

青果にまつわる情報誌

# Kanemasa Magazine

2020.

7

3 ● 7月旬の青果・果実

4 ● 夏サラダ

サラダも季節に合わせてアップデート！  
夏野菜は水分やカリウムなどのミネラルを多く含むものが多く、  
火照った体を内側から冷ましてくれます。

6 ● フィンガーおつまみ

片手で食べられる料理をフィンガーフードといいます。  
夏はやっぱりビールの季節。7月と8月はビールの支出金額も上がります。  
片手にビール、片手にフィンガーおつまみ、両手で夏を楽しもう！

8 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

7月

# vegetables & fruits

オクラ



スイカ



ミョウガ



メロン



パプリカ



ナス



さくらんぼ



冬瓜



枝豆



桃



見た目も中身も  
夏らしくアップデート！

旬の食材は私たちにとってその季節に必要な栄養素が豊富に含まれています。  
夏野菜には水分やカリウムなどのミネラルを多く含むものが多く、火照った体を内側から冷ます効果が期待できます。

暑い日にも嬉しい涼し気なサラダで  
夏の青果を楽しみましょう。





見た目も涼しい！

きらきら  
ジュレサラダ



見た目も中身も  
夏らしくアップデート！

サラダで水分補給！？

フルーツ  
カクテルサラダ



旬の野菜 ▶ オクラ・ズッキーニ・枝豆・トマト・パプリカ



[ジュレ]

レンジで加熱した出汁つゆにゼラチンを溶かし、  
冷蔵庫で冷やし固め、スプーンでほぐし盛り付ける。

旬の果物 ▶ メロン・マンゴー



[ドレッシング]

オリーブオイル:大さじ1・酢:小さじ2・塩:小さじ1/4  
レモン果汁:小さじ2・黒コショウ:適量

# フィンガーおつまみ



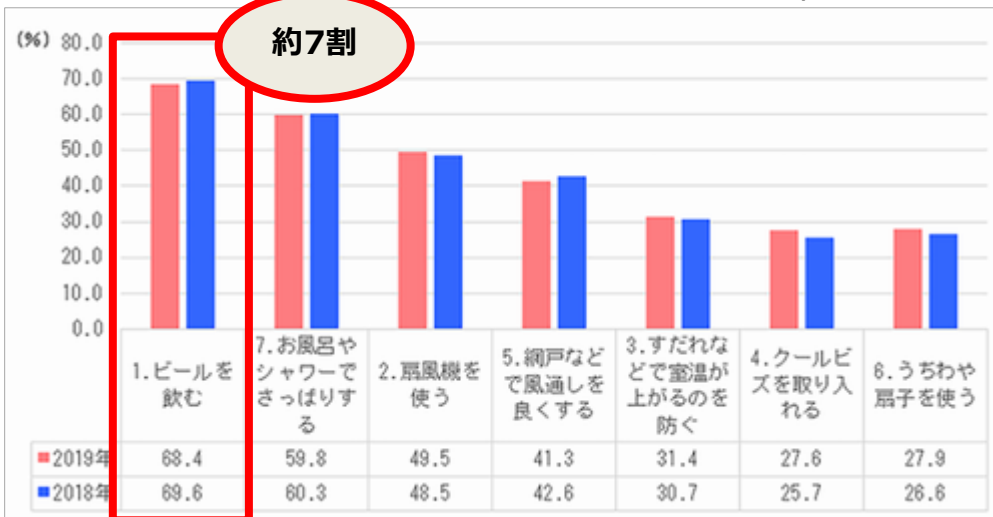
## ビール × フィンガーフード

夏はやっぱりビールらしい

夏の暑さを乗り切るために実施したいこと

N = 20,160人(20歳以上の男女)

約7割



出典：キリンホールディングス㈱キリンビール大学

総務省の家計調査でも7月と8月にビールの支出金額が他の月に比べて、あがる傾向にあります。

指でつまんで、片手で簡単に食べられる料理をフィンガーフードと言います。



基本的に片手で食べられるものを言い、カナッペやホットドッグ、サンドイッチなどもフィンガーフードのひとつです。



# フィンガーおつまみ

## ビール片手にフィンガーおつまみ！



サクサク食感に  
やみつき！

### フライドインゲン

衣にコーンミールを使用しました。  
いつもと違うサクサク食感！  
コーンミールとは乾燥させたとうもろこしを  
粒状にしたもので、ほんのりと甘い味わいが  
特徴です。



パプリカ

トマト

オクラ

しし唐

### 旬野菜のベーコン巻き

季節の野菜をベーコンで  
くるくると。  
鮮やかな色の多い夏野菜で  
彩りを楽しんで♪

ズッキーニのくり抜いた部分とひき肉で  
タネを作れば無駄なく丸ごと食べられます。  
ズッキーニに含まれるカロテンは  
油との相性がよく吸収率が高まります。

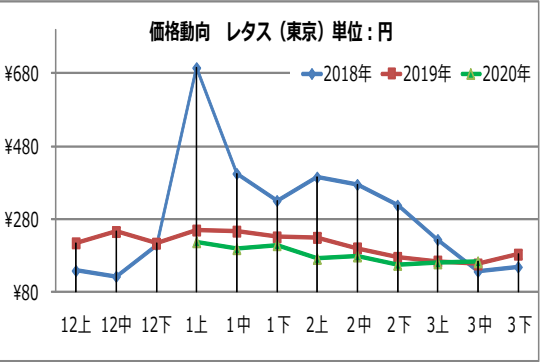
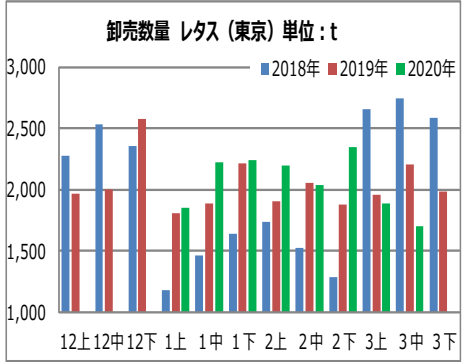
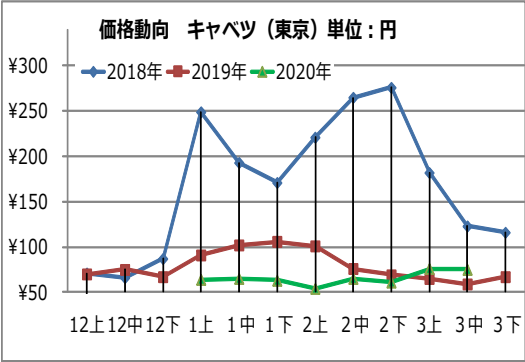
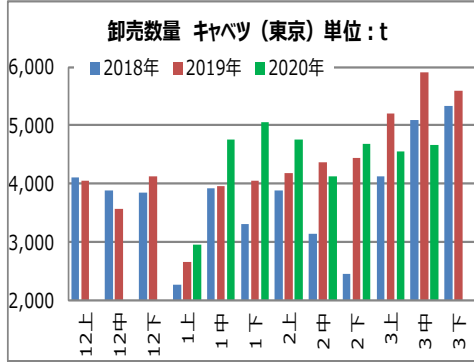


### ズッキーニのミートボート

# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

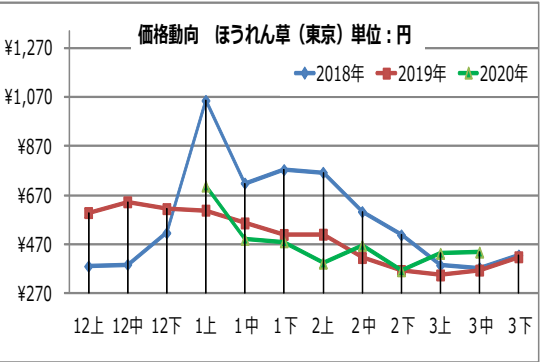
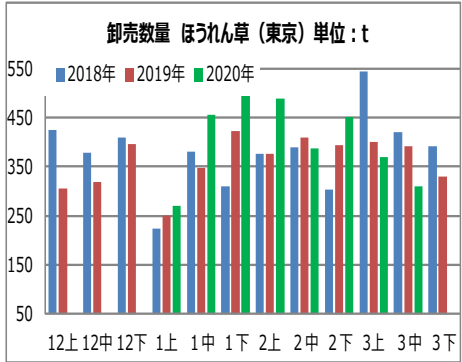
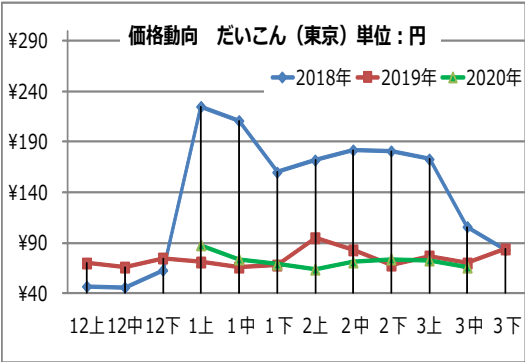
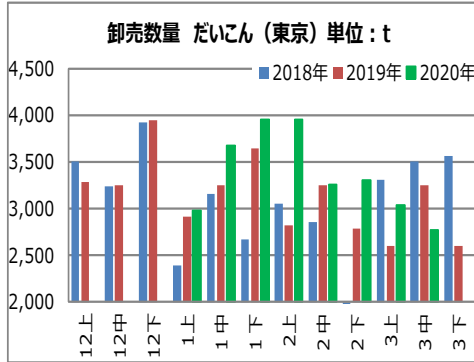
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	4,112	3,878	3,844	2,264	3,921	3,319	3,885	3,149	2,450	4,135	5,091	5,343
	2019年	4,060	3,564	4,128	2,665	3,963	4,046	4,177	4,373	4,450	5,197	5,918	5,596
	2020年				2,960	4,757	5,054	4,766	4,126	4,685	4,551	4,660	
卸値	2018年	¥ 71	¥ 66	¥ 87	¥ 249	¥ 193	¥ 171	¥ 221	¥ 265	¥ 276	¥ 182	¥ 123	¥ 116
	2019年	¥ 70	¥ 75	¥ 67	¥ 91	¥ 102	¥ 106	¥ 101	¥ 76	¥ 69	¥ 65	¥ 59	¥ 67
	2020年				¥ 64	¥ 65	¥ 63	¥ 54	¥ 65	¥ 61	¥ 76	¥ 75	

東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	2,281	2,533	2,358	1,186	1,464	1,644	1,735	1,530	1,286	2,658	2,748	2,587
	2019年	1,970	2,003	2,574	1,806	1,888	2,214	1,905	2,054	1,883	1,959	2,203	1,984
	2020年				1,851	2,224	2,246	2,198	2,041	2,344	1,890	1,702	
卸値	2018年	¥ 139	¥ 123	¥ 210	¥ 695	¥ 405	¥ 331	¥ 395	¥ 375	¥ 318	¥ 224	¥ 137	¥ 149
	2019年	¥ 215	¥ 246	¥ 214	¥ 250	¥ 247	¥ 231	¥ 230	¥ 201	¥ 175	¥ 165	¥ 157	¥ 184
	2020年				¥ 218	¥ 199	¥ 210	¥ 172	¥ 179	¥ 156	¥ 160	¥ 163	



東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	3,498	3,242	3,927	2,387	3,150	2,670	3,050	2,850	1,925	3,305	3,508	3,566
	2019年	3,288	3,246	3,943	2,916	3,243	3,647	2,819	3,246	2,786	2,598	3,245	2,599
	2020年				2,976	3,676	3,948	3,950	3,259	3,303	3,037	2,764	
卸値	2018年	¥ 47	¥ 46	¥ 63	¥ 225	¥ 211	¥ 160	¥ 172	¥ 182	¥ 181	¥ 173	¥ 106	¥ 83
	2019年	¥ 70	¥ 66	¥ 75	¥ 71	¥ 66	¥ 68	¥ 95	¥ 83	¥ 68	¥ 77	¥ 70	¥ 84
	2020年				¥ 88	¥ 74	¥ 69	¥ 64	¥ 71	¥ 74	¥ 73	¥ 66	

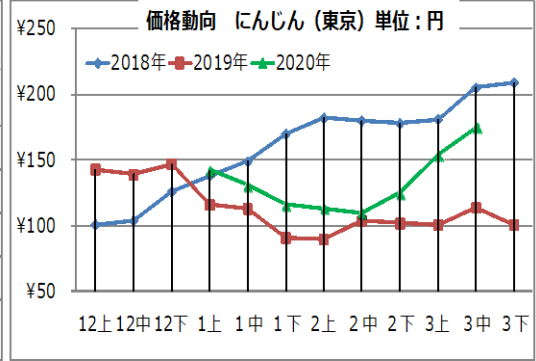
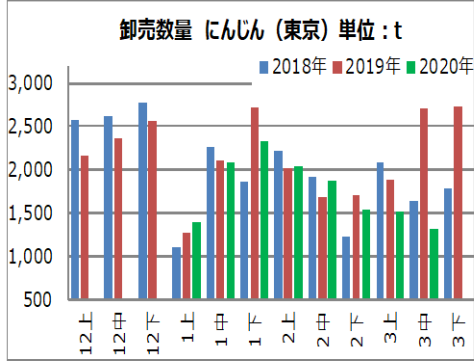
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	425	379	408	224	380	309	375	390	304	543	420	392
	2019年	305	319	396	249	348	423	376	410	394	400	391	329
	2020年				270	456	495	488	386	451	370	310	
卸値	2018年	¥ 381	¥ 388	¥ 517	¥ 1,056	¥ 719	¥ 774	¥ 763	¥ 603	¥ 508	¥ 385	¥ 374	¥ 426
	2019年	¥ 599	¥ 643	¥ 615	¥ 609	¥ 557	¥ 510	¥ 511	¥ 416	¥ 363	¥ 345	¥ 365	¥ 419
	2020年				¥ 707	¥ 490	¥ 480	¥ 393	¥ 465	¥ 362	¥ 433	¥ 438	



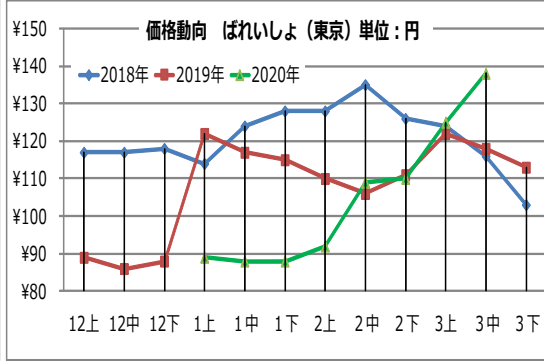
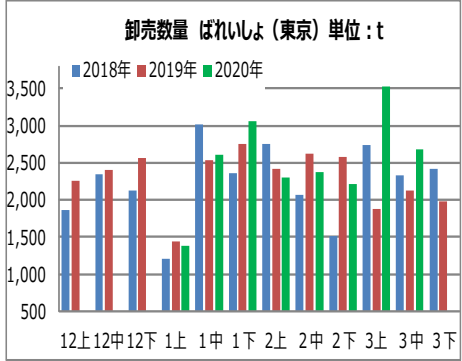


# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	2,571	2,627	2,780	1,104	2,261	1,865	2,228	1,925	1,236	2,089	1,642	1,780
	2019年	2,167	2,367	2,567	1,272	2,117	2,729	2,019	1,689	1,705	1,891	2,708	2,735
	2020年				1,394	2,085	2332	2045	1871	1,546	1,527	1,316	
卸値	2018年	¥ 101	¥ 104	¥ 126	¥ 138	¥ 149	¥ 170	¥ 182	¥ 180	¥ 178	¥ 181	¥ 205	¥ 209
	2019年	¥ 143	¥ 139	¥ 147	¥ 116	¥ 113	¥ 91	¥ 90	¥ 104	¥ 102	¥ 101	¥ 114	¥ 101
	2020年				¥ 142	¥ 131	¥ 116	¥ 113	¥ 110	¥ 125	¥ 154	¥ 175	



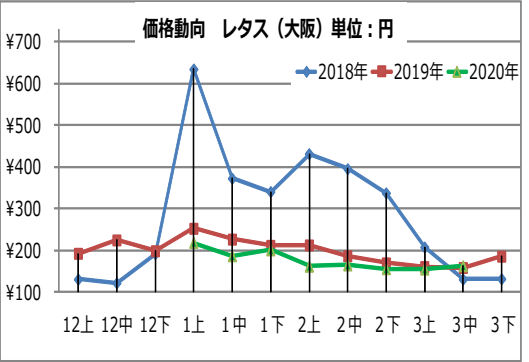
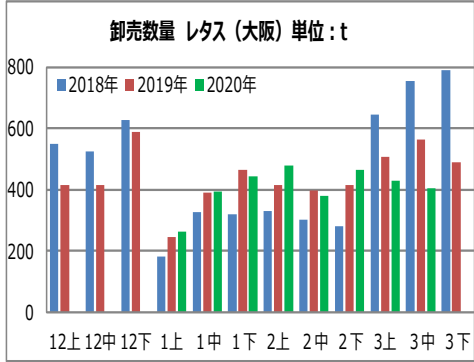
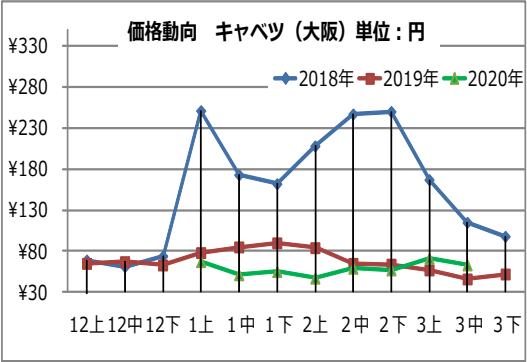
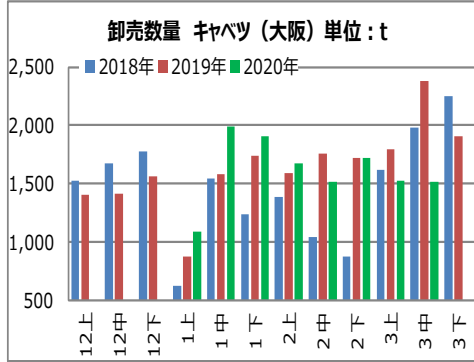
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	1,868	2,349	2,131	1,207	3,013	2,355	2,753	2,073	1,518	2,744	2,334	2,422
	2019年	2,260	2,399	2,566	1,439	2,540	2,750	2,423	2,629	2,583	1,878	2,130	1,983
	2020年				1,382	2,601	3,055	2,303	2,367	2,207	3,532	2,675	
卸値	2018年	¥ 117	¥ 117	¥ 118	¥ 114	¥ 124	¥ 128	¥ 128	¥ 135	¥ 126	¥ 124	¥ 116	¥ 103
	2019年	¥ 89	¥ 86	¥ 88	¥ 122	¥ 117	¥ 115	¥ 110	¥ 106	¥ 111	¥ 122	¥ 118	¥ 113
	2020年				¥ 89	¥ 88	¥ 88	¥ 92	¥ 109	¥ 110	¥ 125	¥ 138	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

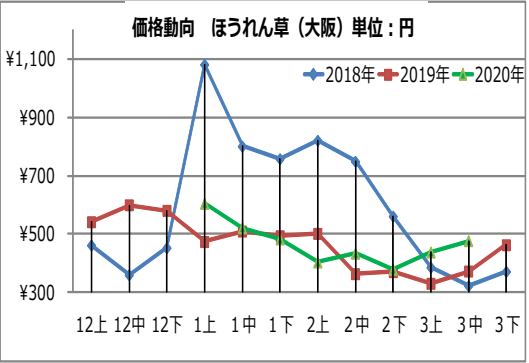
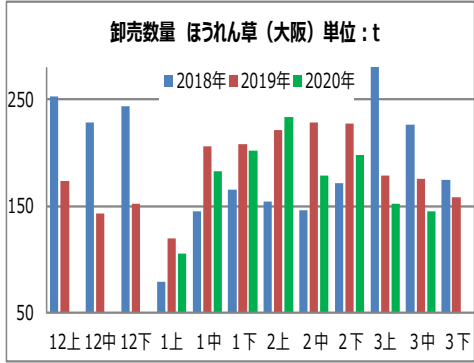
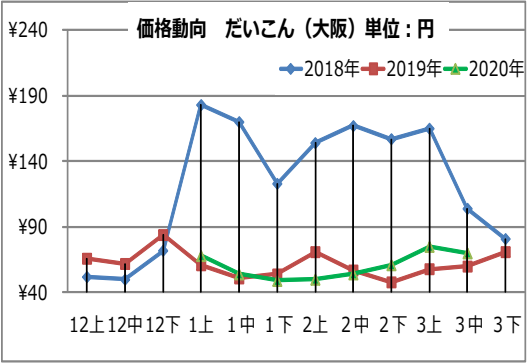
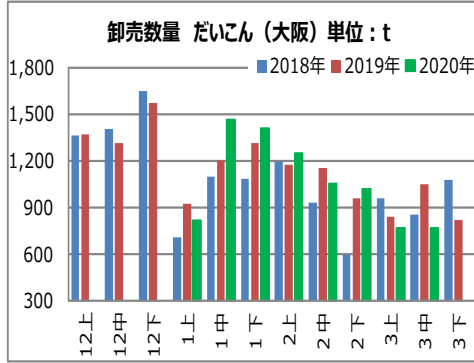
大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	1,526	1,677	1,780	624	1,543	1,242	1,391	1,044	874	1,618	1,983	2,251
	2019年	1,404	1,419	1,560	881	1,586	1,738	1,596	1,763	1,726	1,800	2,377	1,911
	2020年				1,094	1,989	1,905	1,675	1,520	1,722	1,529	1,513	
卸値	2018年	¥ 69	¥ 61	¥ 74	¥ 251	¥ 173	¥ 162	¥ 208	¥ 247	¥ 250	¥ 167	¥ 115	¥ 98
	2019年	¥ 65	¥ 67	¥ 63	¥ 78	¥ 85	¥ 90	¥ 84	¥ 65	¥ 64	¥ 57	¥ 46	¥ 52
	2020年				¥ 67	¥ 51	¥ 55	¥ 47	¥ 59	¥ 57	¥ 71	¥ 63	

大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	548	526	626	183	327	321	331	301	282	646	754	789
	2019年	417	414	588	245	390	466	416	397	414	509	565	490
	2020年				263	395	445	479	381	466	429	405	
卸値	2018年	¥ 131	¥ 122	¥ 192	¥ 635	¥ 373	¥ 341	¥ 432	¥ 396	¥ 338	¥ 208	¥ 131	¥ 132
	2019年	¥ 193	¥ 225	¥ 199	¥ 253	¥ 227	¥ 212	¥ 213	¥ 187	¥ 170	¥ 161	¥ 159	¥ 186
	2020年				¥ 219	¥ 187	¥ 201	¥ 162	¥ 165	¥ 156	¥ 155	¥ 163	



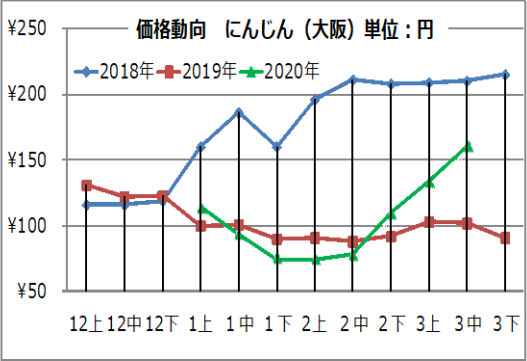
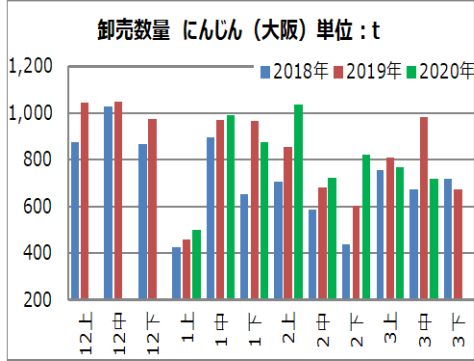
大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	1,361	1,401	1,650	707	1,101	1,082	1,194	929	599	956	855	1,076
	2019年	1,369	1,317	1,569	924	1,205	1,316	1,173	1,156	958	841	1,046	821
	2020年				817	1,465	1,405	1,250	1,052	1,015	770	770	
卸値	2018年	¥ 52	¥ 50	¥ 72	¥ 183	¥ 170	¥ 123	¥ 154	¥ 167	¥ 157	¥ 165	¥ 104	¥ 81
	2019年	¥ 66	¥ 62	¥ 84	¥ 61	¥ 51	¥ 54	¥ 71	¥ 57	¥ 48	¥ 58	¥ 60	¥ 71
	2020年				¥ 68	¥ 54	¥ 49	¥ 50	¥ 54	¥ 61	¥ 75	¥ 70	

大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	253	228	244	79	145	165	154	146	171	284	226	175
	2019年	173	143	152	120	206	208	221	228	227	179	176	158
	2020年				105	183	202	233	179	198	152	145	
卸値	2018年	¥ 462	¥ 360	¥ 453	¥ 1,081	¥ 801	¥ 758	¥ 821	¥ 749	¥ 561	¥ 386	¥ 323	¥ 372
	2019年	¥ 542	¥ 600	¥ 581	¥ 474	¥ 510	¥ 494	¥ 502	¥ 364	¥ 371	¥ 331	¥ 373	¥ 463
	2020年				¥ 605	¥ 521	¥ 483	¥ 404	¥ 434	¥ 379	¥ 438	¥ 477	

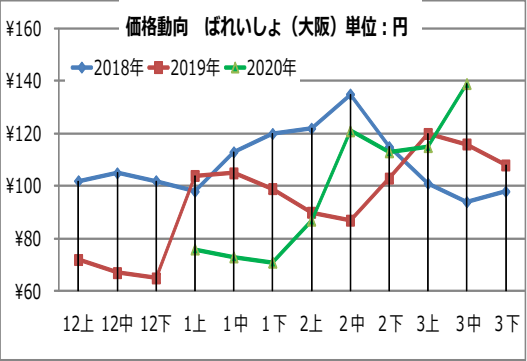
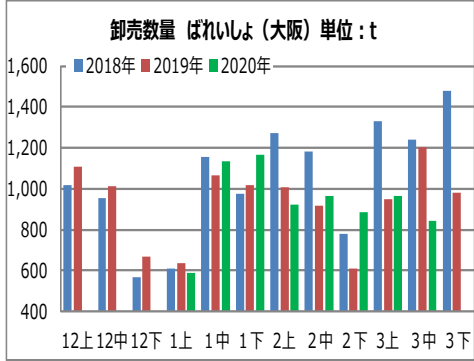


# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	876	1,031	867	426	896	651	706	590	438	754	672	720
	2019年	1,042	1,047	973	458	969	962	854	681	603	813	981	671
	2020年				501	993	874	1,032	721	820	768	716	
卸値	2018年	¥ 116	¥ 116	¥ 119	¥ 160	¥ 186	¥ 160	¥ 196	¥ 211	¥ 208	¥ 209	¥ 210	¥ 215
	2019年	¥ 131	¥ 122	¥ 123	¥ 100	¥ 101	¥ 90	¥ 91	¥ 88	¥ 92	¥ 103	¥ 102	¥ 91
	2020年				¥ 114	¥ 94	¥ 76	¥ 75	¥ 79	¥ 110	¥ 134	¥ 161	



大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2018年	1,019	956	570	608	1,156	978	1,271	1,184	777	1,331	1,242	1,478
	2019年	1,108	1,014	666	635	1,063	1,020	1,009	917	610	949	1,205	983
	2020年				588	1,132	1,165	925	967	886	963	843	
卸値	2018年	¥ 102	¥ 105	¥ 102	¥ 98	¥ 113	¥ 120	¥ 122	¥ 135	¥ 115	¥ 101	¥ 94	¥ 98
	2019年	¥ 72	¥ 67	¥ 65	¥ 104	¥ 105	¥ 99	¥ 90	¥ 87	¥ 103	¥ 120	¥ 116	¥ 108
	2020年				¥ 76	¥ 73	¥ 71	¥ 87	¥ 121	¥ 113	¥ 115	¥ 139	



来月もお楽しみに！

