

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2020.

8

3 ● — 8月旬の青果・果実

4 ● — おうちごはん特集

新型コロナウイルスの影響で急に変わってしまったライフスタイル。休校・休園で家事負担が増えた、在宅勤務で通勤時間分の余裕ができた、それぞれ状況は違えど、家で食事をする回数は増えたのではないのでしょうか。家事負担が増えてしまった方、少し余裕ができた方、どちらも食事の時間を楽しめるようなおうちメニューのご提案です。

5 ● — ▶おうちごはんをイベントに！

6 ● — ▶簡単調理のおうちごはん

7 ● — ▶おうちで作る映えごはん

9 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

8月 vegetables & fruits

ナス



ミョウガ



パプリカ



冬瓜



オクラ



とうもろこし



モロヘイヤ



唐辛子



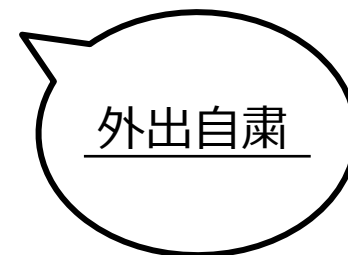
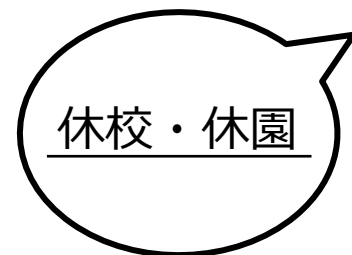
ブルーベリー



桃



急に変わってしまったライフスタイル



おうちごはんを楽しい時間に

おうちごはんをイベントに！

作るから
食べるまでを
みんなで一緒に



みんなで包む！焼く！食べる！

餃子パーティー

ホクホク餃

おかず

シャキシャキ餃

かぼちゃのそぼろ煮

セロリ・パプリカ・挽肉

3月ホットプレート販売台数
前年比35%増
(GfK Japan)

4月餃子の皮 販売数
前年比2.6倍
(日本経済新聞)

スイーツ

焼いた餃子の皮に
クリームチーズを塗り、
フルーツをトッピング。

イタリア餃

おつまみ

韓国餃

タッカルビ風

バジル・チーズ・ハム

白菜キムチ・鶏肉・チーズ



帰宅してから食べるまでの時間を短縮

🕒 10分

煮る工程は家族にお任せ

お野菜メインのコンソメしゃぶしゃぶ



暑い日でも楽しめるコンソメスープのしゃぶしゃぶです。
レタス……手でちぎって食べやすい大きさに。
パプリカ……縦に細切り。
ズッキーニ……ピーラーで縦に薄切り。
ミニトマト……ヘタを取る。半分にカットしてもOK。

炊飯予約でお留守番のお子様のお昼ご飯に

🕒 10分
(炊飯時間を除く)

出勤前にスイッチオン


カラフル野菜の炊飯ピラフ



炊飯器からよそうだけ、ほかほかご飯が食べられる！
ピーマンやパプリカは炊飯してもシャキシャキとした食感を楽しめ、彩りも添えてくれるのでおすすめです。
細かく切ったトマトと一緒に炊飯するとほんのりピンクなご飯に♪栄養もプラスされます。


増えてしまった家事負担は
簡単調理で切り抜ける！

おうちで作る映えごはん♡



// #Stay Home //

- ◆ 通勤に使ってた時間を活用 ◆
- ◆ 外食みたいな華やかな盛り付け ◆
- ◆ 気分転換♪うきうきする時間に ◆



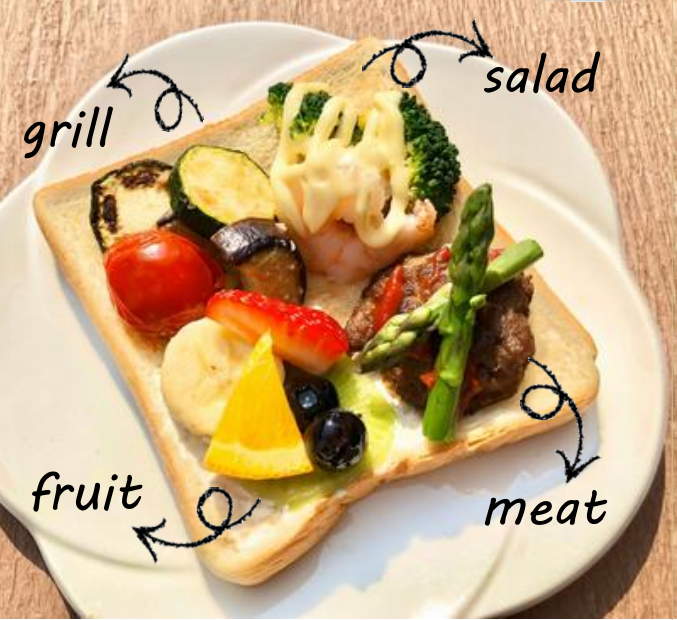
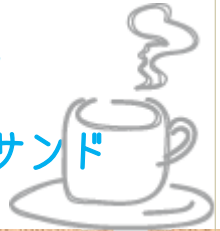
おうちで作る映えごはん



\\ mourning //

4回楽しめる！

よくばりオープンサンド



食パンを4つのエリアに分けて好きな具材を乗せるだけ。食パン1枚でも満足度は120%！

さあ、今日も1日頑張りましょう！



\\ lunch //

1枚レタスで差をつける！

かつおと彩り野菜のサラダそうめん



お昼はヘルシーに。レタスを1枚そのまま敷いて、上には野菜をたっぷり大胆に！

午後も元気にいきましょう！



\\ dinner //

優雅な晩酌タイム♪

ごろごろ野菜のアクアパッツァ



リモート飲み会でも映えるイタリアン。優雅な晩酌で締めくくり。

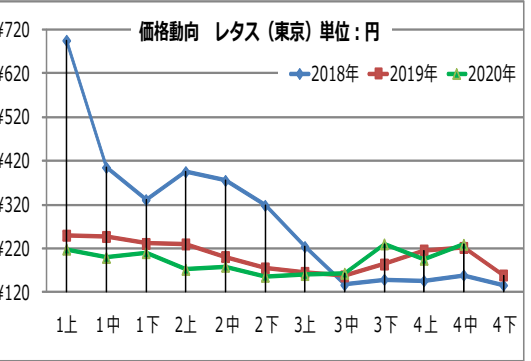
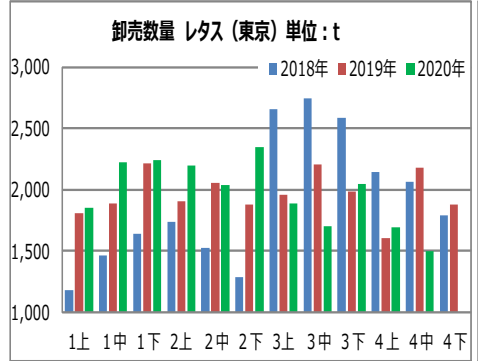
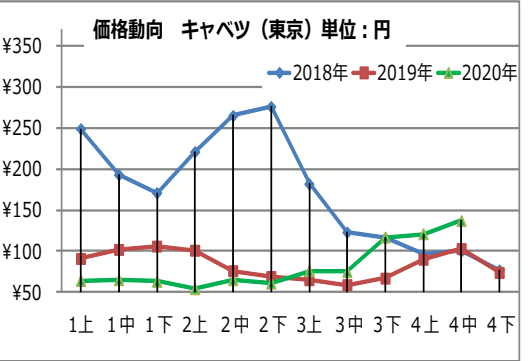
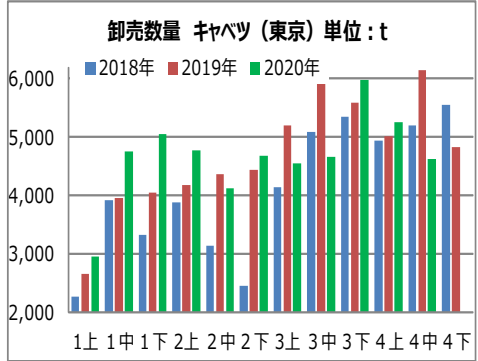
1日お疲れ様でした



卸売数量の変化と価格動向[東京]

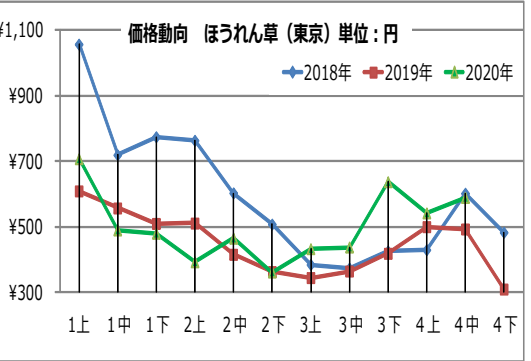
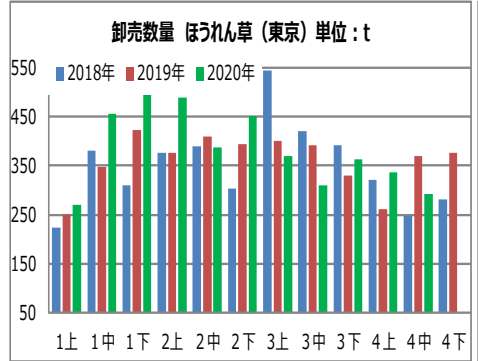
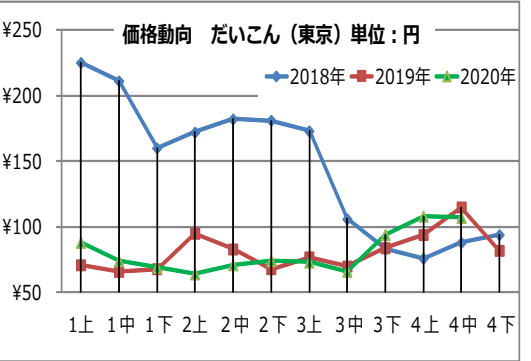
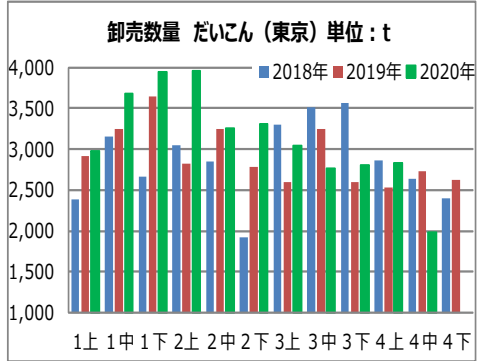
東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	2,264	3,921	3,319	3,885	3,149	2,450	4,135	5,091	5,343	4,940	5,194	5,561
	2019年	2,665	3,963	4,046	4,177	4,373	4,450	5,197	5,918	5,596	5,019	6,143	4,838
	2020年	2,960	4,757	5,054	4,766	4,126	4,685	4,551	4,660	5,982	5,256	4,628	
卸値	2018年	¥ 249	¥ 193	¥ 171	¥ 221	¥ 265	¥ 276	¥ 182	¥ 123	¥ 116	¥ 96	¥ 100	¥ 77
	2019年	¥ 91	¥ 102	¥ 106	¥ 101	¥ 76	¥ 69	¥ 65	¥ 59	¥ 67	¥ 90	¥ 103	¥ 74
	2020年	¥ 64	¥ 65	¥ 63	¥ 54	¥ 65	¥ 61	¥ 76	¥ 75	¥ 117	¥ 121	¥ 137	

東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	1,186	1,464	1,644	1,735	1,530	1,286	2,658	2,748	2,587	2,141	2,068	1,794
	2019年	1,806	1,888	2,214	1,905	2,054	1,883	1,959	2,203	1,984	1,609	2,184	1,877
	2020年	1,851	2,224	2,246	2,198	2,041	2,344	1,890	1,702	2,046	1,696	1,499	
卸値	2018年	¥ 695	¥ 405	¥ 331	¥ 395	¥ 375	¥ 318	¥ 224	¥ 137	¥ 149	¥ 146	¥ 159	¥ 136
	2019年	¥ 250	¥ 247	¥ 231	¥ 230	¥ 201	¥ 175	¥ 165	¥ 157	¥ 184	¥ 216	¥ 222	¥ 159
	2020年	¥ 218	¥ 199	¥ 210	¥ 172	¥ 179	¥ 156	¥ 160	¥ 163	¥ 230	¥ 195	¥ 229	



東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	2,387	3,150	2,670	3,050	2,850	1,925	3,305	3,508	3,566	2,866	2,632	2,400
	2019年	2,916	3,243	3,647	2,819	3,246	2,786	2,598	3,245	2,599	2,530	2,733	2,622
	2020年	2,976	3,676	3,948	3,950	3,259	3,303	3,037	2,764	2,806	2,826	1,988	
卸値	2018年	¥ 225	¥ 211	¥ 160	¥ 172	¥ 182	¥ 181	¥ 173	¥ 106	¥ 83	¥ 76	¥ 88	¥ 94
	2019年	¥ 71	¥ 66	¥ 68	¥ 95	¥ 83	¥ 68	¥ 77	¥ 70	¥ 84	¥ 94	¥ 115	¥ 82
	2020年	¥ 88	¥ 74	¥ 69	¥ 64	¥ 71	¥ 74	¥ 73	¥ 66	¥ 94	¥ 108	¥ 107	

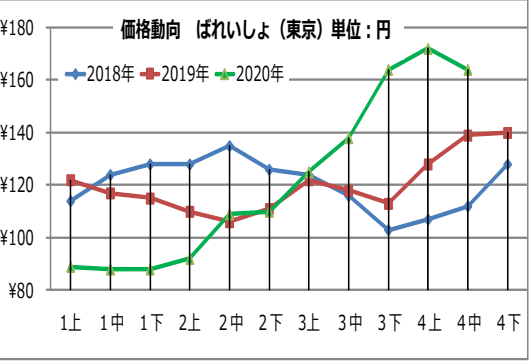
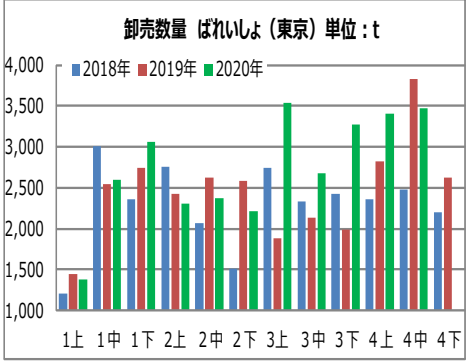
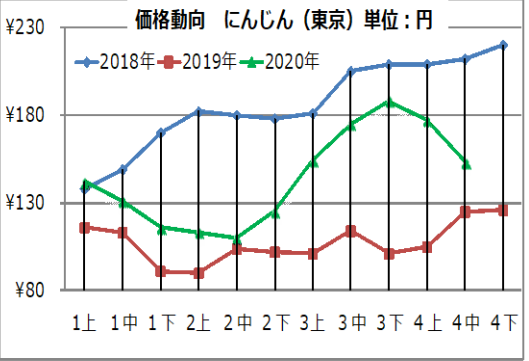
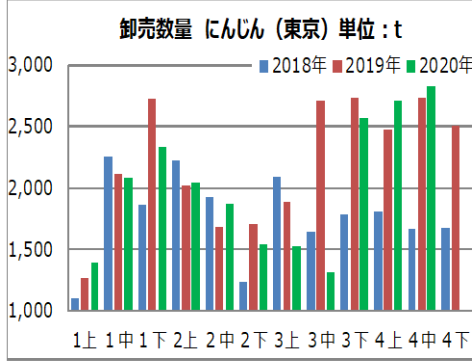
東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	224	380	309	375	390	304	543	420	392	321	247	282
	2019年	249	348	423	376	410	394	400	391	329	260	369	375
	2020年	270	456	495	488	386	451	370	310	363	337	293	
卸値	2018年	¥ 1,056	¥ 719	¥ 774	¥ 763	¥ 603	¥ 508	¥ 385	¥ 374	¥ 426	¥ 430	¥ 602	¥ 483
	2019年	¥ 609	¥ 557	¥ 510	¥ 511	¥ 416	¥ 363	¥ 345	¥ 365	¥ 419	¥ 500	¥ 493	¥ 310
	2020年	¥ 707	¥ 490	¥ 480	¥ 393	¥ 465	¥ 362	¥ 433	¥ 438	¥ 637	¥ 542	¥ 589	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

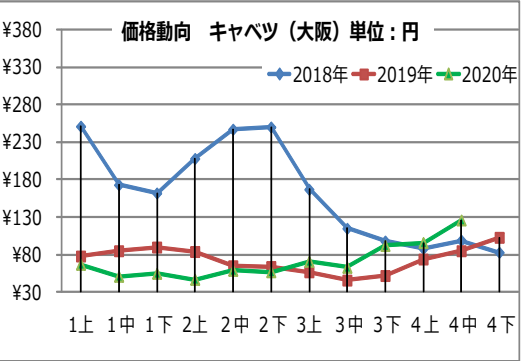
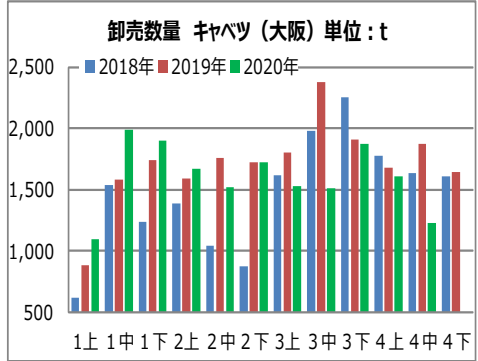
東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	1,104	2,261	1,865	2,228	1,925	1,236	2,089	1,642	1,780	1,811	1,669	1,674
	2019年	1,272	2,117	2,729	2,019	1,689	1,705	1,891	2,708	2,735	2,471	2,737	2,510
	2020年	1,394	2,085	2,332	2,045	1,871	1,546	1,527	1,316	2,566	2,710	2,838	
卸値	2018年	¥ 138	¥ 149	¥ 170	¥ 182	¥ 180	¥ 178	¥ 181	¥ 205	¥ 209	¥ 209	¥ 212	¥ 220
	2019年	¥ 116	¥ 113	¥ 91	¥ 90	¥ 104	¥ 102	¥ 101	¥ 114	¥ 101	¥ 105	¥ 125	¥ 126
	2020年	¥ 142	¥ 131	¥ 116	¥ 113	¥ 110	¥ 125	¥ 154	¥ 175	¥ 188	¥ 177	¥ 153	

東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	1,207	3,013	2,355	2,753	2,073	1,518	2,744	2,334	2,422	2,355	2,483	2,200
	2019年	1,439	2,540	2,750	2,423	2,629	2,583	1,878	2,130	1,983	2,828	3,833	2,618
	2020年	1,382	2,601	3,055	2,303	2,367	2,207	3,532	2,675	3,276	3,400	3,471	
卸値	2018年	¥ 114	¥ 124	¥ 128	¥ 128	¥ 135	¥ 126	¥ 124	¥ 116	¥ 103	¥ 107	¥ 112	¥ 128
	2019年	¥ 122	¥ 117	¥ 115	¥ 110	¥ 106	¥ 111	¥ 122	¥ 118	¥ 113	¥ 128	¥ 139	¥ 140
	2020年	¥ 89	¥ 88	¥ 88	¥ 92	¥ 109	¥ 110	¥ 125	¥ 138	¥ 164	¥ 172	¥ 164	

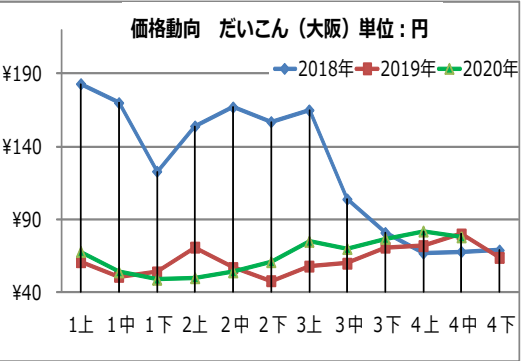
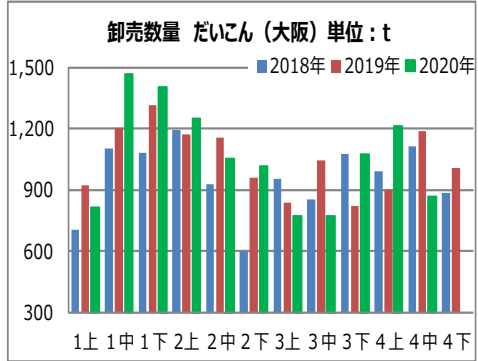


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

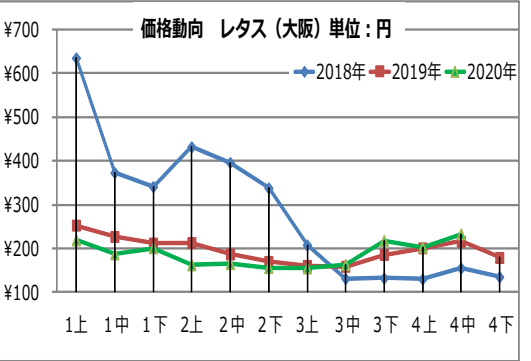
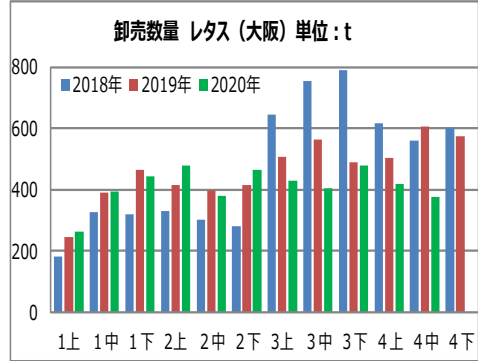
大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	624	1,543	1,242	1,391	1,044	874	1,618	1,983	2,251	1,773	1,635	1,607
	2019年	881	1,586	1,738	1,596	1,763	1,726	1,800	2,377	1,911	1,683	1,876	1,648
	2020年	1,094	1,989	1,905	1,675	1,520	1,722	1,529	1,513	1,871	1,606	1,231	
卸値	2018年	¥ 251	¥ 173	¥ 162	¥ 208	¥ 247	¥ 250	¥ 167	¥ 115	¥ 98	¥ 88	¥ 99	¥ 83
	2019年	¥ 78	¥ 85	¥ 90	¥ 84	¥ 65	¥ 64	¥ 57	¥ 46	¥ 52	¥ 74	¥ 85	¥ 103
	2020年	¥ 67	¥ 51	¥ 55	¥ 47	¥ 59	¥ 57	¥ 71	¥ 63	¥ 92	¥ 96	¥ 126	



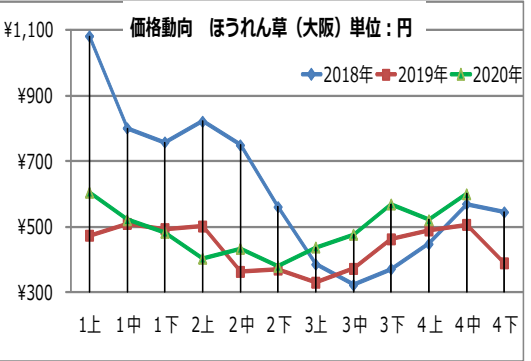
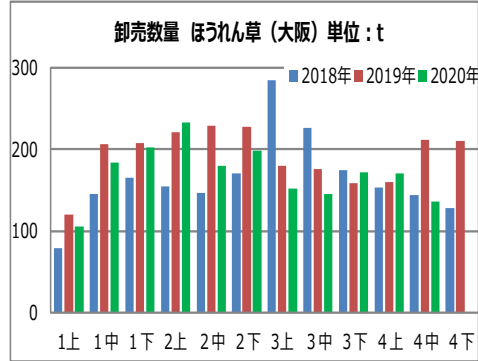
大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	707	1,101	1,082	1,194	929	599	956	855	1,076	994	1,115	885
	2019年	924	1,205	1,316	1,173	1,156	958	841	1,046	821	900	1,188	1,008
	2020年	817	1,465	1,405	1,250	1,052	1,015	770	770	1,073	1,212	869	
卸値	2018年	¥ 183	¥ 170	¥ 123	¥ 154	¥ 167	¥ 157	¥ 165	¥ 104	¥ 81	¥ 67	¥ 68	¥ 69
	2019年	¥ 61	¥ 51	¥ 54	¥ 71	¥ 57	¥ 48	¥ 58	¥ 60	¥ 71	¥ 72	¥ 80	¥ 64
	2020年	¥ 68	¥ 54	¥ 49	¥ 50	¥ 54	¥ 61	¥ 75	¥ 70	¥ 77	¥ 82	¥ 78	



大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	183	327	321	331	301	282	646	754	789	617	559	602
	2019年	245	390	466	416	397	414	509	565	490	502	605	573
	2020年	263	395	445	479	381	466	429	405	480	418	378	
卸値	2018年	¥ 635	¥ 373	¥ 341	¥ 432	¥ 396	¥ 338	¥ 208	¥ 131	¥ 132	¥ 130	¥ 155	¥ 135
	2019年	¥ 253	¥ 227	¥ 212	¥ 213	¥ 187	¥ 170	¥ 161	¥ 159	¥ 186	¥ 201	¥ 216	¥ 179
	2020年	¥ 219	¥ 187	¥ 201	¥ 162	¥ 165	¥ 156	¥ 155	¥ 163	¥ 218	¥ 203	¥ 233	



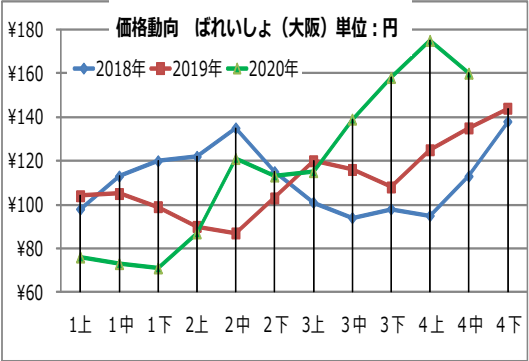
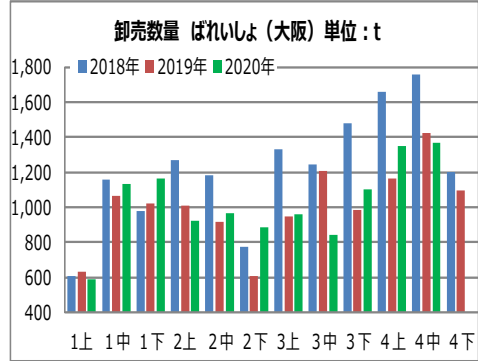
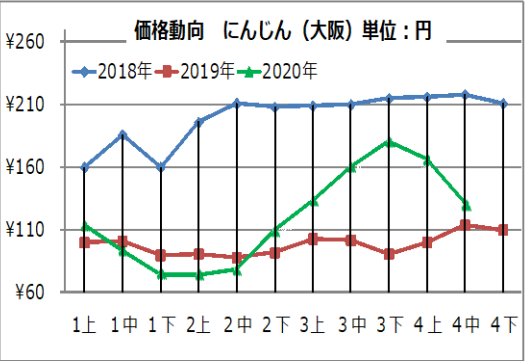
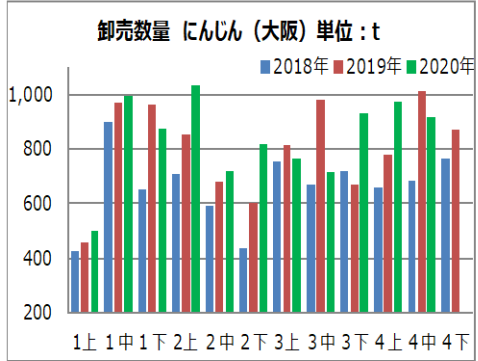
大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	79	145	165	154	146	171	284	226	175	153	144	128
	2019年	120	206	208	221	228	227	179	176	158	160	211	210
	2020年	105	183	202	233	179	198	152	145	172	170	136	
卸値	2018年	¥ 1,081	¥ 801	¥ 758	¥ 821	¥ 749	¥ 561	¥ 386	¥ 323	¥ 372	¥ 448	¥ 570	¥ 545
	2019年	¥ 474	¥ 510	¥ 494	¥ 502	¥ 364	¥ 371	¥ 331	¥ 373	¥ 463	¥ 490	¥ 507	¥ 390
	2020年	¥ 605	¥ 521	¥ 483	¥ 404	¥ 434	¥ 379	¥ 438	¥ 477	¥ 569	¥ 521	¥ 600	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	426	896	651	706	590	438	754	672	720	659	683	766
	2019年	458	969	962	854	681	603	813	981	671	778	1,013	871
	2020年	501	993	874	1,032	721	820	768	716	928	975	916	
卸値	2018年	¥ 160	¥ 186	¥ 160	¥ 196	¥ 211	¥ 208	¥ 209	¥ 210	¥ 215	¥ 216	¥ 218	¥ 211
	2019年	¥ 100	¥ 101	¥ 90	¥ 91	¥ 88	¥ 92	¥ 103	¥ 102	¥ 91	¥ 100	¥ 114	¥ 110
	2020年	¥ 114	¥ 94	¥ 76	¥ 75	¥ 79	¥ 110	¥ 134	¥ 161	¥ 181	¥ 167	¥ 131	

大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2018年	608	1,156	978	1,271	1,184	777	1,331	1,242	1,478	1,657	1,759	1,204
	2019年	635	1,063	1,020	1,009	917	610	949	1,205	983	1,164	1,425	1,097
	2020年	588	1,132	1,165	925	967	886	963	843	1,101	1,351	1,367	
卸値	2018年	¥ 98	¥ 113	¥ 120	¥ 122	¥ 135	¥ 115	¥ 101	¥ 94	¥ 98	¥ 95	¥ 113	¥ 138
	2019年	¥ 104	¥ 105	¥ 99	¥ 90	¥ 87	¥ 103	¥ 120	¥ 116	¥ 108	¥ 125	¥ 135	¥ 144
	2020年	¥ 76	¥ 73	¥ 71	¥ 87	¥ 121	¥ 113	¥ 115	¥ 139	¥ 158	¥ 175	¥ 160	



来月もお楽しみに!