

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2020. 7

- 3 7月旬の青果・果実
- 4 夏サラダ

サラダも季節に合わせてアップデート！
夏野菜は水分やカリウムなどのミネラルを多く含むものが多く、
火照った体を内側から冷ましてくれます。
- 6 フィンガーおつまみ

片手で食べられる料理をフィンガーフードといいます。
夏はやっぱりビールの季節。7月と8月はビールの支出金額も上がります。
片手にビール、片手にフィンガーおつまみ、両手で夏を楽しもう！
- 8 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

7月

vegetables & fruits

オクラ



スイカ



ミョウガ



メロン



パプリカ



冬瓜



ナス



枝豆



さくらんぼ



桃



見た目も中身も
夏らしくアップデート！

旬の食材は私たちにとってその季節に必要な
栄養素が豊富に含まれています。
夏野菜には水分やカリウムなどのミネラルを
多く含むものが多く、火照った体を内側から
冷ます効果が期待できます。

暑い日にも嬉しい涼し気なサラダで
夏の青果を楽しみましょう。





見た目も涼しい！

きらきら
ジュレサラダ



旬の野菜 ▶ オクラ・ズッキーニ・枝豆・トマト・パプリカ



[ジュレ]

レンジで加熱した出汁つゆにゼラチンを溶かし、
冷蔵庫で冷やし固め、スプーンでほぐし盛り付ける。

見た目も中身も
夏らしくアップデート！

サラダで水分補給！?

フルーツ
カクテルサラダ



旬の果物 ▶ メロン・マンゴー



[ドレッシング]

オリーブオイル:大さじ1・酢:小さじ2・塩:小さじ1/4
レモン果汁:小さじ2・黒コショウ:適量

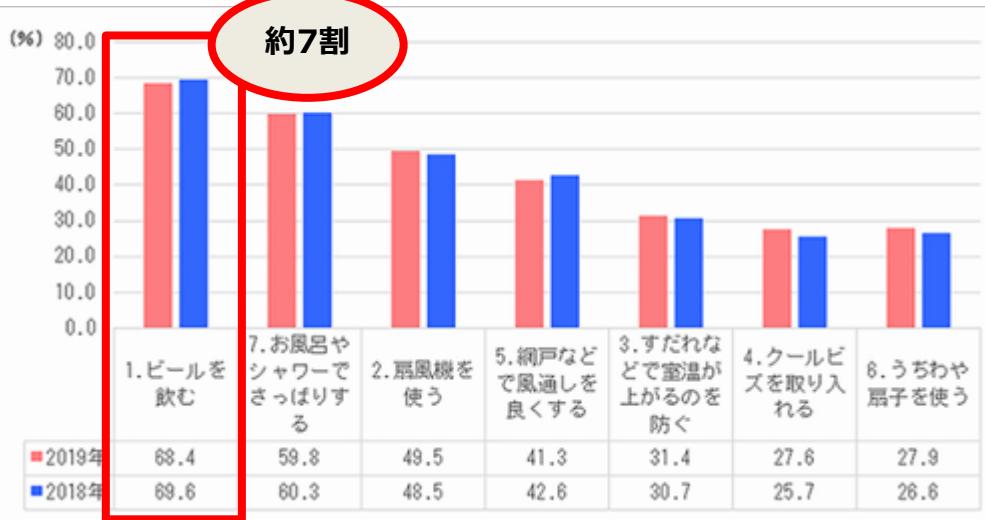


ビール × フィンガーフード

夏はやっぱりビールらしい

夏の暑さを乗り切るために実施したいこと

N=20,160人(20歳以上の男女)



出典：キリンホールディングス(株)キリンビール大学

総務省の家計調査でも7月と8月にビールの支出金額が他の月に比べて、あがる傾向にあります。

指でつまんで、片手で簡単に食べられる料理を
フィンガーフードと言います。



基本的に片手で食べられるものを言い、カナッペやホットドッグ、サンドイッチなどもフィンガーフードのひとつです。

ビール片手にフィンガーおつまみ！



フライドイングン

衣にコーンミールを使用しました。
いつもと違うサクサク食感！

コーンミールとは乾燥させたとうもろこしを粒状にしたもので、ほんのりと甘い味わいが特徴です。



季節の野菜をベーコンでくるくると。
鮮やかな色の多い夏野菜で彩りを楽しんで♪

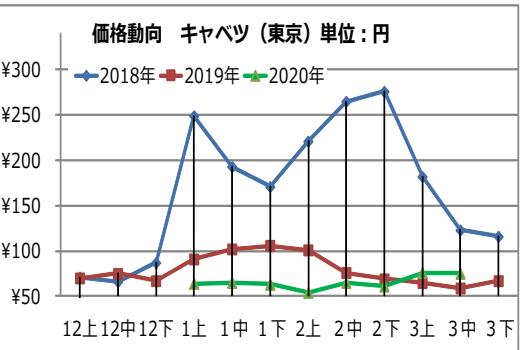
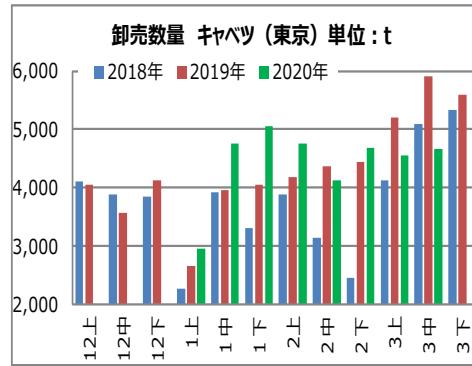
ズッキーニのくり抜いた部分とひき肉でタネを作れば無駄なく丸ごと食べられます。
ズッキーニに含まれるカロテンは油との相性がよく吸収率が高まります。



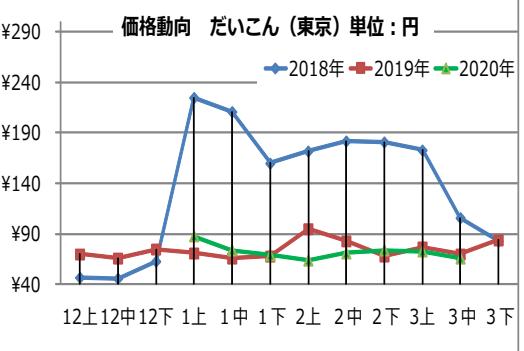
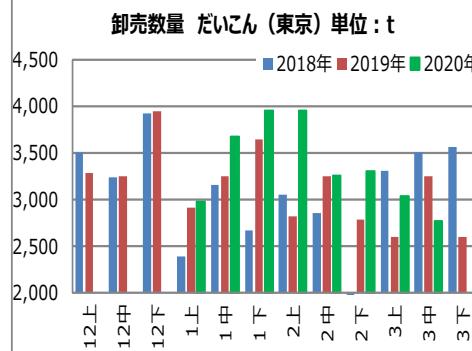
ズッキーニのミートボート

卸売数量の変化と価格動向[東京]

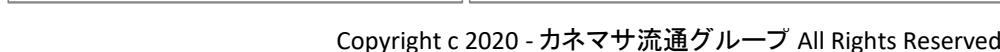
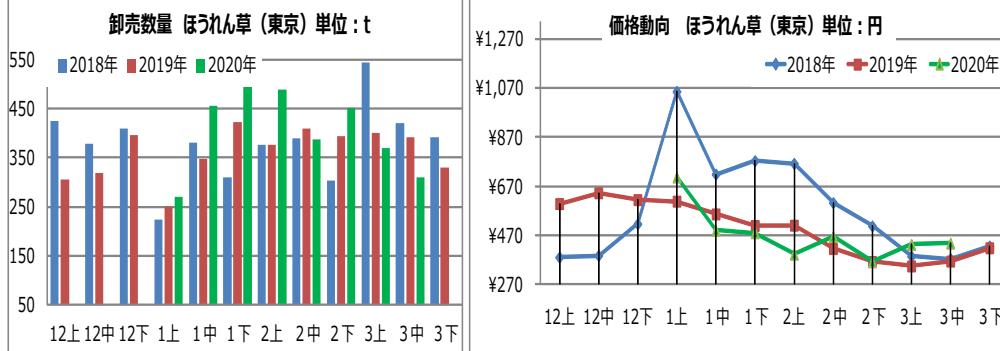
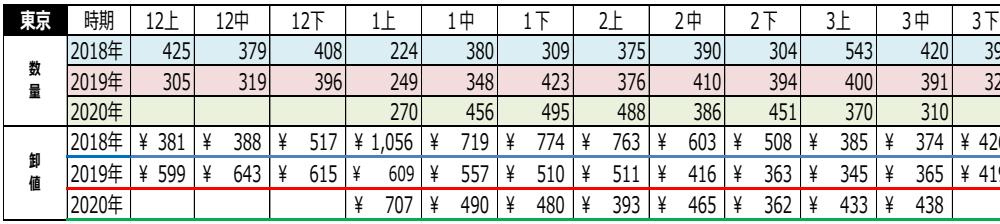
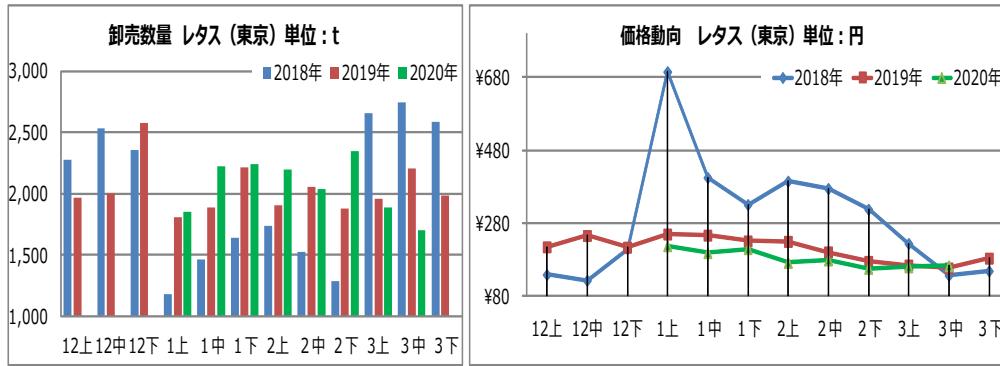
東京 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	4,112	3,878	3,844	2,264	3,921	3,319	3,885	3,149	2,450	4,135	5,091
東京 卸値	2019年	4,060	3,564	4,128	2,665	3,963	4,046	4,177	4,373	4,450	5,197	5,918	5,596
	2020年				2,960	4,757	5,054	4,766	4,126	4,685	4,551	4,660	
東京 数量	2018年	¥ 71	¥ 66	¥ 87	¥ 249	¥ 193	¥ 171	¥ 221	¥ 265	¥ 276	¥ 182	¥ 123	¥ 116
	2019年	¥ 70	¥ 75	¥ 67	¥ 91	¥ 102	¥ 106	¥ 101	¥ 76	¥ 69	¥ 65	¥ 59	¥ 67
東京 卸値	2020年				¥ 64	¥ 65	¥ 63	¥ 54	¥ 65	¥ 61	¥ 76	¥ 75	



東京 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	3,498	3,242	3,927	2,387	3,150	2,670	3,050	2,850	1,925	3,305	3,508
東京 卸値	2019年	3,288	3,246	3,943	2,916	3,243	3,647	2,819	3,246	2,786	2,598	3,245	2,599
	2020年				2,976	3,676	3,948	3,950	3,259	3,303	3,037	2,764	
東京 数量	2018年	¥ 47	¥ 46	¥ 63	¥ 225	¥ 211	¥ 160	¥ 172	¥ 182	¥ 181	¥ 173	¥ 106	¥ 83
	2019年	¥ 70	¥ 66	¥ 75	¥ 71	¥ 66	¥ 68	¥ 95	¥ 83	¥ 68	¥ 77	¥ 70	¥ 84
東京 卸値	2020年				¥ 88	¥ 74	¥ 69	¥ 64	¥ 71	¥ 74	¥ 73	¥ 66	



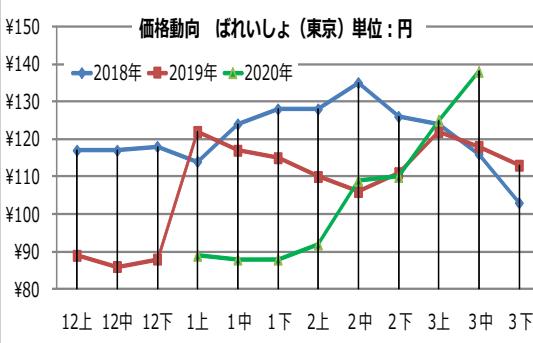
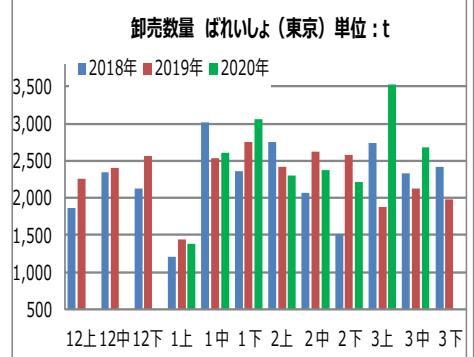
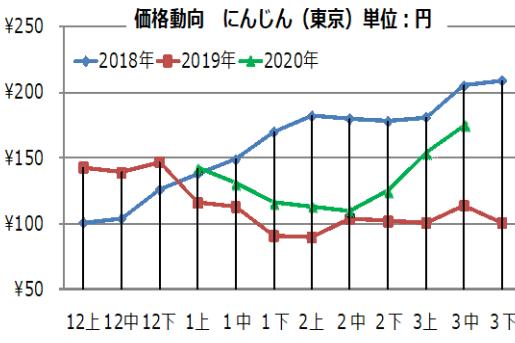
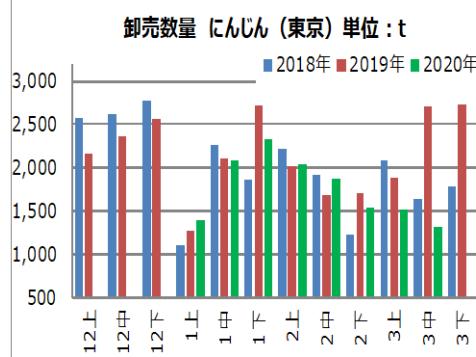
東京 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	2,281	2,533	2,358	1,186	1,464	1,644	1,735	1,530	1,286	2,658	2,748
東京 卸値	2019年	1,970	2,003	2,574	1,806	1,888	2,214	1,905	2,054	1,883	1,959	2,203	1,984
	2020年				1,851	2,224	2,246	2,198	2,041	2,344	1,890	1,702	
東京 数量	2018年	¥ 139	¥ 123	¥ 210	¥ 695	¥ 405	¥ 331	¥ 395	¥ 375	¥ 318	¥ 224	¥ 137	¥ 149
	2019年	¥ 215	¥ 246	¥ 214	¥ 250	¥ 247	¥ 231	¥ 230	¥ 201	¥ 175	¥ 165	¥ 157	¥ 184
東京 卸値	2020年				¥ 218	¥ 199	¥ 210	¥ 172	¥ 179	¥ 156	¥ 160	¥ 163	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

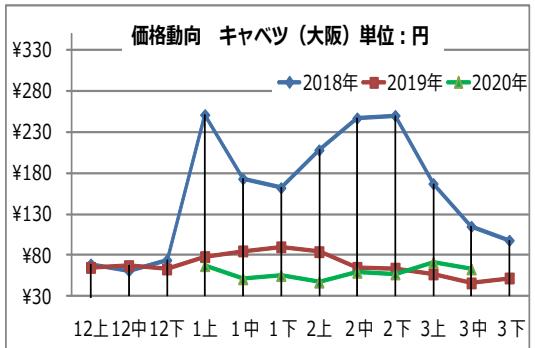
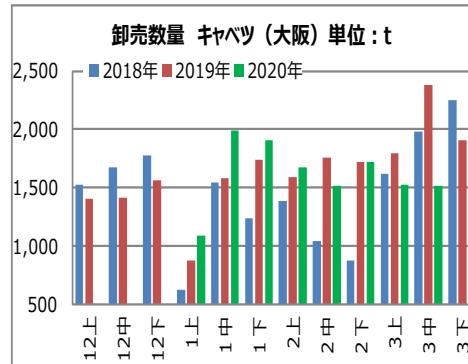
東京 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	2,571	2,627	2,780	1,104	2,261	1,865	2,228	1,925	1,236	2,089	1,642
東京 数量	2019年	2,167	2,367	2,567	1,272	2,117	2,729	2,019	1,689	1,705	1,891	2,708	2,735
	2020年			1,394	2,085	2332	2045	1,871	1,546	1,527	1,316		
東京 卸値	2018年	¥ 101	¥ 104	¥ 126	¥ 138	¥ 149	¥ 170	¥ 182	¥ 180	¥ 178	¥ 181	¥ 205	¥ 209
	2019年	¥ 143	¥ 139	¥ 147	¥ 116	¥ 113	¥ 91	¥ 90	¥ 104	¥ 102	¥ 101	¥ 114	¥ 101
東京 数量	2020年			¥ 142	¥ 131	¥ 116	¥ 113	¥ 110	¥ 125	¥ 154	¥ 175		

東京 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	1,868	2,349	2,131	1,207	3,013	2,355	2,753	2,073	1,518	2,744	2,334
東京 数量	2019年	2,260	2,399	2,566	1,439	2,540	2,750	2,423	2,629	2,583	1,878	2,130	1,983
	2020年				1,382	2,601	3,055	2,303	2,367	2,207	3,532	2,675	
東京 卸値	2018年	¥ 117	¥ 117	¥ 118	¥ 114	¥ 124	¥ 128	¥ 128	¥ 135	¥ 126	¥ 124	¥ 116	¥ 103
	2019年	¥ 89	¥ 86	¥ 88	¥ 122	¥ 117	¥ 115	¥ 110	¥ 106	¥ 111	¥ 122	¥ 118	¥ 113
東京 数量	2020年				¥ 89	¥ 88	¥ 88	¥ 92	¥ 109	¥ 110	¥ 125	¥ 138	

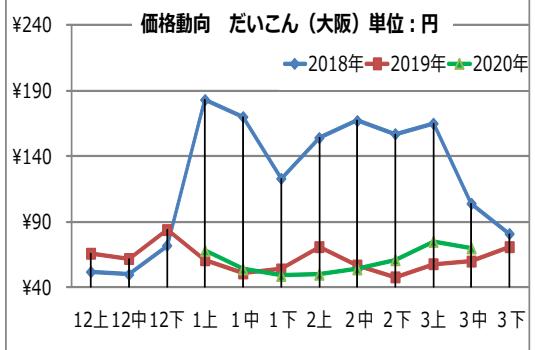
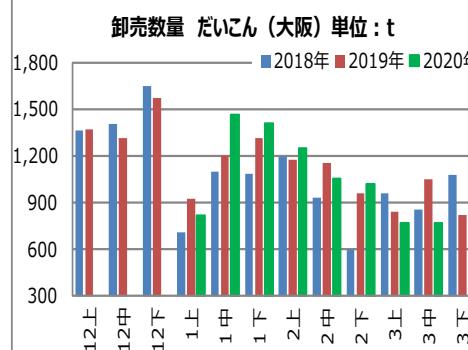


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

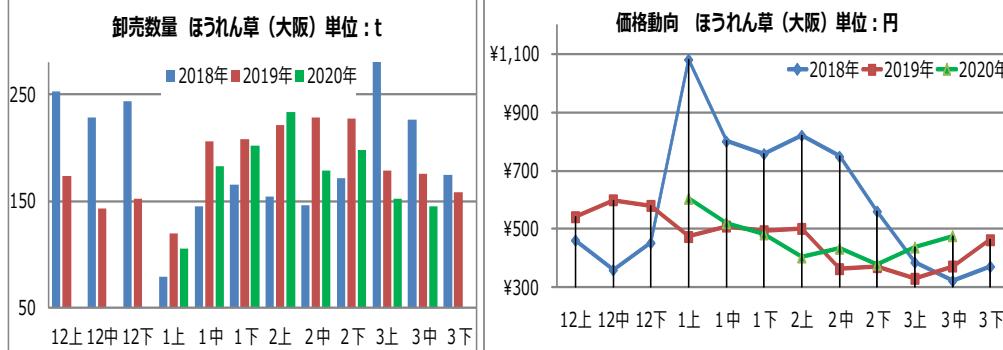
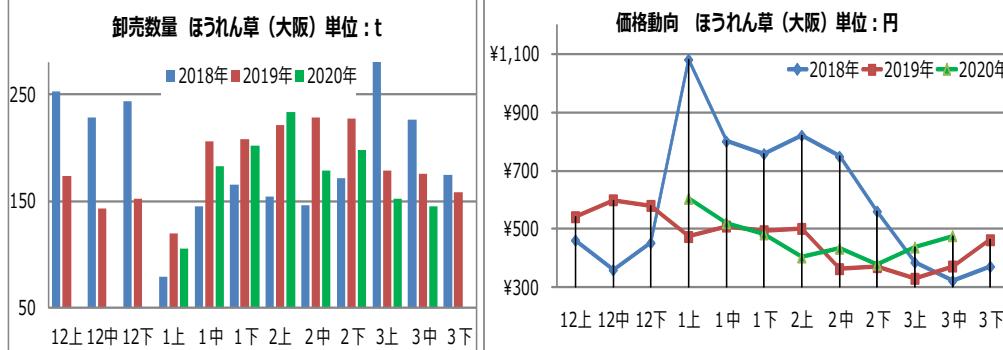
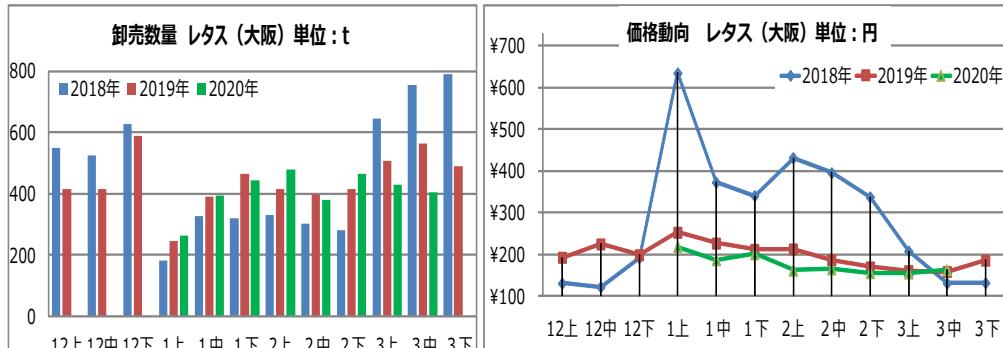
大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	1,526	1,677	1,780	624	1,543	1,242	1,391	1,044	874	1,618	1,983
大阪 卸値	2019年	1,404	1,419	1,560	881	1,586	1,738	1,596	1,763	1,726	1,800	2,377	1,911
	2020年			1,094	1,989	1,905	1,675	1,520	1,722	1,529	1,513		
大阪 数量	2018年	¥ 69	¥ 61	¥ 74	¥ 251	¥ 173	¥ 162	¥ 208	¥ 247	¥ 250	¥ 167	¥ 115	¥ 98
	2019年	¥ 65	¥ 67	¥ 63	¥ 78	¥ 85	¥ 90	¥ 84	¥ 65	¥ 64	¥ 57	¥ 46	¥ 52
大阪 卸値	2020年			¥ 67	¥ 51	¥ 55	¥ 47	¥ 59	¥ 57	¥ 71	¥ 63		



大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	1,361	1,401	1,650	707	1,101	1,082	1,194	929	599	956	855
大阪 卸値	2019年	1,369	1,317	1,569	924	1,205	1,316	1,173	1,156	958	841	1,046	821
	2020年			817	1,465	1,405	1,250	1,052	1,015	770	770		
大阪 数量	2018年	¥ 52	¥ 50	¥ 72	¥ 183	¥ 170	¥ 123	¥ 154	¥ 167	¥ 157	¥ 165	¥ 104	¥ 81
	2019年	¥ 66	¥ 62	¥ 84	¥ 61	¥ 51	¥ 54	¥ 71	¥ 57	¥ 48	¥ 58	¥ 60	¥ 71
大阪 卸値	2020年			¥ 68	¥ 54	¥ 49	¥ 50	¥ 54	¥ 61	¥ 75	¥ 70		



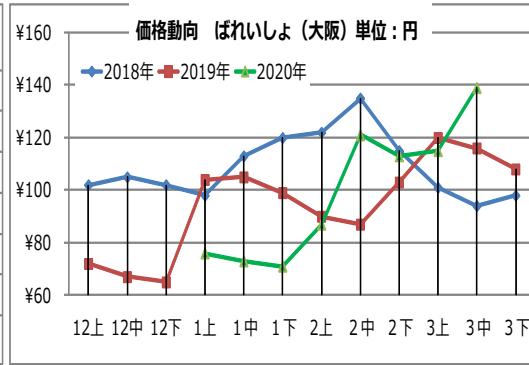
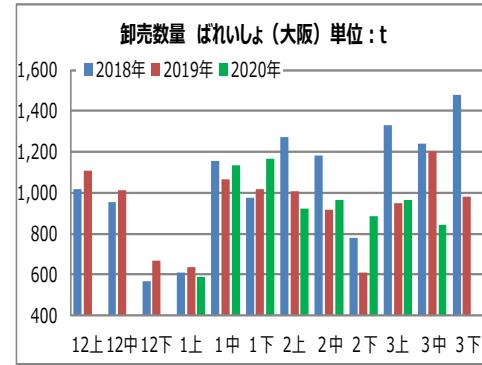
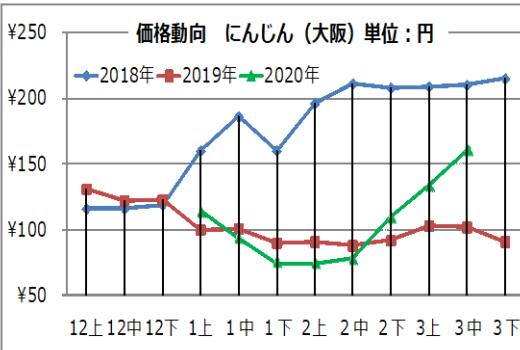
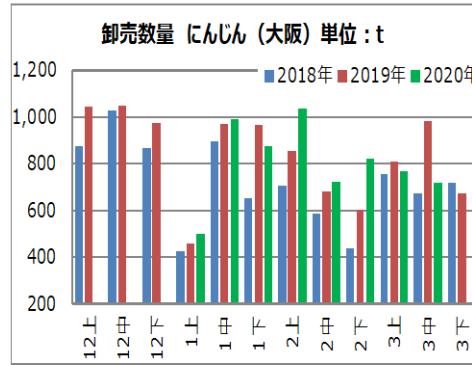
大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	548	526	626	183	327	321	331	301	282	646	754
大阪 卸値	2019年	417	414	588	245	390	466	416	397	414	509	565	490
	2020年				263	395	445	479	381	466	429	405	
大阪 数量	2018年	¥ 131	¥ 122	¥ 192	¥ 635	¥ 373	¥ 341	¥ 432	¥ 396	¥ 338	¥ 208	¥ 131	¥ 132
	2019年	¥ 193	¥ 225	¥ 199	¥ 253	¥ 227	¥ 212	¥ 213	¥ 187	¥ 170	¥ 161	¥ 159	¥ 186
大阪 卸値	2020年				¥ 219	¥ 187	¥ 201	¥ 162	¥ 165	¥ 156	¥ 155	¥ 163	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	876	1,031	867	426	896	651	706	590	438	754	672
大阪 卸値	2019年	1,042	1,047	973	458	969	962	854	681	603	813	981	671
	2020年			501	993	874	1,032	721	820	768	716		
大阪 数量	2018年	¥ 116	¥ 116	¥ 119	¥ 160	¥ 186	¥ 160	¥ 196	¥ 211	¥ 208	¥ 209	¥ 210	¥ 215
	2019年	¥ 131	¥ 122	¥ 123	¥ 100	¥ 101	¥ 90	¥ 91	¥ 88	¥ 92	¥ 103	¥ 102	¥ 91
大阪 卸値	2020年			¥ 114	¥ 94	¥ 76	¥ 75	¥ 79	¥ 110	¥ 134	¥ 161		

大阪 数量	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
		2018年	1,019	956	570	608	1,156	978	1,271	1,184	777	1,331	1,242
大阪 卸値	2019年	1,108	1,014	666	635	1,063	1,020	1,009	917	610	949	1,205	983
	2020年				588	1,132	1,165	925	967	886	963	843	
大阪 数量	2018年	¥ 102	¥ 105	¥ 102	¥ 98	¥ 113	¥ 120	¥ 122	¥ 135	¥ 115	¥ 101	¥ 94	¥ 98
	2019年	¥ 72	¥ 67	¥ 65	¥ 104	¥ 105	¥ 99	¥ 90	¥ 87	¥ 103	¥ 120	¥ 116	¥ 108
大阪 卸値	2020年				¥ 76	¥ 73	¥ 71	¥ 87	¥ 121	¥ 113	¥ 115	¥ 139	



来月もお楽しみに！

