

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2020.

5

- 3 ● — 5月旬の青果・果実
- 4 ● — オリンピックイヤー TOKYO2020
- 6 ● — ▶東京2020大会 多様性への配慮「菜食主義」
世界には様々な理由でベジタリアンの食習慣を実施している人々がいます。
全ての食習慣に対応することは難しいですが、まず私たちにできることとして
ピクトグラム(絵文字)を一部ですが、ご紹介しています。
- 8 ● — 今月の野菜：香味野菜
初夏を迎え、夏日を記録する日もある5月。
食欲そそる香味野菜をさっぱり食べやすい麺類と合わせました。
- 11 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

5月 vegetables & fruits

アスパラガス



ベビーコーン



そら豆



筍



エンドウ



新じゃがいも



新たまねぎ



フキ



びわ



イチゴ



TOKYO 2020

夏季オリンピック パラリンピック東京大会

Olympic・Paralympics

東京2020大会ビジョン 3つの基本コンセプト

「全員が自己ベスト」 **「多様性と調和」** **「未来への継承」**

オリンピック

正式名称：第32回オリンピック競技大会
開催期間：2020年7月24日（金）～8月9日（日）
競技数：33競技 339種目（過去最多！）
日本での夏季五輪開催は、1964年の東京大会以来56年ぶりとなる。

パラリンピック

正式名称：第16回パラリンピック競技大会
開催期間：2020年8月25日（火）～9月6日（日）
競技数：22競技 539種目

Tokyo
2020



東京2020大会が飲食提供を通して目指すもの

東京2020大会ビジョン 3つの基本コンセプト（飲食提供において）

全員が自己ベスト

飲食を提供する側の関係者すべてが飲食戦略に基づいた取り組みを行い、その目標を達成できるよう配慮し、選手をはじめとする各参加者が必要とするサービスレベルを確保する。

多様性と調和

人種・宗教・障害など多様性に配慮された飲食提供を受ける事により、目的の達成に向け集中でき、お互いの違いを肯定することにより調和を高めることができると考える。

未来への継承

大会中の飲食提供における考え方や取り組みが、大会後も継続できるものであるか常に意識する。また、大会を通じた経験をより多くの人と共有し、繋がりを広げる努力をする。

- 食材調達の基準 … **GAP認証**
- 飲食提供における衛生管理 … **HACCPの導入**
- 多様性への配慮 … **菜食主義、宗教上の配慮**
- 飲食提供を通じた復興支援 … **適切な情報配信、風評の払拭**
- 食品廃棄物の抑制
- 日本の食文化の発信・継承

オリンピック・パラリンピックの期間だけでなく、将来につなげていく取り組みとしても掲げています。

東京2020大会 多様性への配慮

菜食主義

Vegetarian



ラテン語の“**Vegetus**(ベジェトゥス)”に由来しており、
「健全な」「新鮮な」という意味があります。

動物性食品の一部または全部を避ける食生活を行うこと。
一般的に菜食主義者は「ベジタリアン」と呼ばれ、
動物性食品を完全に避ける人は完全菜食「ヴィーガン」と呼ばれます。

ベジタリアンである主な理由

※個々の思想により理由は異なります。

宗教

殺生を禁じている宗教や宗派に属している。

動物愛護

動物愛護の観点からベジタリアンを選択している。

健康美容

近年の美容・健康志向の高まりから、ヘルシーな食生活として菜食を選択する人も増えている。

環境保護

畜産業による自然破壊や二酸化炭素の排出などに反対する人たちにもベジタリアンは多い。

ベジタリアンの主な種類

具体的に何を食べて何を食べないかは、文化・宗教・家庭などによって違います。また、同じ宗教でも人によって食習慣が違う場合もあります。

種類	肉	魚	卵	乳製品	五葎(ごくん)	野菜	果物・ナッツ
ヴィーガン (ピュアベジタリアン)	×	×	×	×	○	○	○
ラクト・ベジタリアン	×	×	×	○	○	○	○
オボ・ベジタリアン	×	×	○	×	○	○	○
ラクト・オボベジタリアン	×	×	○	○	○	○	○
オリエンタル・ベジタリアン	×	×	○	○	×	○	○
フルータリアン	×	×	×	×	×	○	○
ペスコ・タリアン	×	○	○	○	○	○	○
フィッシュ・ベジタリアン	×	○	×	×	○	○	○

※五葎(ごくん)…ネギ・にんにく・にら・らっきょう・浅葱

食品ピクトグラム

食品ピクトグラムは料理に使用する食材を示す絵文字です。「東京都 多言語メニュー作成支援ウェブサイト」では、アレルギー特定原材料および特定原材料に準ずるもの、宗教上、ベジタリアンに特に考慮すべき項目より選定し、公表しています。

※東京都多言語メニュー作成支援ウェブサイトより一部抜粋



茗荷

6月～10月



新玉葱

3月～5月



大葉

5月～8月



パクチー

3月～6月



エゴマ

5月～8月



セロリ

11月～6月



ルッコラ

5月～7月



初夏
～
夏

香る野菜を楽しむ



今月の野菜：香味野菜 with 麺

中華麺



大葉たっぷり香味和え麺



セロリ香るスパサラダ



パスタ



そば



茗荷と新玉ねぎのサラダそば



今月の野菜：香味野菜 with 麺

冷麺

エゴマたっぷり韓国風冷麺



ルッコラの
イタリアン混ぜ素麺



揚げ麺

パクチー香る
タイ風カオソーイ



素麺

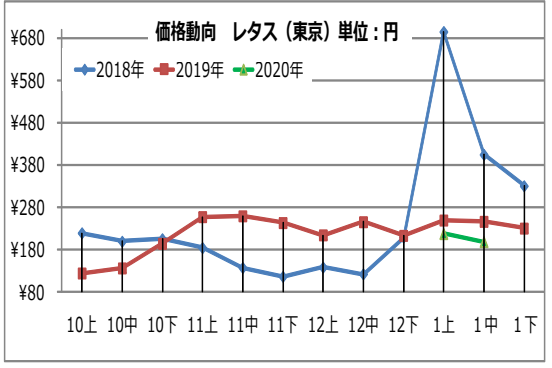
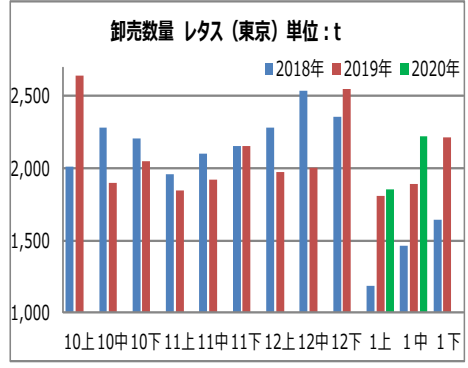
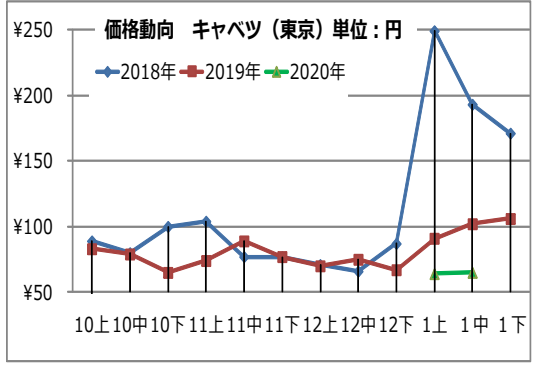
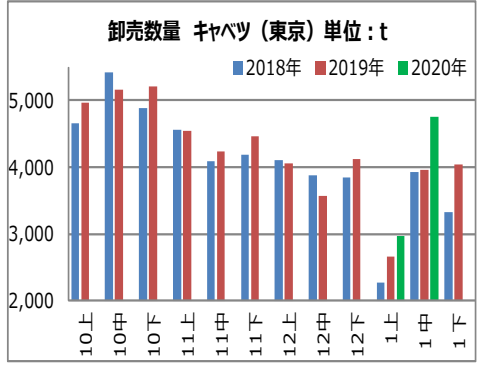


※カオソーイ(タイ料理)
揚げ麺と生麺が入ったカレーヌードル

卸売数量の変化と価格動向[東京]

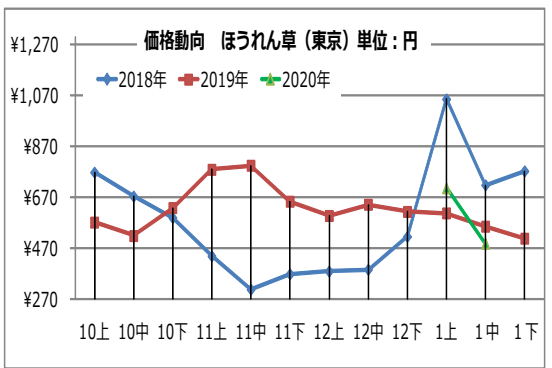
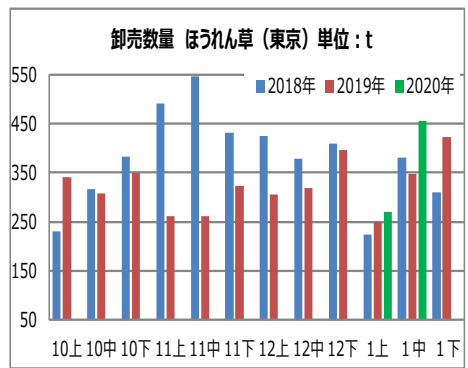
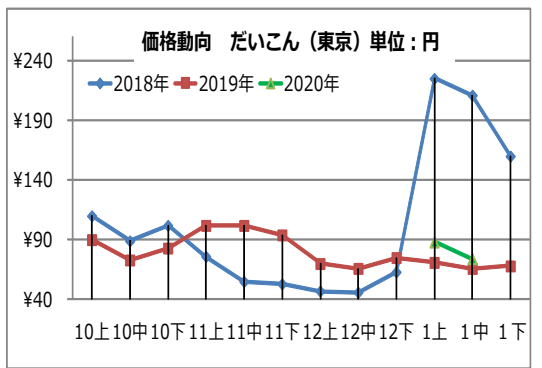
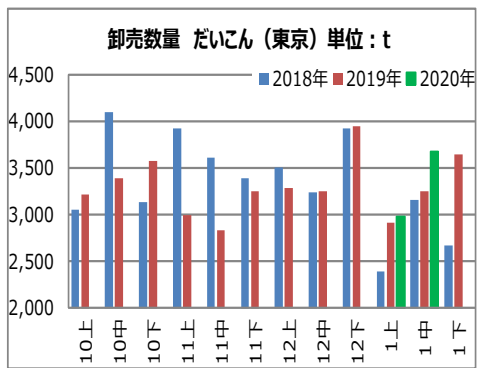
東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	4,662	5,413	4,882	4,554	4,087	4,182	4,112	3,878	3,844	2,264	3,921	3,319
	2019年	4,958	5,162	5,216	4,549	4,231	4,460	4,060	3,564	4,128	2,665	3,963	4,046
	2020年										2,960	4,757	
卸値	2018年	¥ 89	¥ 80	¥ 100	¥ 104	¥ 77	¥ 77	¥ 71	¥ 66	¥ 87	¥ 249	¥ 193	¥ 171
	2019年	¥ 83	¥ 79	¥ 65	¥ 74	¥ 89	¥ 77	¥ 70	¥ 75	¥ 67	¥ 91	¥ 102	¥ 106
	2020年										¥ 64	¥ 65	

東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	2,013	2,283	2,203	1,956	2,101	2,156	2,281	2,533	2,358	1,186	1,464	1,644
	2019年	2,644	1,898	2,046	1,845	1,923	2,152	1,970	2,003	2,574	1,806	1,888	2,214
	2020年										1,851	2,224	
卸値	2018年	¥ 220	¥ 200	¥ 206	¥ 185	¥ 138	¥ 117	¥ 139	¥ 123	¥ 210	¥ 695	¥ 405	¥ 331
	2019年	¥ 125	¥ 137	¥ 195	¥ 258	¥ 260	¥ 244	¥ 215	¥ 246	¥ 214	¥ 250	¥ 247	¥ 231
	2020年										¥ 218	¥ 199	



東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	3,046	4,090	3,134	3,916	3,613	3,383	3,498	3,242	3,927	2,387	3,150	2,670
	2019年	3,212	3,384	3,579	2,993	2,827	3,245	3,288	3,246	3,943	2,916	3,243	3,647
	2020年										2,976	3,676	
卸値	2018年	¥ 110	¥ 89	¥ 102	¥ 76	¥ 55	¥ 53	¥ 47	¥ 46	¥ 63	¥ 225	¥ 211	¥ 160
	2019年	¥ 90	¥ 73	¥ 83	¥ 102	¥ 102	¥ 94	¥ 70	¥ 66	¥ 75	¥ 71	¥ 66	¥ 68
	2020年										¥ 88	¥ 74	

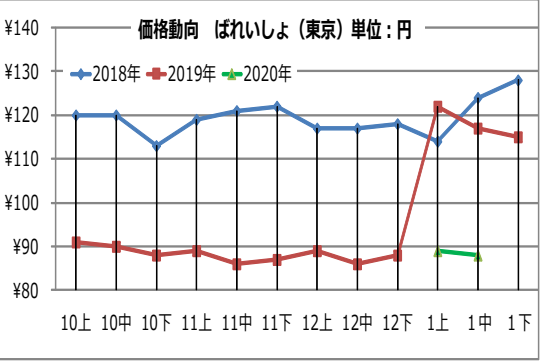
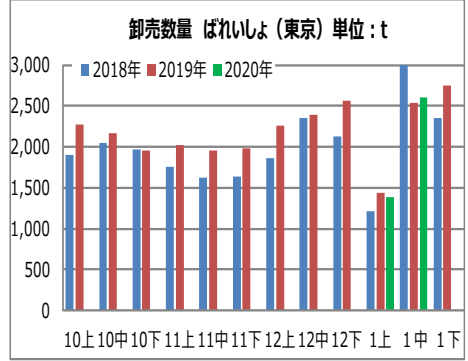
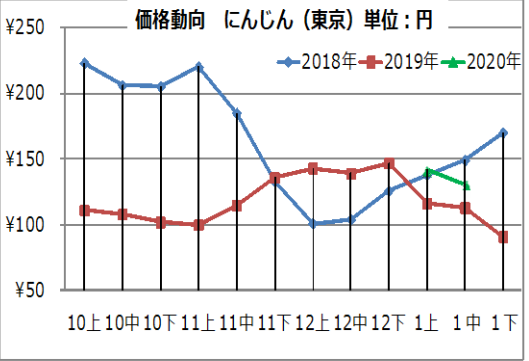
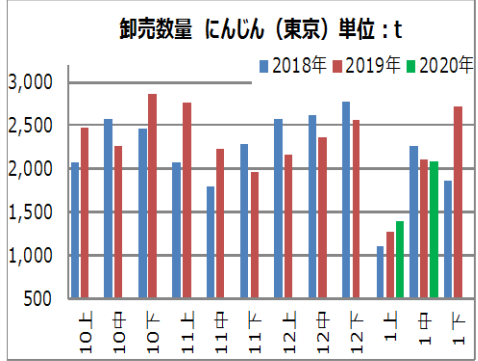
東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	231	317	382	490	546	432	425	379	408	224	380	309
	2019年	340	307	349	262	262	322	305	319	396	249	348	423
	2020年										270	456	
卸値	2018年	¥ 769	¥ 675	¥ 591	¥ 441	¥ 310	¥ 370	¥ 381	¥ 388	¥ 517	¥ 1,056	¥ 719	¥ 774
	2019年	¥ 573	¥ 520	¥ 630	¥ 780	¥ 796	¥ 655	¥ 599	¥ 643	¥ 615	¥ 609	¥ 557	¥ 510
	2020年										¥ 707	¥ 490	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	2,080	2,574	2,465	2,069	1,796	2,291	2,571	2,627	2,780	1,104	2,261	1,865
	2019年	2,470	2,259	2,864	2,767	2,233	1,961	2,167	2,367	2,567	1,272	2,117	2,729
	2020年										1,394	2,085	
卸値	2018年	¥ 223	¥ 206	¥ 205	¥ 220	¥ 185	¥ 133	¥ 101	¥ 104	¥ 126	¥ 138	¥ 149	¥ 170
	2019年	¥ 111	¥ 108	¥ 102	¥ 100	¥ 115	¥ 136	¥ 143	¥ 139	¥ 147	¥ 116	¥ 113	¥ 91
	2020年										¥ 142	¥ 131	

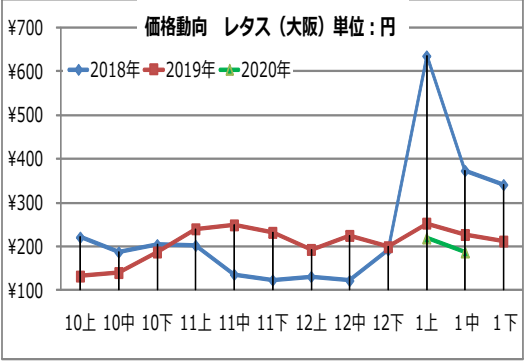
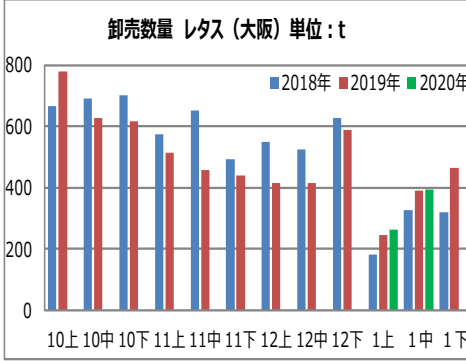
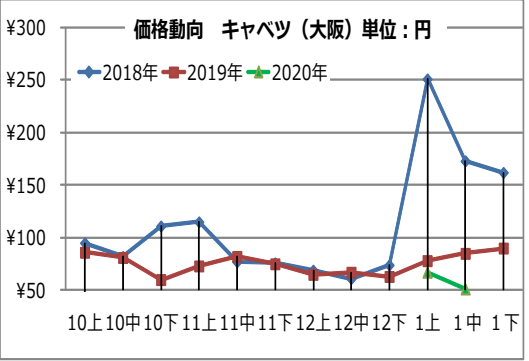
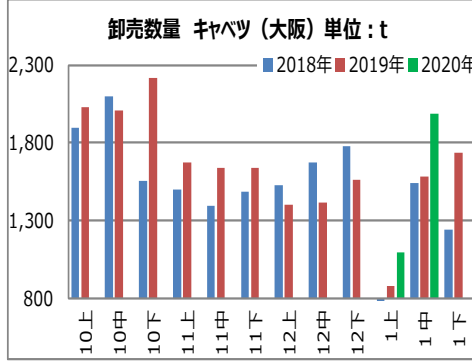
東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	1,898	2,042	1,973	1,753	1,625	1,637	1,868	2,349	2,131	1,207	3,013	2,355
	2019年	2,269	2,172	1,956	2,021	1,960	1,986	2,260	2,399	2,566	1,439	2,540	2,750
	2020年										1,382	2,601	
卸値	2018年	¥ 120	¥ 120	¥ 113	¥ 119	¥ 121	¥ 122	¥ 117	¥ 117	¥ 118	¥ 114	¥ 124	¥ 128
	2019年	¥ 91	¥ 90	¥ 88	¥ 89	¥ 86	¥ 87	¥ 89	¥ 86	¥ 88	¥ 122	¥ 117	¥ 115
	2020年										¥ 89	¥ 88	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

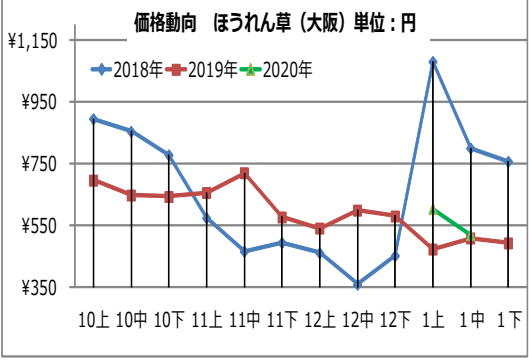
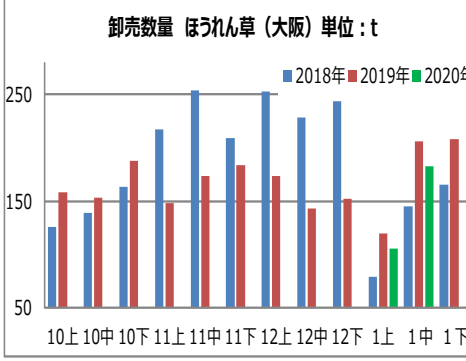
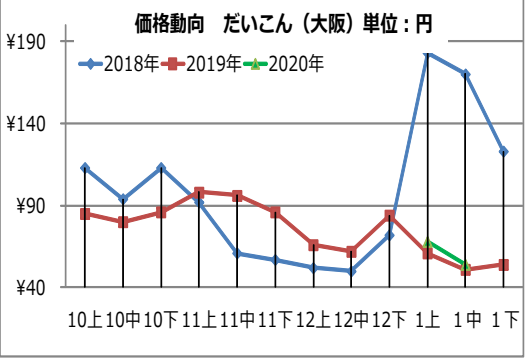
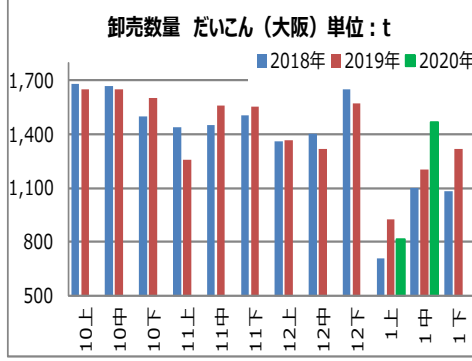
大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	1,900	2,101	1,555	1,497	1,396	1,489	1,526	1,677	1,780	624	1,543	1,242
	2019年	2,030	2,007	2,220	1,674	1,637	1,640	1,404	1,419	1,560	881	1,586	1,738
	2020年										1,094	1,989	
卸値	2018年	¥ 95	¥ 82	¥ 111	¥ 115	¥ 77	¥ 76	¥ 69	¥ 61	¥ 74	¥ 251	¥ 173	¥ 162
	2019年	¥ 86	¥ 81	¥ 60	¥ 73	¥ 82	¥ 75	¥ 65	¥ 67	¥ 63	¥ 78	¥ 85	¥ 90
	2020年										¥ 67	¥ 51	

大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	665	690	700	573	652	492	548	526	626	183	327	321
	2019年	779	627	618	513	459	440	417	414	588	245	390	466
	2020年										263	395	
卸値	2018年	¥ 221	¥ 187	¥ 204	¥ 202	¥ 136	¥ 123	¥ 131	¥ 122	¥ 192	¥ 635	¥ 373	¥ 341
	2019年	¥ 132	¥ 140	¥ 187	¥ 240	¥ 249	¥ 232	¥ 193	¥ 225	¥ 199	¥ 253	¥ 227	¥ 212
	2020年										¥ 219	¥ 187	



大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	1,679	1,669	1,501	1,438	1,449	1,504	1,361	1,401	1,650	707	1,101	1,082
	2019年	1,649	1,652	1,603	1,257	1,557	1,551	1,369	1,317	1,569	924	1,205	1,316
	2020年										817	1,465	
卸値	2018年	¥ 113	¥ 94	¥ 113	¥ 92	¥ 61	¥ 57	¥ 52	¥ 50	¥ 72	¥ 183	¥ 170	¥ 123
	2019年	¥ 85	¥ 80	¥ 86	¥ 98	¥ 96	¥ 86	¥ 66	¥ 62	¥ 84	¥ 61	¥ 51	¥ 54
	2020年										¥ 68	¥ 54	

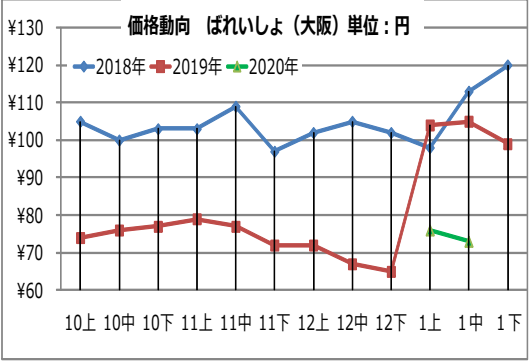
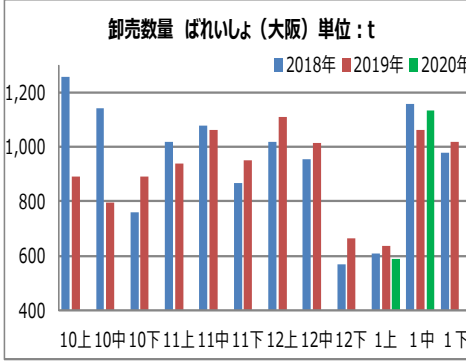
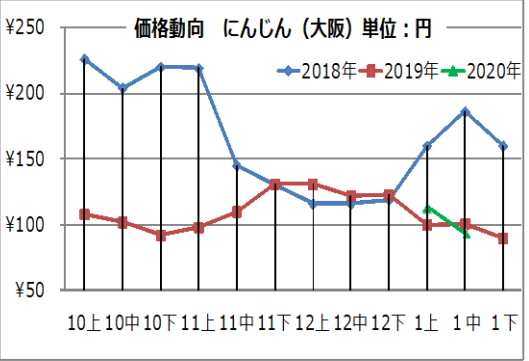
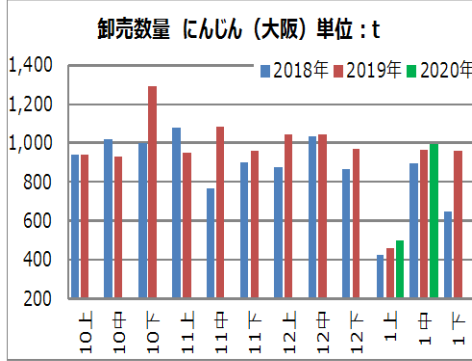
大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	126	139	163	217	254	209	253	228	244	79	145	165
	2019年	158	153	188	148	173	184	173	143	152	120	206	208
	2020年										105	183	
卸値	2018年	¥ 896	¥ 855	¥ 779	¥ 575	¥ 467	¥ 495	¥ 462	¥ 360	¥ 453	¥1,081	¥ 801	¥ 758
	2019年	¥ 697	¥ 649	¥ 644	¥ 657	¥ 721	¥ 578	¥ 542	¥ 600	¥ 581	¥ 474	¥ 510	¥ 494
	2020年										¥ 605	¥ 521	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	939	1,024	1,001	1,079	763	899	876	1,031	867	426	896	651
	2019年	941	935	1,291	948	1,086	960	1,042	1,047	973	458	969	962
	2020年										501	993	
卸値	2018年	¥ 226	¥ 204	¥ 220	¥ 219	¥ 145	¥ 130	¥ 116	¥ 116	¥ 119	¥ 160	¥ 186	¥ 160
	2019年	¥ 108	¥ 102	¥ 92	¥ 98	¥ 110	¥ 131	¥ 131	¥ 122	¥ 123	¥ 100	¥ 101	¥ 90
	2020年										¥ 114	¥ 94	

大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2018年	1,256	1,141	759	1,017	1,079	866	1,019	956	570	608	1,156	978
	2019年	892	796	892	938	1,064	949	1,108	1,014	666	635	1,063	1,020
	2020年										588	1,132	
卸値	2018年	¥ 105	¥ 100	¥ 103	¥ 103	¥ 109	¥ 97	¥ 102	¥ 105	¥ 102	¥ 98	¥ 113	¥ 120
	2019年	¥ 74	¥ 76	¥ 77	¥ 79	¥ 77	¥ 72	¥ 72	¥ 67	¥ 65	¥ 104	¥ 105	¥ 99
	2020年										¥ 76	¥ 73	



来月もお楽しみに！

