

青果にまつわる情報誌

# Kanemasa Magazine

2019. *Jun*



発行日 2019年3月

- 3 ● — 2019年 注目すべきムーブメント
- 4 ● — 2019年 6月販促カレンダー
- 5 ● — 6月旬の青果・果実
- 6 ● — 6月16日 麦とろの日
- 10 ● — 新感覚野菜！グラパラリーフ
- 13 ● — 地域に根付いた旬の野菜vol.4 [最終回]
- 16 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

2月

- ・ 2月24日：天皇陛下在位30年の記念式典開催。
- ・ 2月28日：スターバックスが国内初、世界で5番目のロースタリー「スターバックス リザーブ ロースタリー」を開店。

3月

- ・ 3月16日：新宿-河口湖駅 中央線直通特急「富士回遊（FUJI EXCURSION）」が定期運行を開始予定。
- ・ 3月29日：英国が欧州連合（EU）から離脱の予定。
- ・ 春：オリンピック公式チケットが販売開始予定。

4月

- ・ 4月1日：新元号が発表予定。
- ・ 4月4日：銀座に「無印良品」の世界旗艦店と「MUJI HOTEL GINZA」が開業予定。
- ・ 4月7日：都道府県と政令市の首長、議員の統一地方選挙が実施予定。
- ・ 4月7日：「機動戦士ガンダム」テレビ放送開始から40年。
- ・ 4月30日：天皇陛下が退位され「退位礼正殿の儀」が行われ平成が終了する。

5月

- ・ 5月1日：皇太子殿下が天皇陛下へ即位され新しい元号の年が始まる。
- ・ 5月31日：米国版ゴジラ映画「ゴジラ2：キング・オブ・ザ・モンスターズ」が公開予定。

6月

- ・ 6月21日：アニメ映画「トイ・ストーリー4」が全米公開予定。
- ・ 6月28、29日：主要20か国・地域(G20)首脳会議が大阪で開催予定。
- ・ 夏：東京ディズニーシーにハンググライダー形的大型ライドアトラクション「ソアリン：ファンタステック・フライト」が営業開始予定。



6月

# vegetables & fruits

きゅうり



パプリカ



レタス



なす



とうもろこし



ズッキーニ



新生姜



シシトウ



さくらんぼ



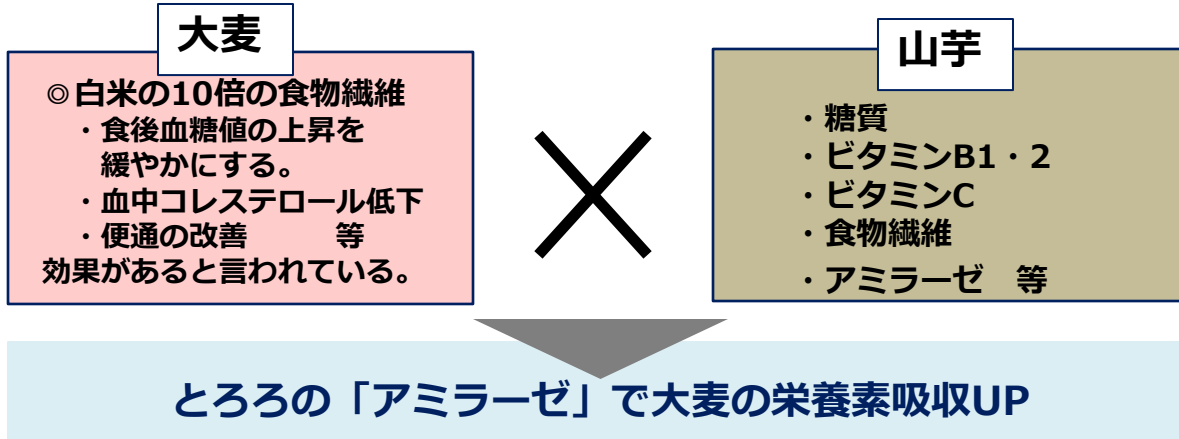
梅



# 6月16日 麦とろの日

**由来** 6と16の語呂合わせでムギトロから。

麦とろご飯を食べ、元気に夏を乗り切ってもらおうと、「麦ごはんの会」が制定した記念日。



## 夏バテ予防に!!

夏バテとは、体に溜まった熱を外に出せなくなり、全身の倦怠感や思考能力低下、食欲不振、下痢、便秘などが症状に現れる。



“麦とろ”でビタミン・ミネラルを補給し、消化機能を高め、今年の夏を乗り切ろう!!



## ■ 山芋のネバネバ 『食物繊維』

タンパク質の代謝を助け、栄養の吸収率を上げ、疲労回復に働きかける。また、胃腸を整え、腸内環境の改善代謝、便秘解消、抗ウイルス作用が期待できる。

## ■ 消化酵素の一種 『アミラーゼ』

デンプンやグリコーゲンの分解を促進し、糖にする働きを持つ。荒れた胃や腸を整えると言われている。

### ◀その他栄養素▶

- ・ ビタミンB
  - ・ ビタミンC
  - ・ カリウム
  - ・ カルシウム
- 等



山のうなぎ『山芋』で

消化促進、疲労回復

## 自然薯



**形状**：とても細長くいびつな形

**栽培**：自然薯は、日本の山野に自生している野生物。最近では、栽培物が多く、天然物は高価。

**特徴**：水分が少なく、粘りが強い事に加え、濃厚な味わい

**産地**：全国各地の山中で発見

種類様々、魅力たっぷり。

# 山のウナギ



## だいじょ大薯

**形状**：不規則。大きいもので10kg以上になる。

**特徴**：強烈な粘りで、味も濃く感じる。中まで紫色の物は、すりおろすと淡い紫色のとろろになる。

**産地**：沖縄県中心に九州南部で作られる。海外は、亜熱帯地域で広く栽培される。

## いちよう芋

**形状**：いちようの葉のように末広りの形をしている(だが、近年こん棒状のものもある。)

**特徴**：長芋とつくね芋の中間くらいの粘り気があり、アクが少なく切り口が変色しにくい。

**産地**：主に関東地方。(やまと芋と呼ばれる)

## つくね芋

**形状**：形が丸く、まるでげんこつのように見える。

**特徴**：肉質は締まっていて、粘り気が結構強い。皮の色が黒っぽい物と白っぽい物2種存在。栽培が難しく、希少性が高い為、贈答品にも最適。

**産地**：主に近畿地方。(大和芋と呼ばれる)

## 長芋



**形状**：こん棒のように長い。また先端が太くなっている。

**特徴**：水分が多く粘りは弱め。一年で生育するため「一年いも」ともいう。

**産地**：北海道・青森等が主産地



**NEW**

# 麦とろを世界料理へチェンジ!!

とろろにご飯とシンプルな日本の麦とろご飯ですが、世界料理と麦とろを合わせたいいつもと一味違う麦とろはいかがですか？

**Korea** #とろろキムチチゲ



**Italy** #とろろリゾット



**India** #とろろカレー



ヤングコーン

ゴーヤ



**×** 麦とろ

枝豆

パプリカ



**×** 麦とろ

ナス

オクラ



**×** 麦とろ

ピリ辛のチゲにとろろを加える事でマイルドに!!  
ヤングコーン、ゴーヤを加え、彩りや食感をプラス!

クリームリゾットにとろろを合わせる事で、  
ツルツとサラツと食べられる!!旬の枝豆、パプリカを  
トッピングし彩りプラス!

カレーにとろろを加える事で、マイルドな味に!!  
ナスとオクラで彩りをプラスしつつ栄養UP!!

グラパライオンちゃん  
(イメージキャラクター)



新感覚野菜

# グラパラリーフ



生産者の方々



パリッとした食感!

フルーティーな酸味!

果実のようにみずみずしい!

生のままでもおいしい!

不思議な野菜。



**お問い合わせ先**  
柏センコー運輸株式会社  
TEL : 0120-33-0825  
<http://www.kashiwa-senko.co.jp/agriculture.html>

## What's グラパラリーフ



中南米を原産とするグラプトペタルムをアグリアシストジャパン株式会社（以降、AAJ社）が食用に改良したものです。多肉植物でサボテン・アロエと異なり、肉厚で水分量94%とみずみずしい。フルーティーで程よい酸味の中に多くのミネラルがバランス良く含まれている新感覚の野菜です。H21年に農林水産省より新種として品種登録されています。営利目的の栽培・販売（苗も同様）は行う事ができません。またAAJ社の登録商標であり、許可なく使用する事も禁じられています。登録商標4910188号 品種登録番号 第17306号



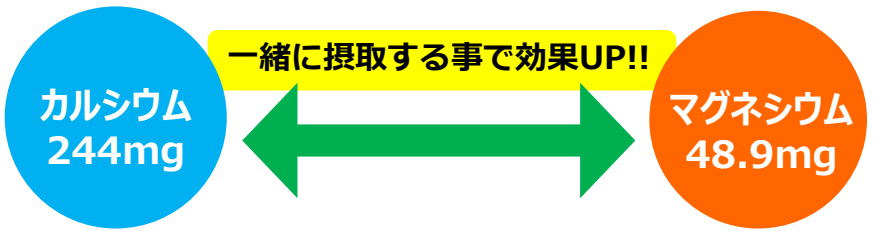
### ✓ 農薬未使用・徹底管理

完全温室内で徹底した光・温度・品質管理を行っています。安心・安全な野菜にこだわり、農薬を一切使用していません。また、万が一発生した病害虫の拡散を防止するためプランターで栽培されています。一枚一枚手作業で収穫し手間ひまをかけ、大切に栽培されています。

### ✓ 栄養価

カルシウム、マグネシウムを豊富に含みます。骨歯の形成を助けたり、緊張やイライラを緩和させる働きがあると言われています。

グラパラリーフ100gあたりの成分量（日本食品分析センター）



### ✓ ミネラル栽培

さまざまなミネラルをバランスよく含む「超ミネラル水」を使用する栽培方法です。この「超ミネラル水」は光合成の促進につながるマグネシウムほか、植物の生育に不可欠なリンやカリウム、葉緑素を合成する鉄など多くのミネラルを豊富に含み、健康な植物の発育を助けます。





## グラパラリーフと トマトの冷製パスタ

グラパラリーフとトマトの酸味が  
さわやかな冷製パスタの  
パリッとした食感が楽しい♪



## グラパラスムージー

グラパラリーフ、バナナ、リンゴ、  
ヨーグルト、豆乳でスムージーに  
グラパラリーフの酸味は  
フルーティーなので、果物との  
相性もGOOD! お子様も飲みやすい!



## グラパラリーフと 人参のリボンサラダ

ハチミツ、粒マスタード、  
バルサミコでイタリア風の  
ハチミツの甘さと  
グラパラリーフの酸味が  
上品にマッチ♪



## 牛タン ～グラパラ葱塩だれ～

グラパラリーフの酸味をレモンの  
ように活用。グラパラリーフの  
食感もかわりシャキシャキに!  
後味さっぱりです。



地域に根付いた  
旬野菜



最終回

日本にある地域旬野菜を  
紹介していきます。

## 山形県 悪戸地区

# あくど 『悪戸いも』

ここっ!

悪戸地区

ねばりと、口の中でふわりと溶ける食感がたまらない!!

## 【流通時期：10～12月】悪戸いものQ&A

- Q.どんな野菜? A) 山形県悪戸地区で育てられた里芋。
- Q.いつから? A) 来歴不明。山形県悪戸地域数軒の農家で数百年間引き継がれ、栽培されている。
- Q.味わいは? A) 絹のようにとろける食感と深いコクがある。
- Q.特徴 A) 長時間煮込んでも煮崩れしないのが特徴。通常の「里芋」よりもできるのが遅く、収穫は10月下旬になる。

### 悪戸いもの由来

須川の扇状地で、かつては氾濫などの水害に悩まされた土地であったことから“悪戸”という地名が付いたといわれる。その土地だけで採れる里芋という事で“悪戸いも”という名前がついた。

### おすすめの料理：産地一押し“いも煮”

悪戸いも、ごぼう、牛肉、ねぎ、きのこ等をいれ、酒・醤油・砂糖等で味付け。悪戸いもの深いコク、とろけるようなやわらかさを味わえる一品。体も心も温まります。

数軒の農家が  
数百年前から  
代々栽培されてきた  
希少種の里芋



提供元:やまがたの広報写真ライブラリー

地域野菜を食べよう!!

ここっ!

西米良村

宮崎県  
西米良村

にしめらいとまき  
『西米良糸巻大根』

500年続く色鮮やかな伝統の大根

【流通時期:11~2月】西米良糸巻大根Q & A

村外への出荷等も  
含めた作付面積の  
拡大・高付加価値化  
を目指している!

- Q.どんな野菜? A) 根に赤紫色の糸を巻き付けたような縞模様が入っている西米良村で作られる大根。
- Q.いつから? A) 16世紀初頭には栽培されていたと言われる。
- Q.サイズは? A) 形や色にばらつきがあり、1本1本に個性がある
- Q.味わいは? A) 普通の大根より糖度が2~3度高く、生で口に運ぶと一瞬に甘味が広がる。
- Q.特徴 A) 肉質は緻密で柔らかく煮込むと味が染みこみやすい。

おすすめの料理: 『猪の煮物』 『紅白なます』



『西米良大根と猪の煮物』

西米良で有効活用に取り組んでいる猪肉と西米良大根を組み合わせた料理。



『紅白なます』

皮の赤い部分と中の白い部分を別々に切り、調理した一品。料理が映える。

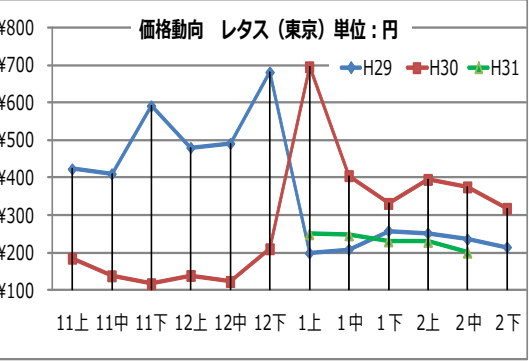
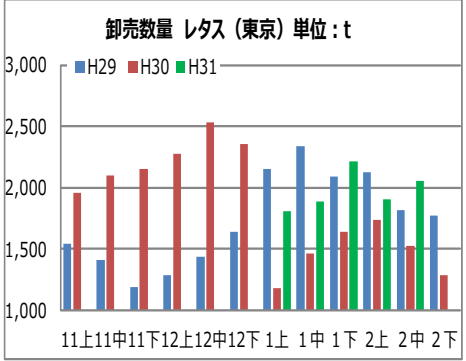
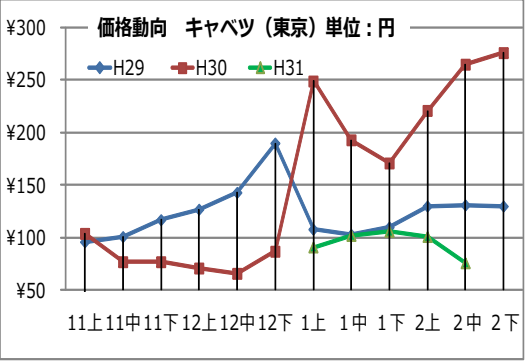
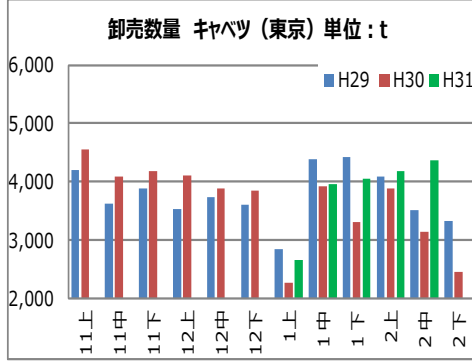


提供元: 西米良村役場むら創生課

# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

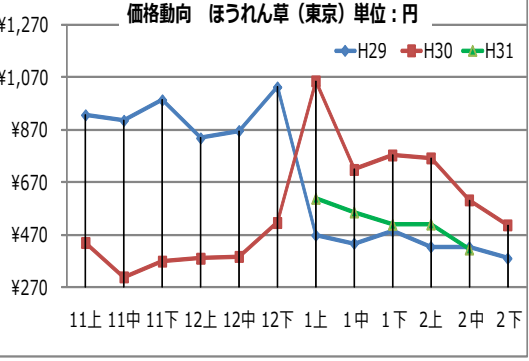
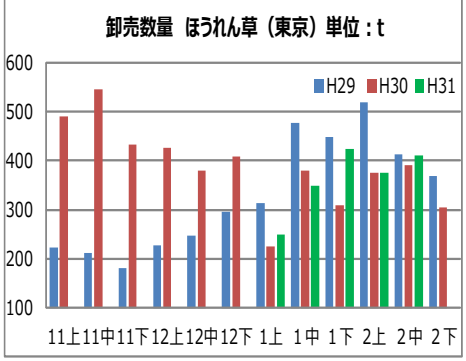
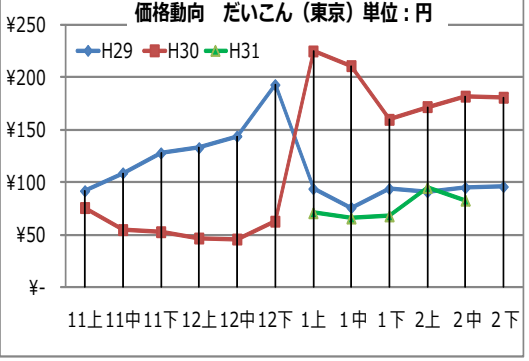
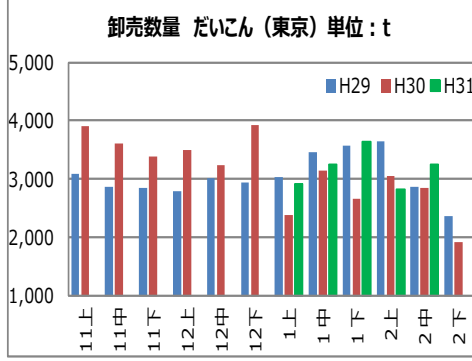
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	4,201	3,617	3,885	3,530	3,743	3,602	2,851	4,379	4,429	4,092	3,506	3,336
	H30	4,554	4,087	4,182	4,112	3,878	3,844	2,264	3,921	3,319	3,885	3,149	2,450
	H31							2,665	3,963	4,046	4,177	4,373	
卸値	H29	¥ 96	¥ 101	¥ 117	¥ 127	¥ 143	¥ 190	¥ 108	¥ 103	¥ 110	¥ 130	¥ 131	¥ 130
	H30	¥ 104	¥ 77	¥ 77	¥ 71	¥ 66	¥ 87	¥ 249	¥ 193	¥ 171	¥ 221	¥ 265	¥ 276
	H31							¥ 91	¥ 102	¥ 106	¥ 101	¥ 76	

東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	1,547	1,413	1,189	1,284	1,442	1,641	2,155	2,340	2,088	2,128	1,819	1,776
	H30	1,956	2,101	2,156	2,281	2,533	2,358	1,186	1,464	1,644	1,735	1,530	1,286
	H31							1,806	1,888	2,214	1,905	2,054	
卸値	H29	¥ 423	¥ 410	¥ 591	¥ 480	¥ 491	¥ 681	¥ 199	¥ 209	¥ 258	¥ 252	¥ 236	¥ 215
	H30	¥ 185	¥ 138	¥ 117	¥ 139	¥ 123	¥ 210	¥ 695	¥ 405	¥ 331	¥ 395	¥ 375	¥ 318
	H31							¥ 250	¥ 247	¥ 231	¥ 230	¥ 201	



東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	3,092	2,859	2,840	2,797	3,013	2,933	3,043	3,466	3,579	3,642	2,862	2,375
	H30	3,916	3,613	3,383	3,498	3,242	3,927	2,387	3,150	2,670	3,050	2,850	1,925
	H31							2,916	3,243	3,647	2,819	3,246	
卸値	H29	¥ 92	¥ 109	¥ 128	¥ 133	¥ 144	¥ 193	¥ 94	¥ 76	¥ 94	¥ 91	¥ 95	¥ 96
	H30	¥ 76	¥ 55	¥ 53	¥ 47	¥ 46	¥ 63	¥ 225	¥ 211	¥ 160	¥ 172	¥ 182	¥ 181
	H31							¥ 71	¥ 66	¥ 68	¥ 95	¥ 83	

東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	223	211	180	228	248	296	314	477	448	519	413	368
	H30	490	546	432	425	379	408	224	380	309	375	390	304
	H31							249	348	423	376	410	
卸値	H29	¥ 927	¥ 906	¥ 984	¥ 839	¥ 867	¥ 1,033	¥ 469	¥ 438	¥ 486	¥ 425	¥ 424	¥ 381
	H30	¥ 441	¥ 310	¥ 370	¥ 381	¥ 388	¥ 517	¥ 1,056	¥ 719	¥ 774	¥ 763	¥ 603	¥ 508
	H31							¥ 609	¥ 557	¥ 510	¥ 511	¥ 416	

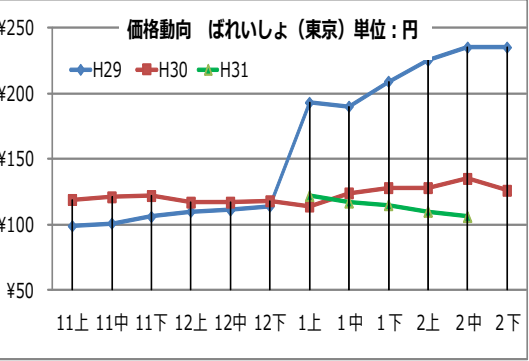
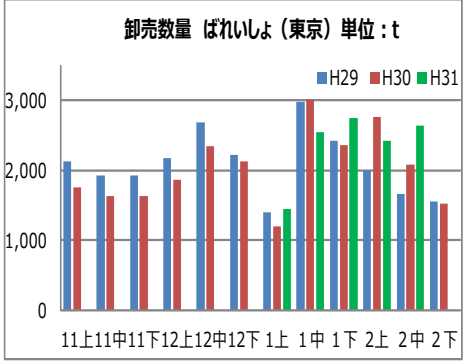
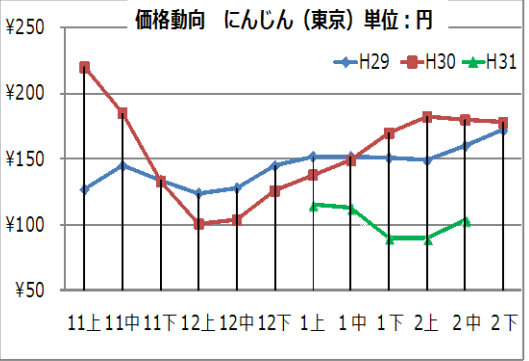
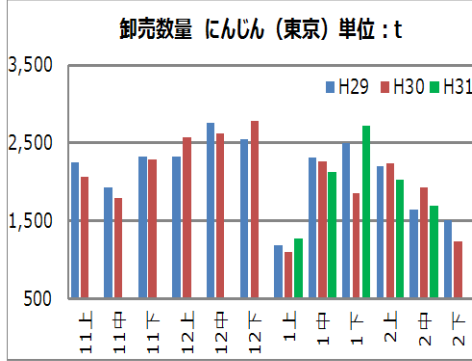




# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	2,253	1,923	2,331	2,330	2,762	2,550	1,191	2,325	2,500	2,204	1,645	1,508
	H30	2,069	1,796	2,291	2,571	2,627	2,780	1,104	2,261	1,865	2,228	1,925	1,236
	H31							1272	2117	2,729	2,019	1,689	
卸値	H29	¥ 127	¥ 145	¥ 134	¥ 124	¥ 128	¥ 145	¥ 152	¥ 152	¥ 151	¥ 149	¥ 160	¥ 172
	H30	¥ 220	¥ 185	¥ 133	¥ 101	¥ 104	¥ 126	¥ 138	¥ 149	¥ 170	¥ 182	¥ 180	¥ 178
	H31							¥ 116	¥ 113	¥ 91	¥ 90	¥ 104	

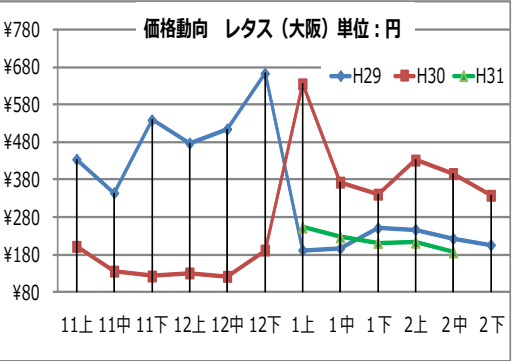
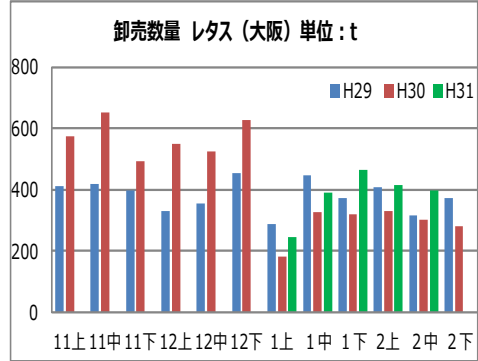
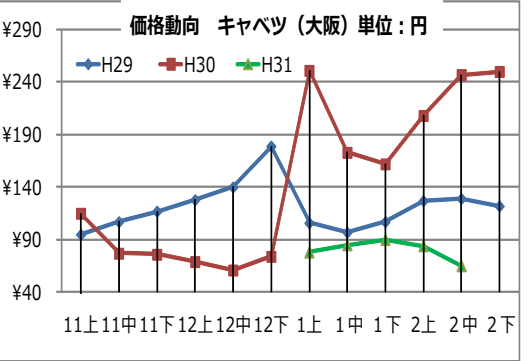
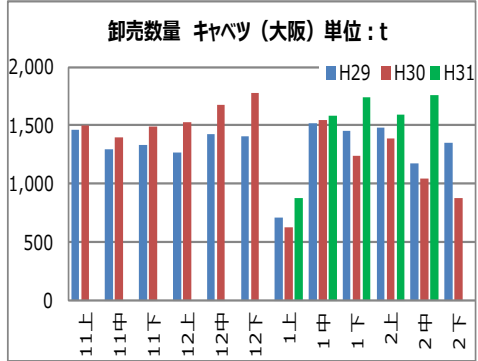
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	2,122	1,931	1,928	2,166	2,683	2,216	1,400	2,970	2,426	2,004	1,662	1,549
	H30	1,753	1,625	1,637	1,868	2,349	2,131	1,207	3,013	2,355	2,753	2,073	1,518
	H31							1,439	2,540	2,750	2,423	2,629	
卸値	H29	¥ 99	¥ 101	¥ 106	¥ 110	¥ 111	¥ 114	¥ 193	¥ 190	¥ 209	¥ 225	¥ 235	¥ 235
	H30	¥ 119	¥ 121	¥ 122	¥ 117	¥ 117	¥ 118	¥ 114	¥ 124	¥ 128	¥ 128	¥ 135	¥ 126
	H31							¥ 122	¥ 117	¥ 115	¥ 110	¥ 106	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

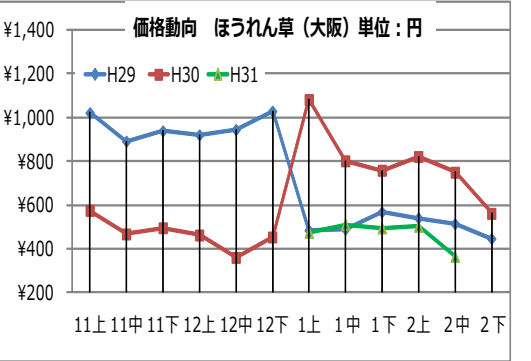
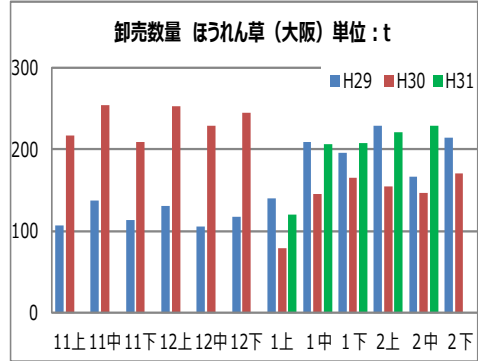
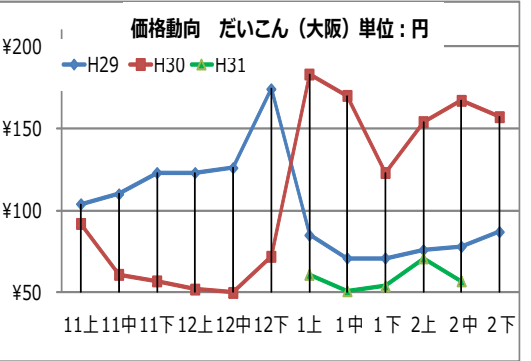
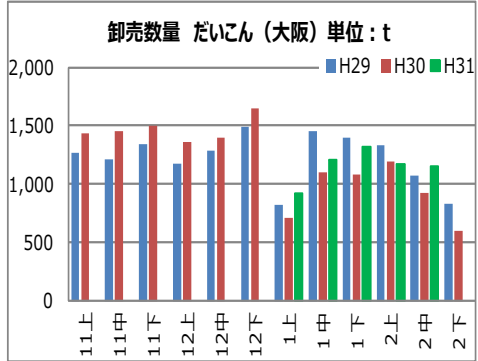
大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	1,464	1,297	1,334	1,265	1,424	1,405	710	1,516	1,456	1,484	1,174	1,356
	H30	1,497	1,396	1,489	1,526	1,677	1,780	624	1,543	1,242	1,391	1,044	874
	H31							881	1,586	1,738	1,596	1,763	
卸値	H29	¥ 95	¥ 107	¥ 117	¥ 128	¥ 140	¥ 179	¥ 106	¥ 97	¥ 107	¥ 127	¥ 129	¥ 122
	H30	¥ 115	¥ 77	¥ 76	¥ 69	¥ 61	¥ 74	¥ 251	¥ 173	¥ 162	¥ 208	¥ 247	¥ 250
	H31							¥ 78	¥ 85	¥ 90	¥ 84	¥ 65	

大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	411	418	399	331	356	454	289	449	372	410	315	372
	H30	573	652	492	548	526	626	183	327	321	331	301	282
	H31							245	390	466	416	397	
卸値	H29	¥ 434	¥ 345	¥ 539	¥ 477	¥ 515	¥ 663	¥ 192	¥ 197	¥ 251	¥ 247	¥ 223	¥ 206
	H30	¥ 202	¥ 136	¥ 123	¥ 131	¥ 122	¥ 192	¥ 635	¥ 373	¥ 341	¥ 432	¥ 396	¥ 338
	H31							¥ 253	¥ 227	¥ 212	¥ 213	¥ 187	



大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	1,272	1,211	1,342	1,176	1,285	1,492	823	1,449	1,402	1,329	1,073	827
	H30	1,438	1,449	1,504	1,361	1,401	1,650	707	1,101	1,082	1,194	929	599
	H31							924	1,205	1,316	1,173	1,156	
卸値	H29	¥ 104	¥ 110	¥ 123	¥ 123	¥ 126	¥ 174	¥ 85	¥ 71	¥ 71	¥ 76	¥ 78	¥ 87
	H30	¥ 92	¥ 61	¥ 57	¥ 52	¥ 50	¥ 72	¥ 183	¥ 170	¥ 123	¥ 154	¥ 167	¥ 157
	H31							¥ 61	¥ 51	¥ 54	¥ 71	¥ 57	

大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	107	137	114	130	106	118	140	209	196	229	167	214
	H30	217	254	209	253	228	244	79	145	165	154	146	171
	H31							120	206	208	221	228	
卸値	H29	¥ 1,021	¥ 891	¥ 938	¥ 920	¥ 944	¥ 1,028	¥ 484	¥ 490	¥ 568	¥ 540	¥ 514	¥ 446
	H30	¥ 575	¥ 467	¥ 495	¥ 462	¥ 360	¥ 453	###	¥ 801	¥ 758	¥ 821	¥ 749	¥ 561
	H31							¥ 474	¥ 510	¥ 494	¥ 502	¥ 364	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	986	1,091	917	765	918	811	461	898	903	855	760	707
	H30	1,079	763	899	876	1,031	867	426	896	651	706	590	438
	H31							458	969	962	854	681	
卸値	H29	¥ 142	¥ 139	¥ 127	¥ 149	¥ 164	¥ 171	¥ 126	¥ 134	¥ 137	¥ 155	¥ 142	¥ 153
	H30	¥ 219	¥ 145	¥ 130	¥ 116	¥ 116	¥ 119	¥ 160	¥ 186	¥ 160	¥ 196	¥ 211	¥ 208
	H31							¥ 100	¥ 101	¥ 90	¥ 91	¥ 88	

大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	H29	1,314	1,138	1,094	1,241	1,136	727	615	1,123	1,177	1,246	1,054	732
	H30	1,017	1,079	866	1,019	956	570	608	1,156	978	1,271	1,184	777
	H31							635	1,063	1,020	1,009	917	
卸値	H29	¥ 87	¥ 92	¥ 94	¥ 97	¥ 95	¥ 96	¥ 181	¥ 184	¥ 205	¥ 216	¥ 236	¥ 233
	H30	¥ 103	¥ 109	¥ 97	¥ 102	¥ 105	¥ 102	¥ 98	¥ 113	¥ 120	¥ 122	¥ 135	¥ 115
	H31							¥ 104	¥ 105	¥ 99	¥ 90	¥ 87	

