

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2020. 11

3 ● 11月旬の野菜・果実

4 ● ウィズコロナ～食事で世界を旅しよう～

海外旅行に行けないなら食事で世界を周ればいい！
旬の野菜を使って季節も感じながら旅行気分を味わっちゃいましょう。

8 ● 晩秋の旬

寒さが増し、秋も終わりを迎える時期です。
この時期に食べごろのフルーツを贅沢に使って秋を最後まで楽しみましょう！

10 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

11月

vegetables & fruits

カブ



ワサビ



人参



蓮根



チンゲン菜



ゴボウ



国産キウイ



じゃがいも



白菜



洋梨



\\ 世界一周も夢じゃない!?! //

食事で
世界を旅しよう!



人気旅行先 地域別ランキング2020



出典：「地球の歩き方 2020年はココに行きたい！ 人気旅行先ランキング」



ヨーロッパ

ヨーロッパからはイタリアをチョイス！
旬のイタリア野菜をふんだんに使った
イタリアメニューはいかがでしょう。

冬のイタリア野菜

カーボロネロ



トレビス



ロマネスコ



ビーツ



ルッコラ



ミラノ風カツレツ





アジアからは人気のタイと台湾です。

旬の野菜を取り入れた **冬のアジアンスパイシー** なメニューをどうぞ！



Thailand

旬の根菜 グリーンカレー

Taiwan

きのこたっぷり麻辣鍋



ウィズコロナ ～食事で世界を旅しよう～



ハワイ

Hawaii

ポキ丼



3位ハワイ、4位は北米！

彩り旬野菜の**アメリカンポップなメニュー**をどうぞ！



USA



北米

ホットドッグにコールスローを合わせた
アメリカ南部で人気のメニューです。

スロウドッグ



晩秋の旬 *Autumn fruits*

寒さが増して秋も終わりの時期ですね。
この時期出回る果物で秋を締めくくり。

梨 9月～11月 	イチジク 9月～11月 	栗 9月～11月 	洋梨 10月～12月 
りんご 10月～12月 	柿 9月～11月 	国産キウイ 11月～12月 	ザクロ 9月～11月 

秋をまるっと楽しむ！ 欲張りフルーツメニュー

Autumnal fruits tea



さわやかな甘さ香る♪

ごろっとフルーツティー

Autumn
fruits



Autumnal
fruits gratin

熱々でも冷やしてもおいしい

フルーツグラタン

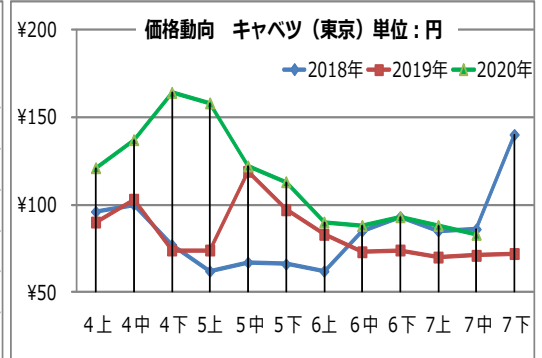
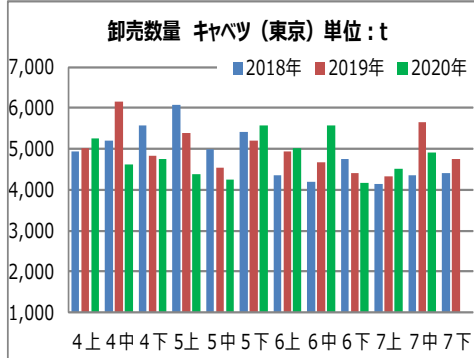
柿とイチジクは加熱することで甘味が増し、りんごは酸味のあるさわやかな甘さなので後味すっきり食べやすいスイーツです。

使用した
フルーツ

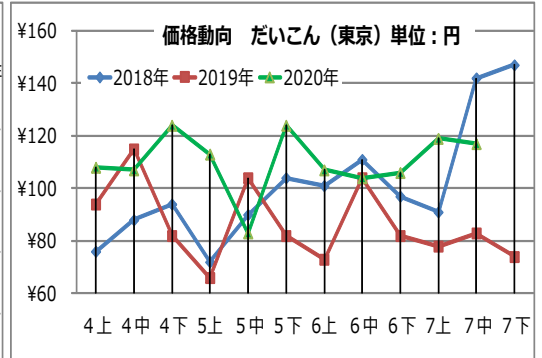
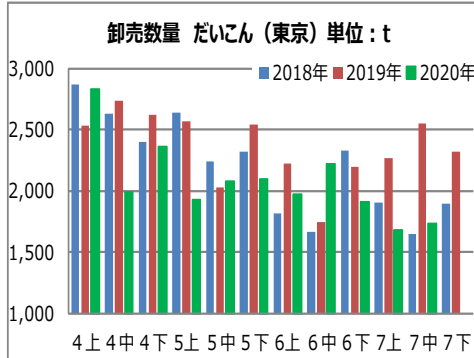


卸売数量の変化と価格動向[東京]

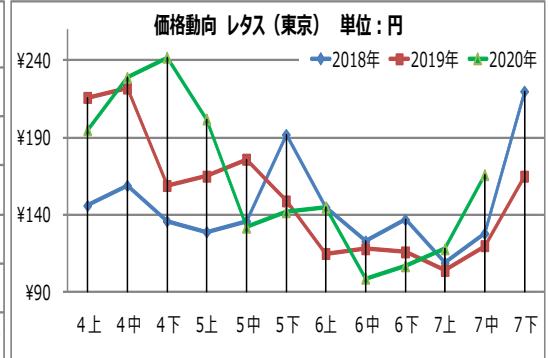
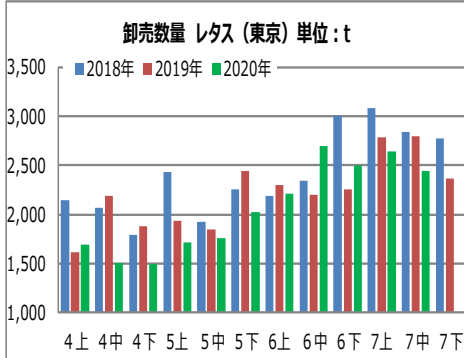
東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	4,940	5,194	5,561	6,081	4,993	5,421	4,354	4,190	4,757	4,142	4,346	4,403
	2019年	5,019	6,143	4,838	5,399	4,549	5,198	4,934	4,676	4,411	4,323	5,652	4,749
	2020年	5,256	4,628	4,749	4,384	4,245	5,564	5,018	5,580	4,161	4,508	4,906	
卸値	2018年	¥ 96	¥ 100	¥ 77	¥ 62	¥ 67	¥ 66	¥ 62	¥ 85	¥ 93	¥ 85	¥ 86	¥ 140
	2019年	¥ 90	¥ 103	¥ 74	¥ 74	¥ 119	¥ 97	¥ 83	¥ 73	¥ 74	¥ 70	¥ 71	¥ 72
	2020年	¥ 121	¥ 137	¥ 164	¥ 158	¥ 122	¥ 113	¥ 90	¥ 88	¥ 93	¥ 88	¥ 83	



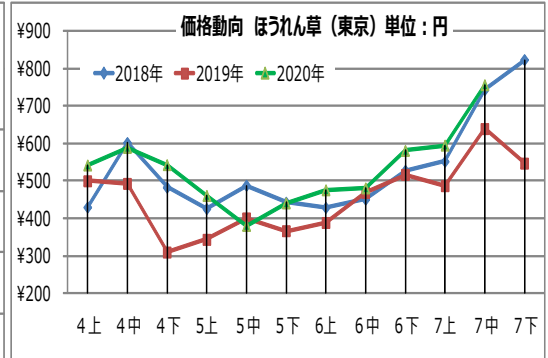
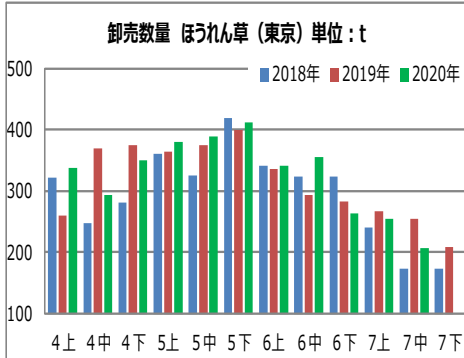
東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	2,866	2,632	2,400	2,635	2,245	2,318	1,819	1,670	2,333	1,907	1,653	1,895
	2019年	2,530	2,733	2,622	2,572	2,031	2,541	2,225	1,747	2,197	2,270	2,554	2,323
	2020年	2,826	1,988	2,357	1,924	2,075	2,098	1,968	2,223	1,909	1,682	1,731	
卸値	2018年	¥ 76	¥ 88	¥ 94	¥ 72	¥ 90	¥ 104	¥ 101	¥ 111	¥ 97	¥ 91	¥ 142	¥ 147
	2019年	¥ 94	¥ 115	¥ 82	¥ 66	¥ 104	¥ 82	¥ 73	¥ 104	¥ 82	¥ 78	¥ 83	¥ 74
	2020年	¥ 108	¥ 107	¥ 124	¥ 113	¥ 83	¥ 124	¥ 107	¥ 104	¥ 106	¥ 119	¥ 117	



東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	2,141	2,068	1,794	2,433	1,920	2,256	2,183	2,337	3,001	3,087	2,839	2,771
	2019年	1,609	2,184	1,877	1,932	1,851	2,446	2,303	2,203	2,250	2,780	2,794	2,362
	2020年	1,696	1,499	1,494	1,708	1,754	2,020	2,207	2,701	2,500	2,640	2,447	
卸値	2018年	¥ 146	¥ 159	¥ 136	¥ 129	¥ 136	¥ 192	¥ 145	¥ 123	¥ 137	¥ 109	¥ 128	¥ 220
	2019年	¥ 216	¥ 222	¥ 159	¥ 165	¥ 176	¥ 149	¥ 115	¥ 118	¥ 116	¥ 104	¥ 120	¥ 165
	2020年	¥ 195	¥ 229	¥ 242	¥ 202	¥ 132	¥ 142	¥ 145	¥ 99	¥ 107	¥ 118	¥ 166	

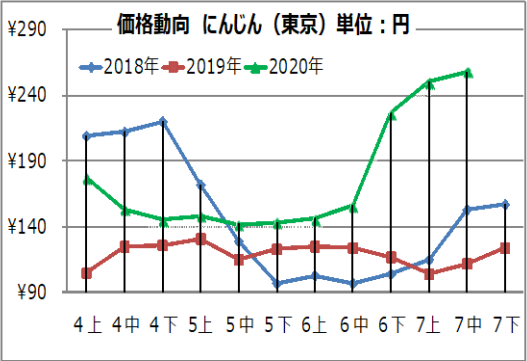
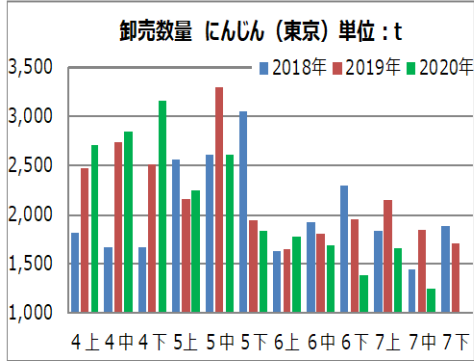


東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	321	247	282	360	325	419	342	324	323	241	174	173
	2019年	260	369	375	364	374	400	336	293	283	267	254	208
	2020年	337	293	350	381	389	412	342	356	263	254	207	
卸値	2018年	¥ 430	¥ 602	¥ 483	¥ 426	¥ 488	¥ 443	¥ 429	¥ 451	¥ 528	¥ 552	¥ 743	¥ 823
	2019年	¥ 500	¥ 493	¥ 310	¥ 344	¥ 401	¥ 367	¥ 389	¥ 469	¥ 517	¥ 487	¥ 639	¥ 547
	2020年	¥ 542	¥ 589	¥ 543	¥ 461	¥ 381	¥ 441	¥ 476	¥ 481	¥ 581	¥ 595	¥ 756	

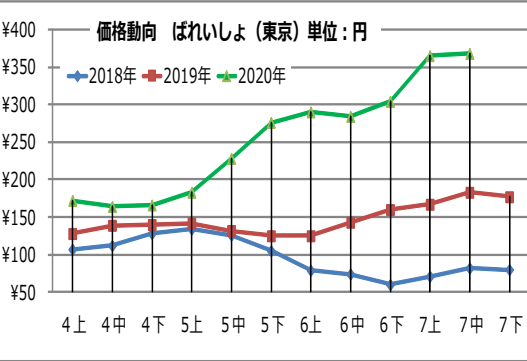
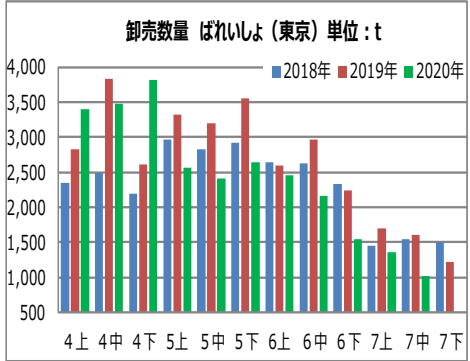


卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	1,811	1,669	1,674	2,558	2,602	3,052	1,624	1,921	2,302	1,831	1,432	1,875
	2019年	2,471	2,737	2,510	2,153	3,287	1,943	1,649	1,797	1,961	2,146	1,843	1,702
	2020年	2,710	2,838	3,164	2,244	2,608	1,830	1,785	1,694	1,386	1,654	1,246	
卸値	2018年	¥ 209	¥ 212	¥ 220	¥ 172	¥ 129	¥ 97	¥ 103	¥ 97	¥ 104	¥ 115	¥ 153	¥ 157
	2019年	¥ 105	¥ 125	¥ 126	¥ 131	¥ 115	¥ 123	¥ 125	¥ 124	¥ 117	¥ 104	¥ 112	¥ 124
	2020年	¥ 177	¥ 153	¥ 145	¥ 148	¥ 142	¥ 143	¥ 146	¥ 156	¥ 226	¥ 250	¥ 258	

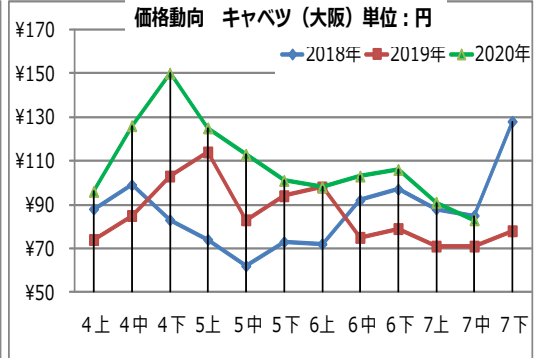
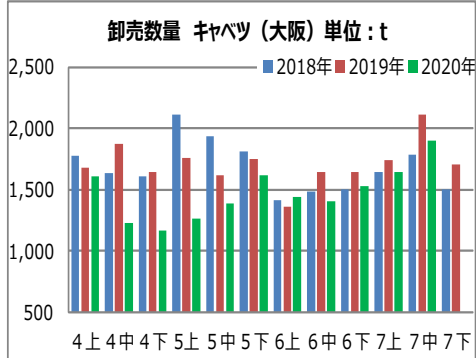


東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	2,355	2,483	2,200	2,971	2,835	2,919	2,649	2,631	2,329	1,457	1,538	1,499
	2019年	2,828	3,833	2,618	3,317	3,191	3,550	2,598	2,971	2,248	1,702	1,614	1,228
	2020年	3,400	3,471	3,823	2,570	2,415	2,642	2,450	2,157	1,547	1,363	1,027	
卸値	2018年	¥ 107	¥ 112	¥ 128	¥ 134	¥ 126	¥ 105	¥ 79	¥ 74	¥ 60	¥ 71	¥ 82	¥ 80
	2019年	¥ 128	¥ 139	¥ 140	¥ 142	¥ 132	¥ 125	¥ 125	¥ 143	¥ 160	¥ 167	¥ 183	¥ 177
	2020年	¥ 172	¥ 164	¥ 166	¥ 183	¥ 228	¥ 276	¥ 290	¥ 284	¥ 304	¥ 365	¥ 368	

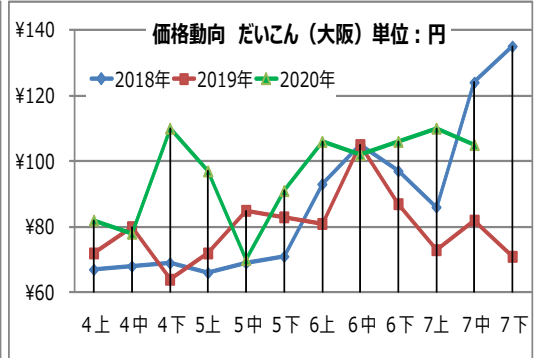
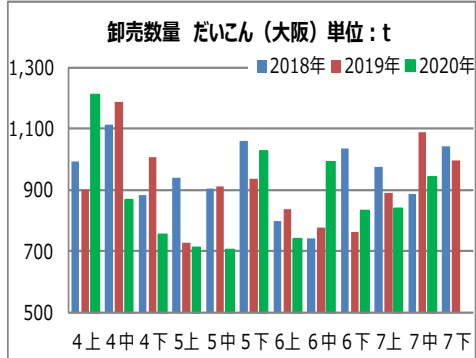


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

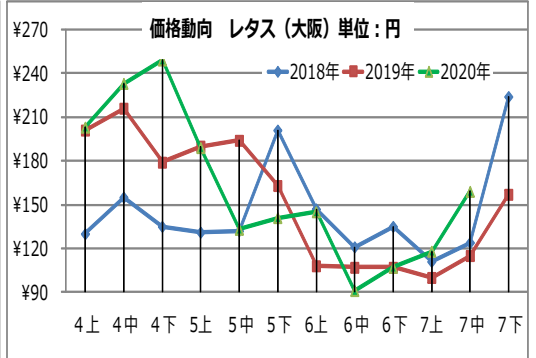
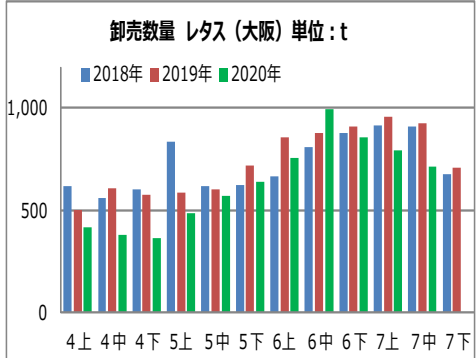
大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	1,773	1,635	1,607	2,112	1,939	1,811	1,413	1,489	1,507	1,647	1,790	1,499
	2019年	1,683	1,876	1,648	1,755	1,620	1,749	1,362	1,644	1,647	1,743	2,114	1,707
	2020年	1,606	1,231	1,168	1,265	1,389	1,618	1,444	1,408	1,533	1,645	1,902	
卸値	2018年	¥ 88	¥ 99	¥ 83	¥ 74	¥ 62	¥ 73	¥ 72	¥ 92	¥ 97	¥ 88	¥ 85	¥ 128
	2019年	¥ 74	¥ 85	¥ 103	¥ 114	¥ 83	¥ 94	¥ 98	¥ 75	¥ 79	¥ 71	¥ 71	¥ 78
	2020年	¥ 96	¥ 126	¥ 150	¥ 125	¥ 113	¥ 101	¥ 98	¥ 103	¥ 106	¥ 91	¥ 83	



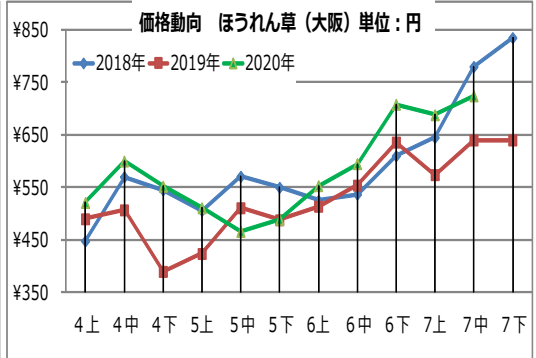
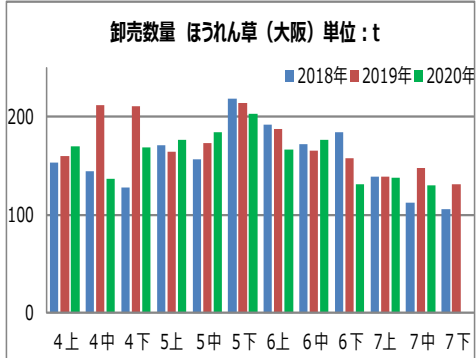
大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	994	1,115	885	939	905	1,060	799	744	1,036	974	887	1,042
	2019年	900	1,188	1,008	728	911	935	837	777	764	892	1,087	998
	2020年	1,212	869	755	713	705	1,026	741	993	833	838	943	
卸値	2018年	¥ 67	¥ 68	¥ 69	¥ 66	¥ 69	¥ 71	¥ 93	¥ 105	¥ 97	¥ 86	¥ 124	¥ 135
	2019年	¥ 72	¥ 80	¥ 64	¥ 72	¥ 85	¥ 83	¥ 81	¥ 105	¥ 87	¥ 73	¥ 82	¥ 71
	2020年	¥ 82	¥ 78	¥ 110	¥ 97	¥ 70	¥ 91	¥ 106	¥ 102	¥ 106	¥ 110	¥ 105	



大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	617	559	602	837	617	621	664	807	876	914	909	678
	2019年	502	605	573	588	604	721	856	878	908	957	926	706
	2020年	418	378	364	487	569	637	755	993	855	794	711	
卸値	2018年	¥ 130	¥ 155	¥ 135	¥ 131	¥ 132	¥ 201	¥ 147	¥ 121	¥ 135	¥ 111	¥ 124	¥ 224
	2019年	¥ 201	¥ 216	¥ 179	¥ 190	¥ 194	¥ 163	¥ 108	¥ 107	¥ 107	¥ 100	¥ 115	¥ 157
	2020年	¥ 203	¥ 233	¥ 249	¥ 189	¥ 133	¥ 141	¥ 145	¥ 91	¥ 107	¥ 118	¥ 159	

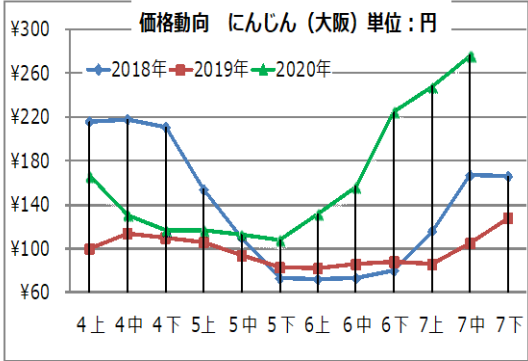
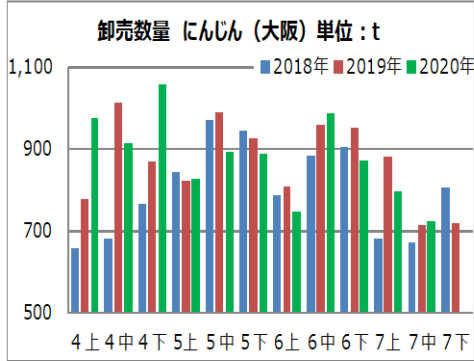


大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	153	144	128	171	156	218	192	172	184	139	112	106
	2019年	160	211	210	164	173	214	187	165	157	139	148	131
	2020年	170	136	168	176	184	203	166	176	131	138	130	
卸値	2018年	¥ 448	¥ 570	¥ 545	¥ 506	¥ 571	¥ 550	¥ 525	¥ 537	¥ 610	¥ 645	¥ 780	¥ 835
	2019年	¥ 490	¥ 507	¥ 390	¥ 424	¥ 511	¥ 488	¥ 514	¥ 554	¥ 636	¥ 574	¥ 640	¥ 640
	2020年	¥ 521	¥ 600	¥ 552	¥ 511	¥ 466	¥ 489	¥ 553	¥ 595	¥ 708	¥ 688	¥ 724	

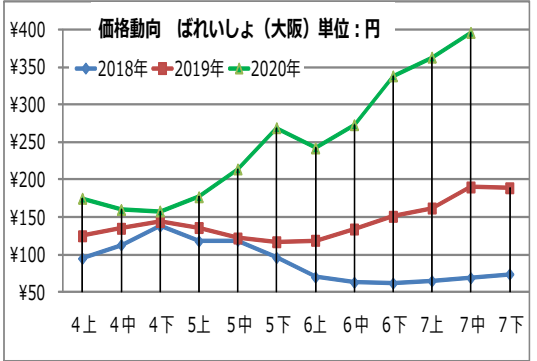
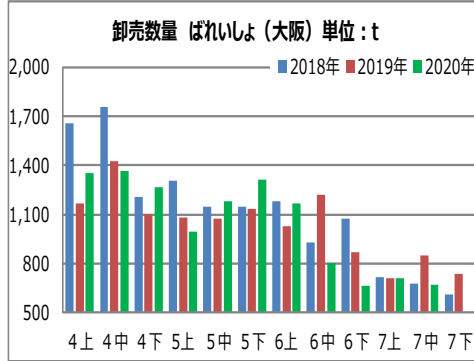


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	659	683	766	844	970	945	789	883	905	682	672	805
	2019年	778	1,013	871	823	989	926	809	960	953	880	714	720
	2020年	975	916	1,057	827	893	889	747	987	872	796	724	
卸値	2018年	¥ 216	¥ 218	¥ 211	¥ 154	¥ 110	¥ 73	¥ 72	¥ 73	¥ 80	¥ 116	¥ 167	¥ 166
	2019年	¥ 100	¥ 114	¥ 110	¥ 106	¥ 94	¥ 83	¥ 82	¥ 86	¥ 88	¥ 86	¥ 105	¥ 128
	2020年	¥ 167	¥ 131	¥ 117	¥ 117	¥ 113	¥ 108	¥ 132	¥ 157	¥ 225	¥ 248	¥ 277	



大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2018年	1,657	1,759	1,204	1,304	1,149	1,147	1,181	925	1,071	719	676	612
	2019年	1,164	1,425	1,097	1,077	1,072	1,132	1,029	1,222	870	711	850	738
	2020年	1,351	1,367	1,266	995	1,180	1,312	1,169	801	663	708	672	
卸値	2018年	¥ 95	¥ 113	¥ 138	¥ 118	¥ 119	¥ 96	¥ 70	¥ 63	¥ 62	¥ 65	¥ 69	¥ 74
	2019年	¥ 125	¥ 135	¥ 144	¥ 136	¥ 122	¥ 117	¥ 119	¥ 134	¥ 151	¥ 162	¥ 190	¥ 189
	2020年	¥ 175	¥ 160	¥ 158	¥ 177	¥ 214	¥ 269	¥ 242	¥ 273	¥ 338	¥ 363	¥ 396	



来月もお楽しみに！

