

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2019. Jul



7

- 3 7月旬の青果・果実
- 4 今月の野菜：なす
 - 古くから親しまれている茄子。
種類が非常に多く、色・形・大きさなどそのバリエーションは豊富です。
90%以上が水分と言われていますが、体を内側から冷やしてくれるので
夏は積極的に食べたい野菜です。
- 8 今月の果物：すいか
 - 夏と言えばすいかを思い浮かべる方も多いのではないでしょうか。
現代のニーズに合わせた小玉すいかなど、すいかも種類は豊富です。
今話題のモバイルスイーツにしてスイカを持ち歩こう！
- 11 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

7月

vegetables & fruits

きゅうり



パプリカ



枝豆



シシトウ



レタス



なす



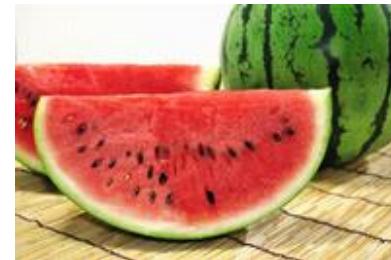
とうもろこし



ズッキーニ



すいか



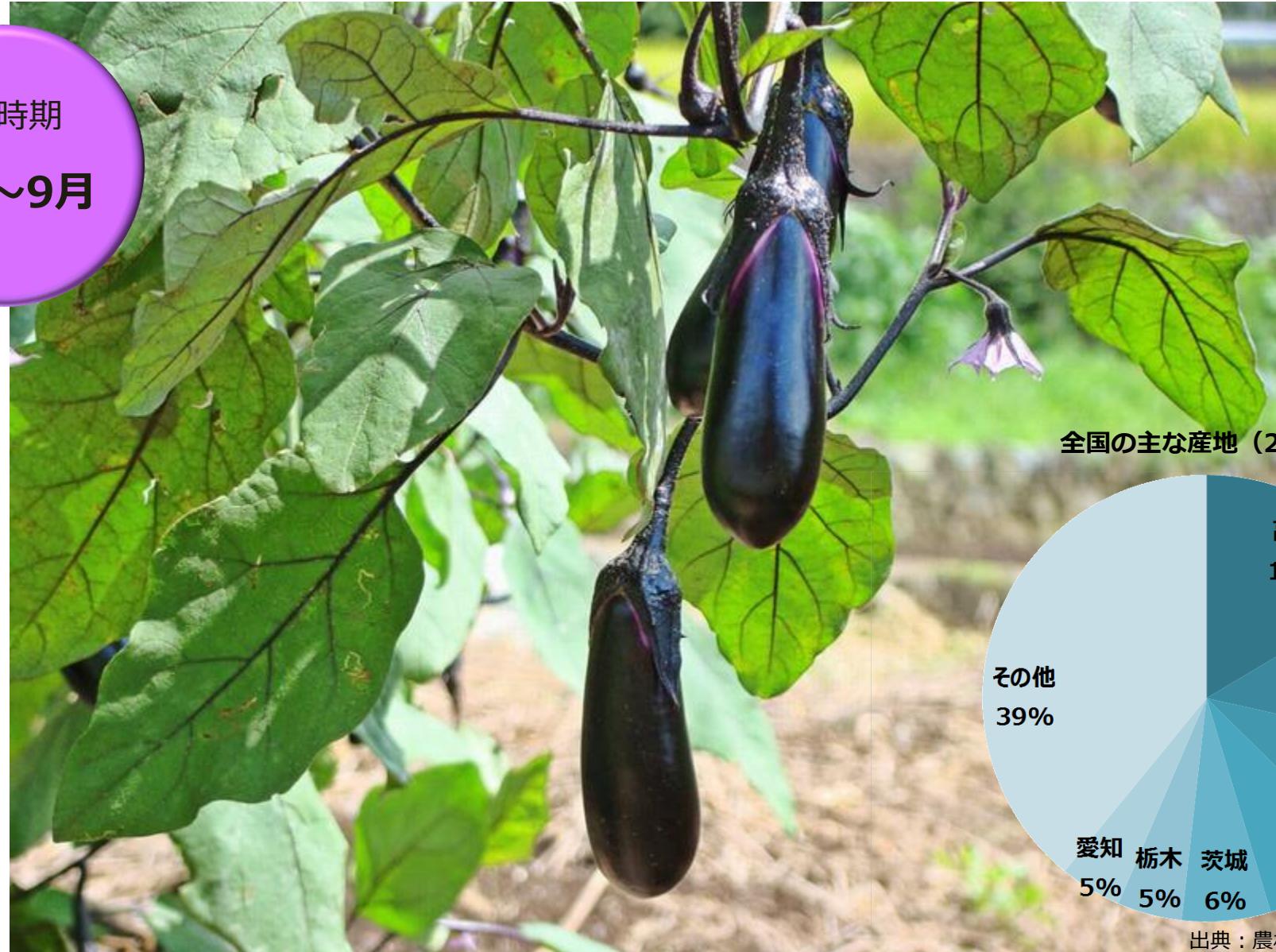
桃



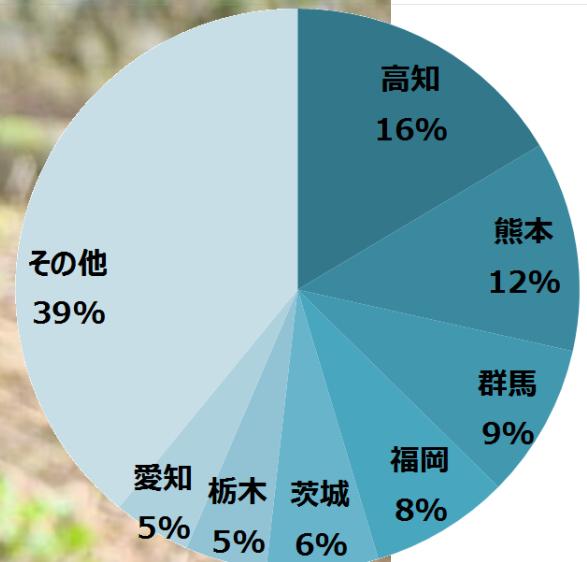
今月の野菜：なす

旬の時期

6月～9月



全国の主な産地（2017年）



出典：農林水産省作況調査

個性あふれるバリエーション

種類が非常に多く、地域特有の品種も多くあります。色、形、大きさなどそのバリエーションは豊富です。その中の一部をご紹介します。



短茄子

約12cm～15cm。
主に関東地方で好まれている。
皮も果肉も柔らかく調理が
しやすい。



長茄子

約20cm～25cm。
主に東北や九州地方で好まれて
いる。



大長茄子

約30cm～40cmで細長い。
主に九州地方で好まれている。
皮は固いが実は柔らかく、
首から先まで太さがほぼ均一。



小茄子

10g～20g程で種が少ない。
皮が柔らかく、甘みがある。
卵型や丸形など形は様々。



米茄子

大型で緑色のヘタが特徴。
実がしまっているため加熱しても
くずれにくい。
漬物には向かない。



青茄子

皮が緑色をしている。
皮は固いが加熱すると実がとても
柔らかくなる。
白茄子と呼んでいる地域もある。



白茄子

ヨーロッパ系の品種。
15cm程で米茄子と同じような形。
果肉も真っ白でみずみずしく、
クセがあまりない。



ゼブラ茄子

イタリアの代表的な品種で
紫色の縞模様が特徴。
皮も果肉もしっかりとしている。
加熱すると適度な食感が
楽しめる。

催事

外食
デリカ

茄子とうなぎのはさみ揚げ丼

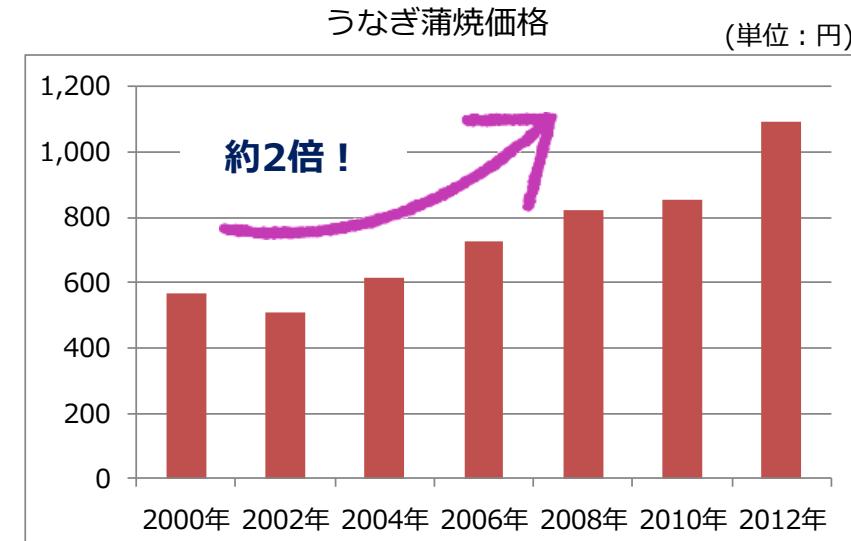
茄子 × 「土用の丑の日」



なすが救世主！

うなぎ
価格高騰

近年、うなぎの漁獲量減少などで価格が高騰しています。そこで！なすでボリュームアップメニューのご提案です。なすでうなぎを挟み、全体に軽く片栗粉をまぶして油で揚げます。うなぎの旨みをなすが吸ってくれるので、余すことなくこってり、ジュワッとおいしくいただけます。



出典：総務省統計

旬

茄子 × 「枝豆」



流行

茄子 × 「バル」



茄子と枝豆のラタトウイユ ピタサンド



7~8月が旬の枝豆となす料理の定番、ラタトウイユのコラボレーションです。枝豆の食感が加わって楽しい一品です。

茄子の味噌マヨチーズ、オーブン焼き

[味噌マヨの作り方]

- ・味噌、砂糖、麵つゆを各小さじ1ずつとマヨネーズ大さじ1を合わせます。

とろっとろのなすに味噌マヨのコクとチーズのまろやかさが絶妙！お酒にも合う一品です。

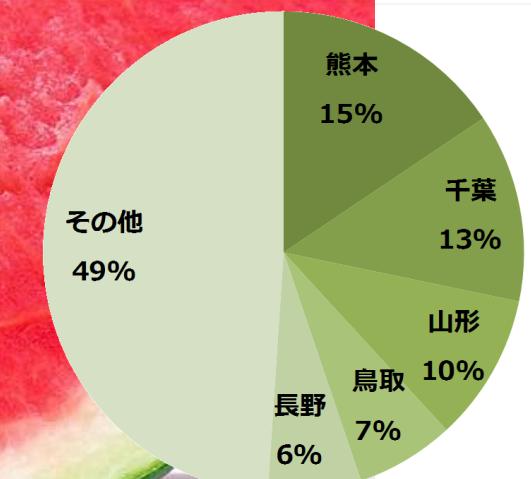
夏はスイカを食べなきや
始まらない！

出回り時期

5月～8月



全国の主な産地（2017年）



出典：農林水産省作況調査

今月の果物：スイカ

スイカには様々なタイプがあり、多くの種苗会社から多彩な品種が開発されています。
大玉や小玉、果肉の色など特徴を組み合わせた品種が栽培されています。



大玉スイカ

最もポピュラーな種類。
重さは3kg～5kg程で、大きいものは
7kg～9kgにもなる。
甘く、シャリシャリした歯触りのよい
食感が楽しめる。



黄肉種

皮は緑で果肉が黄色をしている。
かつては甘さ控えめであったが、
最近のものは甘く、シャリシャリとした
食感が味わえる。



小玉スイカ

1.5kg～3kg程。
大玉スイカと比べて皮が薄いのが特徴。
冷蔵庫に収まり、少人数の家庭で
食べるのにも適しているため、
近年生産量を伸ばしている。



種なしスイカ

日本で開発された種のないスイカ。
食べやすい点が魅力だが通常のスイカと
比べると甘みが少なかったため、あまり
普及しなかった。
最近は糖度が高いものが開発され、
流通している。



長楕円型

ラグビーボールのような楕円形。
約2kg～4kgの小玉タイプ。
皮が薄く、甘みがある。

催事

西瓜 × 「七夕」



スイカとフェタチーズの天の川サラダ

7月7日の七夕に旬のすいかを使ったサラダはいかがですか？
星形にくり抜いたすいかとフェタチーズで天の川を作りました。
レモン汁とオリーブオイルで味付けをしたさっぱりとした
サラダです。

流行

西瓜 × 「モバイル スイーツ」



どこでも気軽に食べられる、
持ち運べるスイーツスタイル

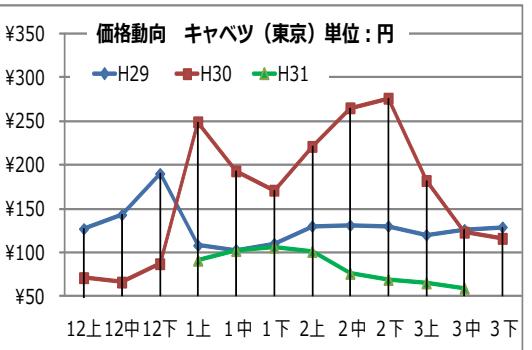
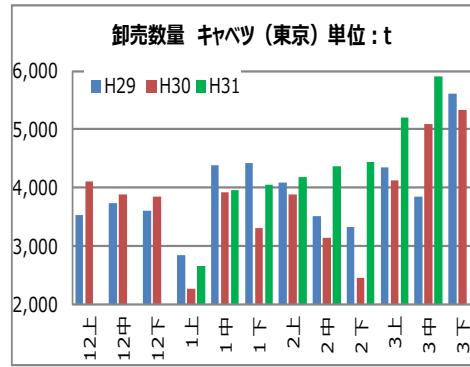
フレッシュフルーツ、
アイス、ナッツ、
クリームなど一度に
様々な味、食感を
楽しめると人気です。

スイカのコスミック風

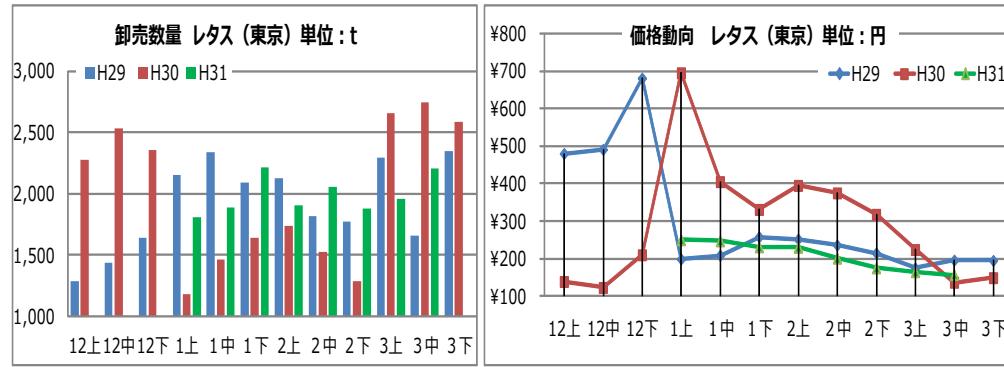
昨年パリの人気パティスリー「MICHALAK PARIS(ミシャラク)」
海外発店舗となる「ミシャラク表参道」がオープンしました。
コスミックはミシャラクを代表するスイーツで、フルーツや
ナッツ、アイスクリームなどを蓋付き容器に重ねて入れます。
アイスクリームの濃厚さをスイカがさっぱりさせてくれます。

卸売数量の変化と価格動向[東京]

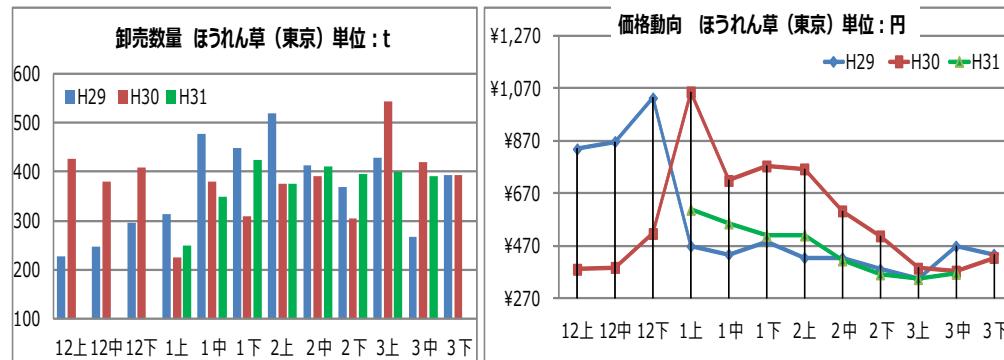
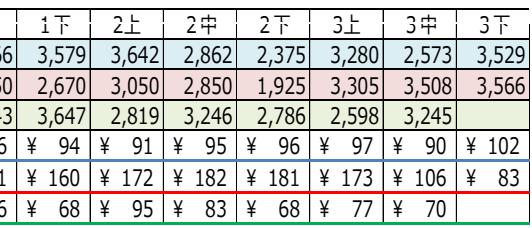
東京 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		H29	3,530	3,743	3,602	2,851	4,379	4,429	4,092	3,506	3,336	4,349	3,848
卸 値	H30	4,112	3,878	3,844	2,264	3,921	3,319	3,885	3,149	2,450	4,135	5,091	5,343
	H31				2,665	3,963	4,046	4,177	4,373	4,450	5,197	5,918	



東京 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		H29	1,284	1,442	1,641	2,155	2,340	2,088	2,128	1,819	1,776	2,299	1,656
卸 値	H30	2,281	2,533	2,358	1,186	1,464	1,644	1,735	1,530	1,286	2,658	2,748	2,587
	H31							1,806	1,888	2,214	1,905	2,054	1,883
											1,959	2,203	



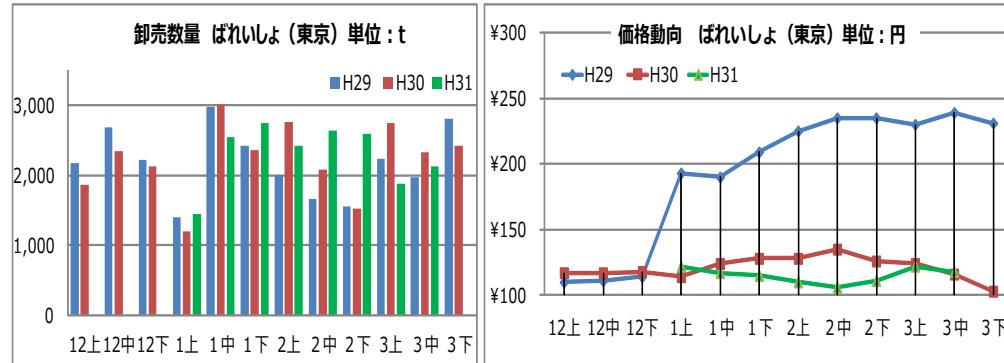
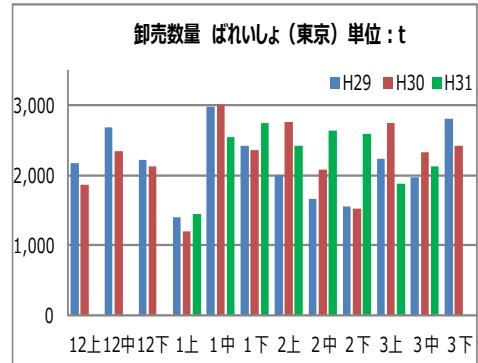
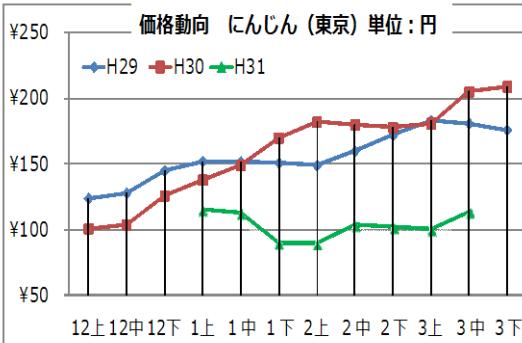
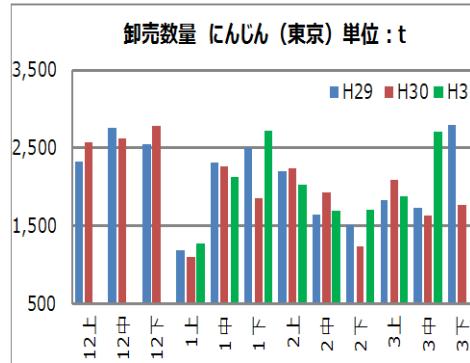
東京 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		H29	2,797	3,013	2,933	3,043	3,466	3,579	3,642	2,862	2,375	3,280	2,573
卸 値	H30	3,498	3,242	3,927	2,387	3,150	2,670	3,050	2,850	1,925	3,305	3,508	3,566
	H31				2,916	3,243	3,647	2,819	3,246	2,786	2,598	3,245	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

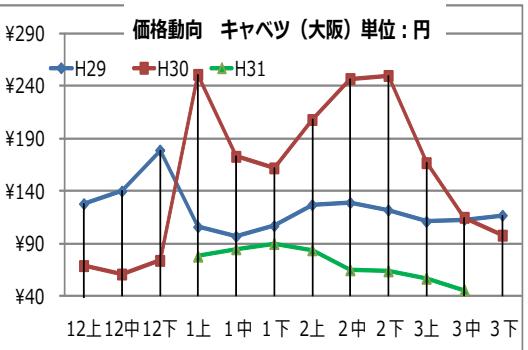
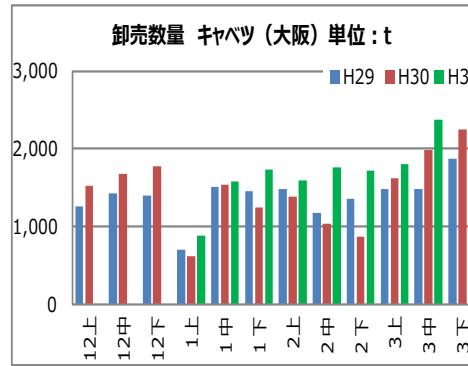
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	H29	2,330	2,762	2,550	1,191	2,325	2,500	2,204	1,645	1,508	1,835	1,735	2,789
	H30	2,571	2,627	2,780	1,104	2,261	1,865	2,228	1,925	1,236	2,089	1,642	1,780
	H31				1,272	2,117	2,729	2019	1,689	1,705	1,891	2,708	
卸値	H29	¥ 124	¥ 128	¥ 145	¥ 152	¥ 152	¥ 151	¥ 149	¥ 160	¥ 172	¥ 183	¥ 181	¥ 176
	H30	¥ 101	¥ 104	¥ 126	¥ 138	¥ 149	¥ 170	¥ 182	¥ 180	¥ 178	¥ 181	¥ 205	¥ 209
	H31				¥ 116	¥ 113	¥ 91	¥ 90	¥ 104	¥ 102	¥ 101	¥ 114	

東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	H29	2,166	2,683	2,216	1,400	2,970	2,426	2,004	1,662	1,549	2,229	1,965	2,804
	H30	1,868	2,349	2,131	1,207	3,013	2,355	2,753	2,073	1,518	2,744	2,334	2,422
	H31					1,439	2,540	2,750	2,423	2,629	2,583	1,878	2,130
卸値	H29	¥ 110	¥ 111	¥ 114	¥ 193	¥ 190	¥ 209	¥ 225	¥ 235	¥ 235	¥ 230	¥ 239	¥ 231
	H30	¥ 117	¥ 117	¥ 118	¥ 114	¥ 124	¥ 128	¥ 128	¥ 135	¥ 126	¥ 124	¥ 116	¥ 103
	H31				¥ 122	¥ 117	¥ 115	¥ 110	¥ 106	¥ 111	¥ 122	¥ 118	

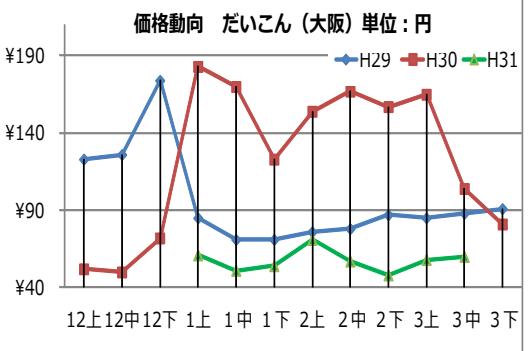
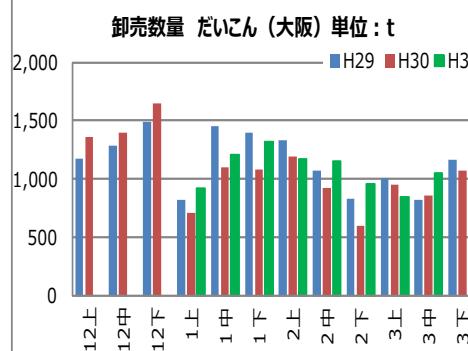


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

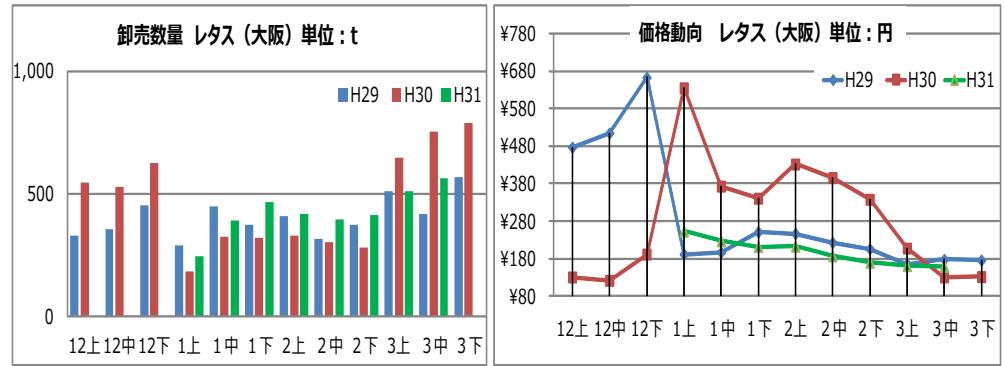
大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		H29	1,265	1,424	1,405	710	1,516	1,456	1,484	1,174	1,356	1,486	1,478
卸 値	H30	1,526	1,677	1,780	624	1,543	1,242	1,391	1,044	874	1,618	1,983	2,251
	H31				881	1,586	1,738	1,596	1,763	1,726	1,800	2,377	



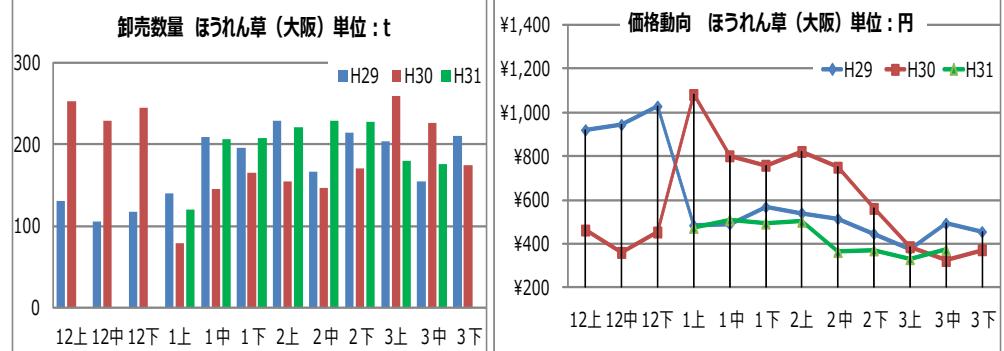
大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		H29	1,176	1,285	1,492	823	1,449	1,402	1,329	1,073	827	1,012	822
卸 値	H30	1,361	1,401	1,650	707	1,101	1,082	1,194	929	599	956	855	1,076
	H31				924	1,205	1,316	1,173	1,156	958	841	1,046	



大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		H29	331	356	454	289	449	372	410	315	372	511	419
卸 値	H30	548	526	626	183	327	321	301	282	646	754	789	
	H31												

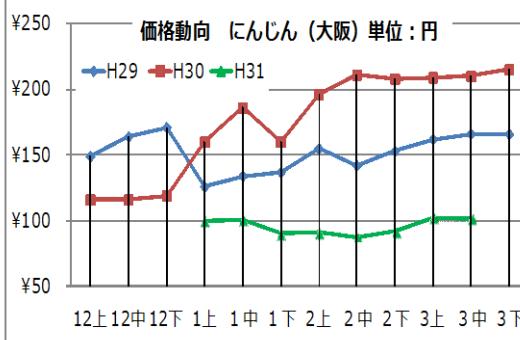
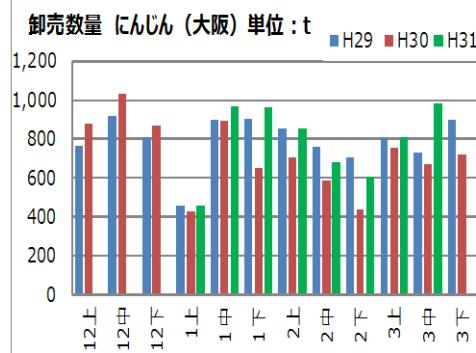


大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		H29	130	106	118	140	209	196	229	167	214	203	155
卸 値	H30	253	228	244	79	145	165	154	146	171	284	226	175
	H31												



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		H29	765	918	811	461	898	903	855	760	707	803	732
卸 価値	H30	876	1,031	867	426	896	651	706	590	438	754	672	720
	H31			458	969	962	854	681	603	813	981		
	H29	¥ 149	¥ 164	¥ 171	¥ 126	¥ 134	¥ 137	¥ 155	¥ 142	¥ 153	¥ 162	¥ 166	¥ 166
数量	H30	¥ 116	¥ 116	¥ 119	¥ 160	¥ 186	¥ 160	¥ 196	¥ 211	¥ 208	¥ 209	¥ 210	¥ 215
	H31			¥ 100	¥ 101	¥ 90	¥ 91	¥ 88	¥ 92	¥ 103	¥ 102		



大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		H29	1,241	1,136	727	615	1,123	1,177	1,246	1,054	732	1,161	749
卸 価値	H30	1,019	956	570	608	1,156	978	1,271	1,184	777	1,331	1,242	1,478
	H31				635	1,063	1,020	1,009	917	610	949	1,205	
	H29	¥ 97	¥ 95	¥ 96	¥ 181	¥ 184	¥ 205	¥ 216	¥ 236	¥ 233	¥ 219	¥ 228	¥ 219
数量	H30	¥ 102	¥ 105	¥ 102	¥ 98	¥ 113	¥ 120	¥ 122	¥ 135	¥ 115	¥ 101	¥ 94	¥ 98
	H31				¥ 104	¥ 105	¥ 99	¥ 90	¥ 87	¥ 103	¥ 120	¥ 116	

