

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2021.

4

3 ● 4月旬の野菜・果実

4 ● 春の風物詩「筍」

筍は部位によって食感が異なるため、1つで4度楽しめます。
旬の時期だからこそ食べられる部位別メニューのご紹介です。

6 ● 春サラダ

4月～5月にかけてドレッシングの販売指数が上昇します。
春は新物など他の時期に比べてやわらかさや瑞々しさが特徴の野菜が多い季節です。
この時期ならではの食べ方で春を満喫しましょう。

8 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

4月

vegetables & fruits

筍



アスパラガス



フキ



春キャベツ



クレソン



新玉ねぎ



新ゴボウ



スナップエンドウ



夏みかん



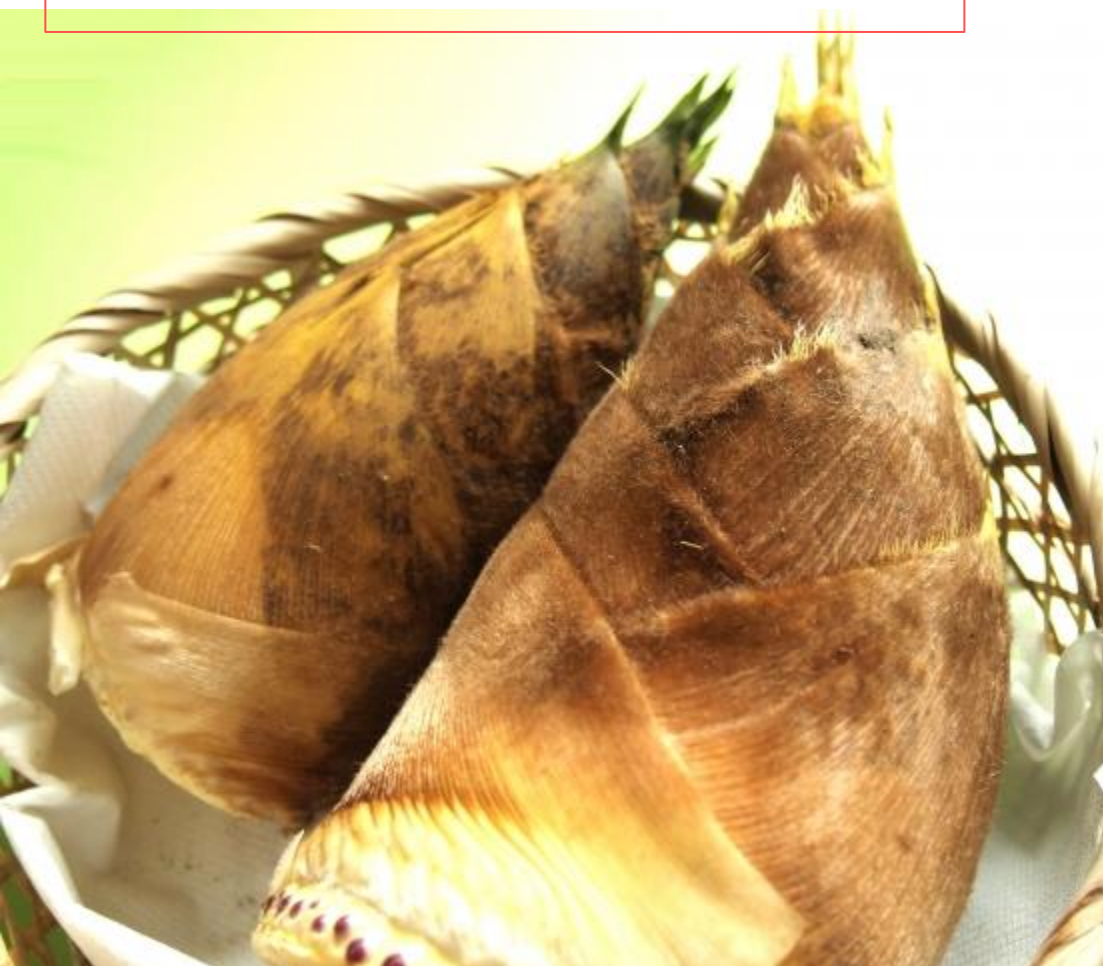
イチゴ



春の風物詩「筍」

孟宗竹(もうそうちく)

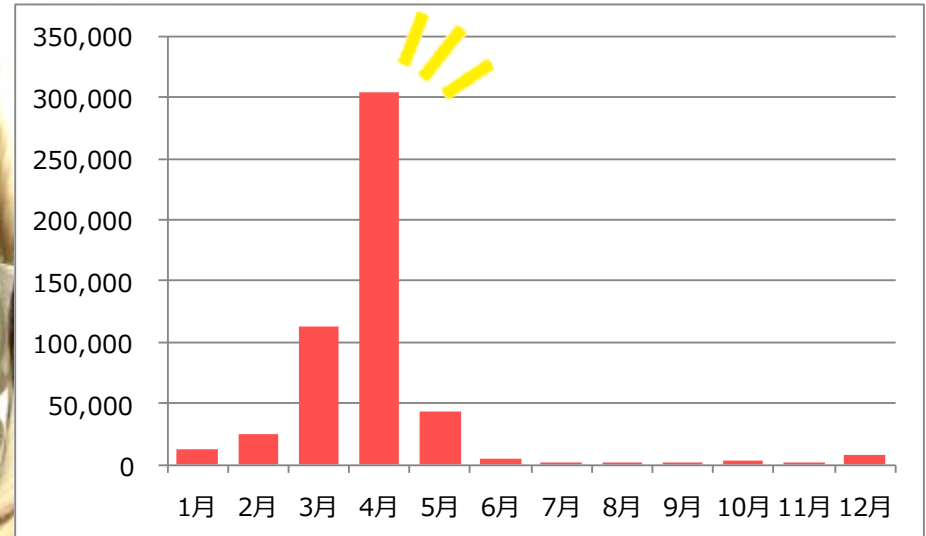
一般的に流通している筍の代表。
 大型で太く、肉質がやわらかいのが特徴です。
 筍の中ではえぐみが少なめで、香りが良いとされています。



管理一年、収穫一瞬

毎年変わる気象条件の中で安定した収穫を目指すため、1年かけて除草や水の管理など竹林内の管理を行います。シーズン本番前には新しい土をかぶせ、一定の深さをつくり日光を遮ることで大きく、えぐみのない筍に生長させます。収穫シーズンは地表に出たわずかな芽や土の割れ目を探し、傷つけないよう丁寧に掘り出します。収穫後の穴は肥料を入れて埋め、また1年後の収穫にそなえます。

(単位：kg) 2019年 東京都の「筍」入荷量



出典：独立行政法人 農畜産業振興機構

春の風物詩「筍」

姫皮

1番柔らかい部分で和え物にぴったりです。

姫皮のたたき梅和え



根元

他の部位に比べて繊維が密。食べ応えある食感です。

筍肉みそのお揚げ焼き



1つで4度おいしい
丸ごと味わう部位別メニュー



穂先
中央部

穂先は柔らかく最もおいしいと言われ、中央部は程よい歯ごたえがあります。

筍とあさりの煮物



筍ステーキ



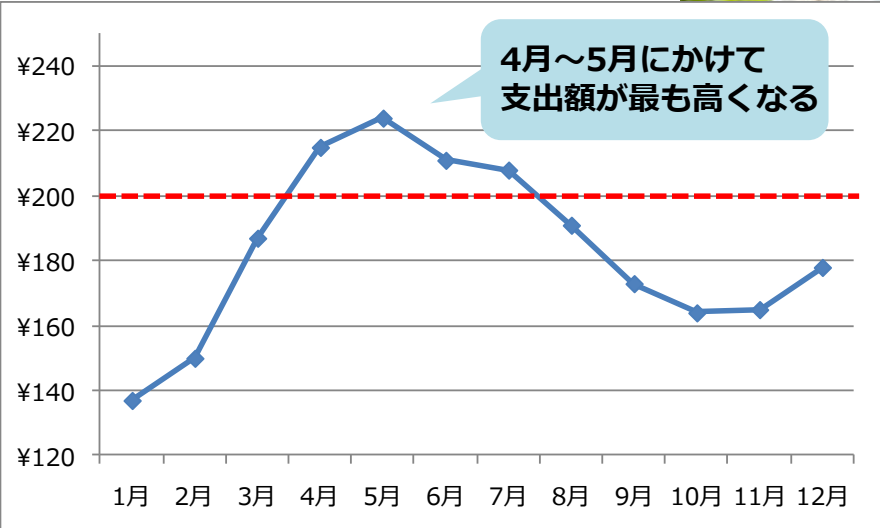
和 大葉ソース

洋 チーズ焼き

春はサラダを 食べたい気分♪



1世帯当たりの「ドレッシング」月別支出金額



4月～5月にかけて
支出額が最も高くなる

出典：2018年家計調査

期 間 限 定

旬の野菜で春を満喫！



ふんわりやわらかなシーザーは今だけ！

春キャベツとクレソンの シーザーサラダ

春キャベツは葉が薄くて水分が多いため、サラダなど生食に向いています。旬の時期のクレソンは茎までやわらかく、鮮やかな緑色をしています。爽やかな辛みとほろ苦さがアクセントを与えてくれます。



シャキシャキ食感はこの時期ならでは！

新じゃがいもの シャキシャキサラダ

新じゃがいもは収穫後すぐに出荷されるため、水分が多く、やわらかいのが特徴です。ホクホクというよりもシャキシャキとした食感が味わえます。



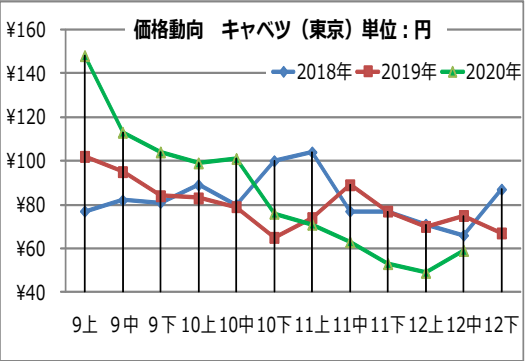
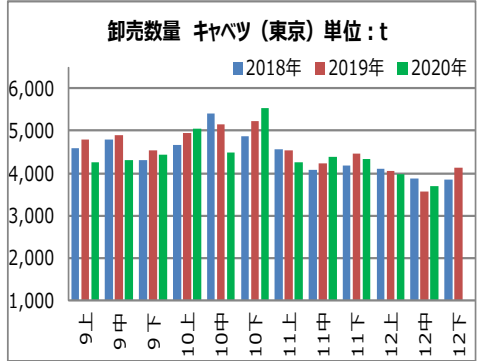
春らしい鮮やかな色合いに気分も上がる！

アスパラガスの ミモザサラダ

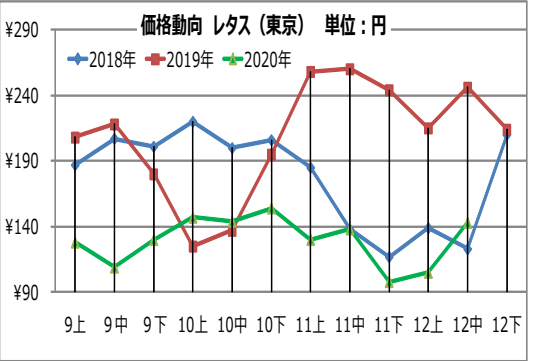
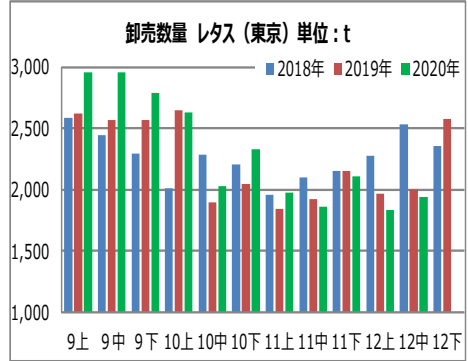
旬の時期のアスパラガスは甘みがあり、やわらかいので根元近くまで食べられます。根元は折らずに皮をピーラーで軽く剥けばOK！

卸売数量の変化と価格動向[東京]

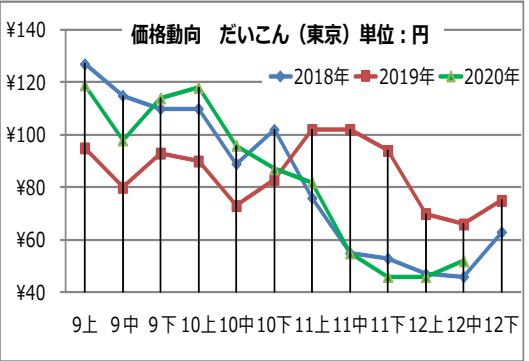
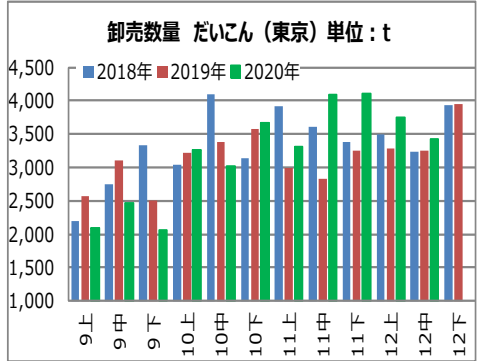
東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	4,595	4,800	4,303	4,662	5,413	4,882	4,554	4,087	4,182	4,112	3,878	3,844
	2019年	4,801	4,901	4,548	4,958	5,162	5,216	4,549	4,231	4,460	4,060	3,564	4,128
	2020年	4,246	4,305	4,446	5,060	4,484	5,530	4,269	4,395	4,321	3,965	3,704	
卸値	2018年	¥ 77	¥ 82	¥ 81	¥ 89	¥ 80	¥ 100	¥ 104	¥ 77	¥ 77	¥ 71	¥ 66	¥ 87
	2019年	¥ 102	¥ 95	¥ 84	¥ 83	¥ 79	¥ 65	¥ 74	¥ 89	¥ 77	¥ 70	¥ 75	¥ 67
	2020年	¥ 148	¥ 113	¥ 104	¥ 99	¥ 101	¥ 76	¥ 71	¥ 63	¥ 53	¥ 49	¥ 59	



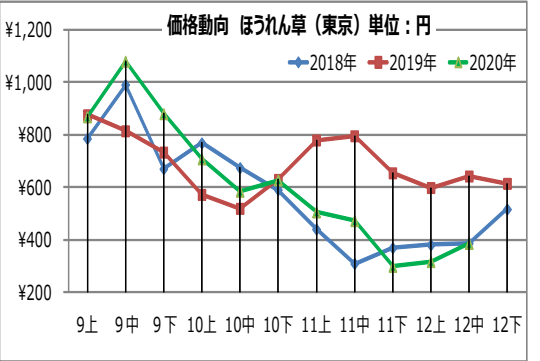
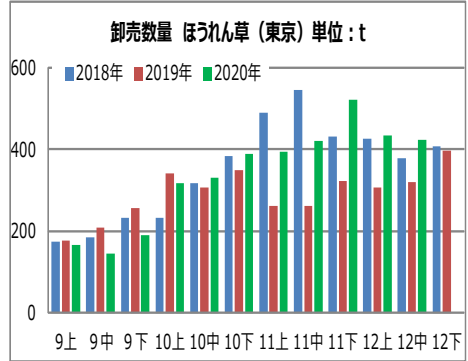
東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	2,588	2,448	2,298	2,013	2,283	2,203	1,956	2,101	2,156	2,281	2,533	2,358
	2019年	2,622	2,572	2,571	2,644	1,898	2,046	1,845	1,923	2,152	1,970	2,003	2,574
	2020年	2,953	2,957	2,787	2,629	2,029	2,332	1,981	1,865	2,107	1,839	1,939	
卸値	2018年	¥ 187	¥ 207	¥ 201	¥ 220	¥ 200	¥ 206	¥ 185	¥ 138	¥ 117	¥ 139	¥ 123	¥ 210
	2019年	¥ 208	¥ 218	¥ 180	¥ 125	¥ 137	¥ 195	¥ 258	¥ 260	¥ 244	¥ 215	¥ 246	¥ 214
	2020年	¥ 128	¥ 109	¥ 130	¥ 147	¥ 144	¥ 154	¥ 130	¥ 138	¥ 98	¥ 105	¥ 143	



東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	2,188	2,748	3,338	3,046	4,090	3,134	3,916	3,613	3,383	3,498	3,242	3,927
	2019年	2,569	3,109	2,510	3,212	3,384	3,579	2,993	2,827	3,245	3,288	3,246	3,943
	2020年	2,096	2,470	2,060	3,264	3,014	3,671	3,307	4,082	4,106	3,754	3,428	
卸値	2018年	¥ 127	¥ 115	¥ 110	¥ 110	¥ 89	¥ 102	¥ 76	¥ 55	¥ 53	¥ 47	¥ 46	¥ 63
	2019年	¥ 95	¥ 80	¥ 93	¥ 90	¥ 73	¥ 83	¥ 102	¥ 102	¥ 94	¥ 70	¥ 66	¥ 75
	2020年	¥ 119	¥ 98	¥ 114	¥ 118	¥ 96	¥ 87	¥ 82	¥ 55	¥ 46	¥ 46	¥ 52	



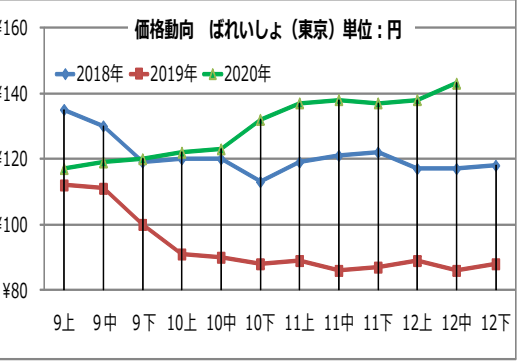
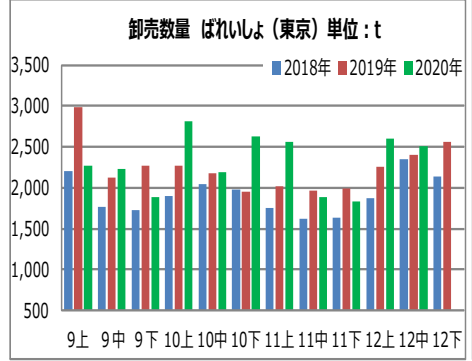
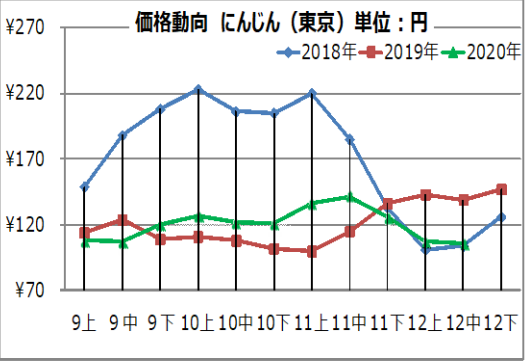
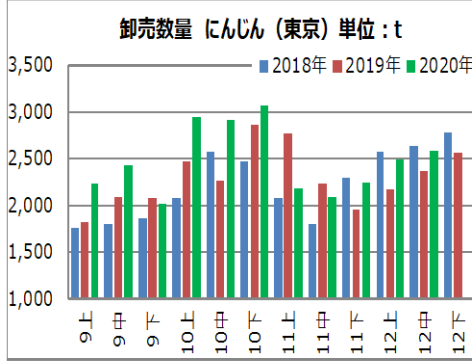
東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	173	185	231	231	317	382	490	546	432	425	379	408
	2019年	176	207	257	340	307	349	262	262	322	305	319	396
	2020年	166	144	190	316	330	388	394	419	520	434	424	
卸値	2018年	¥ 786	¥ 991	¥ 671	¥ 769	¥ 675	¥ 591	¥ 441	¥ 310	¥ 370	¥ 381	¥ 388	¥ 517
	2019年	¥ 876	¥ 815	¥ 734	¥ 573	¥ 520	¥ 630	¥ 780	¥ 796	¥ 655	¥ 599	¥ 643	¥ 615
	2020年	¥ 868	¥ 1,080	¥ 880	¥ 708	¥ 585	¥ 628	¥ 506	¥ 473	¥ 299	¥ 317	¥ 386	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

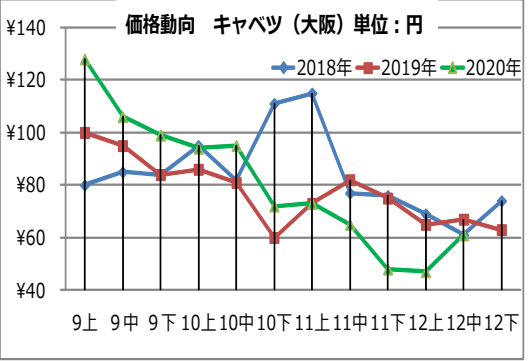
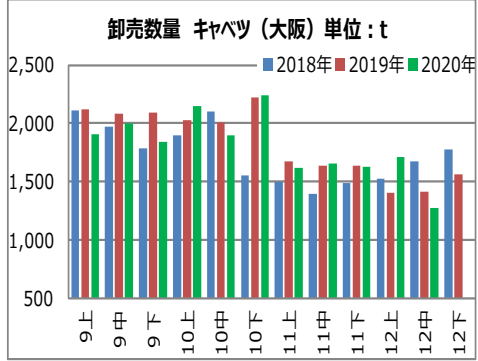
東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	1,759	1,791	1,869	2,080	2,574	2,465	2,069	1,796	2,291	2,571	2,627	2,780
	2019年	1,822	2,083	2,074	2,470	2,259	2,864	2,767	2,233	1,961	2,167	2,367	2,567
	2020年	2,233	2,433	2,013	2,944	2,913	3071	2184	2087	2,254	2,490	2,582	
卸値	2018年	¥ 149	¥ 188	¥ 208	¥ 223	¥ 206	¥ 205	¥ 220	¥ 185	¥ 133	¥ 101	¥ 104	¥ 126
	2019年	¥ 114	¥ 124	¥ 109	¥ 111	¥ 108	¥ 102	¥ 100	¥ 115	¥ 136	¥ 143	¥ 139	¥ 147
	2020年	¥ 108	¥ 107	¥ 120	¥ 127	¥ 122	¥ 121	¥ 137	¥ 142	¥ 126	¥ 107	¥ 106	

東京	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	2,198	1,764	1,721	1,898	2,042	1,973	1,753	1,625	1,637	1,868	2,349	2,131
	2019年	2,986	2,119	2,272	2,269	2,172	1,956	2,021	1,960	1,986	2,260	2,399	2,566
	2020年	2,271	2,231	1,880	2,809	2,186	2,634	2,557	1,890	1,835	2,607	2,512	
卸値	2018年	¥ 135	¥ 130	¥ 119	¥ 120	¥ 120	¥ 113	¥ 119	¥ 121	¥ 122	¥ 117	¥ 117	¥ 118
	2019年	¥ 112	¥ 111	¥ 100	¥ 91	¥ 90	¥ 88	¥ 89	¥ 86	¥ 87	¥ 89	¥ 86	¥ 88
	2020年	¥ 117	¥ 119	¥ 120	¥ 122	¥ 123	¥ 132	¥ 137	¥ 138	¥ 137	¥ 138	¥ 143	

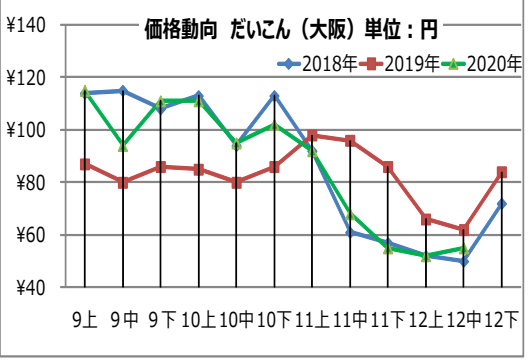
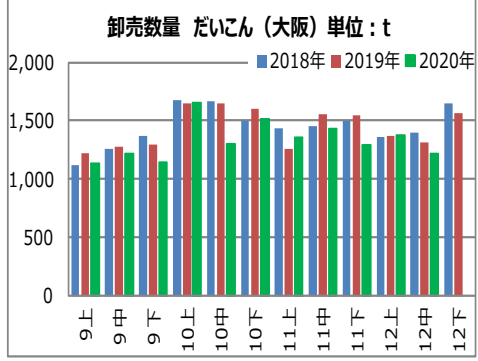


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

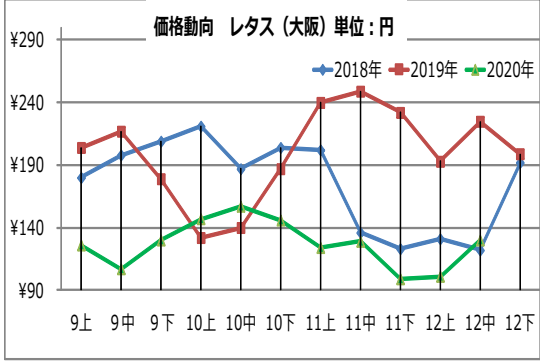
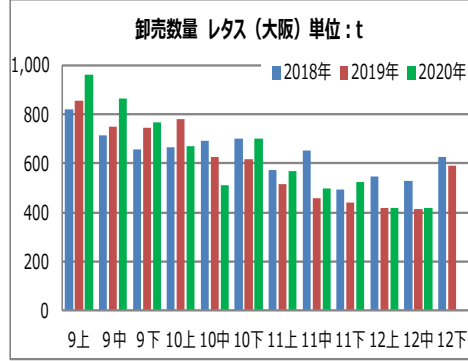
大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	2,111	1,971	1,790	1,900	2,101	1,555	1,497	1,396	1,489	1,526	1,677	1,780
	2019年	2,116	2,083	2,089	2,030	2,007	2,220	1,674	1,637	1,640	1,404	1,419	1,560
	2020年	1,907	1,998	1,839	2,145	1,897	2,237	1,616	1,654	1,631	1,712	1,279	
卸値	2018年	¥ 80	¥ 85	¥ 84	¥ 95	¥ 82	¥ 111	¥ 115	¥ 77	¥ 76	¥ 69	¥ 61	¥ 74
	2019年	¥ 100	¥ 95	¥ 84	¥ 86	¥ 81	¥ 60	¥ 73	¥ 82	¥ 75	¥ 65	¥ 67	¥ 63
	2020年	¥ 128	¥ 106	¥ 99	¥ 94	¥ 95	¥ 72	¥ 73	¥ 65	¥ 48	¥ 47	¥ 61	



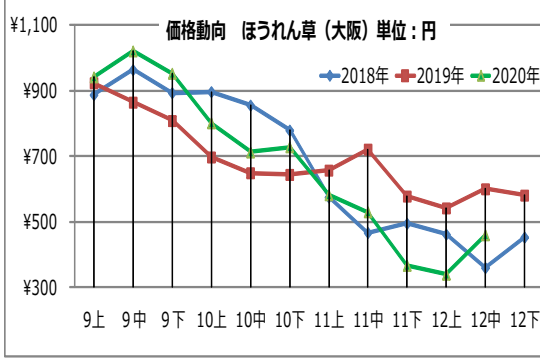
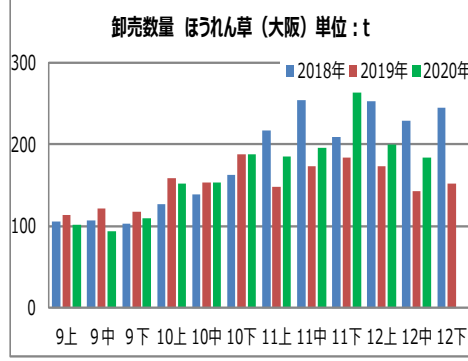
大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	1,123	1,255	1,366	1,679	1,669	1,501	1,438	1,449	1,504	1,361	1,401	1,650
	2019年	1,220	1,275	1,297	1,649	1,652	1,603	1,257	1,557	1,551	1,369	1,317	1,569
	2020年	1,130	1,216	1,143	1,657	1,299	1,510	1,352	1,432	1,292	1,371	1,217	
卸値	2018年	¥ 114	¥ 115	¥ 108	¥ 113	¥ 94	¥ 113	¥ 92	¥ 61	¥ 57	¥ 52	¥ 50	¥ 72
	2019年	¥ 87	¥ 80	¥ 86	¥ 85	¥ 80	¥ 86	¥ 98	¥ 96	¥ 86	¥ 66	¥ 62	¥ 84
	2020年	¥ 115	¥ 94	¥ 111	¥ 111	¥ 95	¥ 102	¥ 92	¥ 68	¥ 55	¥ 52	¥ 55	



大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	818	715	658	665	690	700	573	652	492	548	526	626
	2019年	856	751	746	779	627	618	513	459	440	417	414	588
	2020年	960	865	768	670	509	699	570	498	525	419	416	
卸値	2018年	¥ 180	¥ 198	¥ 209	¥ 221	¥ 187	¥ 204	¥ 202	¥ 136	¥ 123	¥ 131	¥ 122	¥ 192
	2019年	¥ 204	¥ 217	¥ 179	¥ 132	¥ 140	¥ 187	¥ 240	¥ 249	¥ 232	¥ 193	¥ 225	¥ 199
	2020年	¥ 126	¥ 107	¥ 130	¥ 147	¥ 157	¥ 146	¥ 124	¥ 129	¥ 99	¥ 101	¥ 130	



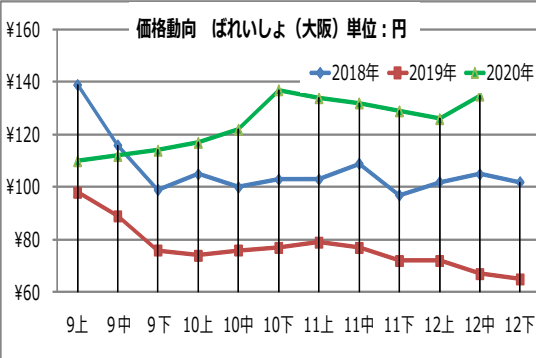
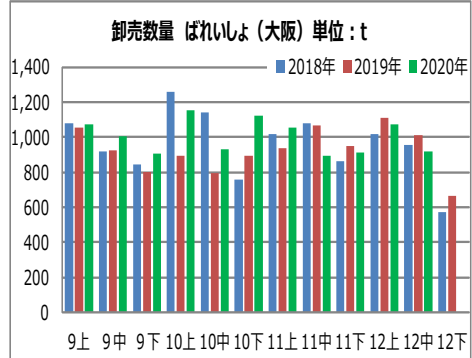
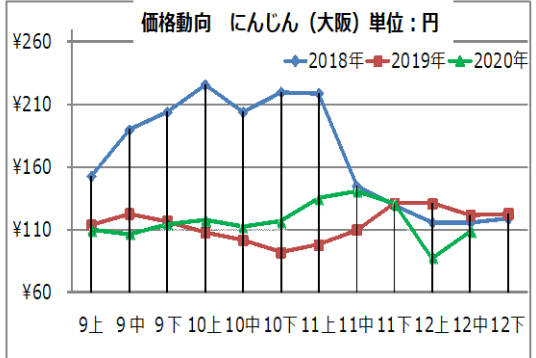
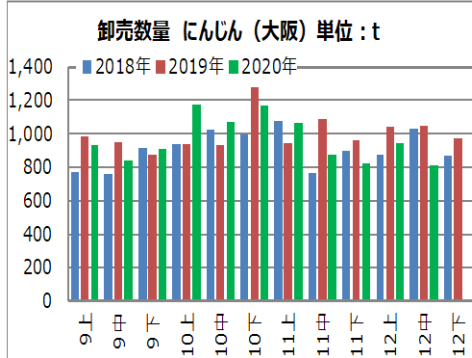
大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	105	107	103	126	139	163	217	254	209	253	228	244
	2019年	113	121	118	158	153	188	148	173	184	173	143	152
	2020年	102	94	109	152	153	188	185	196	263	199	184	
卸値	2018年	¥ 887	¥ 963	¥ 893	¥ 896	¥ 855	¥ 779	¥ 575	¥ 467	¥ 495	¥ 462	¥ 360	¥ 453
	2019年	¥ 923	¥ 864	¥ 808	¥ 697	¥ 649	¥ 644	¥ 657	¥ 721	¥ 578	¥ 542	¥ 600	¥ 581
	2020年	¥ 941	¥ 1,020	¥ 952	¥ 801	¥ 712	¥ 728	¥ 582	¥ 530	¥ 367	¥ 340	¥ 460	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	772	760	914	939	1,024	1,001	1,079	763	899	876	1,031	867
	2019年	988	954	876	941	935	1,291	948	1,086	960	1,042	1,047	973
	2020年	932	841	905	1,172	1,069	1,169	1,066	877	822	947	808	
卸値	2018年	¥ 153	¥ 190	¥ 204	¥ 226	¥ 204	¥ 220	¥ 219	¥ 145	¥ 130	¥ 116	¥ 116	¥ 119
	2019年	¥ 114	¥ 123	¥ 117	¥ 108	¥ 102	¥ 92	¥ 98	¥ 110	¥ 131	¥ 131	¥ 122	¥ 123
	2020年	¥ 110	¥ 107	¥ 115	¥ 118	¥ 113	¥ 117	¥ 135	¥ 141	¥ 131	¥ 88	¥ 109	

大阪	時期	9上	9中	9下	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下
数量	2018年	1,078	919	843	1,256	1,141	759	1,017	1,079	866	1,019	956	570
	2019年	1,057	926	801	892	796	892	938	1,064	949	1,108	1,014	666
	2020年	1,076	1,004	909	1,155	930	1,122	1,052	893	910	1,074	921	
卸値	2018年	¥ 139	¥ 116	¥ 99	¥ 105	¥ 100	¥ 103	¥ 103	¥ 109	¥ 97	¥ 102	¥ 105	¥ 102
	2019年	¥ 98	¥ 89	¥ 76	¥ 74	¥ 76	¥ 77	¥ 79	¥ 77	¥ 72	¥ 72	¥ 67	¥ 65
	2020年	¥ 110	¥ 112	¥ 114	¥ 117	¥ 122	¥ 137	¥ 134	¥ 132	¥ 129	¥ 126	¥ 135	



来月も
お楽しみに！

