

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2019. *September*



- 3 ● — 9月旬の青果・果実
- 4 ● — 今月の野菜：さつまいも
 - ▶形・色・味・食感と品種が豊富なさつまいも。
日本は育種が進んでいると言われています。
この季節になると無性に食べたくなっちゃうさつまいものご紹介です。
- 8 ● — 今月の果物：かぼす
 - ▶主役になる事はないけれど、いつも陰で支えてくれる名脇役。
和食・洋食どんな役でもお任せあれ。
大産地大分県ではお味噌汁にもかぼすを絞って食べたりするほど活躍しているそうです。
- 12 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

9月 vegetables & fruits

里芋



ビーツ



チンゲン菜



さつまいも



銀杏



みょうが



りんご



梨



ぶどう



柿

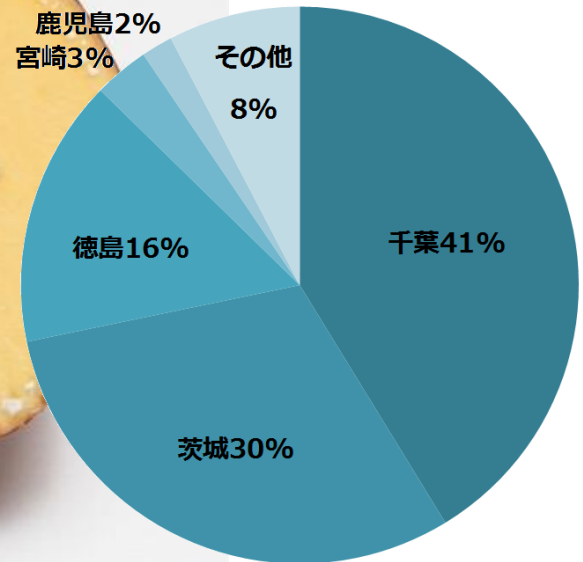


今月の野菜：さつまいも

旬の時期
新芋
9月～11月
貯蔵
1月～2月



全国の主な産地（2018年）



出典：独立行政法人農畜産業振興機構

さつまいもの種類

他国と比べると日本の育種は進んでおり、様々な品種が出回っています。生食用、加工用、飼料用など品種は世界に約4,000種あると言われていますが、日本では約40種栽培されているそうです。

定番品種

紅東（べにあずま）



日本で一番生産量が多い。ホクホクした食感で繊維が少ないのが特徴。

こだわり品種

安納芋



鹿児島県種子島を代表するさつまいも。水分が多くクリームのようなねっとり感がある。甘みが強い。

紅はるか



しっとりとした食感で甘みが強いのが特徴。糖度が高いが後味は比較的すっきりとしている。

紫品種

綾紫（あやむらさき）



アントシアニンを多く含み、果肉は紫。主に加工品種として使用される。ホクホクした食感で甘みはあまり感じられない。

橙品種

マロンスweet



Bカロテンを含み、果肉は橙色。程よい甘みとホクホク感を味わえる。まだ流通量は少ない。

希少品種

なんたん蜜姫



和歌山県串本町で栽培されており、産地以外では滅多に食べられない希少なさつまいも。

流行

さつまいも × 「UFOフォンデュ」



新大久保で大人気！

新大久保で行列ができるお店があるほど今人気を集めている「UFOフォンデュ」。
円盤のように盛り付けられたチキンをとろとろのチーズでフォンデュして食べます。
辛いチキンをチーズがまろやかにしてくれてやみつきになるメニューです。

Point

／ 箸休め要員ではありません ／

さつまいも×鶏肉

脂肪肝の予防

◆さつまいも → 食物繊維

さつまいもに含まれる食物繊維は腸の動きを活発にする他、余分な糖質や血中コレステロールの吸収を妨げる働きがあります。

◆鶏肉 → 必須アミノ酸メチオニン

鶏肉には人の体で作り出すことのできない、必須アミノ酸のメチオニンが含まれます。肝機能を強化したり、肝臓に脂肪が溜まるのを防ぐ役割があるとされています。

旬

さつまいも × 「秋の味覚」

秋の味覚をぎゅっと詰め込みました

さつまいもと里芋の 和ポテトサラダ

ポテトサラダで浮かぶのはじゃがいもだけですか？
秋は秋のポテトサラダを楽しんでみませんか？
さつまいもと里芋をベースに銀杏、しめじ、人参を
合わせました。
さつまいもの甘さと里芋の粘り気がマッチして
おいしい一品です。

ねっとり甘い系が
お好みのあなたは

安納芋



あっさりホクホク系が
お好みのあなたは

紅東





陰で主役を支える

名脇役

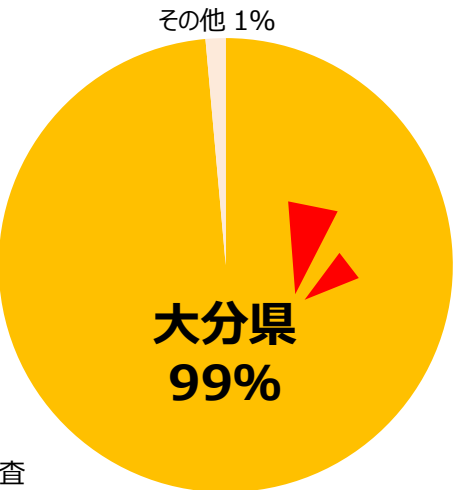
かぼすとすだちの違いって？



分類	ミカン属 香酸柑橘類	
産地	大分県の特産品	徳島県の特産品
旬	8月～10月頃にかけて露地物が出回る	
大きさ	80～150グラム程 果皮は厚い	30～40グラム程 果皮は薄い
特徴	独特の香りがあり、すだちに比べ酸味が強い。地元大分ではフグ料理に使われることが多い。	さわやかな香りが特徴で松茸に合わせて利用されることが多い。

名産地 大分県！

かぼすは大分県の特産果樹で古くから臼杵市や竹田市などを中心に栽培されてきました。全国に流通しているかぼすのほとんどを大分県で生産出荷しています。他、宮崎県や福岡県でも栽培されています。



出展：農林水産省
平成28年産特産果樹生産動態等調査

暑い夏を乗り越えてくれた体に

かぼすの酸味 クエン酸！

かぼすの酸味の主成分であるクエン酸は疲労回復に効果があるとされています。胃液の分泌を正常にしてくれる働きがあるので食欲がない時におすすめです。また、皮に含まれるピネンやリモネンなどの香り成分には精神を鎮めてリラックスさせる効果があるとされています。

催事

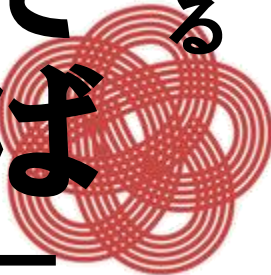
9/16 敬老の日



健康をぎゅっと絞って食べる

「長寿そば」

かぼすの花言葉は健康。主役を引き立ててくれる名脇役に思いを寄せて…。



旬

かぼす × 「チンゲン菜」



チンゲン菜と豚肉のかぼす香り蒸し



9~1月

かぼすは皮にも香りがあるので丸ごと一緒に調理します。かぼすの香りがチンゲン菜と豚肉にうつり、爽やかな味わいです。また、かぼすに酸味があるので少ない調味料でおいしくいただけます。

産地

かぼす × 「大分県」



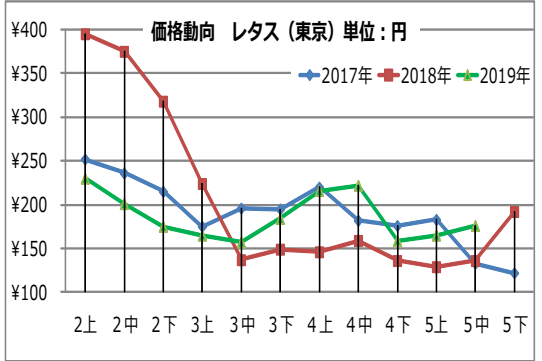
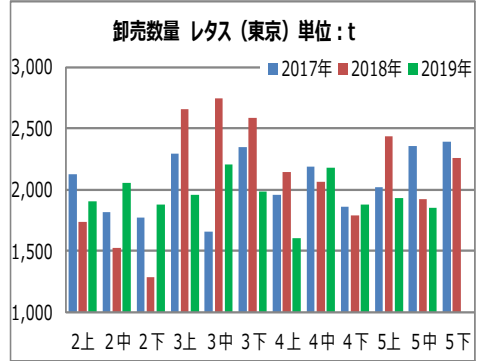
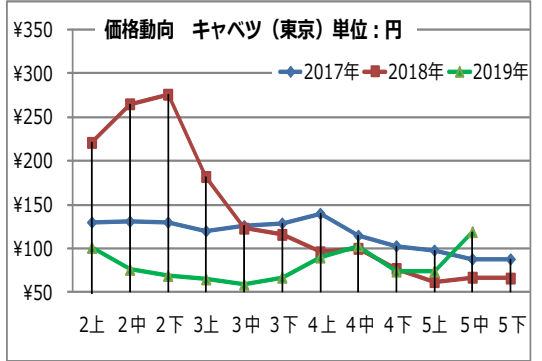
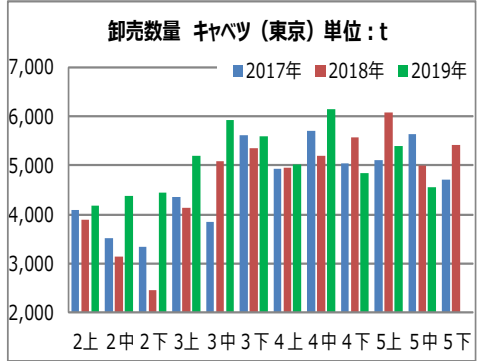
大分郷土料理 「りゅうきゅう丼」

かぼすの大産地、大分県の郷土料理「りゅうきゅう丼」は新鮮な魚を醤油や生姜などに漬け、それを薬味や白ごまと一緒にご飯にのせたもの。かぼすを絞りをさらに大分県色強くしてみました。出汁をかけてお茶漬けにして食べるのも◎。家庭や居酒屋メニューとして広く親しまれているそうです。

卸売数量の変化と価格動向[東京]

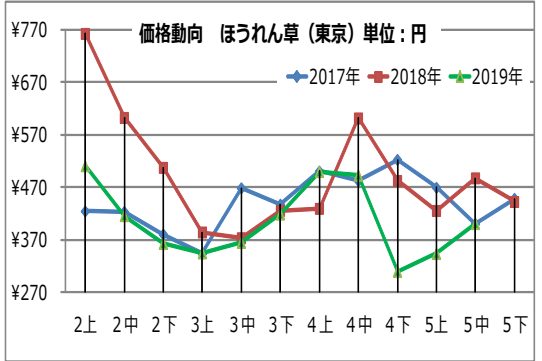
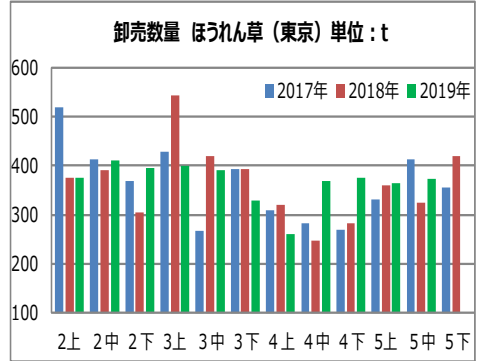
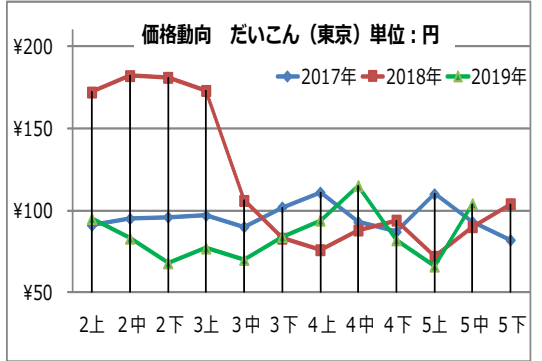
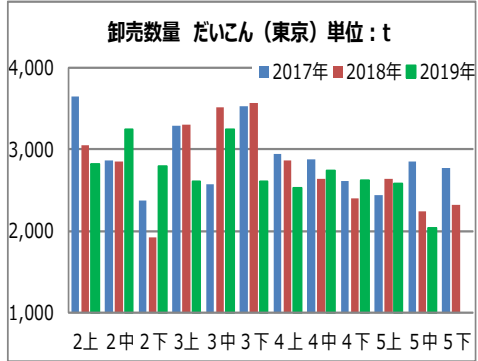
東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	4,092	3,506	3,336	4,349	3,848	5,616	4,920	5,704	5,032	5,111	5,633	4,718
	2018年	3,885	3,149	2,450	4,135	5,091	5,343	4,940	5,194	5,561	6,081	4,993	5,421
	2019年	4,177	4,373	4,450	5,197	5,918	5,596	5,019	6,143	4,838	5,399	4,549	
卸値	2017年	¥ 130	¥ 131	¥ 130	¥ 120	¥ 126	¥ 129	¥ 140	¥ 115	¥ 103	¥ 98	¥ 88	¥ 88
	2018年	¥ 221	¥ 265	¥ 276	¥ 182	¥ 123	¥ 116	¥ 96	¥ 100	¥ 77	¥ 62	¥ 67	¥ 66
	2019年	¥ 101	¥ 76	¥ 69	¥ 65	¥ 59	¥ 67	¥ 90	¥ 103	¥ 74	¥ 74	¥ 119	

東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	2,128	1,819	1,776	2,299	1,656	2,347	1,961	2,188	1,858	2,024	2,356	2,393
	2018年	1,735	1,530	1,286	2,658	2,748	2,587	2,141	2,068	1,794	2,433	1,920	2,256
	2019年	1,905	2,054	1,883	1,959	2,203	1,984	1,609	2,184	1,877	1,932	1,851	
卸値	2017年	¥ 252	¥ 236	¥ 215	¥ 175	¥ 196	¥ 195	¥ 220	¥ 182	¥ 176	¥ 183	¥ 133	¥ 122
	2018年	¥ 395	¥ 375	¥ 318	¥ 224	¥ 137	¥ 149	¥ 146	¥ 159	¥ 136	¥ 129	¥ 136	¥ 192
	2019年	¥ 230	¥ 201	¥ 175	¥ 165	¥ 157	¥ 184	¥ 216	¥ 222	¥ 159	¥ 165	¥ 176	



東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	3,642	2,862	2,375	3,280	2,573	3,529	2,943	2,879	2,608	2,434	2,845	2,770
	2018年	3,050	2,850	1,925	3,305	3,508	3,566	2,866	2,632	2,400	2,635	2,245	2,318
	2019年	2,819	3,246	2,786	2,598	3,245	2,599	2,530	2,733	2,622	2,572	2,031	
卸値	2017年	¥ 91	¥ 95	¥ 96	¥ 97	¥ 90	¥ 102	¥ 111	¥ 93	¥ 87	¥ 110	¥ 93	¥ 82
	2018年	¥ 172	¥ 182	¥ 181	¥ 173	¥ 106	¥ 83	¥ 76	¥ 88	¥ 94	¥ 72	¥ 90	¥ 104
	2019年	¥ 95	¥ 83	¥ 68	¥ 77	¥ 70	¥ 84	¥ 94	¥ 115	¥ 82	¥ 66	¥ 104	

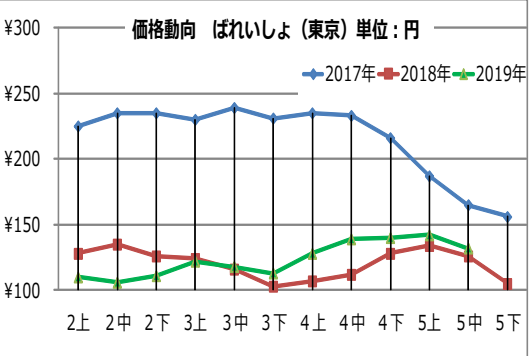
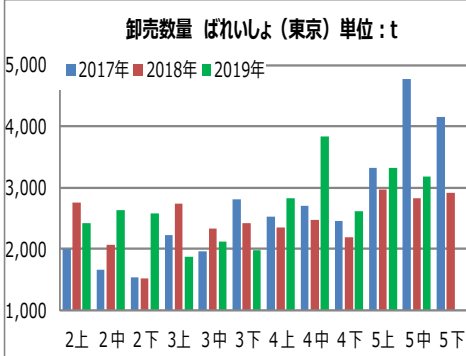
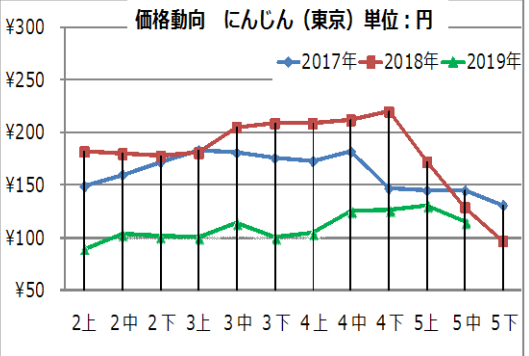
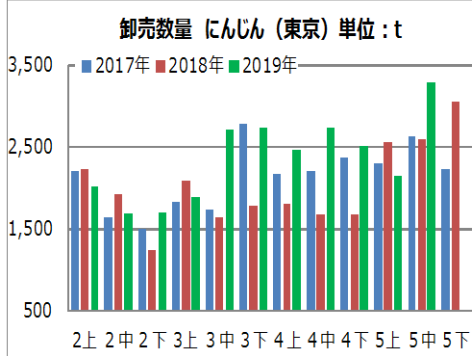
東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	519	413	368	427	266	393	309	282	269	331	412	355
	2018年	375	390	304	543	420	392	321	247	282	360	325	419
	2019年	376	410	394	400	391	329	260	369	375	364	374	
卸値	2017年	¥ 425	¥ 424	¥ 381	¥ 344	¥ 469	¥ 438	¥ 501	¥ 483	¥ 523	¥ 470	¥ 401	¥ 449
	2018年	¥ 763	¥ 603	¥ 508	¥ 385	¥ 374	¥ 426	¥ 430	¥ 602	¥ 483	¥ 426	¥ 488	¥ 443
	2019年	¥ 511	¥ 416	¥ 363	¥ 345	¥ 365	¥ 419	¥ 500	¥ 493	¥ 310	¥ 344	¥ 401	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	2,204	1,645	1,508	1,835	1,735	2,789	2,178	2,210	2,376	2,299	2,630	2,233
	2018年	2,228	1,925	1,236	2,089	1,642	1,780	1,811	1,669	1,674	2,558	2,602	3,052
	2019年	2,019	1,689	1,705	1,891	2,708	2,735	2,471	2,737	2,510	2,153	3,287	
卸値	2017年	¥ 149	¥ 160	¥ 172	¥ 183	¥ 181	¥ 176	¥ 173	¥ 182	¥ 147	¥ 145	¥ 145	¥ 131
	2018年	¥ 182	¥ 180	¥ 178	¥ 181	¥ 205	¥ 209	¥ 209	¥ 212	¥ 220	¥ 172	¥ 129	¥ 97
	2019年	¥ 90	¥ 104	¥ 102	¥ 101	¥ 114	¥ 101	¥ 105	¥ 125	¥ 126	¥ 131	¥ 115	

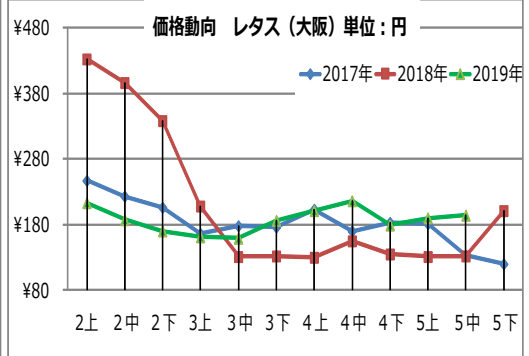
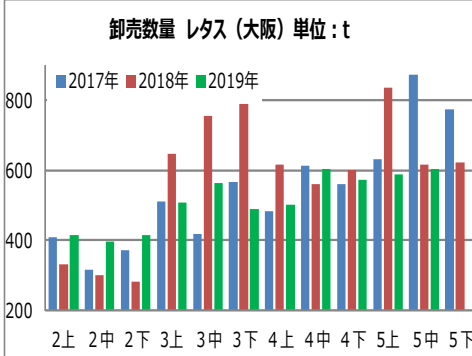
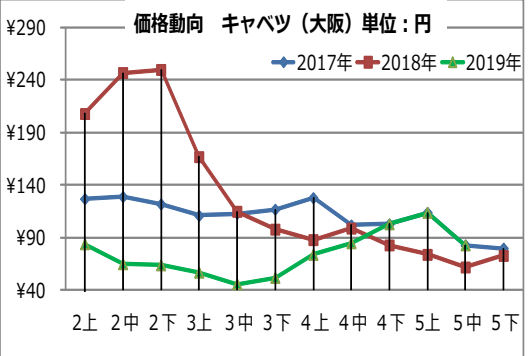
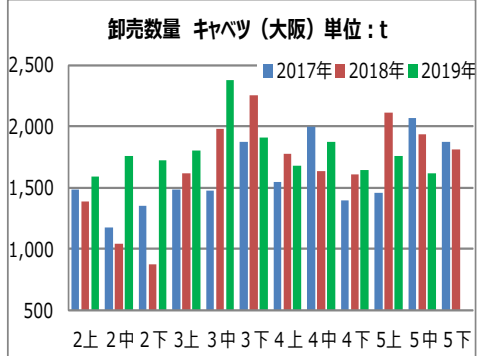
東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	2,004	1,662	1,549	2,229	1,965	2,804	2,521	2,702	2,451	3,327	4,764	4,153
	2018年	2,753	2,073	1,518	2,744	2,334	2,422	2,355	2,483	2,200	2,971	2,835	2,919
	2019年	2,423	2,629	2,583	1,878	2,130	1,983	2,828	3,833	2,618	3,317	3,191	
卸値	2017年	¥ 225	¥ 235	¥ 235	¥ 230	¥ 239	¥ 231	¥ 235	¥ 233	¥ 216	¥ 187	¥ 165	¥ 156
	2018年	¥ 128	¥ 135	¥ 126	¥ 124	¥ 116	¥ 103	¥ 107	¥ 112	¥ 128	¥ 134	¥ 126	¥ 105
	2019年	¥ 110	¥ 106	¥ 111	¥ 122	¥ 118	¥ 113	¥ 128	¥ 139	¥ 140	¥ 142	¥ 132	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

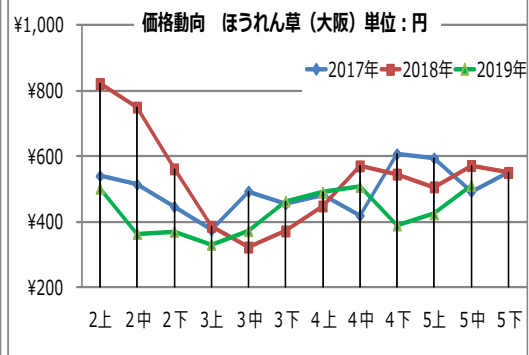
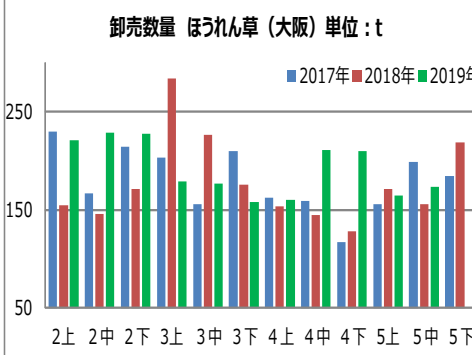
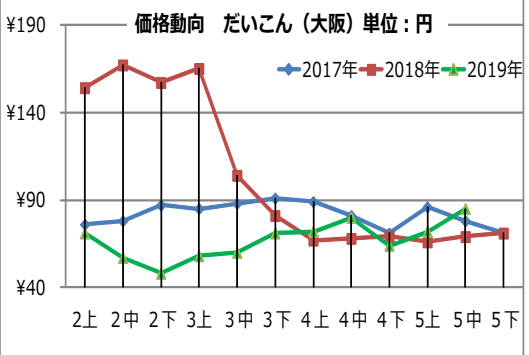
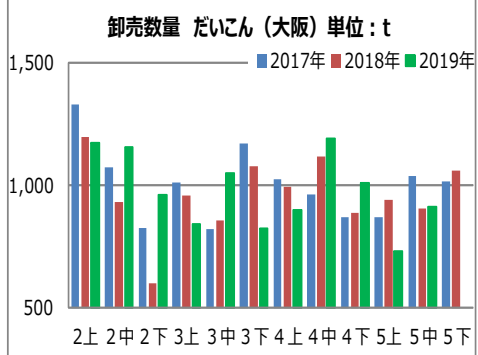
大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	1,484	1,174	1,356	1,486	1,478	1,874	1,547	1,998	1,394	1,457	2,072	1,872
	2018年	1,391	1,044	874	1,618	1,983	2,251	1,773	1,635	1,607	2,112	1,939	1,811
	2019年	1,596	1,763	1,726	1,800	2,377	1,911	1,683	1,876	1,648	1,755	1,620	
卸値	2017年	¥ 127	¥ 129	¥ 122	¥ 111	¥ 113	¥ 117	¥ 128	¥ 102	¥ 103	¥ 114	¥ 83	¥ 80
	2018年	¥ 208	¥ 247	¥ 250	¥ 167	¥ 115	¥ 98	¥ 88	¥ 99	¥ 83	¥ 74	¥ 62	¥ 73
	2019年	¥ 84	¥ 65	¥ 64	¥ 57	¥ 46	¥ 52	¥ 74	¥ 85	¥ 103	¥ 114	¥ 83	

大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	410	315	372	511	419	567	482	612	559	631	872	773
	2018年	331	301	282	646	754	789	617	559	602	837	617	621
	2019年	416	397	414	509	565	490	502	605	573	588	604	
卸値	2017年	¥ 247	¥ 223	¥ 206	¥ 166	¥ 178	¥ 176	¥ 203	¥ 170	¥ 183	¥ 181	¥ 133	¥ 120
	2018年	¥ 432	¥ 396	¥ 338	¥ 208	¥ 131	¥ 132	¥ 130	¥ 155	¥ 135	¥ 131	¥ 132	¥ 201
	2019年	¥ 213	¥ 187	¥ 170	¥ 161	¥ 159	¥ 186	¥ 201	¥ 216	¥ 179	¥ 190	¥ 194	



大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	1,329	1,073	827	1,012	822	1,169	1,025	963	870	868	1,038	1,013
	2018年	1,194	929	599	956	855	1,076	994	1,115	885	939	905	1,060
	2019年	1,173	1,156	958	841	1,046	821	900	1,188	1,008	728	911	
卸値	2017年	¥ 76	¥ 78	¥ 87	¥ 85	¥ 88	¥ 91	¥ 89	¥ 81	¥ 71	¥ 86	¥ 78	¥ 71
	2018年	¥ 154	¥ 167	¥ 157	¥ 165	¥ 104	¥ 81	¥ 67	¥ 68	¥ 69	¥ 66	¥ 69	¥ 71
	2019年	¥ 71	¥ 57	¥ 48	¥ 58	¥ 60	¥ 71	¥ 72	¥ 80	¥ 64	¥ 72	¥ 85	

大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	229	167	214	203	155	210	162	159	117	156	199	184
	2018年	154	146	171	284	226	175	153	144	128	171	156	218
	2019年	221	228	227	179	176	158	160	211	210	164	173	
卸値	2017年	¥ 540	¥ 514	¥ 446	¥ 375	¥ 493	¥ 455	¥ 483	¥ 419	¥ 607	¥ 594	¥ 492	¥ 551
	2018年	¥ 821	¥ 749	¥ 561	¥ 386	¥ 323	¥ 372	¥ 448	¥ 570	¥ 545	¥ 506	¥ 571	¥ 550
	2019年	¥ 502	¥ 364	¥ 371	¥ 331	¥ 373	¥ 463	¥ 490	¥ 507	¥ 390	¥ 424	¥ 511	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	855	760	707	803	732	900	750	953	792	849	1,140	801
	2018年	706	590	438	754	672	720	659	683	766	844	970	945
	2019年	854	681	603	813	981	671	778	1,013	871	823	989	
卸値	2017年	¥ 155	¥ 142	¥ 153	¥ 162	¥ 166	¥ 166	¥ 178	¥ 171	¥ 131	¥ 123	¥ 118	¥ 100
	2018年	¥ 196	¥ 211	¥ 208	¥ 209	¥ 210	¥ 215	¥ 216	¥ 218	¥ 211	¥ 154	¥ 110	¥ 73
	2019年	¥ 91	¥ 88	¥ 92	¥ 103	¥ 102	¥ 91	¥ 100	¥ 114	¥ 110	¥ 106	¥ 94	

大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2017年	1,246	1,054	732	1,161	749	1,161	1,419	1,179	1,158	1,212	1,243	1,200
	2018年	1,271	1,184	777	1,331	1,242	1,478	1,657	1,759	1,204	1,304	1,149	1,147
	2019年	1,009	917	610	949	1,205	983	1,164	1,425	1,097	1,077	1,072	
卸値	2017年	¥ 216	¥ 236	¥ 233	¥ 219	¥ 228	¥ 219	¥ 239	¥ 220	¥ 190	¥ 149	¥ 155	¥ 152
	2018年	¥ 122	¥ 135	¥ 115	¥ 101	¥ 94	¥ 98	¥ 95	¥ 113	¥ 138	¥ 118	¥ 119	¥ 96
	2019年	¥ 90	¥ 87	¥ 103	¥ 120	¥ 116	¥ 108	¥ 125	¥ 135	¥ 144	¥ 136	¥ 122	

