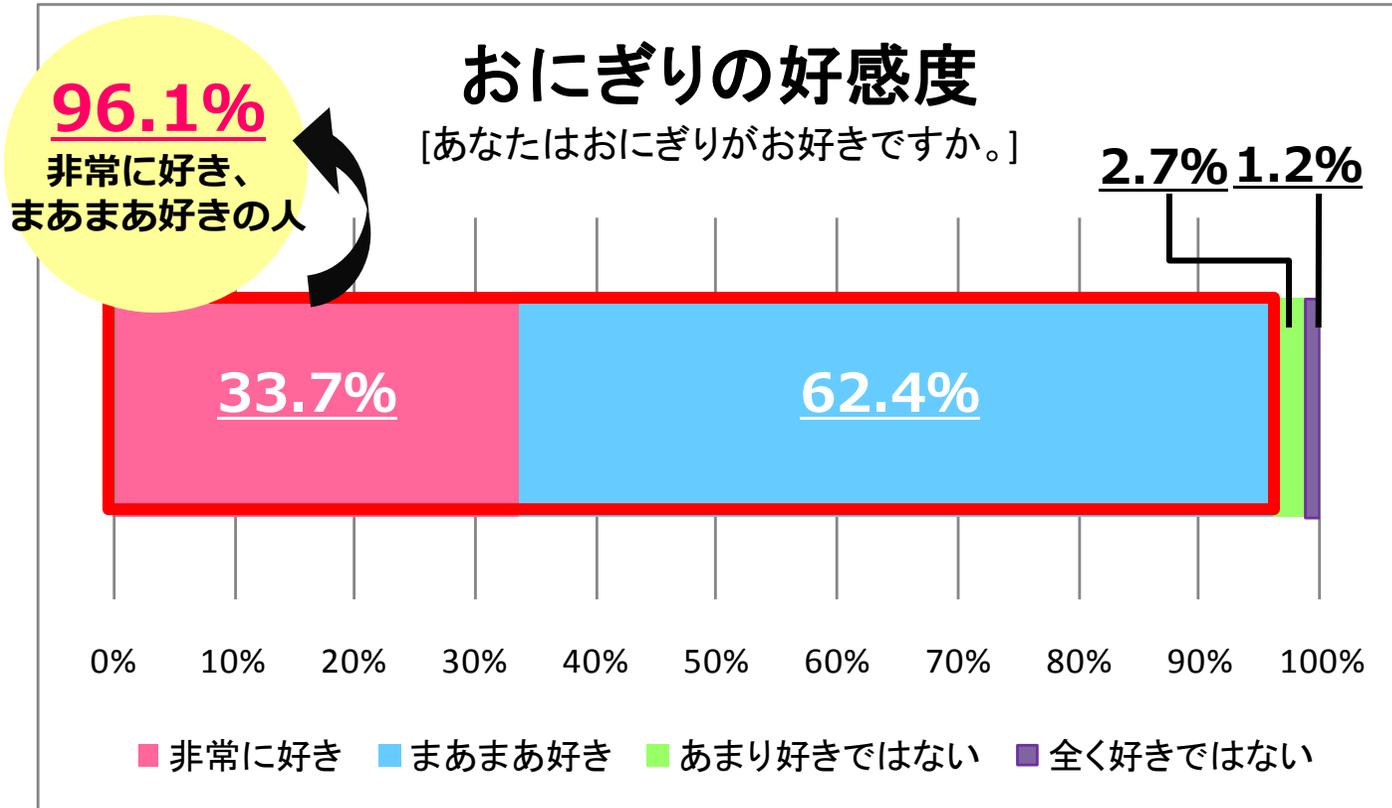


いちご



カラフルな彩りONIGIRI

マイボイスコム株式会社の2015年7月1日～5日調査(n=10,853名)によると、おにぎりが「非常に好き」は33.7%、「まあまあ好き」は62.4%。合計すると**おにぎりが好きな人は96.1%**でした。
 また、購入場所は、「**コンビニエンスストア**」がおにぎりを食べる人の**8割弱**。購入場面は「**昼食に食べる**」が**7割弱**、「外出先で食べる」「食事を短時間で済ませたい」が各3割。



日本の国民食
 みんな大好き「おにぎり」

この季節、様々な行事があり、お弁当が大活躍の時期。春らしい、いつもとちよっぴり違ったおにぎりはいかがですか。



シーン
別

春野菜のカラフル“ONIGIRI”！

日本の代表食“おにぎり”。誰もが馴染みのある国民食ではありますが、見た目が一緒に地味…。そこで、花見や入学式、新生活スタートと、様々な行事が重なる春のこの時期に、『開けて驚き!“ウキウキ感・ワクワク感”が胸に広がる、カラフルで色鮮やかなONIGIRI』はいかがでしょうか？

春の行事

お花見で！
スティックおにぎり

新生活の
スタート

ランチで！
一口おにぎり

変化の月

お祝いで！
巾着おにぎり



みんなで
ワイワイ!!

色とりどりの野菜で
フォトジェニックに。
桜に負けない
華やかさを!!



カラフルで
心躍る!!

春野菜（そら豆・筍・
春にんじん・菜の花・
新ゴボウ・桜の塩漬け）
を取り入れカラフルに。
春の訪れを感じる
お弁当に!!



きちんと感で
上品に!!

レタス・小松菜・玉子で
丁寧につつまにおにぎりを
上品に。馴染みの一品を
お祝い料理で!!



諸説ありますが、イエス・キリストが死後3日目に復活したことを記念する祝祭で、キリスト教圏ではクリスマスと並ぶ大切な祝日とされています。

2019年のイースターは…

4月21日(日)

春分後の初めの満月の次に訪れる日曜日と決まっています。



イースターエッグ

生命の始まりの象徴であり、キリストの復活を表しています。

イースターバニー

子だくさんな事から豊穰や繁栄のシンボルとされています。



卵はスーパーフード!?



健康を維持するために必要な栄養を豊富に含む食材は完全栄養食品と呼ばれ、卵はその代表格とされています。

BUT!

ビタミンCと食物繊維が含まれません。

卵 + 野菜 = 栄養◎



卵に含まれないビタミンCと食物繊維は野菜から摂取しましょう。緑黄色野菜などに多い、脂溶性ビタミンは油分を含む卵と一緒に摂取することで体に吸収されやすくなります。

おとなイースター

エッグファルシー

海外では定番の
おつまみだそうです。



ビタミンC

パプリカ

食物繊維

グリーンピース

緑黄色野菜

にんじん・ブロッコリー

お子様イースター

菜の花畑のうさぎプレート

ベビーリーフと
スクランブルエッグで
春の菜の花畑をイメージ!



ビタミンC

ベビーリーフ

食物繊維

グリーンピース

緑黄色野菜

ベビーリーフ

みんなでイースター

春野菜のすき焼き

卵+野菜といえば、やっぱりすき焼き！
冬のイメージがありますが、春野菜のすき焼きも
またおいしい！
冬のすき焼きに比べてあっさりとした味わいです。

ビタミンC

春キャベツ

緑黄色野菜



アスパラガス



クレソン

アスパラガスとクレソンのほろ苦さ、
濃いきれいな緑色が春を感じさせて
くれます。ステーキの付け合わせでも
良く使われるクレソンは牛肉との
相性も◎です。

食物繊維

新たまねぎ

(水溶性と不溶性の食物繊維が
バランス良く含まれます。)



地域に根付いた
旬野菜



大特集

日本にある地域旬野菜を
紹介していきます。

地域の若芽を食べよう!!

秋田県
湯沢地区

アサツキの若芽 『ひろっこ』

早春の味代表 雪の下に眠る



少量生産、
県内消費!!
希少価値がある

ここっ!



【流通時期：12~4月】『ひろっこ』のQ&A

- Q.どんな野菜? A) アサツキの若芽
- Q.いつから? A) 大正時代から食べられている
- Q.サイズは? A) 5cmくらい
- Q.味わいは? A) ネギとエシャロットを合わせたような味わいで、甘味の中に少し辛味がある。
- Q.特徴 A) 雪の下から彫り上げる為「葉が黄色、乳白色」が特徴である。

収穫の驚き

畑に植え付けたアサツキの種球が、冬期の積雪下の地熱によって萌芽してきたところを、1m以上の雪を除雪、掘り出して収穫。一つ一つ洗ってパック詰めする。

おすすめの料理：昔から食べられている“酢味噌和え”

サッと湯通しし、“酢味噌和え”に!
→サッとゆでる事で、あまみ・シャキシャキ感がUPする。
ほのかにネギの香りでネギよりあまい。

地域の若芽を食べよう!!

山形県
米沢市

ウコギ科の若芽 『うこぎ』

春の山菜 ほろ苦い歴史の味

【流通時期:3月~6月】 うこぎのQ&A

- Q.どんな野菜? A) ウコギ科の草木の若芽
- Q.いつから? A) 戦国時代から食用を兼ね生垣に用いられた
- Q.サイズは? A) 5cm位。
※コシアブラを小さくしたような形状。
- Q.どのように? A) 2~7mの木になり、葉を摘み取り収穫。
- Q.味わいは? A) ほろ苦い味わいで、強い風味がある。
- Q.種類 A) 主はヒメウコギ。他にいくつか品種がある。

少量生産、
県内消費!!
希少価値がある

ここっ!

米沢市

おすすめの料理：“天ぷら”、“お浸し”、“混ぜご飯”

味が引き立つ
“**天ぷら**”がおすすめ。
山形に浸しまれているのが、
“**混ぜご飯**”
→混ぜ込む事で香り・色が
引き立つ。
その他、おすすめ料理
“お浸し”“くるみ和え”

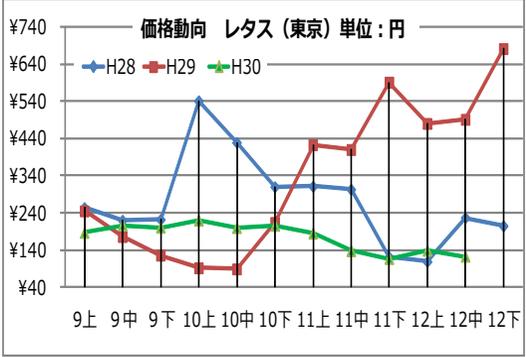
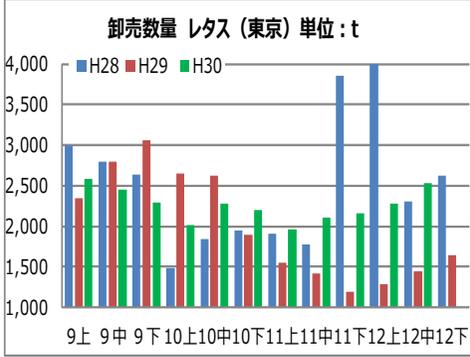
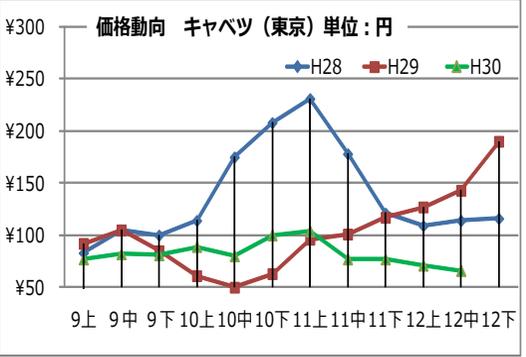
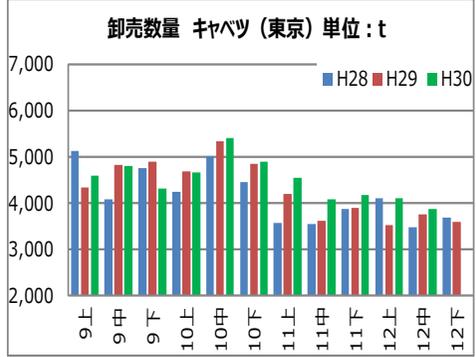
※コシアブラ

提供元:おいしい山形推進機構事務局

卸売数量の変化と価格動向[東京]

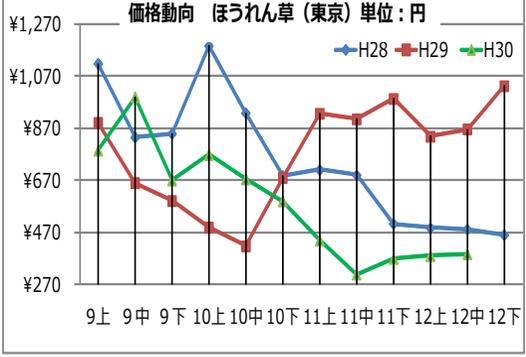
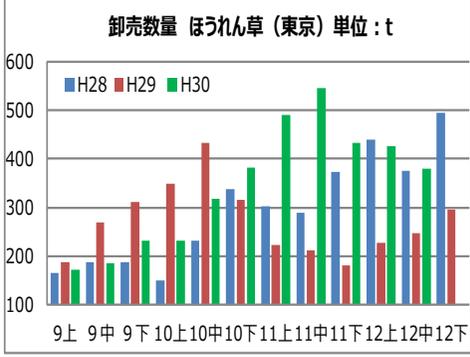
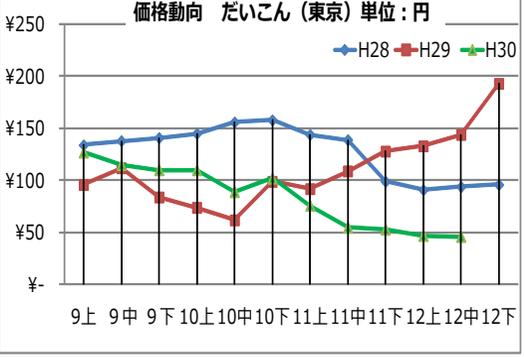
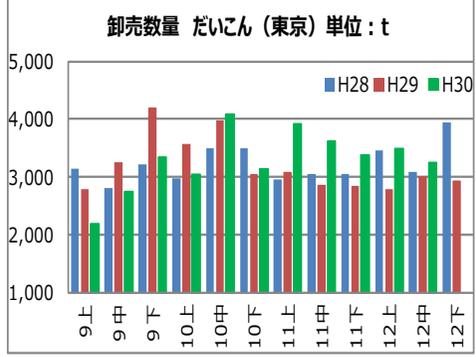
東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	5,126	4,080	4,747	4,246	5,016	4,440	3,574	3,556	3,860	4,092	3,464	3,682
	H29	4,336	4,828	4,880	4,680	5,338	4,852	4,201	3,617	3,885	3,530	3,743	3,602
	H30	4,595	4,800	4,303	4,662	5,413	4,882	4,554	4,087	4,182	4,112	3,878	
卸値	H28	¥ 83	¥ 105	¥ 100	¥ 114	¥ 175	¥ 208	¥ 231	¥ 178	¥ 121	¥ 109	¥ 114	¥ 116
	H29	¥ 92	¥ 105	¥ 85	¥ 61	¥ 50	¥ 63	¥ 96	¥ 101	¥ 117	¥ 127	¥ 143	¥ 190
	H30	¥ 77	¥ 82	¥ 81	¥ 89	¥ 80	¥ 100	¥ 104	¥ 77	¥ 77	¥ 71	¥ 66	

東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	2,992	2,797	2,635	1,491	1,842	1,943	1,904	1,772	3,860	4,092	2,300	2,623
	H29	2,341	2,792	3,061	2,646	2,623	1,897	1,547	1,413	1,189	1,284	1,442	1,641
	H30	2,588	2,448	2,298	2,013	2,283	2,203	1,956	2,101	2,156	2,281	2,533	
卸値	H28	¥ 254	¥ 220	¥ 222	¥ 541	¥ 429	¥ 310	¥ 311	¥ 303	¥ 121	¥ 109	¥ 227	¥ 205
	H29	¥ 245	¥ 176	¥ 126	¥ 92	¥ 89	¥ 214	¥ 423	¥ 410	¥ 591	¥ 480	¥ 491	¥ 681
	H30	¥ 187	¥ 207	¥ 201	¥ 220	¥ 200	¥ 206	¥ 185	¥ 138	¥ 117	¥ 139	¥ 123	



東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	3,144	2,804	3,214	2,982	3,491	3,494	2,963	3,059	3,054	3,458	3,083	3,942
	H29	2,797	3,262	4,208	3,576	3,980	3,049	3,092	2,859	2,840	2,797	3,013	2,933
	H30	2,188	2,748	3,338	3,046	4,090	3,134	3,916	3,613	3,383	3,498	3,242	
卸値	H28	¥ 134	¥ 138	¥ 141	¥ 145	¥ 156	¥ 158	¥ 144	¥ 139	¥ 99	¥ 91	¥ 94	¥ 96
	H29	¥ 96	¥ 112	¥ 84	¥ 74	¥ 62	¥ 99	¥ 92	¥ 109	¥ 128	¥ 133	¥ 144	¥ 193
	H30	¥ 127	¥ 115	¥ 110	¥ 110	¥ 89	¥ 102	¥ 76	¥ 55	¥ 53	¥ 47	¥ 46	

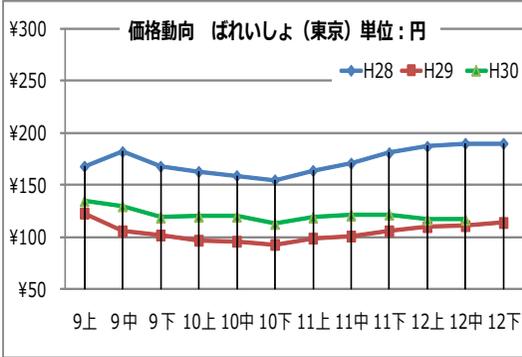
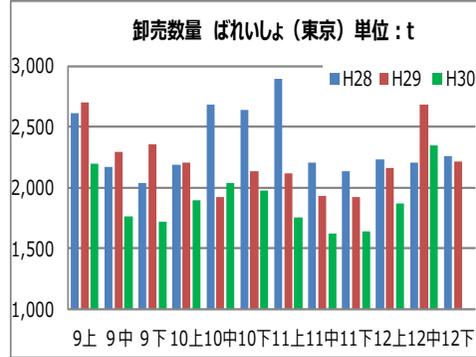
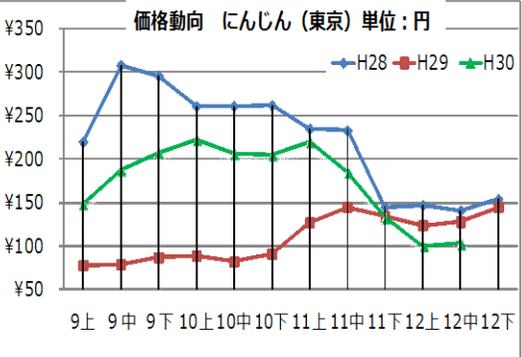
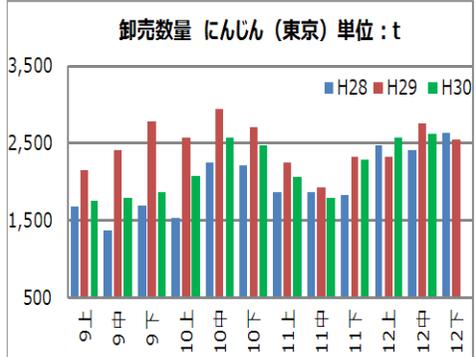
東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	165	188	188	151	231	337	302	288	373	440	376	494
	H29	187	270	310	349	433	315	223	211	180	228	248	296
	H30	173	185	231	231	317	382	490	546	432	425	379	
卸値	H28	###	¥ 836	¥ 850	¥ 1,187	¥ 929	¥ 688	¥ 711	¥ 691	¥ 504	¥ 488	¥ 483	¥ 461
	H29	¥ 892	¥ 661	¥ 592	¥ 491	¥ 418	¥ 681	¥ 927	¥ 906	¥ 984	¥ 839	¥ 867	###
	H30	¥ 786	¥ 991	¥ 671	¥ 769	¥ 675	¥ 591	¥ 441	¥ 310	¥ 370	¥ 381	¥ 388	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

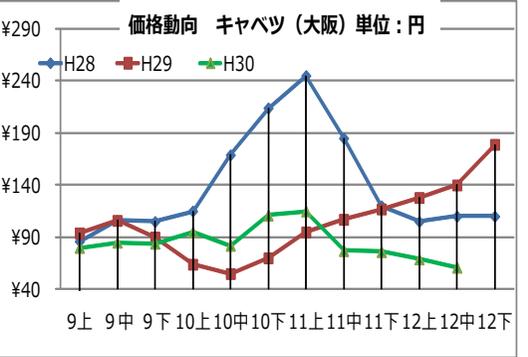
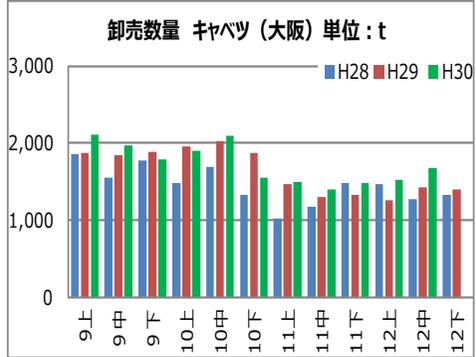
東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	1,681	1,374	1,693	1,544	2,251	2,225	1,879	1,877	1,830	2,466	2,409	2,636
	H29	2,148	2,414	2,784	2,570	2,948	2,708	2,253	1,923	2,331	2,330	2,762	2,550
	H30	1,759	1,791	1,869	2,080	2,574	2,465	2,069	1,796	2,291	2,571	2,627	
卸値	H28	¥ 220	¥ 308	¥ 296	¥ 261	¥ 261	¥ 262	¥ 235	¥ 233	¥ 145	¥ 147	¥ 141	¥ 154
	H29	¥ 78	¥ 79	¥ 87	¥ 89	¥ 82	¥ 91	¥ 127	¥ 145	¥ 134	¥ 124	¥ 128	¥ 145
	H30	¥ 149	¥ 188	¥ 208	¥ 223	¥ 206	¥ 205	¥ 220	¥ 185	¥ 133	¥ 101	¥ 104	

東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	2,617	2,172	2,036	2,193	2,682	2,639	2,891	2,205	2,135	2,234	2,209	2,260
	H29	2,705	2,291	2,356	2,209	1,924	2,134	2,122	1,931	1,928	2,166	2,683	2,216
	H30	2,198	1,764	1,721	1,898	2,042	1,973	1,753	1,625	1,637	1,868	2,349	
卸値	H28	¥ 168	¥ 182	¥ 168	¥ 163	¥ 159	¥ 155	¥ 164	¥ 171	¥ 181	¥ 187	¥ 190	¥ 190
	H29	¥ 123	¥ 106	¥ 102	¥ 97	¥ 96	¥ 93	¥ 99	¥ 101	¥ 106	¥ 110	¥ 111	¥ 114
	H30	¥ 135	¥ 130	¥ 119	¥ 120	¥ 120	¥ 113	¥ 119	¥ 121	¥ 122	¥ 117	¥ 117	

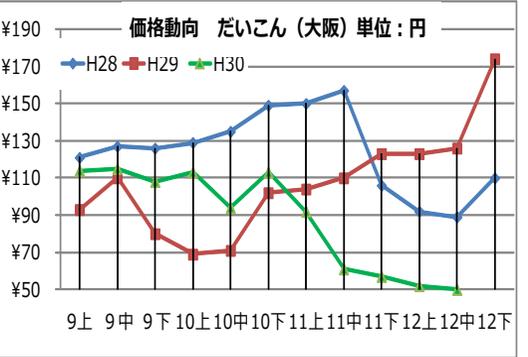
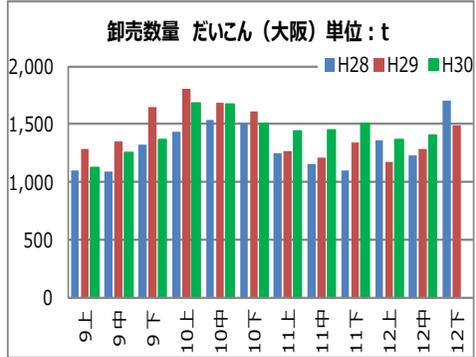


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

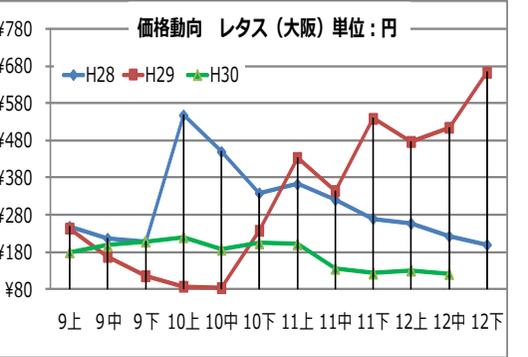
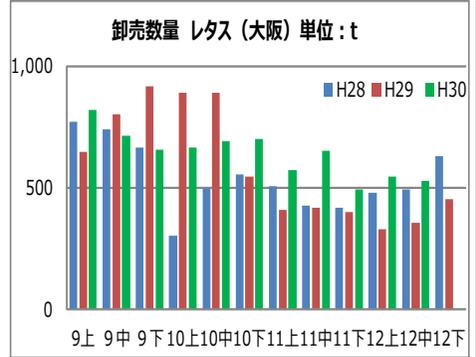
大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	1,860	1,556	1,776	1,490	1,695	1,326	1,026	1,175	1,489	1,472	1,281	1,332
	H29	1,877	1,841	1,885	1,955	2,033	1,880	1,464	1,297	1,334	1,265	1,424	1,405
	H30	2,111	1,971	1,790	1,900	2,101	1,555	1,497	1,396	1,489	1,526	1,677	
卸値	H28	¥ 86	¥ 106	¥ 105	¥ 115	¥ 169	¥ 214	¥ 245	¥ 185	¥ 120	¥ 105	¥ 110	¥ 110
	H29	¥ 94	¥ 106	¥ 90	¥ 64	¥ 55	¥ 70	¥ 95	¥ 107	¥ 117	¥ 128	¥ 140	¥ 179
	H30	¥ 80	¥ 85	¥ 84	¥ 95	¥ 82	¥ 111	¥ 115	¥ 77	¥ 76	¥ 69	¥ 61	



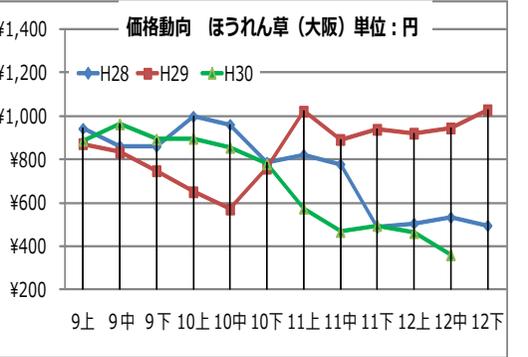
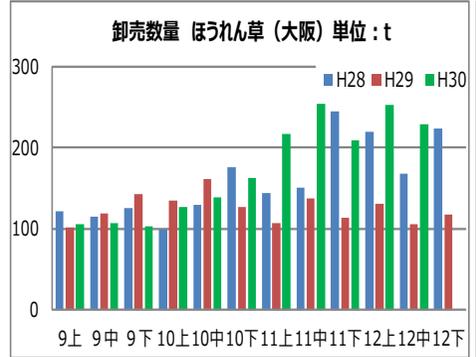
大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	1,101	1,091	1,320	1,431	1,534	1,513	1,245	1,157	1,104	1,359	1,233	1,703
	H29	1,289	1,348	1,645	1,806	1,687	1,609	1,272	1,211	1,342	1,176	1,285	1,492
	H30	1,123	1,255	1,366	1,679	1,669	1,501	1,438	1,449	1,504	1,361	1,401	
卸値	H28	¥ 121	¥ 127	¥ 126	¥ 129	¥ 135	¥ 149	¥ 150	¥ 157	¥ 106	¥ 92	¥ 89	¥ 110
	H29	¥ 93	¥ 110	¥ 80	¥ 69	¥ 71	¥ 102	¥ 104	¥ 110	¥ 123	¥ 123	¥ 126	¥ 174
	H30	¥ 114	¥ 115	¥ 108	¥ 113	¥ 94	¥ 113	¥ 92	¥ 61	¥ 57	¥ 52	¥ 50	



大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	769	738	667	303	497	554	507	427	418	480	492	630
	H29	646	800	915	891	890	546	411	418	399	331	356	454
	H30	818	715	658	665	690	700	573	652	492	548	526	
卸値	H28	¥ 249	¥ 217	¥ 208	¥ 548	¥ 450	¥ 339	¥ 363	¥ 321	¥ 270	¥ 257	¥ 223	¥ 200
	H29	¥ 244	¥ 168	¥ 116	¥ 88	¥ 84	¥ 238	¥ 434	¥ 345	¥ 539	¥ 477	¥ 515	¥ 663
	H30	¥ 180	¥ 198	¥ 209	¥ 221	¥ 187	¥ 204	¥ 202	¥ 136	¥ 123	¥ 131	¥ 122	



大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	121	115	125	99	129	176	144	150	245	220	168	224
	H29	102	119	143	134	161	126	107	137	114	130	106	118
	H30	105	107	103	126	139	163	217	254	209	253	228	
卸値	H28	¥ 942	¥ 862	¥ 860	¥ 998	¥ 960	¥ 786	¥ 822	¥ 778	¥ 487	¥ 505	¥ 533	¥ 495
	H29	¥ 872	¥ 833	¥ 747	¥ 650	¥ 571	¥ 759	###	¥ 891	¥ 938	¥ 920	¥ 944	¥ 1,028
	H30	¥ 887	¥ 963	¥ 893	¥ 896	¥ 855	¥ 779	¥ 575	¥ 467	¥ 495	¥ 462	¥ 360	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	736	699	636	675	915	928	717	550	896	1,015	856	784
	H29	976	930	1,021	1,025	926	987	986	1,091	917	765	918	811
	H30	772	760	914	939	1,024	1,001	1,079	763	899	876	1,031	
卸値	H28	¥ 259	¥ 339	¥ 325	¥ 278	¥ 269	¥ 261	¥ 249	¥ 250	¥ 191	¥ 138	¥ 156	¥ 147
	H29	¥ 67	¥ 72	¥ 89	¥ 90	¥ 73	¥ 92	¥ 142	¥ 139	¥ 127	¥ 149	¥ 164	¥ 171
	H30	¥ 153	¥ 190	¥ 204	¥ 226	¥ 204	¥ 220	¥ 219	¥ 145	¥ 130	¥ 116	¥ 116	

大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	H28	1,329	1,383	928	1,061	1,240	949	1,054	550	896	1,015	1,079	592
	H29	1,169	1,081	865	976	991	1,043	1,314	1,138	1,094	1,241	1,136	727
	H30	1,078	919	843	1,256	1,141	759	1,017	1,079	866	1,019	956	
卸値	H28	¥ 205	¥ 177	¥ 152	¥ 141	¥ 150	¥ 153	¥ 158	¥ 250	¥ 191	¥ 138	¥ 173	¥ 175
	H29	¥ 88	¥ 82	¥ 81	¥ 77	¥ 78	¥ 85	¥ 87	¥ 92	¥ 94	¥ 97	¥ 95	¥ 96
	H30	¥ 139	¥ 116	¥ 99	¥ 105	¥ 100	¥ 103	¥ 103	¥ 109	¥ 97	¥ 102	¥ 105	

