

青果にまつわる情報誌

# Kanemasa Magazine

2021.

9

3 ● 9月旬の野菜・果実

4 ● 秋色おこわ

北海道の新鮮な食材をもとに、スープ・たれ・天然エキスを作り出す、業務用調味料の専門メーカーである和弘食品株式会社様とコラボレーションしました。秋に食べたいこっくり味からまだ暑さが残る日にもおすすめの秋おこわのご紹介です。

6 ● 敬老の日

今年の敬老の日は9月20日です。  
特別な日の豪華なメインメニューと一緒に食べたい、  
高齢者の方に不足しがちな栄養素を補う野菜おかずのご紹介です。

8 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

9月

# vegetables & fruits

さつまいも



唐辛子



里芋



ミョウガ



かぼちゃ



きのこ



ナス



梨



すだち



ぶどう



Collaborate with

 **和弘食品株式会社**

北海道の新鮮な食材をもとに、スープ・たれ・天然エキスを作り出す業務用調味料の専門メーカーです。

<https://www.wakoushokuhin.co.jp/>



## 牛ごぼうおこわ

秋口から旬を迎える種類豊富な根菜と。  
甘辛く香ばしい味付けで満足感ある秋色おこわです。

使用商品

**室蘭焼鳥のたれ**

(F-346)



焼成機で焼いた鶏骨・豚骨を醤油で炊き出した「焼ガウ醤油」ににんにく、生姜を加えた甘辛いたれです。香ばしさと調理感があり、肉の塗りダレにはもちろんのこと、ご飯ともよく合います。

# 秋色おこわ

 **海鮮おこわ** レンコンのシャキシャキ感と小松菜の緑がポイント！



使用商品

**北海道ホタテ塩だれ**  
(AH-290)  
北海道産のホタテエキスや昆布エキスをブレンドした旨味たっぷりの調味料です。



**エビ油**  
(No.1336)  
香ばしい海老の香りが食欲をそそる香味油です。



 **中華おこわ** チンゲン菜・銀杏・椎茸・人参を使った秋の中華




使用商品

**十勝豚丼たれ**  
(F-345)  
焼成機で焼いた豚骨を醤油で炊き出した「焼ガラ醤油」を使用し、調理感のある香ばしい味わいに仕上げました。



**エビ油**  
(No.1336)  
香ばしい海老の香りが食欲をそそる香味油です。




 **鯛出汁おこわ**



生姜と三つ葉がふわっと香る、鯛だしがやさしいお味のおこわです。

使用商品

**鯛だし塩スープ**  
(AA-253)



鯛のアラをじっくり炊き出したふくよかで繊細な味わいのスープです。


 **ハマグリ出汁のピラフ風おこわ**



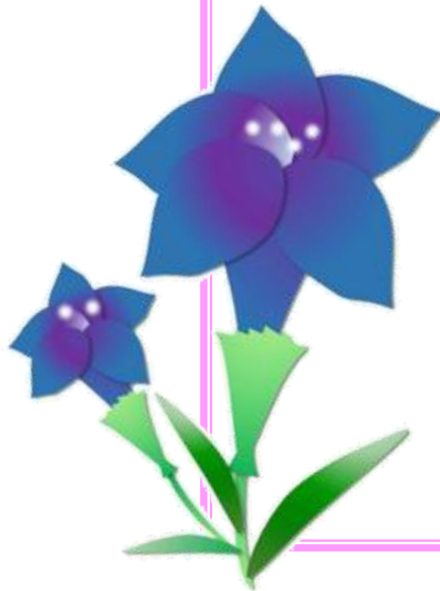
残暑厳しい日は洋風おこわがおすすめ。セロリとルッコラの爽やかさに食欲をそそる！はまぐりの旨味と貝類が良く合います。

使用商品

**はまぐり出汁スープ**  
(AA-733)



はまぐりを炊き出した芳醇な旨みあふれるだし感のスープです。



2021.9.20

# 敬老の日

長年にわたり社会につくしてきた  
お年寄りを敬愛し、長寿を祝う日

敬老の日はメインメニューにいつもより豪華なお肉やお魚を選ぶことが多いのでは？  
そんなメインと一緒に食べたい、栄養を補えるおかずメニューをご提案します。

高齢者に不足しがちな栄養素

食物繊維

ビタミン

ミネラル



きのこの明太子和え

## 食物繊維

腸の働きが衰えてきている高齢者は**食物繊維で腸を刺激してあげることが大切**です。

食物繊維の多い食品は低カロリーで噛み応えがある為、食べた時の満足感も高く、肥満を防ぐことにもつながります。



人参と刻み昆布の  
きんぴら

## カロテン

人参に含まれるカロテンは、緑黄色野菜の中でも特に多く含まれています。カロテンは皮膚や粘膜を正常に保つ働きをし、**感染症を予防したり免疫力を高める**効果が期待できます。昆布に含まれる旨味のもと「グルタミン酸」は塩分が少なくても、おいしいと感じさせてくれるため、減塩することができます。



## 抹茶プリン

食後は和スイーツ♡  
栗には高齢者に不足しがちな  
ビタミンが含まれています。  
他にも季節の果物をトッピング  
しておいしく栄養を補いましょう。

## ミネラル



## ブドウ

カリウムやマグネシウムなど  
ミネラルが多く含まれています。



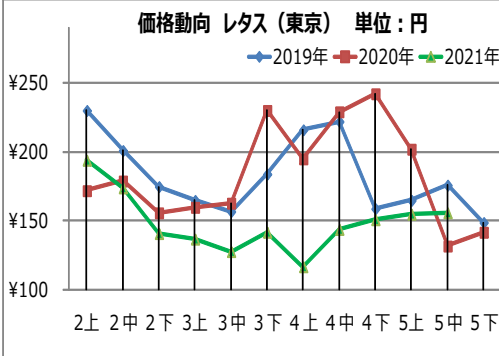
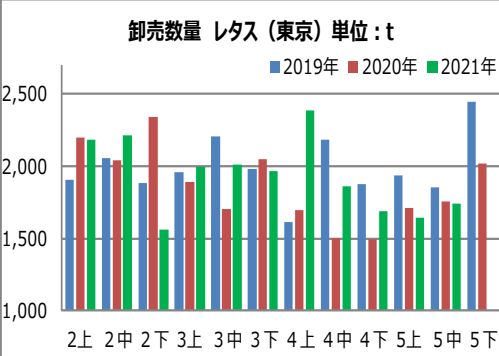
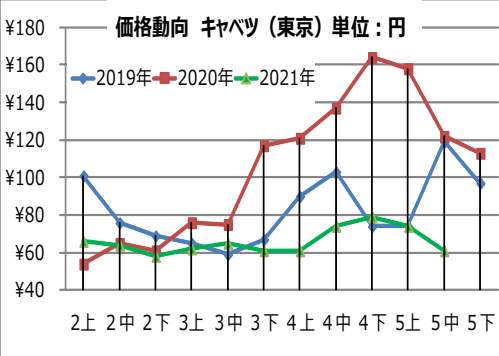
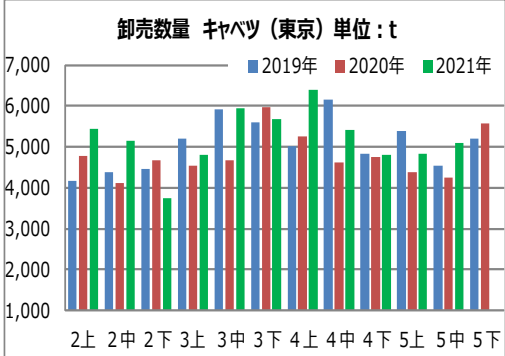
## いちじく

カルシウムや鉄分などのミネラルが  
バランスよく含まれています。

# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

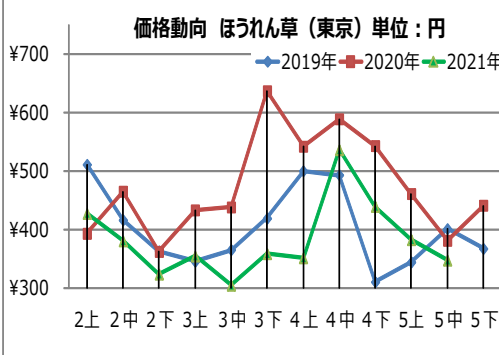
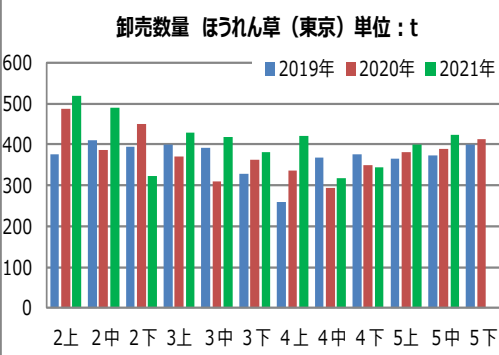
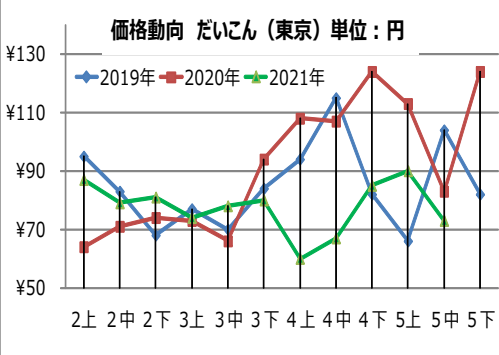
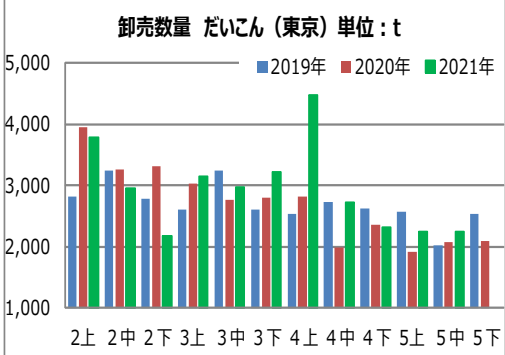
東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	4,177	4,373	4,450	5,197	5,918	5,596	5,019	6,143	4,838	5,399	4,549	5,198
	2020年	4,766	4,126	4,685	4,551	4,660	5,982	5,256	4,628	4,749	4,384	4,245	5,564
	2021年	5,428	5,157	3,758	4,795	5,942	5,681	6,395	5,415	4,808	4,833	5,087	
卸値	2019年	¥ 101	¥ 76	¥ 69	¥ 65	¥ 59	¥ 67	¥ 90	¥ 103	¥ 74	¥ 74	¥ 119	¥ 97
	2020年	¥ 54	¥ 65	¥ 61	¥ 76	¥ 75	¥ 117	¥ 121	¥ 137	¥ 164	¥ 158	¥ 122	¥ 113
	2021年	¥ 66	¥ 64	¥ 58	¥ 62	¥ 65	¥ 61	¥ 61	¥ 74	¥ 79	¥ 74	¥ 61	

東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	1,905	2,054	1,883	1,959	2,203	1,984	1,609	2,184	1,877	1,932	1,851	2,446
	2020年	2,198	2,041	2,344	1,890	1,702	2,046	1,696	1,499	1,494	1,708	1,754	2,020
	2021年	2,183	2,216	1,559	1,994	2,011	1,963	2,386	1,864	1,685	1,643	1,743	
卸値	2019年	¥ 230	¥ 201	¥ 175	¥ 165	¥ 157	¥ 184	¥ 216	¥ 222	¥ 159	¥ 165	¥ 176	¥ 149
	2020年	¥ 172	¥ 179	¥ 156	¥ 160	¥ 163	¥ 230	¥ 195	¥ 229	¥ 242	¥ 202	¥ 132	¥ 142
	2021年	¥ 194	¥ 174	¥ 141	¥ 137	¥ 128	¥ 142	¥ 117	¥ 144	¥ 151	¥ 155	¥ 156	



東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	2,819	3,246	2,786	2,598	3,245	2,599	2,530	2,733	2,622	2,572	2,031	2,541
	2020年	3,950	3,259	3,303	3,037	2,764	2,806	2,826	1,988	2,357	1,924	2,075	2,098
	2021年	3,773	2,956	2,170	3,149	2,965	3,220	4,462	2,719	2,306	2,243	2,236	
卸値	2019年	¥ 95	¥ 83	¥ 68	¥ 77	¥ 70	¥ 84	¥ 94	¥ 115	¥ 82	¥ 66	¥ 104	¥ 82
	2020年	¥ 64	¥ 71	¥ 74	¥ 73	¥ 66	¥ 94	¥ 108	¥ 107	¥ 124	¥ 113	¥ 83	¥ 124
	2021年	¥ 87	¥ 79	¥ 81	¥ 74	¥ 78	¥ 80	¥ 60	¥ 67	¥ 85	¥ 90	¥ 73	

東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	376	410	394	400	391	329	260	369	375	364	374	400
	2020年	488	386	451	370	310	363	337	293	350	381	389	412
	2021年	520	491	324	429	419	381	420	317	344	399	424	
卸値	2019年	¥ 511	¥ 416	¥ 363	¥ 345	¥ 365	¥ 419	¥ 500	¥ 493	¥ 310	¥ 344	¥ 401	¥ 367
	2020年	¥ 393	¥ 465	¥ 362	¥ 433	¥ 438	¥ 637	¥ 542	¥ 589	¥ 543	¥ 461	¥ 381	¥ 441
	2021年	¥ 427	¥ 380	¥ 323	¥ 354	¥ 304	¥ 358	¥ 351	¥ 536	¥ 439	¥ 382	¥ 347	

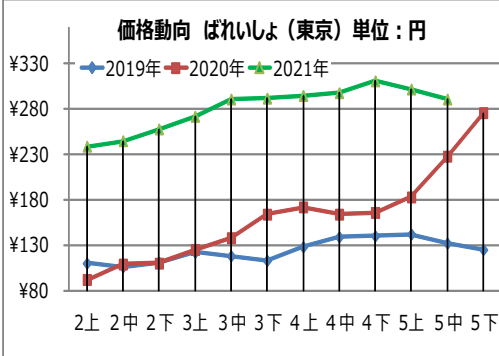
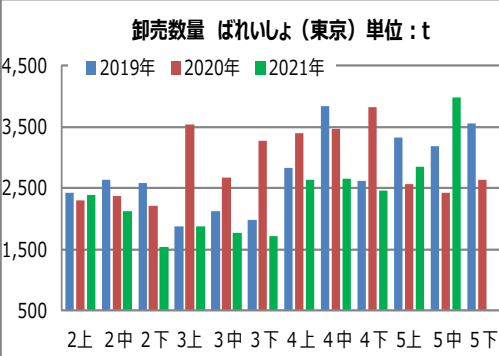
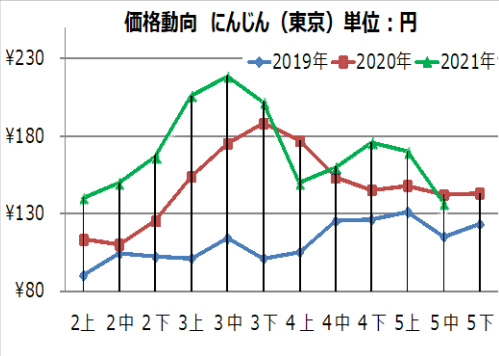
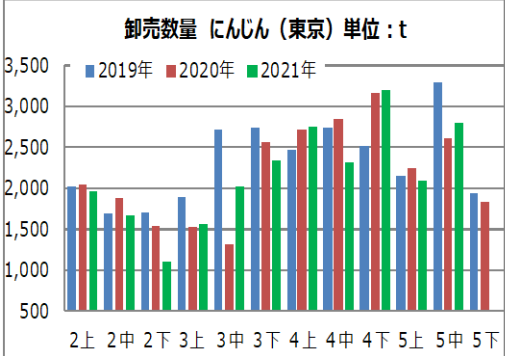




# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	2,019	1,689	1,705	1,891	2,708	2,735	2,471	2,737	2,510	2,153	3,287	1,943
	2020年	2,045	1,871	1,546	1,527	1,316	2,566	2,710	2,838	3,164	2,244	2,608	1,830
	2021年	1,964	1,668	1,106	1,553	2,016	2336	2746	2312	3,202	2,082	2,806	
卸値	2019年	¥ 90	¥ 104	¥ 102	¥ 101	¥ 114	¥ 101	¥ 105	¥ 125	¥ 126	¥ 131	¥ 115	¥ 123
	2020年	¥ 113	¥ 110	¥ 125	¥ 154	¥ 175	¥ 188	¥ 177	¥ 153	¥ 145	¥ 148	¥ 142	¥ 143
	2021年	¥ 140	¥ 150	¥ 167	¥ 206	¥ 219	¥ 202	¥ 150	¥ 160	¥ 176	¥ 170	¥ 137	

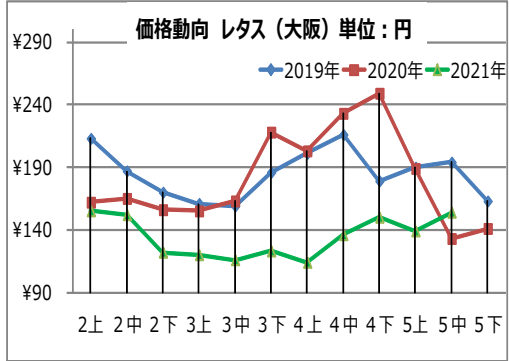
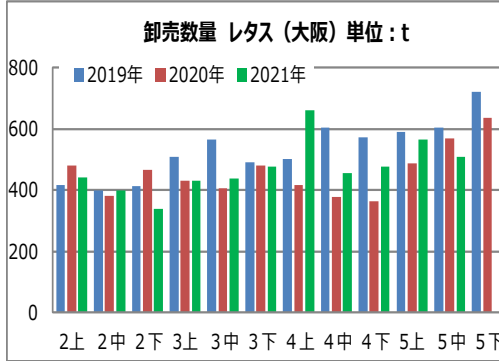
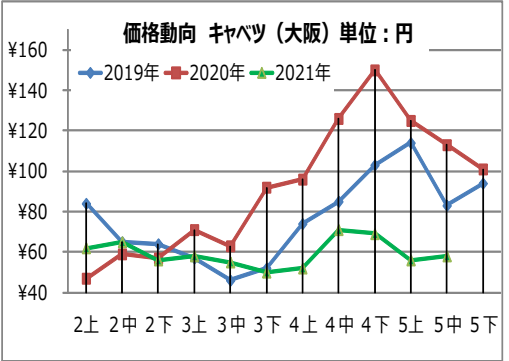
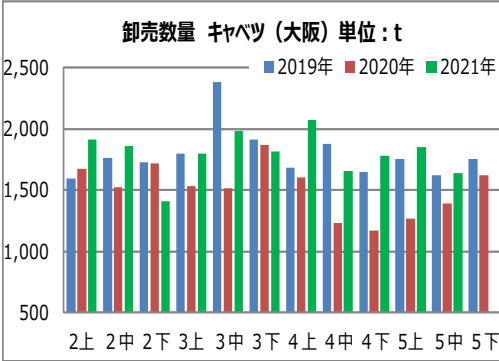
東京	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	2,423	2,629	2,583	1,878	2,130	1,983	2,828	3,833	2,618	3,317	3,191	3,550
	2020年	2,303	2,367	2,207	3,532	2,675	3,276	3,400	3,471	3,823	2,570	2,415	2,642
	2021年	2,385	2,124	1,540	1,873	1,774	1,723	2,631	2,649	2,451	2,841	3,976	
卸値	2019年	¥ 110	¥ 106	¥ 111	¥ 122	¥ 118	¥ 113	¥ 128	¥ 139	¥ 140	¥ 142	¥ 132	¥ 125
	2020年	¥ 92	¥ 109	¥ 110	¥ 125	¥ 138	¥ 164	¥ 172	¥ 164	¥ 166	¥ 183	¥ 228	¥ 276
	2021年	¥ 239	¥ 245	¥ 258	¥ 272	¥ 291	¥ 292	¥ 295	¥ 298	¥ 311	¥ 302	¥ 291	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

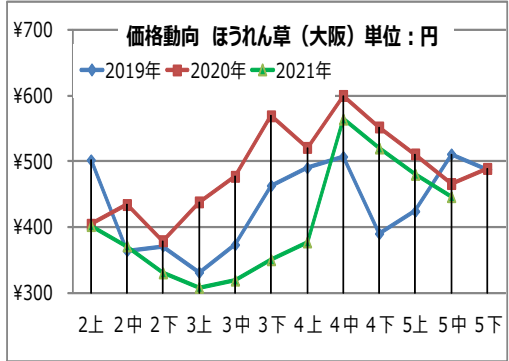
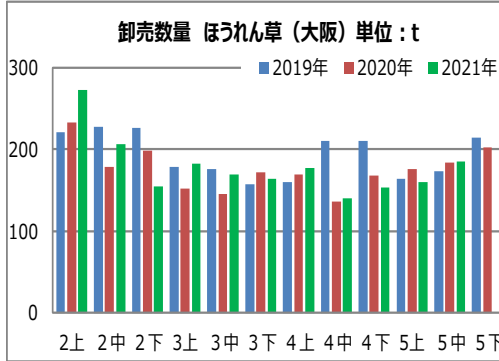
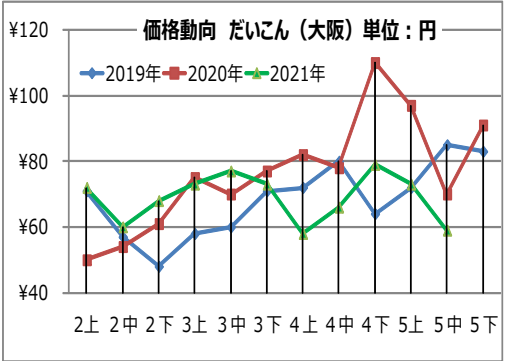
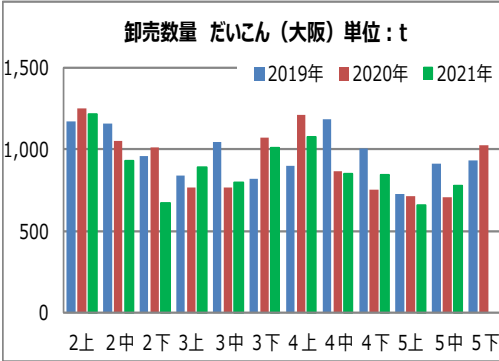
大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	1,596	1,763	1,726	1,800	2,377	1,911	1,683	1,876	1,648	1,755	1,620	1,749
	2020年	1,675	1,520	1,722	1,529	1,513	1,871	1,606	1,231	1,168	1,265	1,389	1,618
	2021年	1,912	1,858	1,409	1,795	1,982	1,812	2,070	1,658	1,778	1,850	1,636	
卸値	2019年	¥ 84	¥ 65	¥ 64	¥ 57	¥ 46	¥ 52	¥ 74	¥ 85	¥ 103	¥ 114	¥ 83	¥ 94
	2020年	¥ 47	¥ 59	¥ 57	¥ 71	¥ 63	¥ 92	¥ 96	¥ 126	¥ 150	¥ 125	¥ 113	¥ 101
	2021年	¥ 62	¥ 65	¥ 56	¥ 58	¥ 55	¥ 50	¥ 52	¥ 71	¥ 69	¥ 56	¥ 58	

大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	416	397	414	509	565	490	502	605	573	588	604	721
	2020年	479	381	466	429	405	480	418	378	364	487	569	637
	2021年	440	399	338	432	438	477	660	454	478	564	508	
卸値	2019年	¥ 213	¥ 187	¥ 170	¥ 161	¥ 159	¥ 186	¥ 201	¥ 216	¥ 179	¥ 190	¥ 194	¥ 163
	2020年	¥ 162	¥ 165	¥ 156	¥ 155	¥ 163	¥ 218	¥ 203	¥ 233	¥ 249	¥ 189	¥ 133	¥ 141
	2021年	¥ 155	¥ 152	¥ 122	¥ 120	¥ 116	¥ 123	¥ 114	¥ 136	¥ 150	¥ 139	¥ 154	



大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	1,173	1,156	958	841	1,046	821	900	1,188	1,008	728	911	935
	2020年	1,250	1,052	1,015	770	770	1,073	1,212	869	755	713	705	1,026
	2021年	1,213	928	670	891	796	1,010	1,074	851	841	658	779	
卸値	2019年	¥ 71	¥ 57	¥ 48	¥ 58	¥ 60	¥ 71	¥ 72	¥ 80	¥ 64	¥ 72	¥ 85	¥ 83
	2020年	¥ 50	¥ 54	¥ 61	¥ 75	¥ 70	¥ 77	¥ 82	¥ 78	¥ 110	¥ 97	¥ 70	¥ 91
	2021年	¥ 72	¥ 60	¥ 68	¥ 73	¥ 77	¥ 73	¥ 58	¥ 66	¥ 79	¥ 73	¥ 59	

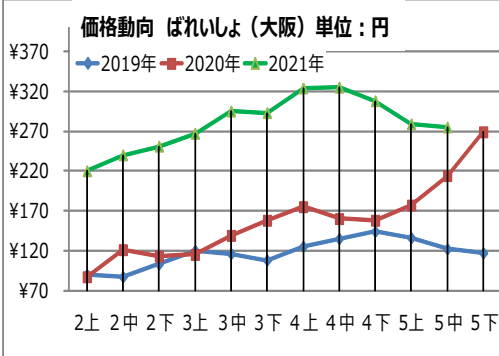
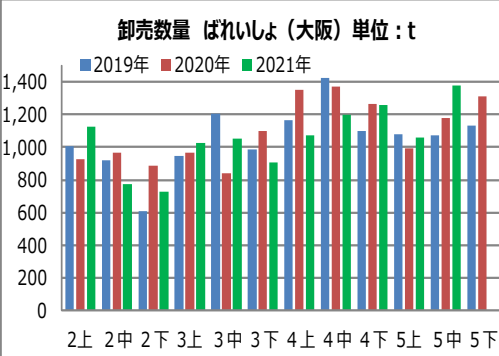
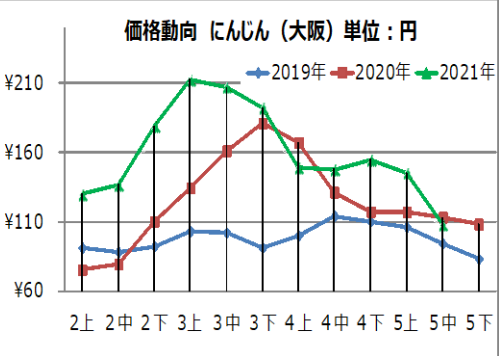
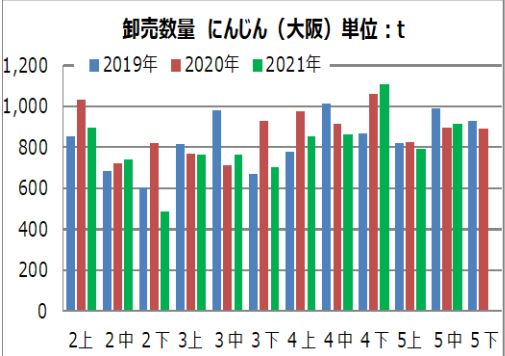
大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	221	228	227	179	176	158	160	211	210	164	173	214
	2020年	233	179	198	152	145	172	170	136	168	176	184	203
	2021年	273	207	155	183	169	164	178	140	153	160	185	
卸値	2019年	¥ 502	¥ 364	¥ 371	¥ 331	¥ 373	¥ 463	¥ 490	¥ 507	¥ 390	¥ 424	¥ 511	¥ 488
	2020年	¥ 404	¥ 434	¥ 379	¥ 438	¥ 477	¥ 569	¥ 521	¥ 600	¥ 552	¥ 511	¥ 466	¥ 489
	2021年	¥ 402	¥ 371	¥ 330	¥ 308	¥ 319	¥ 350	¥ 377	¥ 564	¥ 520	¥ 480	¥ 446	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	854	681	603	813	981	671	778	1,013	871	823	989	926
	2020年	1,032	721	820	768	716	928	975	916	1,057	827	893	889
	2021年	896	740	489	762	763	704	851	865	1,105	796	917	
卸値	2019年	¥ 91	¥ 88	¥ 92	¥ 103	¥ 102	¥ 91	¥ 100	¥ 114	¥ 110	¥ 106	¥ 94	¥ 83
	2020年	¥ 75	¥ 79	¥ 110	¥ 134	¥ 161	¥ 181	¥ 167	¥ 131	¥ 117	¥ 117	¥ 113	¥ 108
	2021年	¥ 130	¥ 137	¥ 179	¥ 213	¥ 207	¥ 192	¥ 149	¥ 148	¥ 155	¥ 145	¥ 108	

大阪	時期	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下
数量	2019年	1,009	917	610	949	1,205	983	1,164	1,425	1,097	1,077	1,072	1,132
	2020年	925	967	886	963	843	1,101	1,351	1,367	1,266	995	1,180	1,312
	2021年	1,124	773	730	1,026	1,055	908	1,072	1,200	1,257	1,062	1,379	
卸値	2019年	¥ 90	¥ 87	¥ 103	¥ 120	¥ 116	¥ 108	¥ 125	¥ 135	¥ 144	¥ 136	¥ 122	¥ 117
	2020年	¥ 87	¥ 121	¥ 113	¥ 115	¥ 139	¥ 158	¥ 175	¥ 160	¥ 158	¥ 177	¥ 214	¥ 269
	2021年	¥ 220	¥ 240	¥ 251	¥ 267	¥ 295	¥ 293	¥ 324	¥ 325	¥ 308	¥ 279	¥ 275	



来月もお楽しみに！

