

青果にまつわる情報誌

# Kanemasa Magazine

2021.

8

3 ● 8月旬の野菜・果実

4 ● 8月を「野菜月間」にしよう！

8/31は「野菜の日」ですが、1年間の中で8月は野菜の消費量が1番少なくなります。  
毎日の食事に“+野菜”を心掛ける1カ月にしてみませんか？

6 ● ▶8/5 奴の日 × 野菜を食べよう

暑い日に頼りになる冷奴。

副菜としてもおつまみとしても大活躍ですが、ワンパターン化していませんか？  
+野菜で味も見た目もバリエーション豊かに！

7 ● ▶8/29 焼肉の日 × 野菜を食べよう

焼肉をサラダにして食べるのはいかがでしょう。

おかずとしても食べられるボリューム満点のメニューをご紹介します。

8 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

8月

# vegetables & fruits

インゲン



ミョウガ



枝豆



パプリカ



ナス



桃



とうもろこし



唐辛子



すだち



スイカ





8月

を

**野菜月間** にしよう！



## 8/31 は「野菜の日」

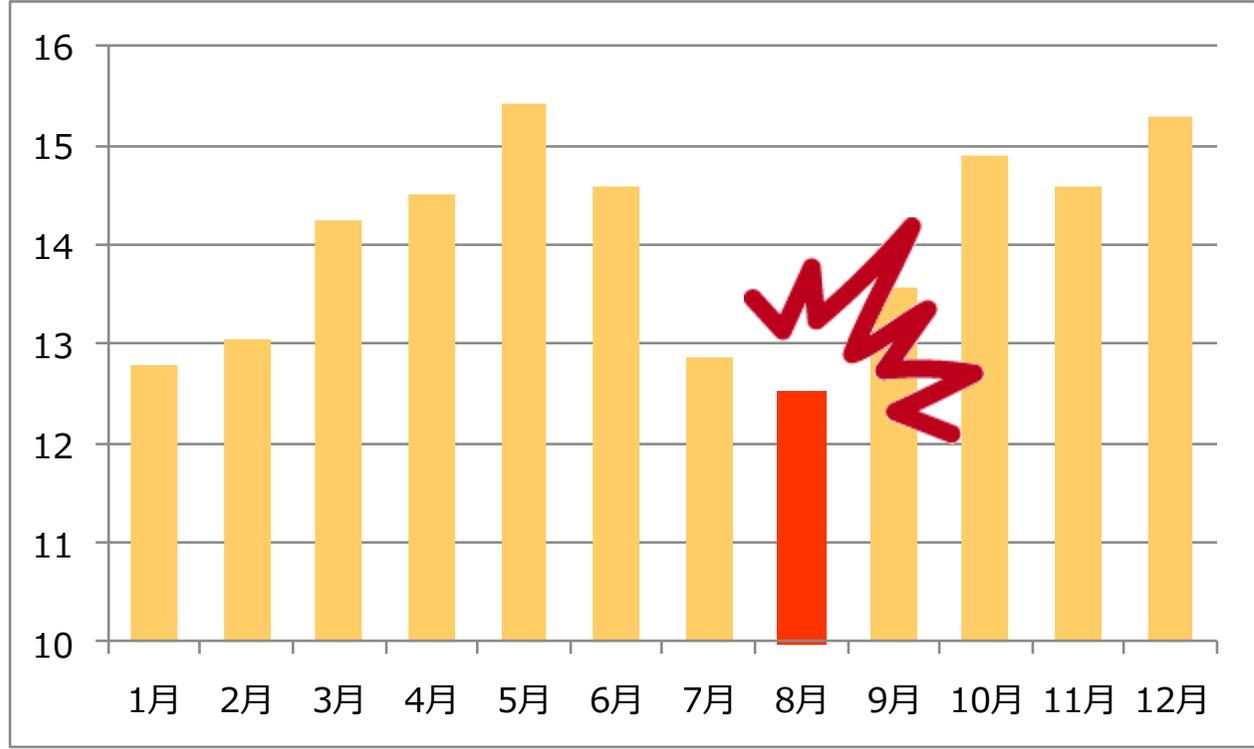
しかし、1年間で8月は野菜の消費量が1番少ない…

意識して野菜を食べる

## 「野菜月間」に！

### 生鮮野菜 月別購入数量 (2018年～2020年平均)

(単位 : kg)



出典：総務省 家計調査

他の月平均に比べて  
**約1皿分**少ない…



毎日の食事に  
**野菜をプラス**しよう！

# 8/5 奴の日×野菜を食べよう

オリーブオイル

カプレーゼ風ヘルシー冷奴



ピリ辛

夏野菜たっぷり！ちょっと大人の冷奴



- ・ゴーヤ
- ・コーン
- ・枝豆
- ・パプリカ
- ・ナス

めんつゆ

かいわれどっさり！おつまみやっこ



ごま油

贅沢薬味5種とカリカリじゃこのこぼれやっこ



- ・大葉
- ・ミョウガ
- ・かいわれ
- ・ショウガ
- ・ネギ

8/5

奴の日

暑い日は  
お世話になります

やっこさん



がっつんとニンニク！鮮やかパプリカと焼肉のサラダ



さっぱりおろしポン酢で！香味焼肉のサラダ



映えも忘れずに！牛肉トマトのflowerサラダ



8/29

## 焼肉の日

がっつり！  
うまい！

# 焼肉 サラダ

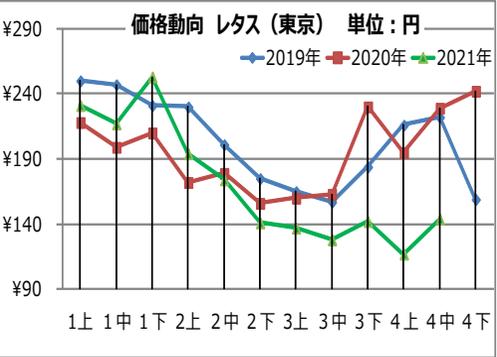
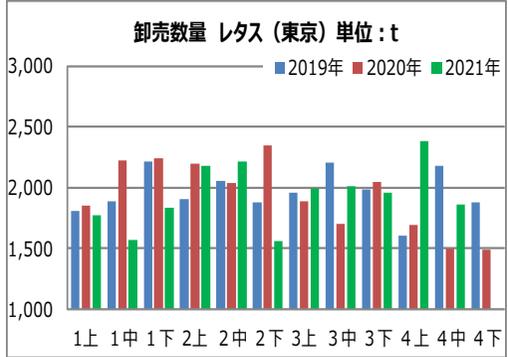
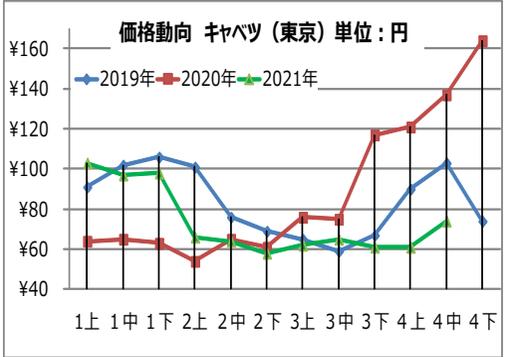
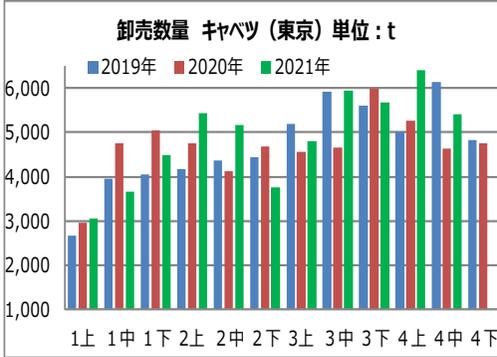
おかずにもなる



# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

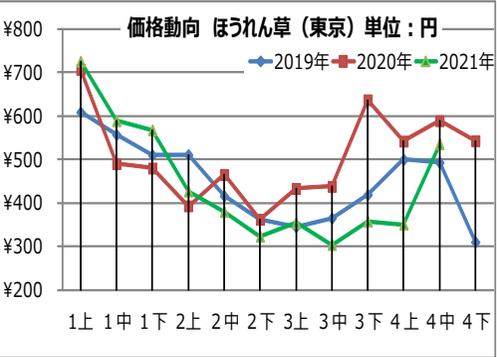
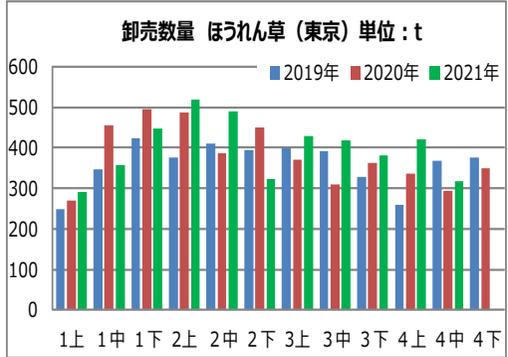
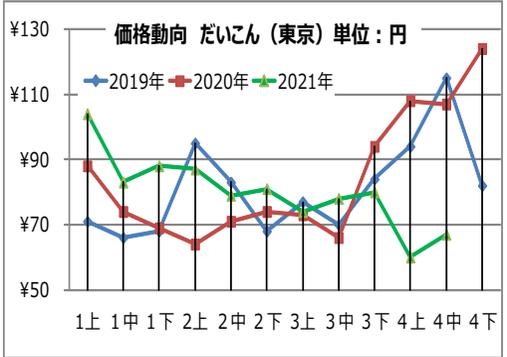
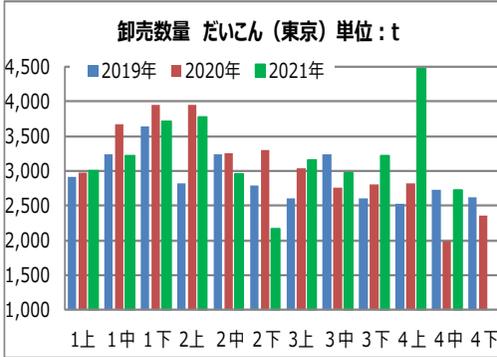
東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	2,665	3,963	4,046	4,177	4,373	4,450	5,197	5,918	5,596	5,019	6,143	4,838
	2020年	2,960	4,757	5,054	4,766	4,126	4,685	4,551	4,660	5,982	5,256	4,628	4,749
	2021年	3,052	3,671	4,492	5,428	5,157	3,758	4,795	5,942	5,681	6,395	5,415	
卸値	2019年	¥ 91	¥ 102	¥ 106	¥ 101	¥ 76	¥ 69	¥ 65	¥ 59	¥ 67	¥ 90	¥ 103	¥ 74
	2020年	¥ 64	¥ 65	¥ 63	¥ 54	¥ 65	¥ 61	¥ 76	¥ 75	¥ 117	¥ 121	¥ 137	¥ 164
	2021年	¥ 103	¥ 97	¥ 98	¥ 66	¥ 64	¥ 58	¥ 62	¥ 65	¥ 61	¥ 61	¥ 74	

東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	1,806	1,888	2,214	1,905	2,054	1,883	1,959	2,203	1,984	1,609	2,184	1,877
	2020年	1,851	2,224	2,246	2,198	2,041	2,344	1,890	1,702	2,046	1,696	1,499	1,494
	2021年	1,774	1,569	1,838	2,183	2,216	1,559	1,994	2,011	1,963	2,386	1,864	
卸値	2019年	¥ 250	¥ 247	¥ 231	¥ 230	¥ 201	¥ 175	¥ 165	¥ 157	¥ 184	¥ 216	¥ 222	¥ 159
	2020年	¥ 218	¥ 199	¥ 210	¥ 172	¥ 179	¥ 156	¥ 160	¥ 163	¥ 230	¥ 195	¥ 229	¥ 242
	2021年	¥ 231	¥ 217	¥ 253	¥ 194	¥ 174	¥ 141	¥ 137	¥ 128	¥ 142	¥ 117	¥ 144	



東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	2,916	3,243	3,647	2,819	3,246	2,786	2,598	3,245	2,599	2,530	2,733	2,622
	2020年	2,976	3,676	3,948	3,950	3,259	3,303	3,037	2,764	2,806	2,826	1,988	2,357
	2021年	3,001	3,209	3,707	3,773	2,956	2,170	3,149	2,965	3,220	4,462	2,719	
卸値	2019年	¥ 71	¥ 66	¥ 68	¥ 95	¥ 83	¥ 68	¥ 77	¥ 70	¥ 84	¥ 94	¥ 115	¥ 82
	2020年	¥ 88	¥ 74	¥ 69	¥ 64	¥ 71	¥ 74	¥ 73	¥ 66	¥ 94	¥ 108	¥ 107	¥ 124
	2021年	¥ 104	¥ 83	¥ 88	¥ 87	¥ 79	¥ 81	¥ 74	¥ 78	¥ 80	¥ 60	¥ 67	

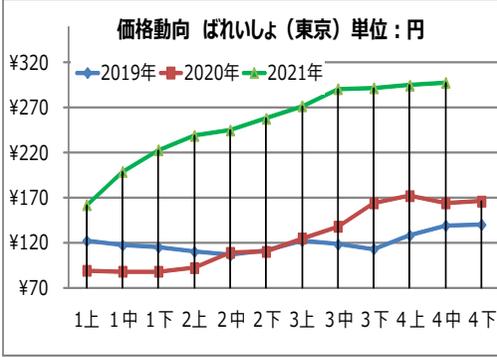
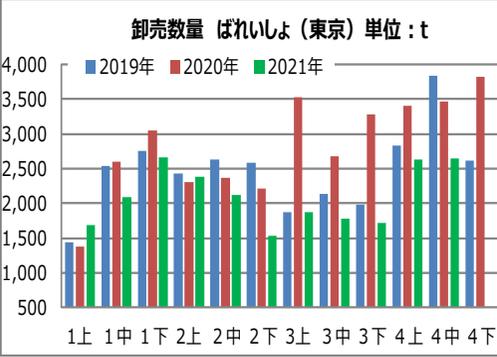
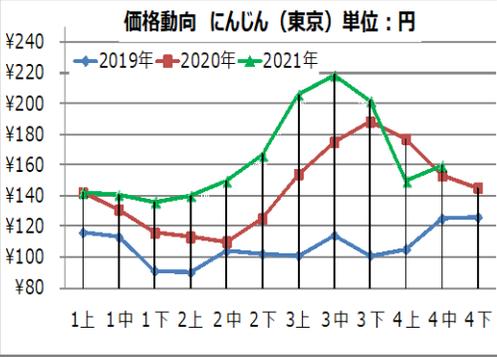
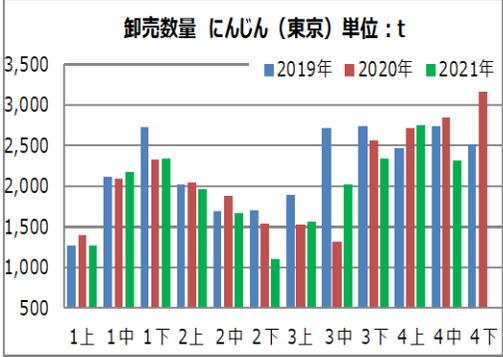
東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	249	348	423	376	410	394	400	391	329	260	369	375
	2020年	270	456	495	488	386	451	370	310	363	337	293	350
	2021年	292	358	448	520	491	324	429	419	381	420	317	
卸値	2019年	¥ 609	¥ 557	¥ 510	¥ 511	¥ 416	¥ 363	¥ 345	¥ 365	¥ 419	¥ 500	¥ 493	¥ 310
	2020年	¥ 707	¥ 490	¥ 480	¥ 393	¥ 465	¥ 362	¥ 433	¥ 438	¥ 637	¥ 542	¥ 589	¥ 543
	2021年	¥ 726	¥ 589	¥ 568	¥ 427	¥ 380	¥ 323	¥ 354	¥ 304	¥ 358	¥ 351	¥ 536	



# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

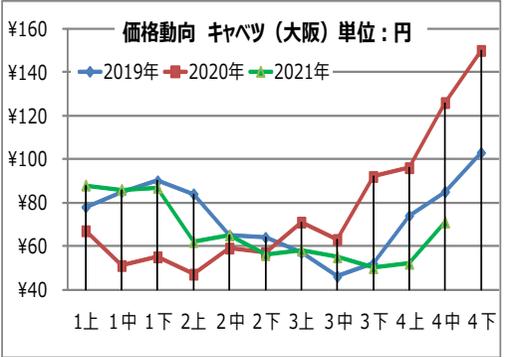
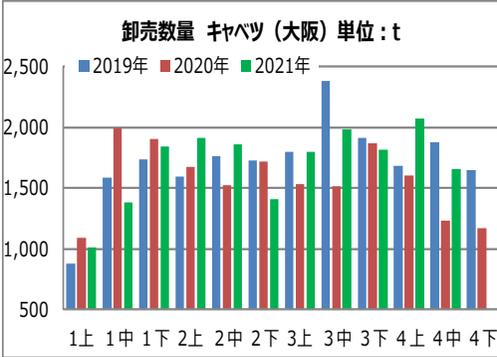
東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	1,272	2,117	2,729	2,019	1,689	1,705	1,891	2,708	2,735	2,471	2,737	2,510
	2020年	1,394	2,085	2,332	2,045	1,871	1,546	1,527	1,316	2,566	2,710	2,838	3,164
	2021年	1,261	2,186	2,341	1,964	1,668	1,106	1,553	2,016	2,336	2,746	2,312	
卸値	2019年	¥ 116	¥ 113	¥ 91	¥ 90	¥ 104	¥ 102	¥ 101	¥ 114	¥ 101	¥ 105	¥ 125	¥ 126
	2020年	¥ 142	¥ 131	¥ 116	¥ 113	¥ 110	¥ 125	¥ 154	¥ 175	¥ 188	¥ 177	¥ 153	¥ 145
	2021年	¥ 142	¥ 141	¥ 136	¥ 140	¥ 150	¥ 167	¥ 206	¥ 219	¥ 202	¥ 150	¥ 160	

東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	1,439	2,540	2,750	2,423	2,629	2,583	1,878	2,130	1,983	2,828	3,833	2,618
	2020年	1,382	2,601	3,055	2,303	2,367	2,207	3,532	2,675	3,276	3,400	3,471	3,823
	2021年	1,687	2,089	2,655	2,385	2,124	1,540	1,873	1,774	1,723	2,631	2,649	
卸値	2019年	¥ 122	¥ 117	¥ 115	¥ 110	¥ 106	¥ 111	¥ 122	¥ 118	¥ 113	¥ 128	¥ 139	¥ 140
	2020年	¥ 89	¥ 88	¥ 88	¥ 92	¥ 109	¥ 110	¥ 125	¥ 138	¥ 164	¥ 172	¥ 164	¥ 166
	2021年	¥ 162	¥ 199	¥ 223	¥ 239	¥ 245	¥ 258	¥ 272	¥ 291	¥ 292	¥ 295	¥ 298	

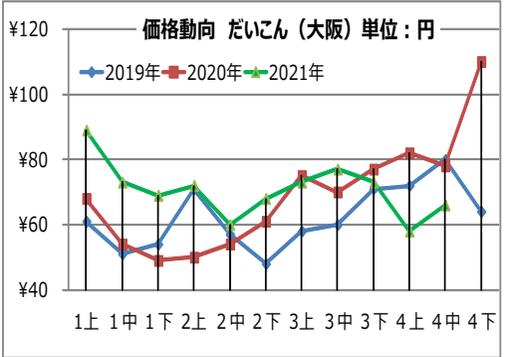
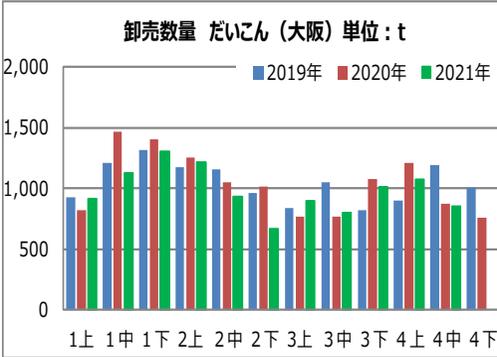


# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

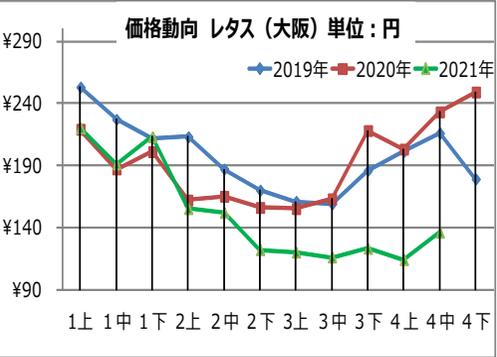
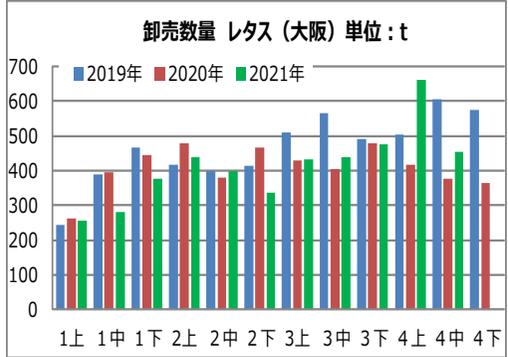
大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	881	1,586	1,738	1,596	1,763	1,726	1,800	2,377	1,911	1,683	1,876	1,648
	2020年	1,094	1,989	1,905	1,675	1,520	1,722	1,529	1,513	1,871	1,606	1,231	1,168
	2021年	1,009	1,382	1,845	1,912	1,858	1,409	1,795	1,982	1,812	2,070	1,658	
卸値	2019年	¥ 78	¥ 85	¥ 90	¥ 84	¥ 65	¥ 64	¥ 57	¥ 46	¥ 52	¥ 74	¥ 85	¥ 103
	2020年	¥ 67	¥ 51	¥ 55	¥ 47	¥ 59	¥ 57	¥ 71	¥ 63	¥ 92	¥ 96	¥ 126	¥ 150
	2021年	¥ 88	¥ 86	¥ 87	¥ 62	¥ 65	¥ 56	¥ 58	¥ 55	¥ 50	¥ 52	¥ 71	



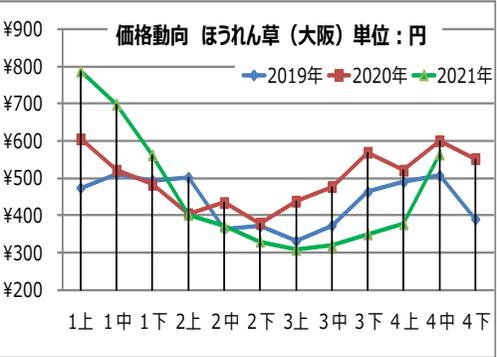
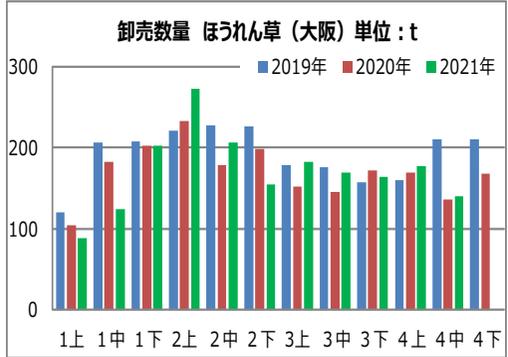
大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	924	1,205	1,316	1,173	1,156	958	841	1,046	821	900	1,188	1,008
	2020年	817	1,465	1,405	1,250	1,052	1,015	770	770	1,073	1,212	869	755
	2021年	913	1,121	1,303	1,213	928	670	891	796	1,010	1,074	851	
卸値	2019年	¥ 61	¥ 51	¥ 54	¥ 71	¥ 57	¥ 48	¥ 58	¥ 60	¥ 71	¥ 72	¥ 80	¥ 64
	2020年	¥ 68	¥ 54	¥ 49	¥ 50	¥ 54	¥ 61	¥ 75	¥ 70	¥ 77	¥ 82	¥ 78	¥ 110
	2021年	¥ 89	¥ 73	¥ 69	¥ 72	¥ 60	¥ 68	¥ 73	¥ 77	¥ 73	¥ 58	¥ 66	



大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	245	390	466	416	397	414	509	565	490	502	605	573
	2020年	263	395	445	479	381	466	429	405	480	418	378	364
	2021年	256	280	376	440	399	338	432	438	477	660	454	
卸値	2019年	¥ 253	¥ 227	¥ 212	¥ 213	¥ 187	¥ 170	¥ 161	¥ 159	¥ 186	¥ 201	¥ 216	¥ 179
	2020年	¥ 219	¥ 187	¥ 201	¥ 162	¥ 165	¥ 156	¥ 155	¥ 163	¥ 218	¥ 203	¥ 233	¥ 249
	2021年	¥ 220	¥ 191	¥ 213	¥ 155	¥ 152	¥ 122	¥ 120	¥ 116	¥ 123	¥ 114	¥ 136	



大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	120	206	208	221	228	227	179	176	158	160	211	210
	2020年	105	183	202	233	179	198	152	145	172	170	136	168
	2021年	89	125	202	273	207	155	183	169	164	178	140	
卸値	2019年	¥ 474	¥ 510	¥ 494	¥ 502	¥ 364	¥ 371	¥ 331	¥ 373	¥ 463	¥ 490	¥ 507	¥ 390
	2020年	¥ 605	¥ 521	¥ 483	¥ 404	¥ 434	¥ 379	¥ 438	¥ 477	¥ 569	¥ 521	¥ 600	¥ 552
	2021年	¥ 787	¥ 698	¥ 562	¥ 402	¥ 371	¥ 330	¥ 308	¥ 319	¥ 350	¥ 377	¥ 564	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	458	969	962	854	681	603	813	981	671	778	1,013	871
	2020年	501	993	874	1,032	721	820	768	716	928	975	916	1,057
	2021年	483	928	848	896	740	489	762	763	704	851	865	
卸値	2019年	¥ 100	¥ 101	¥ 90	¥ 91	¥ 88	¥ 92	¥ 103	¥ 102	¥ 91	¥ 100	¥ 114	¥ 110
	2020年	¥ 114	¥ 94	¥ 76	¥ 75	¥ 79	¥ 110	¥ 134	¥ 161	¥ 181	¥ 167	¥ 131	¥ 117
	2021年	¥ 137	¥ 140	¥ 113	¥ 130	¥ 137	¥ 179	¥ 213	¥ 207	¥ 192	¥ 149	¥ 148	

大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2019年	635	1,063	1,020	1,009	917	610	949	1,205	983	1,164	1,425	1,097
	2020年	588	1,132	1,165	925	967	886	963	843	1,101	1,351	1,367	1,266
	2021年	675	1,018	1,340	1,124	773	730	1,026	1,055	908	1,072	1,200	
卸値	2019年	¥ 104	¥ 105	¥ 99	¥ 90	¥ 87	¥ 103	¥ 120	¥ 116	¥ 108	¥ 125	¥ 135	¥ 144
	2020年	¥ 76	¥ 73	¥ 71	¥ 87	¥ 121	¥ 113	¥ 115	¥ 139	¥ 158	¥ 175	¥ 160	¥ 158
	2021年	¥ 172	¥ 228	¥ 208	¥ 220	¥ 240	¥ 251	¥ 267	¥ 295	¥ 293	¥ 324	¥ 325	

