

青果にまつわる情報誌

# Kanemasa Magazine

2021.

1

3 ● 1月旬の野菜・果実

4 ● 縁起野菜

その年の健康や幸せを願い、お節料理に主に使われる縁起野菜。込められた意味を知ってから食べるとまた味わいが変わるかも?! 核家族や単身世帯などが増えている昨今、お節料理は敷居が高くても、縁起野菜を使ったメニューで福を呼び込み、1年の幸せを願いましょう。

7 ● お雑煮

室町時代にはすでに宴の最初に食べる縁起のいい料理として食べられていたと言われています。地域によって出汁や具材、餅の形など様々で細かな特徴にまで着目すると、集落の数だけ種類があると言われています。お雑煮の定義は、餅の入った汁物とされています。自由にアレンジして楽しむのもいいですね。

9 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

1月 **vegetables  
&  
fruits**

芽キャベツ



金時人参



くわい



八つ頭



ほうれん草



白菜



ワサビ



チコリ



金柑



晩白柚(ばんぺいゆ)



# 縁起野菜

一年の健康・多幸を願う



	<h3>くわい</h3> <p>芽が出ることから、めでたい・出世するという意味を持つ。</p>
	<h3>ゆり根</h3> <p>鱗片が重なっていることから、仲良く年を重ねましょうの意味が込められている。</p>
	<h3>蓮根</h3> <p>たくさん穴が開いていることから、将来の見通しが良いとされている。</p>
	<h3>里芋</h3> <p>子芋がたくさん付くことから、子孫繁栄や子宝を願う。</p>
	<h3>八つ頭</h3> <p>「八」…未広がり 「頭」…出世を願う</p>

	<h3>海老芋</h3> <p>親芋→子芋→孫芋と増えることから、子孫繁栄を願う。</p>
	<h3>黒豆</h3> <p>語呂合わせでまめに働くという意味。また、豆は昔から丈夫・元気・健康を意味する言葉とされている。</p>
	<h3>チョロギ</h3> <p>縁起を担いで「長老喜」と表記され、長寿を願う。</p>
	<h3>金時人参</h3> <p>「ん」の音を含む食材は、「運」が付くため縁起がいいとされている。</p>
	<h3>ごぼう</h3> <p>細く長く根を張ることから、家や家業が代々続くように。</p>



食後は、家族で和スイーツ♪

## もちもち里芋団子

幸せ呼び込む♡

## ごぼうとナッツのサラダ

ゴボウのシャキシャキ食感、  
ナッツのサクサク食感が  
楽しい洋風サラダ



見通し明るい1年に！

## れんこんカナッペ

蓮根の形がお花みたいでかわいい、  
華やかなオーダブル



おせちは敷居が高くても、縁起野菜を使った  
一品メニューで今年一年間の幸せを願いましょう。

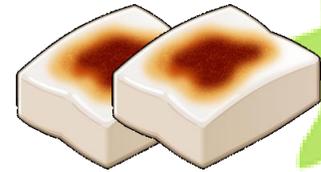
# 縁起野菜で福を呼び込む

お正月  
伝統料理

# お雑煮

雑煮とは一般的にハレの日に食べられる餅の入った汁物とされています。地域によって作り方や具材は様々で、細かな特徴にまで着目すると、集落の数だけ雑煮の種類があるとされています。

東  
・焼いた角餅  
・すまし汁



[東京] 江戸雑煮



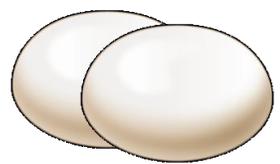
小松菜、椎茸、人参などが入り  
醤油とみりんがしっかり効いている。

[大阪] 白味噌雑煮

具材はすべて丸く切り、  
「家庭円満」  
「物事を丸く収める」と  
いう願いをかけている。



西  
・煮た丸餅  
・出汁は多様



小豆汁文化

すまし汁文化

味噌仕立て文化

[愛知] 名古屋雑煮

餅は焼かずにかつお出汁で  
煮て柔らかくする。  
具材は餅菜にかつお節を  
乗せるだけのシンプルなもの。



2つ!

3つ~!

お餅  
いくつ入れる?

# 楽しみ方いろいろ! アレンジ雑煮



丸餅

## 白味噌トマト雑煮

白味噌とトマトソースを  
合わせたまろやかな  
お雑煮です。



揚げ餅

## ポトフ風雑煮

和風が定番のお雑煮を  
洋風にアレンジ。  
揚げたお餅が良く合います。

丸餅



## 坦々風雑煮

身体の芯から温まる。  
ガツンとした味が好きな  
方におすすめです。



焼き角餅



## あんかけ雑煮

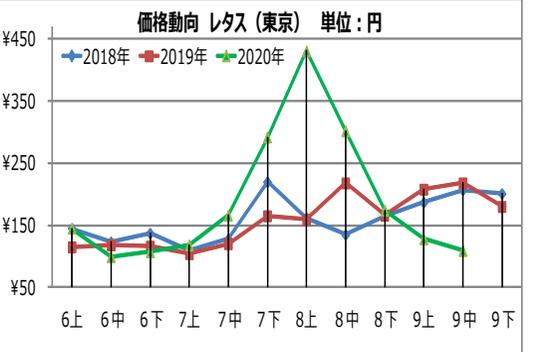
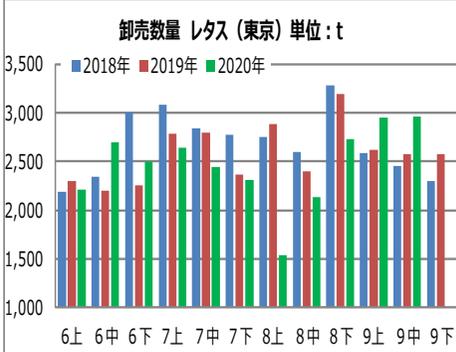
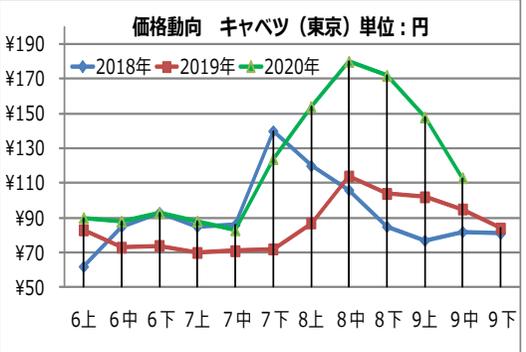
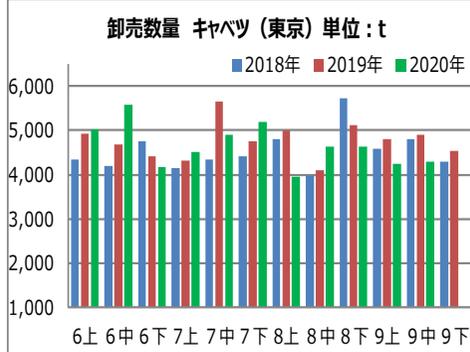
野菜やきのこをたっぷりと。  
最後まで熱々のまま、  
楽しめます。



# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

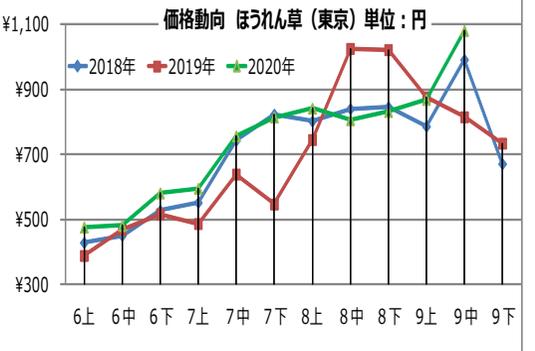
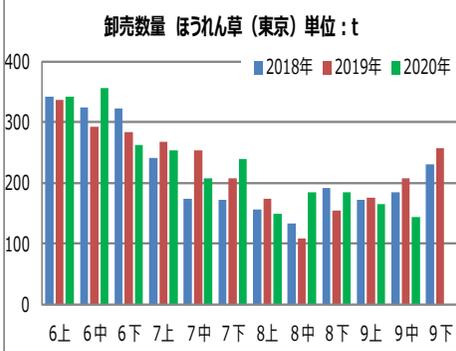
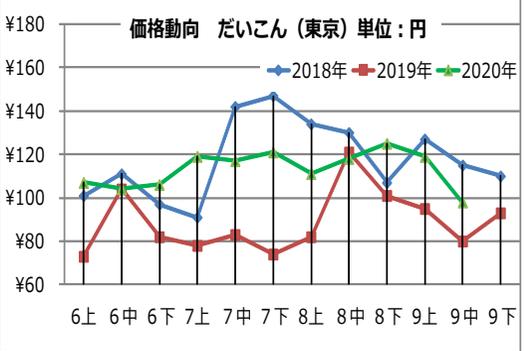
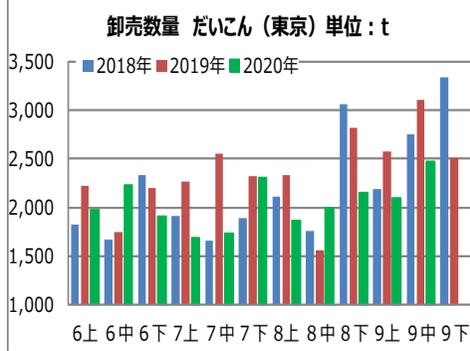
東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	4,354	4,190	4,757	4,142	4,346	4,403	4,803	3,979	5,721	4,595	4,800	4,303
	2019年	4,934	4,676	4,411	4,323	5,652	4,749	5,005	4,097	5,119	4,801	4,901	4,548
	2020年	5,018	5,580	4,161	4,508	4,906	5,189	3,957	4,641	4,629	4,246	4,305	
卸値	2018年	¥ 62	¥ 85	¥ 93	¥ 85	¥ 86	¥ 140	¥ 120	¥ 106	¥ 85	¥ 77	¥ 82	¥ 81
	2019年	¥ 83	¥ 73	¥ 74	¥ 70	¥ 71	¥ 72	¥ 87	¥ 114	¥ 104	¥ 102	¥ 95	¥ 84
	2020年	¥ 90	¥ 88	¥ 93	¥ 88	¥ 83	¥ 124	¥ 154	¥ 180	¥ 172	¥ 148	¥ 113	

東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	2,183	2,337	3,001	3,087	2,839	2,771	2,749	2,595	3,277	2,588	2,448	2,298
	2019年	2,303	2,203	2,250	2,780	2,794	2,362	2,880	2,400	3,197	2,622	2,572	2,571
	2020年	2,207	2,701	2,500	2,640	2,447	2,311	1,540	2,134	2,728	2,953	2,957	
卸値	2018年	¥ 145	¥ 123	¥ 137	¥ 109	¥ 128	¥ 220	¥ 162	¥ 135	¥ 165	¥ 187	¥ 207	¥ 201
	2019年	¥ 115	¥ 118	¥ 116	¥ 104	¥ 120	¥ 165	¥ 159	¥ 218	¥ 166	¥ 208	¥ 218	¥ 180
	2020年	¥ 145	¥ 99	¥ 107	¥ 118	¥ 166	¥ 292	¥ 431	¥ 302	¥ 174	¥ 128	¥ 109	



東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	1,819	1,670	2,333	1,907	1,653	1,895	2,112	1,756	3,055	2,188	2,748	3,338
	2019年	2,225	1,747	2,197	2,270	2,554	2,323	2,333	1,560	2,817	2,569	3,109	2,510
	2020年	1,968	2,223	1,909	1,682	1,731	2,304	1,864	1,998	2,154	2,096	2,470	
卸値	2018年	¥ 101	¥ 111	¥ 97	¥ 91	¥ 142	¥ 147	¥ 134	¥ 130	¥ 107	¥ 127	¥ 115	¥ 110
	2019年	¥ 73	¥ 104	¥ 82	¥ 78	¥ 83	¥ 74	¥ 82	¥ 121	¥ 101	¥ 95	¥ 80	¥ 93
	2020年	¥ 107	¥ 104	¥ 106	¥ 119	¥ 117	¥ 121	¥ 111	¥ 118	¥ 125	¥ 119	¥ 98	

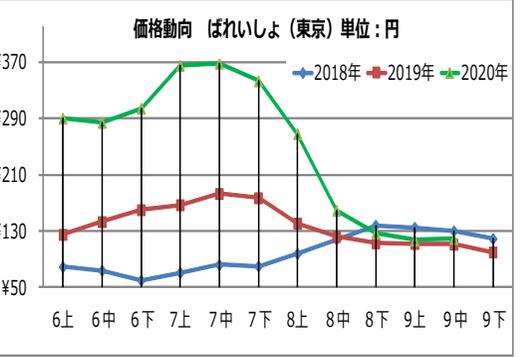
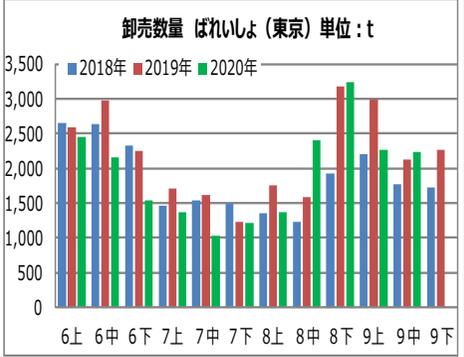
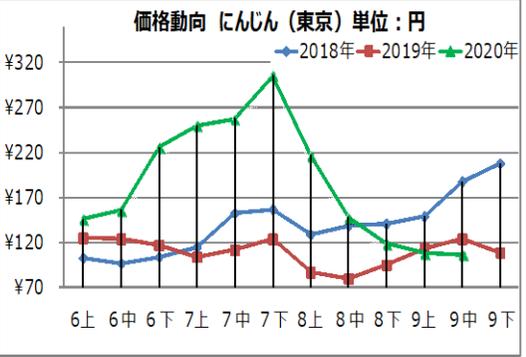
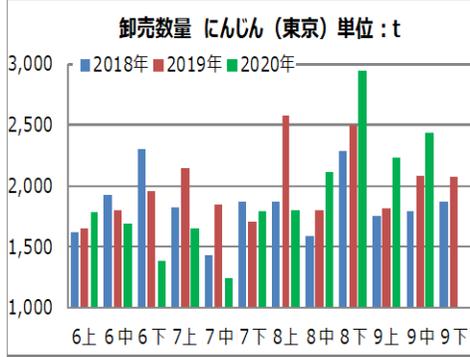
東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	342	324	323	241	174	173	157	134	191	173	185	231
	2019年	336	293	283	267	254	208	175	109	155	176	207	257
	2020年	342	356	263	254	207	240	149	185	184	166	144	
卸値	2018年	¥ 429	¥ 451	¥ 528	¥ 552	¥ 743	¥ 823	¥ 802	¥ 840	¥ 846	¥ 786	¥ 991	¥ 671
	2019年	¥ 389	¥ 469	¥ 517	¥ 487	¥ 639	¥ 547	¥ 745	¥ 1,025	¥ 1,021	¥ 876	¥ 815	¥ 734
	2020年	¥ 476	¥ 481	¥ 581	¥ 595	¥ 756	¥ 814	¥ 841	¥ 806	¥ 831	¥ 868	¥ 1,080	



# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	1,624	1,921	2,302	1,831	1,432	1,875	1,874	1,588	2,287	1,759	1,791	1,869
	2019年	1,649	1,797	1,961	2,146	1,843	1,702	2,581	1,802	2,498	1,822	2,083	2,074
	2020年	1,785	1,694	1,386	1,654	1,246	1,791	1,803	2,116	2,950	2,233	2,433	
卸値	2018年	¥ 103	¥ 97	¥ 104	¥ 115	¥ 153	¥ 157	¥ 129	¥ 139	¥ 141	¥ 149	¥ 188	¥ 208
	2019年	¥ 125	¥ 124	¥ 117	¥ 104	¥ 112	¥ 124	¥ 87	¥ 80	¥ 95	¥ 114	¥ 124	¥ 109
	2020年	¥ 146	¥ 156	¥ 226	¥ 250	¥ 258	¥ 306	¥ 217	¥ 148	¥ 119	¥ 108	¥ 107	

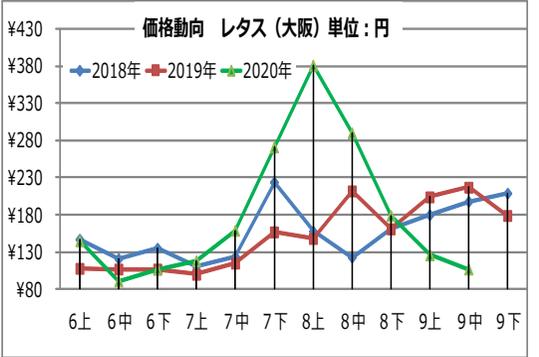
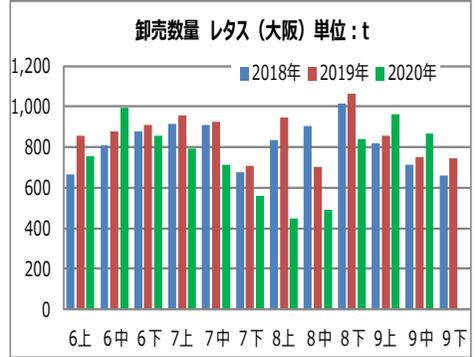
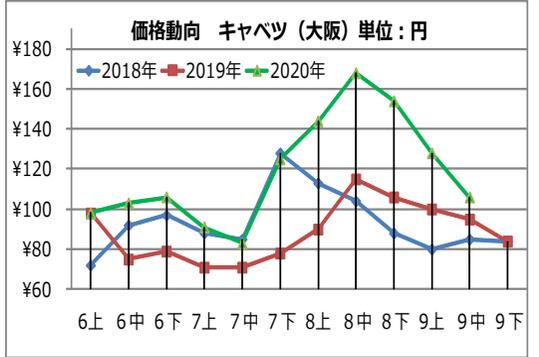
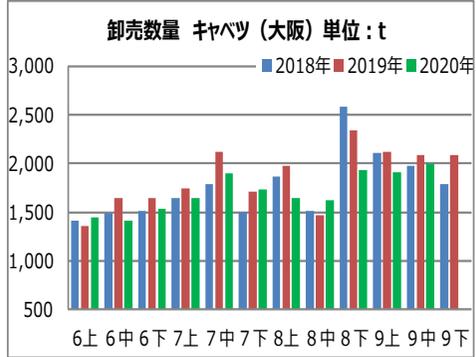
東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	2,649	2,631	2,329	1,457	1,538	1,499	1,349	1,223	1,925	2,198	1,764	1,721
	2019年	2,598	2,971	2,248	1,702	1,614	1,228	1,752	1,585	3,171	2,986	2,119	2,272
	2020年	2,450	2,157	1,547	1,363	1,027	1,216	1,364	2,403	3,235	2,271	2,231	
卸値	2018年	¥ 79	¥ 74	¥ 60	¥ 71	¥ 82	¥ 80	¥ 98	¥ 118	¥ 138	¥ 135	¥ 130	¥ 119
	2019年	¥ 125	¥ 143	¥ 160	¥ 167	¥ 183	¥ 177	¥ 141	¥ 122	¥ 113	¥ 112	¥ 111	¥ 100
	2020年	¥ 290	¥ 284	¥ 304	¥ 365	¥ 368	¥ 343	¥ 268	¥ 159	¥ 127	¥ 117	¥ 119	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

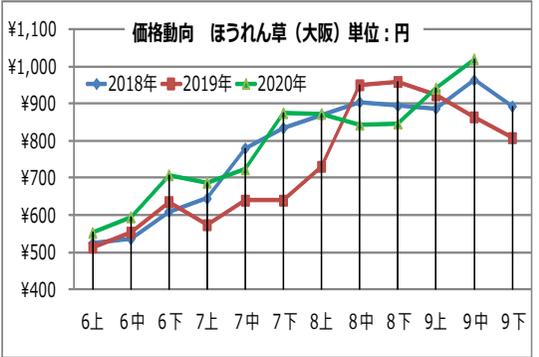
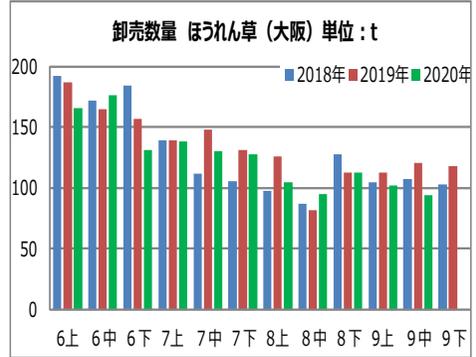
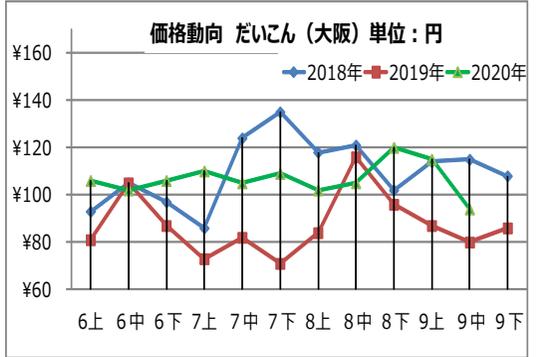
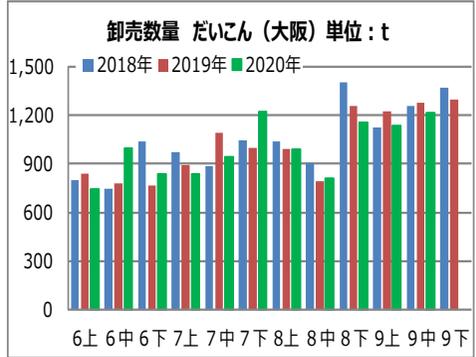
大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	1,413	1,489	1,507	1,647	1,790	1,499	1,861	1,515	2,580	2,111	1,971	1,790
	2019年	1,362	1,644	1,647	1,743	2,114	1,707	1,975	1,467	2,344	2,116	2,083	2,089
	2020年	1,444	1,408	1,533	1,645	1,902	1,732	1,641	1,622	1,929	1,907	1,998	
卸値	2018年	¥ 72	¥ 92	¥ 97	¥ 88	¥ 85	¥ 128	¥ 113	¥ 104	¥ 88	¥ 80	¥ 85	¥ 84
	2019年	¥ 98	¥ 75	¥ 79	¥ 71	¥ 71	¥ 78	¥ 90	¥ 115	¥ 106	¥ 100	¥ 95	¥ 84
	2020年	¥ 98	¥ 103	¥ 106	¥ 91	¥ 83	¥ 125	¥ 144	¥ 168	¥ 154	¥ 128	¥ 106	

大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	664	807	876	914	909	678	835	902	1,015	818	715	658
	2019年	856	878	908	957	926	706	948	704	1,070	856	751	746
	2020年	755	993	855	794	711	560	446	489	838	960	865	
卸値	2018年	¥ 147	¥ 121	¥ 135	¥ 111	¥ 124	¥ 224	¥ 158	¥ 123	¥ 161	¥ 180	¥ 198	¥ 209
	2019年	¥ 108	¥ 107	¥ 107	¥ 100	¥ 115	¥ 157	¥ 148	¥ 212	¥ 161	¥ 204	¥ 217	¥ 179
	2020年	¥ 145	¥ 91	¥ 107	¥ 118	¥ 159	¥ 271	¥ 381	¥ 290	¥ 179	¥ 126	¥ 107	



大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	799	744	1,036	974	887	1,042	1,039	904	1,402	1,123	1,255	1,366
	2019年	837	777	764	892	1,087	998	994	793	1,257	1,220	1,275	1,297
	2020年	741	993	833	838	943	1,217	986	807	1,153	1,130	1,216	
卸値	2018年	¥ 93	¥ 105	¥ 97	¥ 86	¥ 124	¥ 135	¥ 118	¥ 121	¥ 102	¥ 114	¥ 115	¥ 108
	2019年	¥ 81	¥ 105	¥ 87	¥ 73	¥ 82	¥ 71	¥ 84	¥ 116	¥ 96	¥ 87	¥ 80	¥ 86
	2020年	¥ 106	¥ 102	¥ 106	¥ 110	¥ 105	¥ 109	¥ 102	¥ 105	¥ 120	¥ 115	¥ 94	

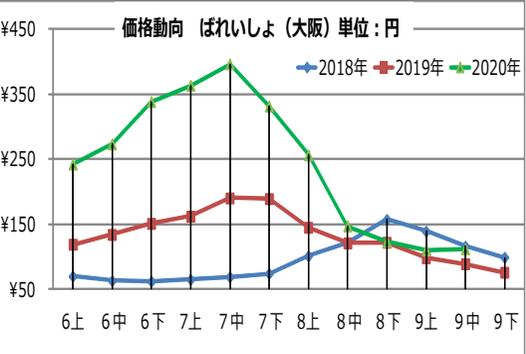
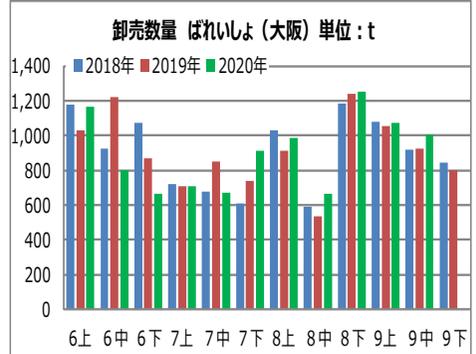
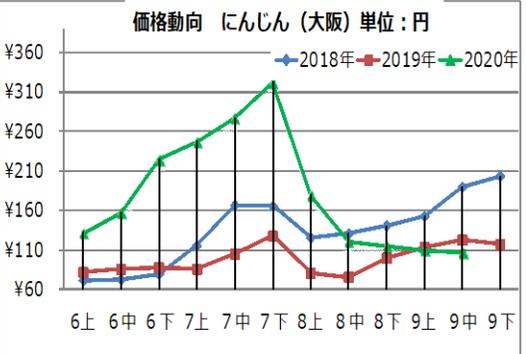
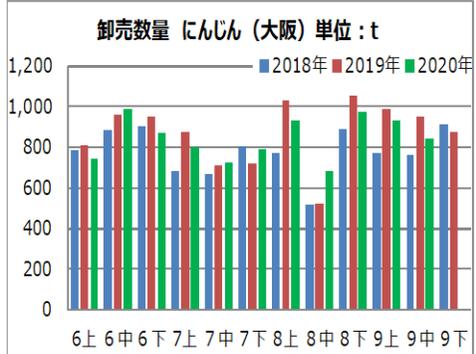
大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	192	172	184	139	112	106	98	87	128	105	107	103
	2019年	187	165	157	139	148	131	126	82	113	113	121	118
	2020年	166	176	131	138	130	128	105	95	113	102	94	
卸値	2018年	¥ 525	¥ 537	¥ 610	¥ 645	¥ 780	¥ 835	¥ 869	¥ 904	¥ 894	¥ 887	¥ 963	¥ 893
	2019年	¥ 514	¥ 554	¥ 636	¥ 574	¥ 640	¥ 640	¥ 731	¥ 950	¥ 959	¥ 923	¥ 864	¥ 808
	2020年	¥ 553	¥ 595	¥ 708	¥ 688	¥ 724	¥ 875	¥ 873	¥ 844	¥ 847	¥ 941	¥ 1,020	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	789	883	905	682	672	805	773	519	890	772	760	914
	2019年	809	960	953	880	714	720	1,030	525	1,055	988	954	876
	2020年	747	987	872	796	724	792	929	682	973	932	841	
卸値	2018年	¥ 72	¥ 73	¥ 80	¥ 116	¥ 167	¥ 166	¥ 126	¥ 131	¥ 141	¥ 153	¥ 190	¥ 204
	2019年	¥ 82	¥ 86	¥ 88	¥ 86	¥ 105	¥ 128	¥ 81	¥ 76	¥ 100	¥ 114	¥ 123	¥ 117
	2020年	¥ 132	¥ 157	¥ 225	¥ 248	¥ 277	¥ 323	¥ 180	¥ 121	¥ 116	¥ 110	¥ 107	

大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2018年	1,181	925	1,071	719	676	612	1,027	589	1,182	1,078	919	843
	2019年	1,029	1,222	870	711	850	738	910	537	1,242	1,057	926	801
	2020年	1,169	801	663	708	672	912	985	668	1,255	1,076	1,004	
卸値	2018年	¥ 70	¥ 63	¥ 62	¥ 65	¥ 69	¥ 74	¥ 101	¥ 121	¥ 157	¥ 139	¥ 116	¥ 99
	2019年	¥ 119	¥ 134	¥ 151	¥ 162	¥ 190	¥ 189	¥ 145	¥ 121	¥ 122	¥ 98	¥ 89	¥ 76
	2020年	¥ 242	¥ 273	¥ 338	¥ 363	¥ 396	¥ 331	¥ 256	¥ 147	¥ 123	¥ 110	¥ 112	



来月もお楽しみに！

