

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2020.

1

- 3 ● 1月旬の青果・果実
- 4 ● オリピックイヤー TOKYO2020
- 5 ● ▶東京2020大会が飲食提供を通して目指すもの
東京2020組織委員会は飲食提供における安全・安心、文化の違いなどによる多様性への配慮など国際基準への整合も含め推進しています。
次号から飲食提供における取り組みをご紹介します。
- 6 ● 今月の野菜：セリ
- 8 ● ▶春の七草アレンジ
セリは春の七草のひとつで、日本原産の野菜です。
食べたことがなかったり、七草粥でしか食べない方も多いのではないのでしょうか。
忘新年会、お正月と行事が続く時期、体に優しい春の七草をもっと身近に感じられるメニューのご紹介です。
- 10 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

1月

vegetables & fruits

小松菜



カリフラワー



水菜



トレビス



白菜



白葱



ブロッコリー



春菊



金柑



国産レモン



TOKYO 2020

夏季オリンピック パラリンピック東京大会

Olympic・Paralympics

Tokyo
2020



東京2020大会ビジョン 3つの基本コンセプト

「全員が自己ベスト」 **「多様性と調和」** **「未来への継承」**

オリンピック

正式名称：第32回オリンピック競技大会
開催期間：2020年7月24日（金）～8月9日（日）
競技数：33競技 339種目（過去最多！）
日本での夏季五輪開催は、1964年の東京大会以来56年ぶりとなる。

パラリンピック

正式名称：第16回パラリンピック競技大会
開催期間：2020年8月25日（火）～9月6日（日）
競技数：22競技 539種目

JAPAN



東京2020大会が飲食提供を通して目指すもの

東京2020大会ビジョン 3つの基本コンセプト（飲食提供において）

全員が自己ベスト

飲食を提供する側の関係者すべてが飲食戦略に基づいた取り組みを行い、その目標を達成できるよう配慮し、選手をはじめとする各参加者が必要とするサービスレベルを確保する。

多様性と調和

人種・宗教・障害など多様性に配慮された飲食提供を受ける事により、目的の達成に向け集中でき、お互いの違いを肯定することにより調和を高めることができると考える。

未来への継承

大会中の飲食提供における考え方や取り組みが、大会後も継続できるものであるか常に意識する。また、大会を通じた経験をより多くの人と共有し、繋がりを広げる努力をする。

- 食材調達の基準 … **GAP認証**
- 飲食提供における衛生管理 … **HACCPの導入**
- 多様性への配慮 … **菜食主義、宗教上の配慮**
- 飲食提供を通じた復興支援 … **適切な情報配信、風評の払拭**
- 食品廃棄物の抑制
- 日本の食文化の発信・継承

オリンピック・パラリンピックの期間だけでなく、将来につなげていく取り組みとしても掲げています。

次号では、食材調達の基準であるGAPについてご紹介します。



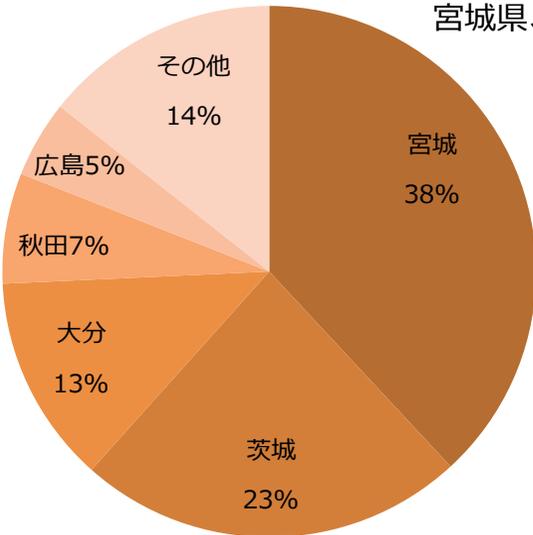
私たちが食べている多くの野菜は海外から伝わったものがほとんどで、日本原産の野菜は少なく数えられるほどです。

日本原産の野菜
セリ

今月の野菜：セリ

宮城県と茨城県で全国の約6割を栽培

宮城県、茨城県ともに露地栽培が中心。



出典：農水作況調査2016年出荷量

宮城県

県内生産の約8割が名取市で生産されており「仙台せり」としてブランド化しています。

茨城県

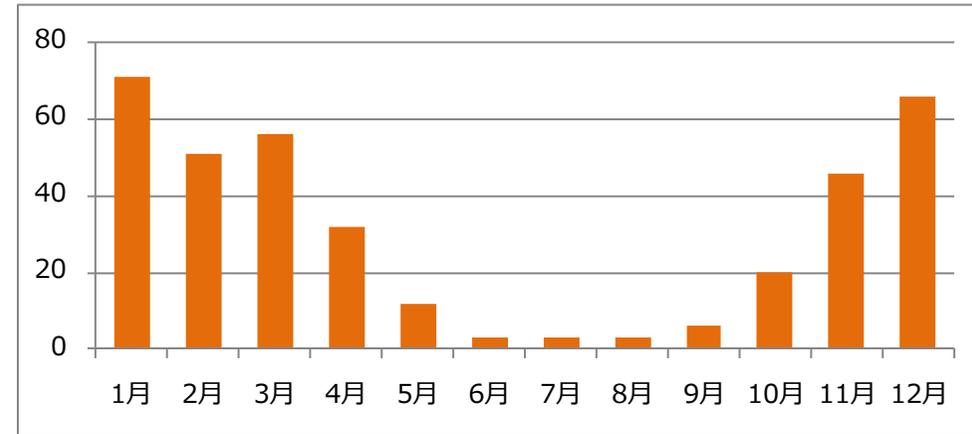
なめがた地方が名産地となっており、水田を使用した栽培方法を行っています。

出回りのピークは1月

東京都中央市場入荷量（2018年）

（単位：t）

出典：ベジ探



施設栽培もあり、通年出回っていますが、春の七草の時期である1月に最も多く流通します。

お正月に疲れた体をととのえる

独特な香りにパワーあり！

セリ特有の香りには、健胃効果や食欲増進、発汗作用があるとされ、お正月の疲れた胃腸や身体をやさしくいたわってくれます。七草がゆにセリが入っているのは理にかなっていますね。

葉や茎には免疫力を高める効果

β-カロテンやビタミンCを多く含み、風邪予防など免疫力を高める効果が期待できます。また、食物繊維や鉄・カルシウムなどのミネラルも多く含みます。

根っこまで食べられるエコ野菜

仙台名物「セリ鍋」



柔らかい葉と茎を食べるイメージが強いですが、実はきれいに洗えば根も食べられます。生産量の多い東北地方では鍋に欠かせない野菜で、根ごと使う仙台の「セリ鍋」は冬の定番です。シャキシャキとした食感と独特の風味が味わえます。

今月の野菜：セリ ▶ 春の七草アレンジ

もっと身近に、
いつもと違う味わいで
楽しんでみませんか？

胃腸をいたわる新感覚ピザ

七草のイタリアンピザ

七草にバジルなどハーブ類も加えてイタリア風に。
生地は軽いクリスピーで食べやすく♪



朝食にはトーストもおすすめ！



優しい味でも食べた感あり

七草の 炊き込みご飯

お粥では
物足りない方に。



食欲がなくてもつるんと食べやすい

七草のあんかけうどん



柚子の皮を盛り付けて
爽やかな香りで食欲増進効果も。

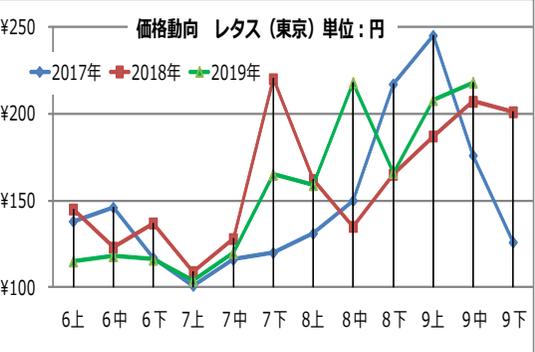
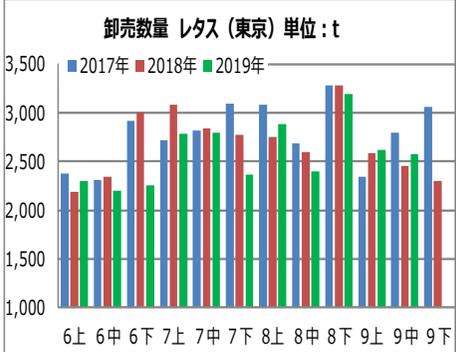
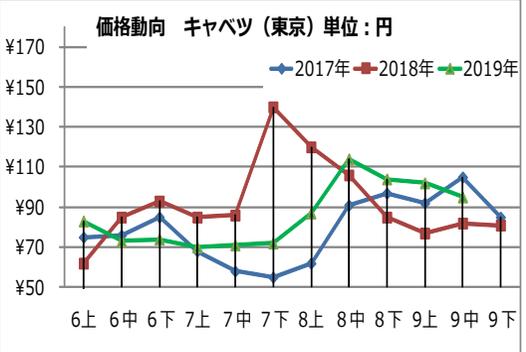
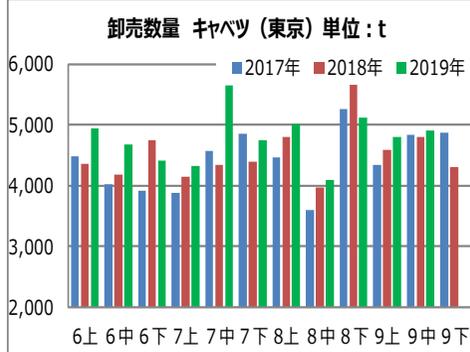
春の七草アレンジ



卸売数量の変化と価格動向[東京]

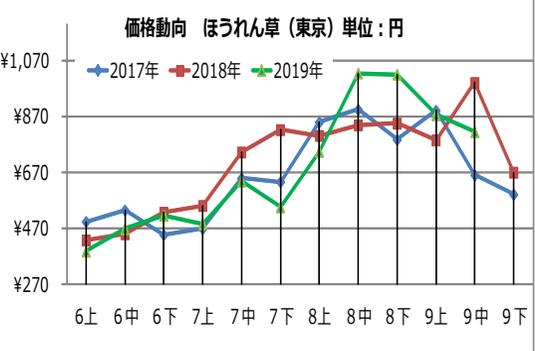
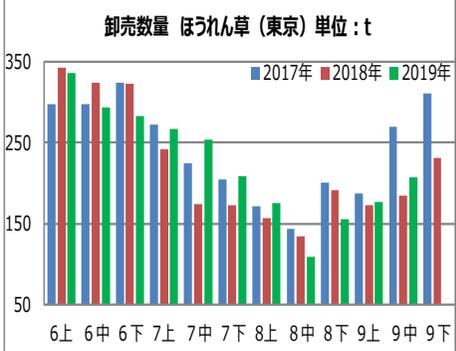
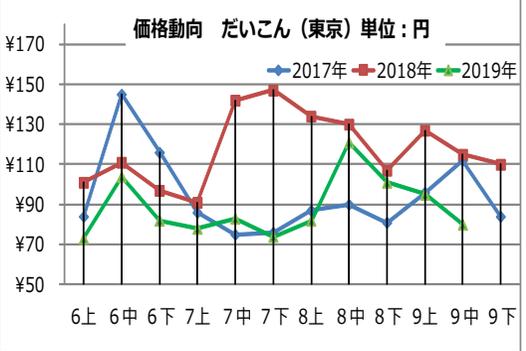
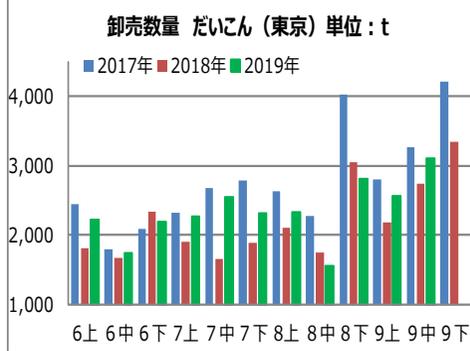
東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	4,488	4,020	3,918	3,891	4,574	4,849	4,470	3,605	5,260	4,336	4,828	4,880
	2018年	4,354	4,190	4,757	4,142	4,346	4,403	4,803	3,979	5,721	4,595	4,800	4,303
	2019年	4,934	4,676	4,411	4,323	5,652	4,749	5,005	4,097	5,119	4,801	4,901	
卸値	2017年	¥ 75	¥ 76	¥ 85	¥ 68	¥ 58	¥ 55	¥ 62	¥ 91	¥ 97	¥ 92	¥ 105	¥ 85
	2018年	¥ 62	¥ 85	¥ 93	¥ 85	¥ 86	¥ 140	¥ 120	¥ 106	¥ 85	¥ 77	¥ 82	¥ 81
	2019年	¥ 83	¥ 73	¥ 74	¥ 70	¥ 71	¥ 72	¥ 87	¥ 114	¥ 104	¥ 102	¥ 95	

東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	2,374	2,310	2,913	2,719	2,819	3,092	3,081	2,686	3,281	2,341	2,792	3,061
	2018年	2,183	2,337	3,001	3,087	2,839	2,771	2,749	2,595	3,277	2,588	2,448	2,298
	2019年	2,303	2,203	2,250	2,780	2,794	2,362	2,880	2,400	3,197	2,622	2,572	
卸値	2017年	¥ 138	¥ 146	¥ 117	¥ 101	¥ 116	¥ 120	¥ 131	¥ 150	¥ 217	¥ 245	¥ 176	¥ 126
	2018年	¥ 145	¥ 123	¥ 137	¥ 109	¥ 128	¥ 220	¥ 162	¥ 135	¥ 165	¥ 187	¥ 207	¥ 201
	2019年	¥ 115	¥ 118	¥ 116	¥ 104	¥ 120	¥ 165	¥ 159	¥ 218	¥ 166	¥ 208	¥ 218	



東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	2,446	1,795	2,086	2,330	2,682	2,783	2,637	2,276	4,016	2,797	3,262	4,208
	2018年	1,819	1,670	2,333	1,907	1,653	1,895	2,112	1,756	3,055	2,188	2,748	3,338
	2019年	2,225	1,747	2,197	2,270	2,554	2,323	2,333	1,560	2,817	2,569	3,109	
卸値	2017年	¥ 84	¥ 145	¥ 116	¥ 86	¥ 75	¥ 76	¥ 87	¥ 90	¥ 81	¥ 96	¥ 112	¥ 84
	2018年	¥ 101	¥ 111	¥ 97	¥ 91	¥ 142	¥ 147	¥ 134	¥ 130	¥ 107	¥ 127	¥ 115	¥ 110
	2019年	¥ 73	¥ 104	¥ 82	¥ 78	¥ 83	¥ 74	¥ 82	¥ 121	¥ 101	¥ 95	¥ 80	

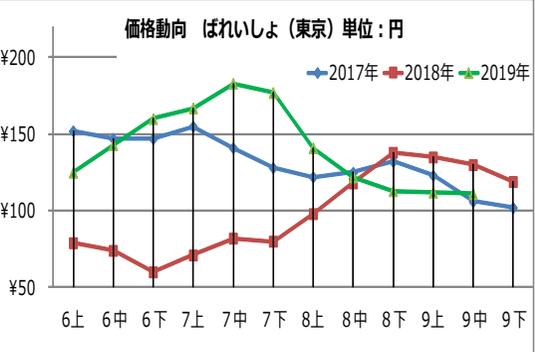
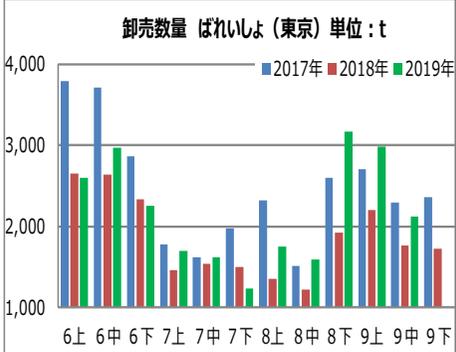
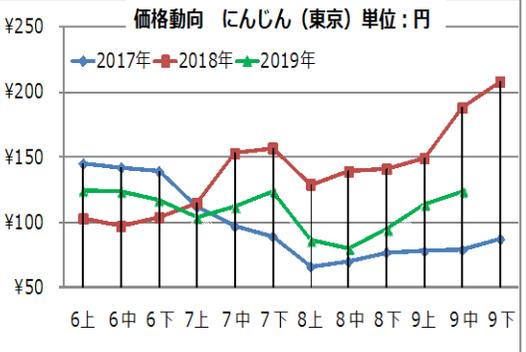
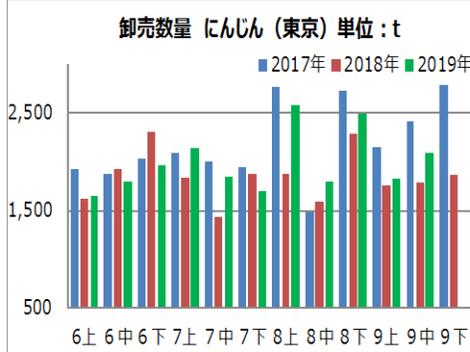
東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	297	297	324	272	225	204	171	143	200	187	270	310
	2018年	342	324	323	241	174	173	157	134	191	173	185	231
	2019年	336	293	283	267	254	208	175	109	155	176	207	
卸値	2017年	¥ 495	¥ 536	¥ 448	¥ 470	¥ 650	¥ 637	¥ 850	¥ 895	¥ 788	¥ 892	¥ 661	¥ 592
	2018年	¥ 429	¥ 451	¥ 528	¥ 552	¥ 743	¥ 823	¥ 802	¥ 840	¥ 846	¥ 786	¥ 991	¥ 671
	2019年	¥ 389	¥ 469	¥ 517	¥ 487	¥ 639	¥ 547	¥ 745	¥ 1,025	¥ 1,021	¥ 876	¥ 815	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	1,918	1,879	2,031	2,085	1,993	1,942	2,770	1,475	2,721	2,148	2,414	2,784
	2018年	1,624	1,921	2,302	1,831	1,432	1,875	1,874	1,588	2,287	1,759	1,791	1,869
	2019年	1,649	1,797	1,961	2,146	1,843	1,702	2,581	1,802	2,498	1,822	2,083	
卸値	2017年	¥ 145	¥ 142	¥ 139	¥ 112	¥ 97	¥ 89	¥ 66	¥ 70	¥ 77	¥ 78	¥ 79	¥ 87
	2018年	¥ 103	¥ 97	¥ 104	¥ 115	¥ 153	¥ 157	¥ 129	¥ 139	¥ 141	¥ 149	¥ 188	¥ 208
	2019年	¥ 125	¥ 124	¥ 117	¥ 104	¥ 112	¥ 124	¥ 87	¥ 80	¥ 95	¥ 114	¥ 124	

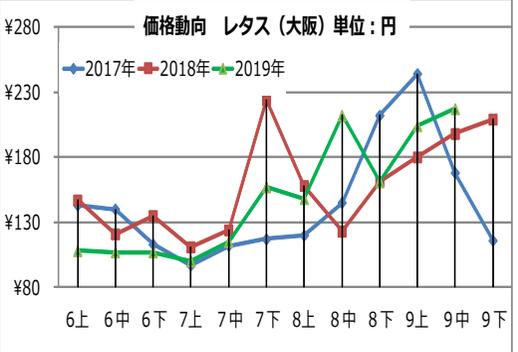
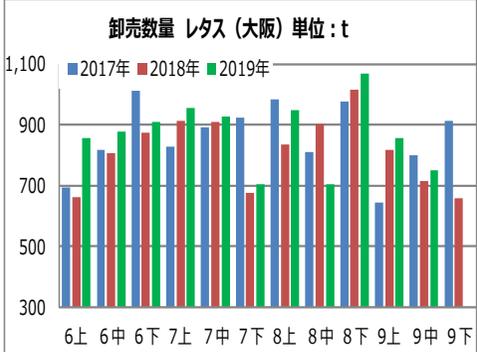
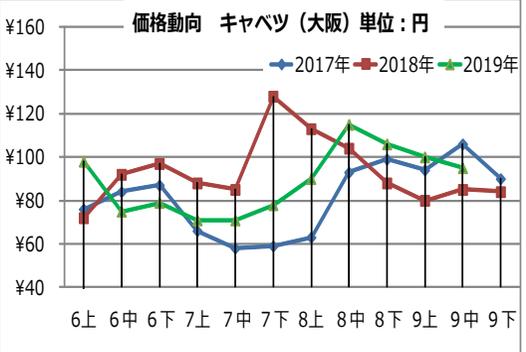
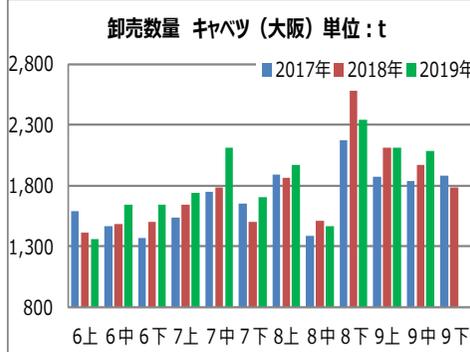
東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	3,784	3,713	2,862	1,770	1,619	1,971	2,324	1,510	2,596	2,705	2,291	2,356
	2018年	2,649	2,631	2,329	1,457	1,538	1,499	1,349	1,223	1,925	2,198	1,764	1,721
	2019年	2,598	2,971	2,248	1,702	1,614	1,228	1,752	1,585	3,171	2,986	2,119	
卸値	2017年	¥ 152	¥ 147	¥ 147	¥ 155	¥ 141	¥ 128	¥ 122	¥ 125	¥ 132	¥ 123	¥ 106	¥ 102
	2018年	¥ 79	¥ 74	¥ 60	¥ 71	¥ 82	¥ 80	¥ 98	¥ 118	¥ 138	¥ 135	¥ 130	¥ 119
	2019年	¥ 125	¥ 143	¥ 160	¥ 167	¥ 183	¥ 177	¥ 141	¥ 122	¥ 113	¥ 112	¥ 111	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

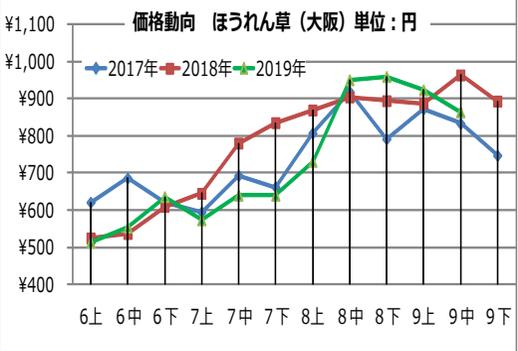
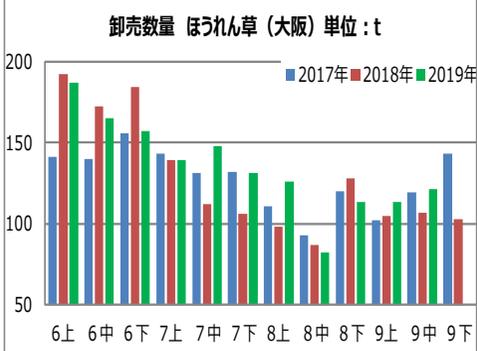
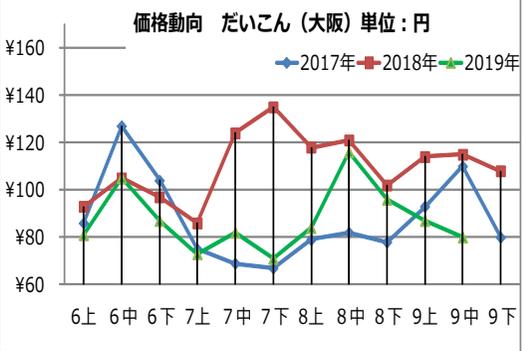
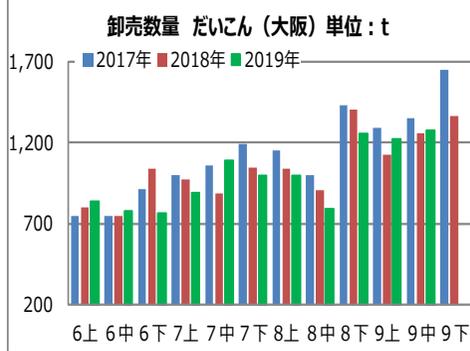
大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	1,587	1,470	1,372	1,540	1,749	1,655	1,891	1,390	2,175	1,877	1,841	1,885
	2018年	1,413	1,489	1,507	1,647	1,790	1,499	1,861	1,515	2,580	2,111	1,971	1,790
	2019年	1,362	1,644	1,647	1,743	2,114	1,707	1,975	1,467	2,344	2,116	2,083	
卸値	2017年	¥ 76	¥ 84	¥ 87	¥ 66	¥ 58	¥ 59	¥ 63	¥ 93	¥ 99	¥ 94	¥ 106	¥ 90
	2018年	¥ 72	¥ 92	¥ 97	¥ 88	¥ 85	¥ 128	¥ 113	¥ 104	¥ 88	¥ 80	¥ 85	¥ 84
	2019年	¥ 98	¥ 75	¥ 79	¥ 71	¥ 71	¥ 78	¥ 90	¥ 115	¥ 106	¥ 100	¥ 95	

大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	693	818	1,013	829	892	924	984	812	978	646	800	915
	2018年	664	807	876	914	909	678	835	902	1,015	818	715	658
	2019年	856	878	908	957	926	706	948	704	1,070	856	751	
卸値	2017年	¥ 143	¥ 140	¥ 113	¥ 97	¥ 112	¥ 117	¥ 120	¥ 145	¥ 212	¥ 244	¥ 168	¥ 116
	2018年	¥ 147	¥ 121	¥ 135	¥ 111	¥ 124	¥ 224	¥ 158	¥ 123	¥ 161	¥ 180	¥ 198	¥ 209
	2019年	¥ 108	¥ 107	¥ 107	¥ 100	¥ 115	¥ 157	¥ 148	¥ 212	¥ 161	¥ 204	¥ 217	



大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	750	747	910	1,002	1,059	1,192	1,153	998	1,432	1,289	1,348	1,645
	2018年	799	744	1,036	974	887	1,042	1,039	904	1,402	1,123	1,255	1,366
	2019年	837	777	764	892	1,087	998	994	793	1,257	1,220	1,275	
卸値	2017年	¥ 86	¥ 127	¥ 104	¥ 75	¥ 69	¥ 67	¥ 79	¥ 82	¥ 78	¥ 93	¥ 110	¥ 80
	2018年	¥ 93	¥ 105	¥ 97	¥ 86	¥ 124	¥ 135	¥ 118	¥ 121	¥ 102	¥ 114	¥ 115	¥ 108
	2019年	¥ 81	¥ 105	¥ 87	¥ 73	¥ 82	¥ 71	¥ 84	¥ 116	¥ 96	¥ 87	¥ 80	

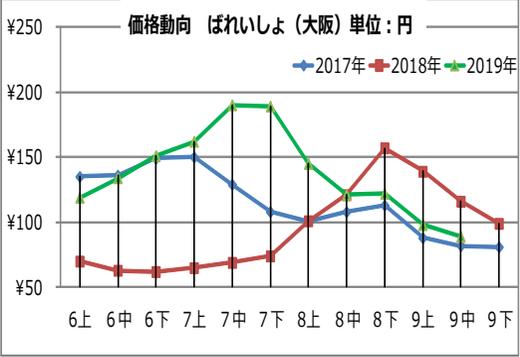
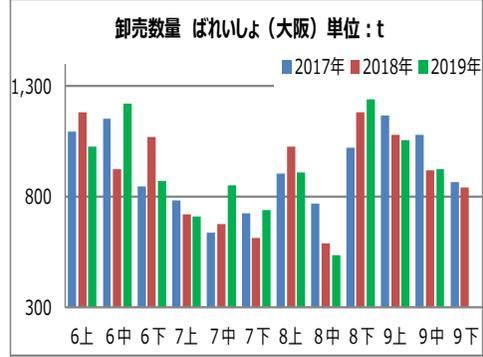
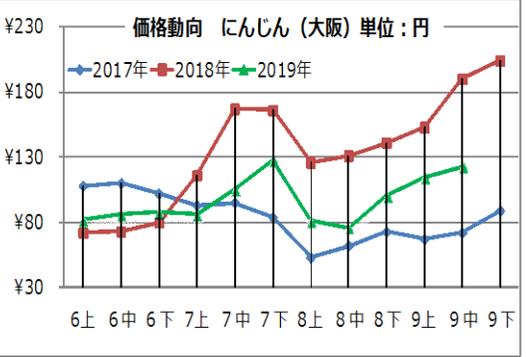
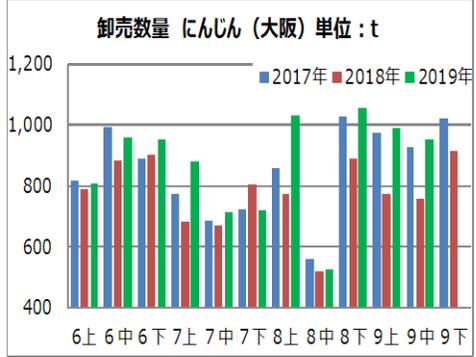
大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	141	140	156	143	131	132	111	93	120	102	119	143
	2018年	192	172	184	139	112	106	98	87	128	105	107	103
	2019年	187	165	157	139	148	131	126	82	113	113	121	
卸値	2017年	¥ 621	¥ 686	¥ 619	¥ 595	¥ 693	¥ 662	¥ 807	¥ 919	¥ 791	¥ 872	¥ 833	¥ 747
	2018年	¥ 525	¥ 537	¥ 610	¥ 645	¥ 780	¥ 835	¥ 869	¥ 904	¥ 894	¥ 887	¥ 963	¥ 893
	2019年	¥ 514	¥ 554	¥ 636	¥ 574	¥ 640	¥ 640	¥ 731	¥ 950	¥ 959	¥ 923	¥ 864	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	818	992	889	772	684	725	857	560	1,028	976	930	1,021
	2018年	789	883	905	682	672	805	773	519	890	772	760	914
	2019年	809	960	953	880	714	720	1,030	525	1,055	988	954	
卸値	2017年	¥ 108	¥ 110	¥ 102	¥ 93	¥ 95	¥ 84	¥ 53	¥ 62	¥ 73	¥ 67	¥ 72	¥ 89
	2018年	¥ 72	¥ 73	¥ 80	¥ 116	¥ 167	¥ 166	¥ 126	¥ 131	¥ 141	¥ 153	¥ 190	¥ 204
	2019年	¥ 82	¥ 86	¥ 88	¥ 86	¥ 105	¥ 128	¥ 81	¥ 76	¥ 100	¥ 114	¥ 123	

大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2017年	1,097	1,155	847	786	636	725	906	770	1,023	1,169	1,081	865
	2018年	1,181	925	1,071	719	676	612	1,027	589	1,182	1,078	919	843
	2019年	1,029	1,222	870	711	850	738	910	537	1,242	1,057	926	
卸値	2017年	¥ 135	¥ 136	¥ 149	¥ 150	¥ 129	¥ 108	¥ 101	¥ 108	¥ 113	¥ 88	¥ 82	¥ 81
	2018年	¥ 70	¥ 63	¥ 62	¥ 65	¥ 69	¥ 74	¥ 101	¥ 121	¥ 157	¥ 139	¥ 116	¥ 99
	2019年	¥ 119	¥ 134	¥ 151	¥ 162	¥ 190	¥ 189	¥ 145	¥ 121	¥ 122	¥ 98	¥ 89	



来月もお楽しみに！

