

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2021.

6

3 ● — 6月旬の野菜・果実

4 ● — イタリアンフェア

6/2はイタリアンワインの日です。
イタリアンワインと西洋野菜をコラボレーションした売り場やメニューで
イタリアンフェアはいかがでしょうか。
見た目に特徴があるので、いつもと違う雰囲気を楽しめます。

6 ● — 今月の野菜：ピーマン

通年出回っていますが、寒さが苦手な夏野菜です。
登場頻度の多いピーマン、栄養もしっかり摂れるメニューのご紹介です。

8 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

6月

vegetables & fruits

ズッキーニ



にんにく



ベビーコーン



そら豆



新生姜



大葉



ゴーヤー



びわ



梅



さくらんぼ



6/2 イタリアンワインの日

イタリア大使館とイタリア貿易振興会が2007年に制定。
この日はイタリアでは「共和国建国記念日」として祝日となっている。



エンダイブのごちそうサラダ

エンダイブ



トレビス



イタリアンワイン×西洋野菜

Italian fair



ロメインレタスのグリル ~焦がし葱ソース~



ビーツのブルスケッタ



チコリのベーコン巻き



スイスチャードのアーリオ・オーリオ



色鮮やかさや
形に特徴ある西洋野菜で
おしゃれなメニューに



今月の野菜：ピーマン

食卓
の
定番

ピーマン

出回り最盛期
5月～9月

ピーマンの生育適温は25～30℃で、寒さに敏感な野菜です。
冬場は促成栽培され通年出回りますが、露地栽培が主力となる初夏から夏場が出回りの最盛期となります。
全国的にみると、茨城県と宮崎県から全体の半分を出荷しています。

夏

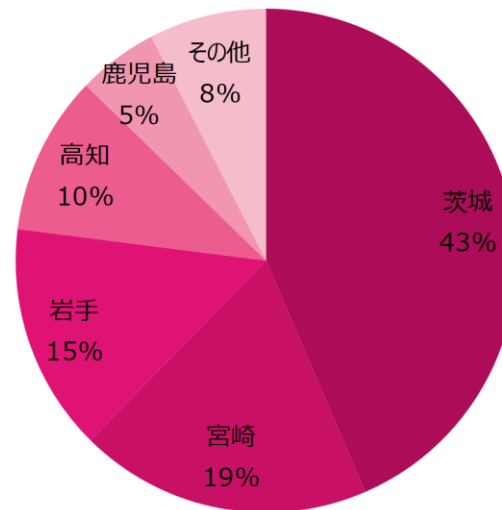
夏場は東北産地が主力です。
7月頃から出回りが増え始め、夏場のピーマンを支えています。

冬

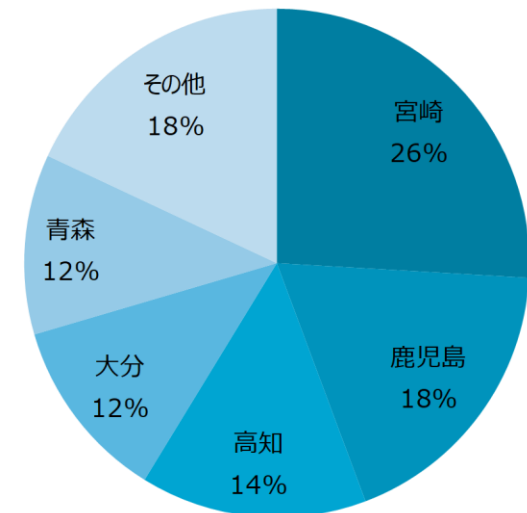
冬場は西南産地の促成栽培が主力です。
温暖で日射量が多い天候を利用し、冬場のピーマンを支えます。

2020年 卸売市場別入荷量

東京都中央市場



大阪府中央卸売市場



出典：独立行政法人 農畜産業振興機構

食卓
の
定番

ピーマン

登場頻度の多いピーマン。
しっかり栄養活かして、おいしく食べよう！



栄養GOOD！
手間が省ける！

ピーマン丸ごと焼きびたし

種もワタも丸ごと調理

種 ▶ ピラジン・カプサイシン

ピラジンはピーマン特有の匂い成分です。ピラジンもカプサイシンも血液サラサラ効果が期待できます。

ワタ ▶ カリウム

カリウムは塩分の摂りすぎによるむくみ対策に効果が期待できます。



栄養GOOD！彩りGOOD！

ピーマンの塩バター炒め

バターで炒める ▶ β-カロテン

脂溶性ビタミンのため、油と一緒に摂ると吸収率がアップします。

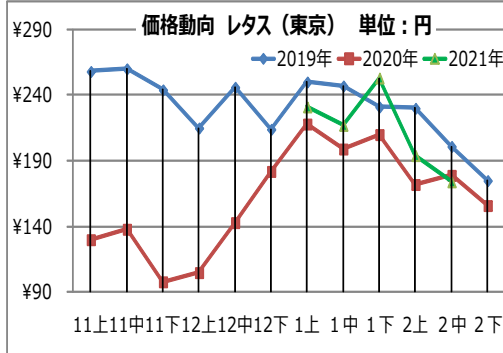
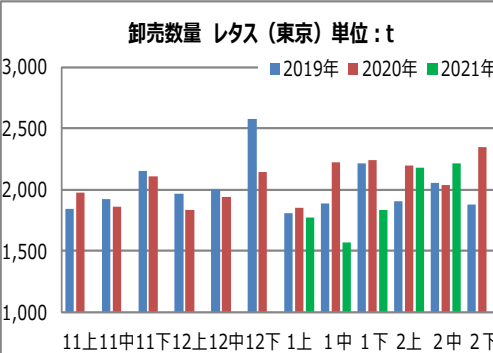
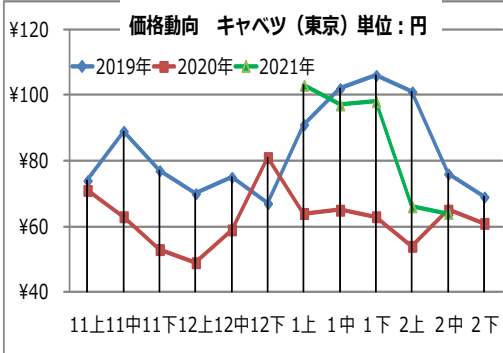
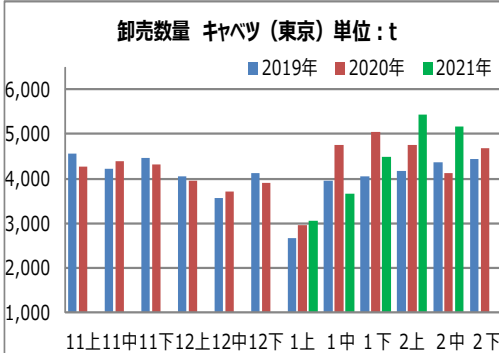
人参と一緒に食べる ▶ ビタミンC・ビタミンE

人参に含まれるビタミンAには、ピーマンが持つビタミンC・Eの働きを助ける作用があると言われています。
抗酸化作用が期待できます。

卸売数量の変化と価格動向[東京]

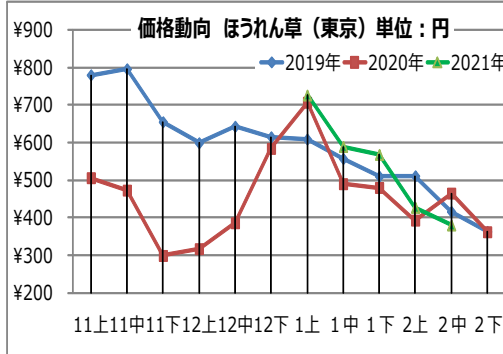
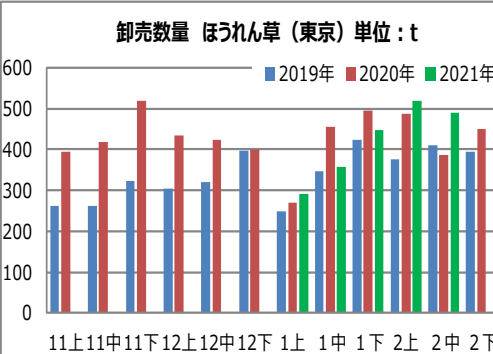
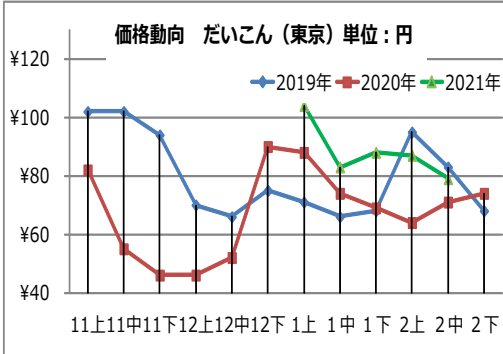
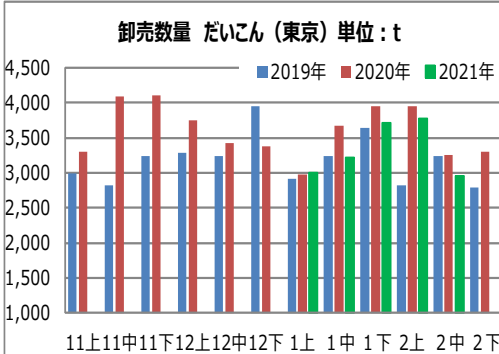
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	4,549	4,231	4,460	4,060	3,564	4,128	2,665	3,963	4,046	4,177	4,373	4,450
	2020年	4,269	4,395	4,321	3,965	3,704	3,914	2,960	4,757	5,054	4,766	4,126	4,685
	2021年							3,052	3,671	4,492	5,428	5,157	
卸値	2019年	¥ 74	¥ 89	¥ 77	¥ 70	¥ 75	¥ 67	¥ 91	¥ 102	¥ 106	¥ 101	¥ 76	¥ 69
	2020年	¥ 71	¥ 63	¥ 53	¥ 49	¥ 59	¥ 81	¥ 64	¥ 65	¥ 63	¥ 54	¥ 65	¥ 61
	2021年							¥ 103	¥ 97	¥ 98	¥ 66	¥ 64	

東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	1,845	1,923	2,152	1,970	2,003	2,574	1,806	1,888	2,214	1,905	2,054	1,883
	2020年	1,981	1,865	2,107	1,839	1,939	2,147	1,851	2,224	2,246	2,198	2,041	2,344
	2021年							1,774	1,569	1,838	2,183	2,216	
卸値	2019年	¥ 258	¥ 260	¥ 244	¥ 215	¥ 246	¥ 214	¥ 250	¥ 247	¥ 231	¥ 230	¥ 201	¥ 175
	2020年	¥ 130	¥ 138	¥ 98	¥ 105	¥ 143	¥ 182	¥ 218	¥ 199	¥ 210	¥ 172	¥ 179	¥ 156
	2021年							¥ 231	¥ 217	¥ 253	¥ 194	¥ 174	



東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	2,993	2,827	3,245	3,288	3,246	3,943	2,916	3,243	3,647	2,819	3,246	2,786
	2020年	3,307	4,082	4,106	3,754	3,428	3,382	2,976	3,676	3,948	3,950	3,259	3,303
	2021年							3,001	3,209	3,707	3,773	2,956	
卸値	2019年	¥ 102	¥ 102	¥ 94	¥ 70	¥ 66	¥ 75	¥ 71	¥ 66	¥ 68	¥ 95	¥ 83	¥ 68
	2020年	¥ 82	¥ 55	¥ 46	¥ 46	¥ 52	¥ 90	¥ 88	¥ 74	¥ 69	¥ 64	¥ 71	¥ 74
	2021年							¥ 104	¥ 83	¥ 88	¥ 87	¥ 79	

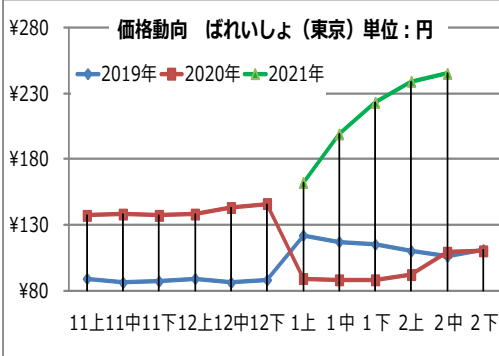
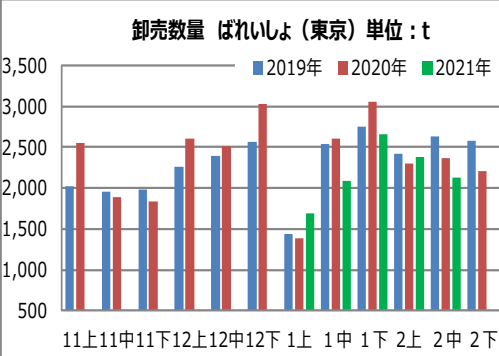
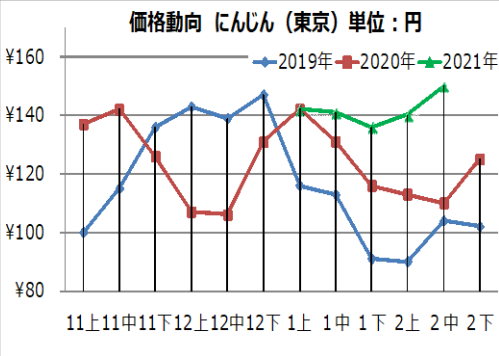
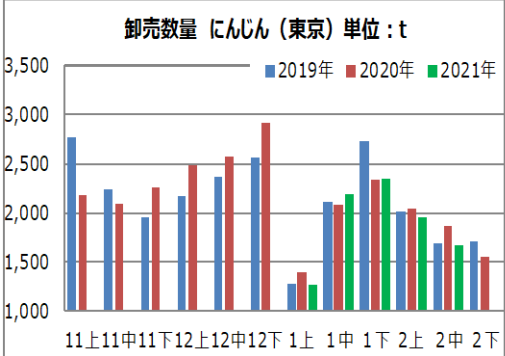
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	262	262	322	305	319	396	249	348	423	376	410	394
	2020年	394	419	520	434	424	399	270	456	495	488	386	451
	2021年							292	358	448	520	491	
卸値	2019年	¥ 780	¥ 796	¥ 655	¥ 599	¥ 643	¥ 615	¥ 609	¥ 557	¥ 510	¥ 511	¥ 416	¥ 363
	2020年	¥ 506	¥ 473	¥ 299	¥ 317	¥ 386	¥ 584	¥ 707	¥ 490	¥ 480	¥ 393	¥ 465	¥ 362
	2021年							¥ 726	¥ 589	¥ 568	¥ 427	¥ 380	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	2,767	2,233	1,961	2,167	2,367	2,567	1,272	2,117	2,729	2,019	1,689	1,705
	2020年	2,184	2,087	2,254	2,490	2,582	2,917	1,394	2,085	2,332	2,045	1,871	1,546
	2021年							1261	2186	2,341	1,964	1,668	
卸値	2019年	¥ 100	¥ 115	¥ 136	¥ 143	¥ 139	¥ 147	¥ 116	¥ 113	¥ 91	¥ 90	¥ 104	¥ 102
	2020年	¥ 137	¥ 142	¥ 126	¥ 107	¥ 106	¥ 131	¥ 142	¥ 131	¥ 116	¥ 113	¥ 110	¥ 125
	2021年							¥ 142	¥ 141	¥ 136	¥ 140	¥ 150	

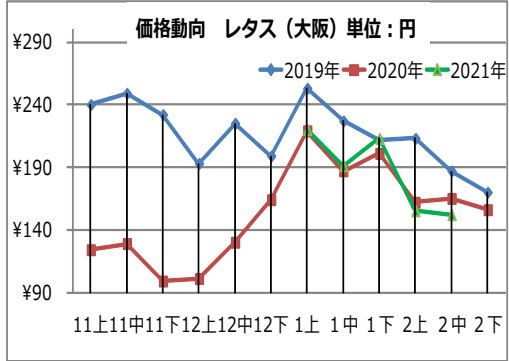
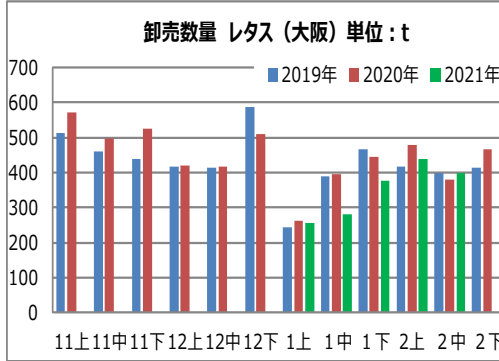
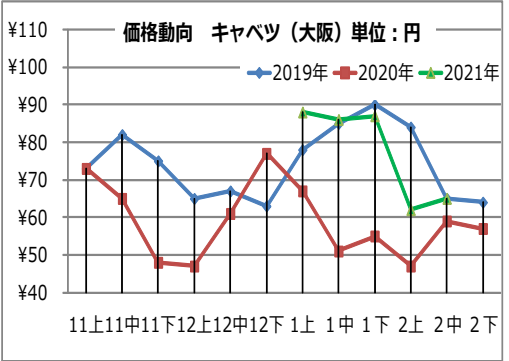
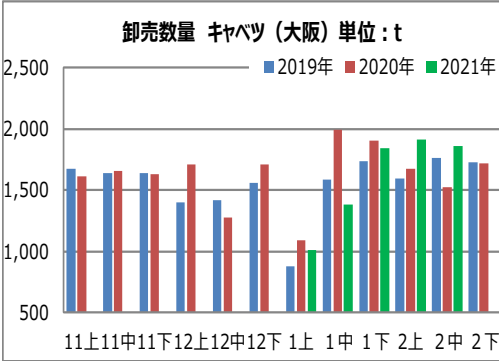
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	2,021	1,960	1,986	2,260	2,399	2,566	1,439	2,540	2,750	2,423	2,629	2,583
	2020年	2,557	1,890	1,835	2,607	2,512	3,032	1,382	2,601	3,055	2,303	2,367	2,207
	2021年							1,687	2,089	2,655	2,385	2,124	
卸値	2019年	¥ 89	¥ 86	¥ 87	¥ 89	¥ 86	¥ 88	¥ 122	¥ 117	¥ 115	¥ 110	¥ 106	¥ 111
	2020年	¥ 137	¥ 138	¥ 137	¥ 138	¥ 143	¥ 146	¥ 89	¥ 88	¥ 88	¥ 92	¥ 109	¥ 110
	2021年							¥ 162	¥ 199	¥ 223	¥ 239	¥ 245	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

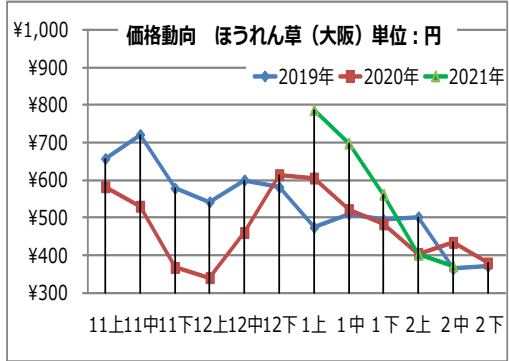
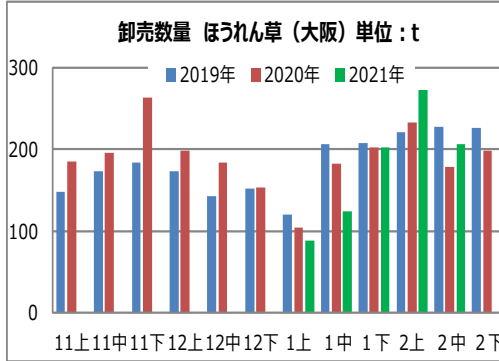
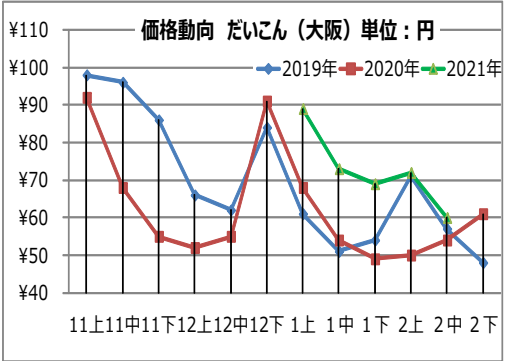
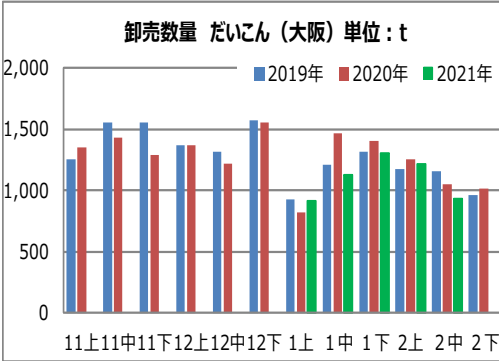
大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	1,674	1,637	1,640	1,404	1,419	1,560	881	1,586	1,738	1,596	1,763	1,726
	2020年	1,616	1,654	1,631	1,712	1,279	1,705	1,094	1,989	1,905	1,675	1,520	1,722
	2021年							1,009	1,382	1,845	1,912	1,858	
卸値	2019年	¥ 73	¥ 82	¥ 75	¥ 65	¥ 67	¥ 63	¥ 78	¥ 85	¥ 90	¥ 84	¥ 65	¥ 64
	2020年	¥ 73	¥ 65	¥ 48	¥ 47	¥ 61	¥ 77	¥ 67	¥ 51	¥ 55	¥ 47	¥ 59	¥ 57
	2021年							¥ 88	¥ 86	¥ 87	¥ 62	¥ 65	

大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	513	459	440	417	414	588	245	390	466	416	397	414
	2020年	570	498	525	419	416	509	263	395	445	479	381	466
	2021年							256	280	376	440	399	
卸値	2019年	¥ 240	¥ 249	¥ 232	¥ 193	¥ 225	¥ 199	¥ 253	¥ 227	¥ 212	¥ 213	¥ 187	¥ 170
	2020年	¥ 124	¥ 129	¥ 99	¥ 101	¥ 130	¥ 164	¥ 219	¥ 187	¥ 201	¥ 162	¥ 165	¥ 156
	2021年							¥ 220	¥ 191	¥ 213	¥ 155	¥ 152	



大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	1,257	1,557	1,551	1,369	1,317	1,569	924	1,205	1,316	1,173	1,156	958
	2020年	1,352	1,432	1,292	1,371	1,217	1,557	817	1,465	1,405	1,250	1,052	1,015
	2021年							913	1,121	1,303	1,213	928	
卸値	2019年	¥ 98	¥ 96	¥ 86	¥ 66	¥ 62	¥ 84	¥ 61	¥ 51	¥ 54	¥ 71	¥ 57	¥ 48
	2020年	¥ 92	¥ 68	¥ 55	¥ 52	¥ 55	¥ 91	¥ 68	¥ 54	¥ 49	¥ 50	¥ 54	¥ 61
	2021年							¥ 89	¥ 73	¥ 69	¥ 72	¥ 60	

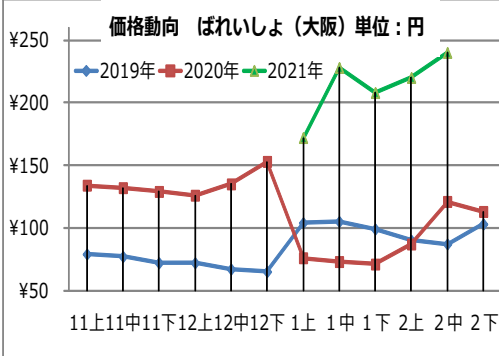
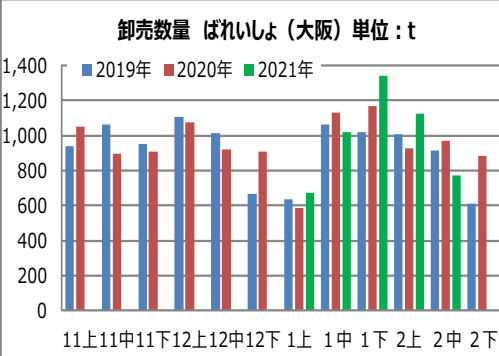
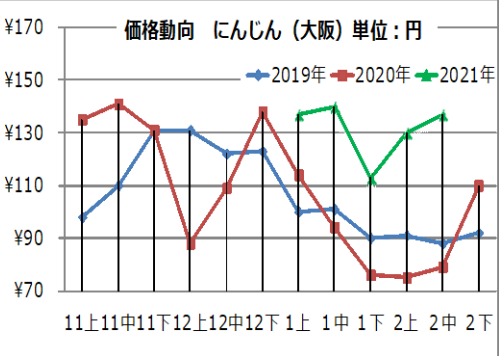
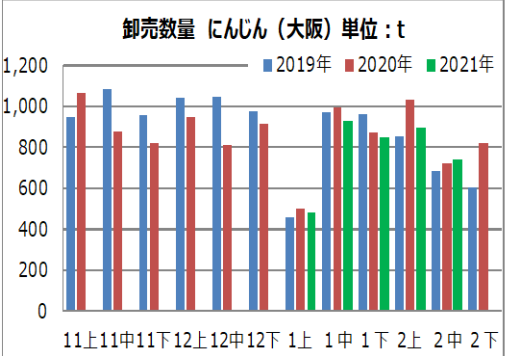
大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	148	173	184	173	143	152	120	206	208	221	228	227
	2020年	185	196	263	199	184	154	105	183	202	233	179	198
	2021年							89	125	202	273	207	
卸値	2019年	¥ 657	¥ 721	¥ 578	¥ 542	¥ 600	¥ 581	¥ 474	¥ 510	¥ 494	¥ 502	¥ 364	¥ 371
	2020年	¥ 582	¥ 530	¥ 367	¥ 340	¥ 460	¥ 614	¥ 605	¥ 521	¥ 483	¥ 404	¥ 434	¥ 379
	2021年							¥ 787	¥ 698	¥ 562	¥ 402	¥ 371	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	948	1,086	960	1,042	1,047	973	458	969	962	854	681	603
	2020年	1,066	877	822	947	808	915	501	993	874	1,032	721	820
	2021年							483	928	848	896	740	
卸値	2019年	¥ 98	¥ 110	¥ 131	¥ 131	¥ 122	¥ 123	¥ 100	¥ 101	¥ 90	¥ 91	¥ 88	¥ 92
	2020年	¥ 135	¥ 141	¥ 131	¥ 88	¥ 109	¥ 138	¥ 114	¥ 94	¥ 76	¥ 75	¥ 79	¥ 110
	2021年							¥ 137	¥ 140	¥ 113	¥ 130	¥ 137	

大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2019年	938	1,064	949	1,108	1,014	666	635	1,063	1,020	1,009	917	610
	2020年	1,052	893	910	1,074	921	906	588	1,132	1,165	925	967	886
	2021年							675	1,018	1,340	1,124	773	
卸値	2019年	¥ 79	¥ 77	¥ 72	¥ 72	¥ 67	¥ 65	¥ 104	¥ 105	¥ 99	¥ 90	¥ 87	¥ 103
	2020年	¥ 134	¥ 132	¥ 129	¥ 126	¥ 135	¥ 153	¥ 76	¥ 73	¥ 71	¥ 87	¥ 121	¥ 113
	2021年							¥ 172	¥ 228	¥ 208	¥ 220	¥ 240	



来月もお楽しみに！

