

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2021. 11

3 ● — 11月旬の野菜・果実

4 ● — 鍋シーズン到来「肉vs海鮮」

今年も鍋の季節がやってきました。
何鍋にするか考えるのも冬の楽しみのひとつですね。
肉や海鮮と野菜の組み合わせで期待できる栄養効果と一緒にご紹介します。

6 ● — ボージョレ・ヌーヴォー解禁「セイボリータルト」

11月18日(木)午前0時にボージョレ・ヌーヴォーが解禁されます。
取り分け不要、リモート飲みでも片手で食べられる
セイボリータルトと乾杯しませんか？

8 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

11月

vegetables & fruits

里芋



カブ



さつまいも



ゴボウ



蓮根



かぼちゃ



ほうれん草



柿



りんご



洋梨



鍋

今夜は何鍋
しようかな



鶏肉 (期待できる効果)
&水菜 ▶ 皮膚の健康
&白菜 ▶ 二日酔い予防
&きのこ ▶ 代謝促進



鶏手羽
×
鶏白湯

豚バラ
×
昆布だし



豚肉 (期待できる効果)
&人参 ▶ 抗酸化作用
&大根 ▶ 整腸作用
&きのこ ▶ 代謝促進

肉

VS

海鮮

牡蠣 (期待できる効果)
&春菊 ▶ 免疫力向上
&レモン
▶ ミネラルや鉄分の
吸収を助ける

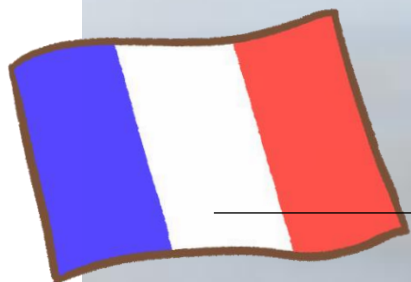


牡蠣
×
レモン



鮭
×
味噌バター

鮭 (期待できる効果)
&ほうれん草
▶ カルシウム吸収率UP
眼精疲労の予防
コラーゲン生成

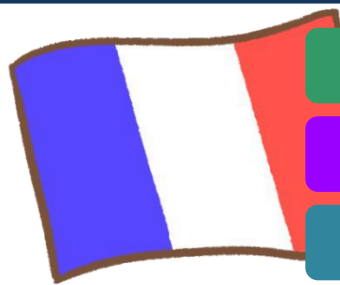


Beaujolais party

ボージョレ・ヌーヴォー解禁

2021.11.18 (Thu)
AM 0:00





甘くないお食事タルト

取り分け不要

片手で食べられる

和



春菊と桜エビのごま和え

春菊のほろ苦さと桜エビの香ばしさが良く合います。

焼き長葱と梅かつお

グリルした長葱の甘みと
うまみたっぷりの梅かつおは
相性抜群です。
葱の焦げ目が食欲を誘います。



洋

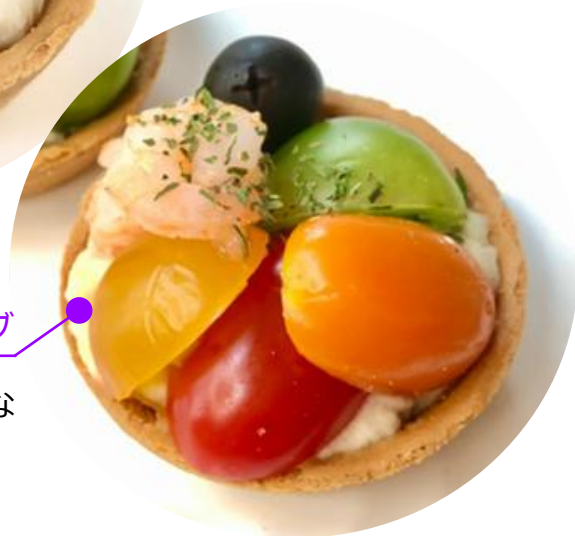


カブのグリルと生ハム

グリルして甘みを引き出した
カブに生ハムを添えて。
マスタードの酸味が
アクセントです。

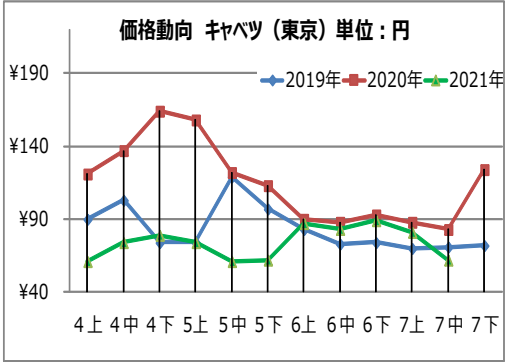
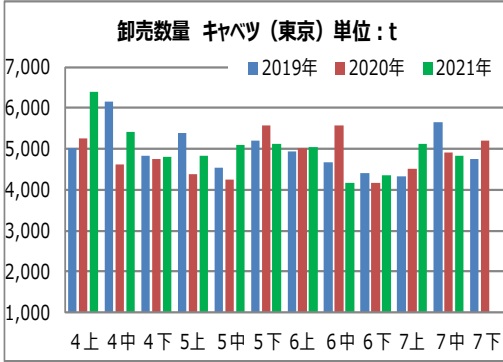
カラフルトマトとオリーブ

見た目も楽しい彩り鮮やかな
一品です。
オリーブがトマトの甘さを
引き締めます。

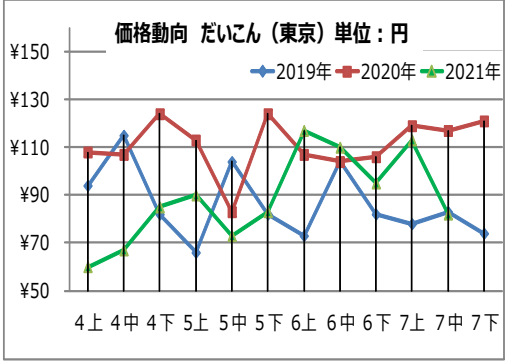
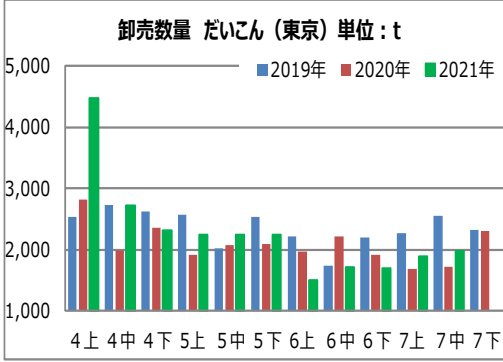


卸売数量の変化と価格動向[東京]

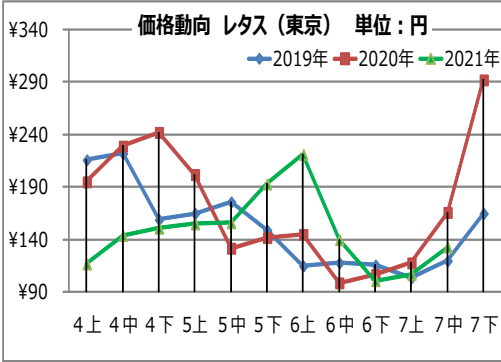
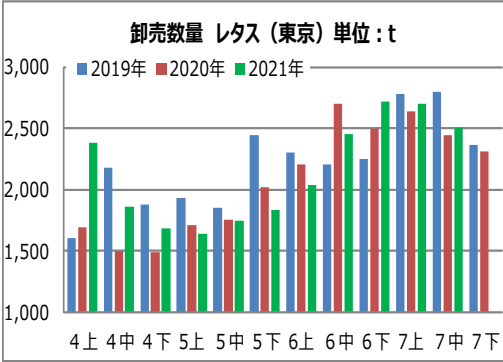
東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	5,019	6,143	4,838	5,399	4,549	5,198	4,934	4,676	4,411	4,323	5,652	4,749
	2020年	5,256	4,628	4,749	4,384	4,245	5,564	5,018	5,580	4,161	4,508	4,906	5,189
	2021年	6,395	5,415	4,808	4,833	5,087	5,132	5,037	4,160	4,362	5,133	4,839	
卸値	2019年	¥ 90	¥ 103	¥ 74	¥ 74	¥ 119	¥ 97	¥ 83	¥ 73	¥ 74	¥ 70	¥ 71	¥ 72
	2020年	¥ 121	¥ 137	¥ 164	¥ 158	¥ 122	¥ 113	¥ 90	¥ 88	¥ 93	¥ 88	¥ 83	¥ 124
	2021年	¥ 61	¥ 74	¥ 79	¥ 74	¥ 61	¥ 62	¥ 87	¥ 83	¥ 89	¥ 81	¥ 62	



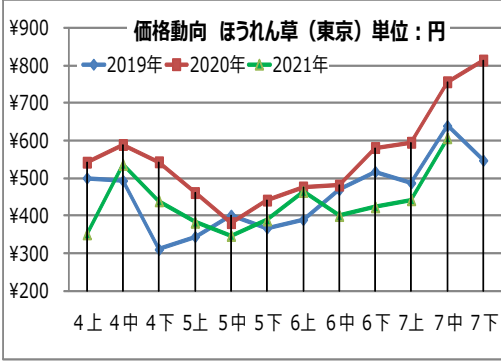
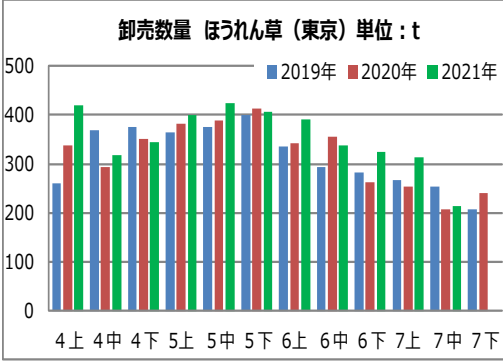
東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	2,530	2,733	2,622	2,572	2,031	2,541	2,225	1,747	2,197	2,270	2,554	2,323
	2020年	2,826	1,988	2,357	1,924	2,075	2,098	1,968	2,223	1,909	1,682	1,731	2,304
	2021年	4,462	2,719	2,306	2,243	2,236	2,237	1,495	1,719	1,694	1,898	1,973	
卸値	2019年	¥ 94	¥ 115	¥ 82	¥ 66	¥ 104	¥ 82	¥ 73	¥ 104	¥ 82	¥ 78	¥ 83	¥ 74
	2020年	¥ 108	¥ 107	¥ 124	¥ 113	¥ 83	¥ 124	¥ 107	¥ 104	¥ 106	¥ 119	¥ 117	¥ 121
	2021年	¥ 60	¥ 67	¥ 85	¥ 90	¥ 73	¥ 83	¥ 117	¥ 110	¥ 95	¥ 113	¥ 82	



東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	1,609	2,184	1,877	1,932	1,851	2,446	2,303	2,203	2,250	2,780	2,794	2,362
	2020年	1,696	1,499	1,494	1,708	1,754	2,020	2,207	2,701	2,500	2,640	2,447	2,311
	2021年	2,386	1,864	1,685	1,643	1,743	1,836	2,039	2,455	2,716	2,703	2,509	
卸値	2019年	¥ 216	¥ 222	¥ 159	¥ 165	¥ 176	¥ 149	¥ 115	¥ 118	¥ 116	¥ 104	¥ 120	¥ 165
	2020年	¥ 195	¥ 229	¥ 242	¥ 202	¥ 132	¥ 142	¥ 145	¥ 99	¥ 107	¥ 118	¥ 166	¥ 292
	2021年	¥ 117	¥ 144	¥ 151	¥ 155	¥ 156	¥ 193	¥ 221	¥ 140	¥ 101	¥ 107	¥ 133	

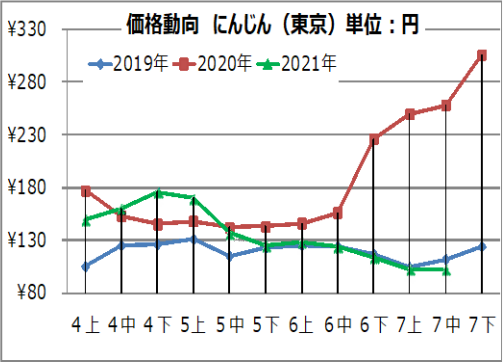
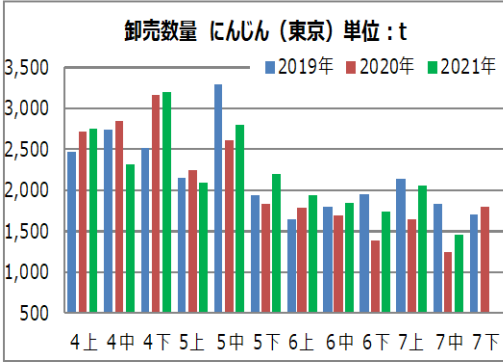


東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	260	369	375	364	374	400	336	293	283	267	254	208
	2020年	337	293	350	381	389	412	342	356	263	254	207	240
	2021年	420	317	344	399	424	407	390	337	325	313	214	
卸値	2019年	¥ 500	¥ 493	¥ 310	¥ 344	¥ 401	¥ 367	¥ 389	¥ 469	¥ 517	¥ 487	¥ 639	¥ 547
	2020年	¥ 542	¥ 589	¥ 543	¥ 461	¥ 381	¥ 441	¥ 476	¥ 481	¥ 581	¥ 595	¥ 756	¥ 814
	2021年	¥ 351	¥ 536	¥ 439	¥ 382	¥ 347	¥ 388	¥ 464	¥ 400	¥ 423	¥ 442	¥ 607	

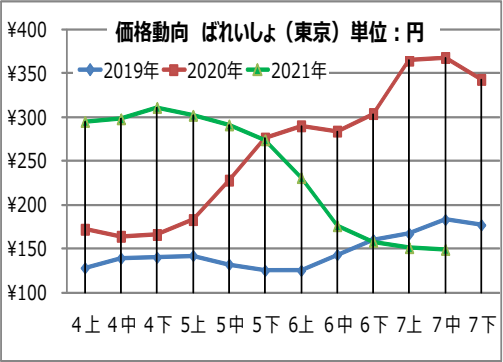
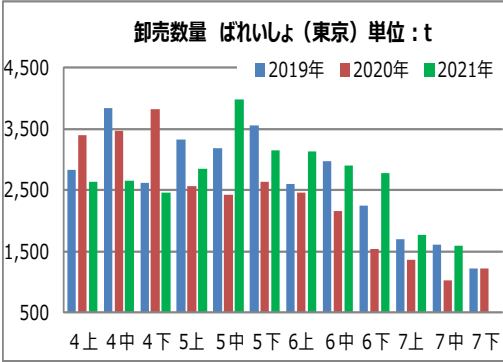


卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	2,471	2,737	2,510	2,153	3,287	1,943	1,649	1,797	1,961	2,146	1,843	1,702
	2020年	2,710	2,838	3,164	2,244	2,608	1,830	1,785	1,694	1,386	1,654	1,246	1,791
	2021年	2,746	2,312	3,202	2,082	2,806	2,190	1,938	1,846	1,742	2,060	1,451	
卸値	2019年	¥ 105	¥ 125	¥ 126	¥ 131	¥ 115	¥ 123	¥ 125	¥ 124	¥ 117	¥ 104	¥ 112	¥ 124
	2020年	¥ 177	¥ 153	¥ 145	¥ 148	¥ 142	¥ 143	¥ 146	¥ 156	¥ 226	¥ 250	¥ 258	¥ 306
	2021年	¥ 150	¥ 160	¥ 176	¥ 170	¥ 137	¥ 125	¥ 128	¥ 124	¥ 114	¥ 103	¥ 103	

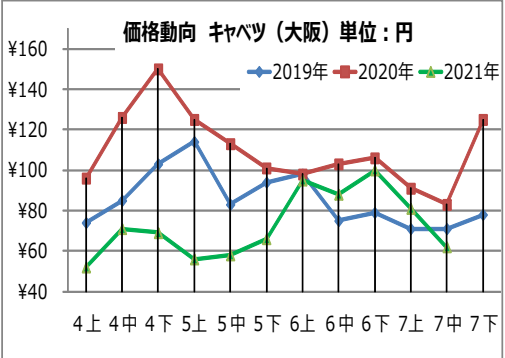
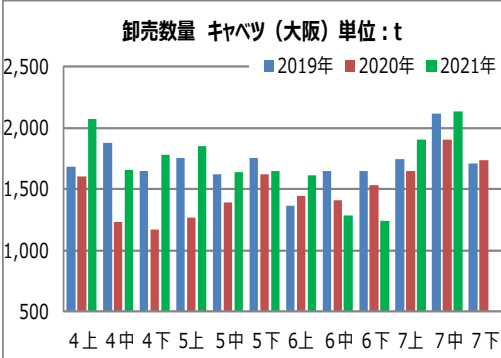


東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	2,828	3,833	2,618	3,317	3,191	3,550	2,598	2,971	2,248	1,702	1,614	1,228
	2020年	3,400	3,471	3,823	2,570	2,415	2,642	2,450	2,157	1,547	1,363	1,027	1,216
	2021年	2,631	2,649	2,451	2,841	3,976	3,142	3,124	2,901	2,780	1,768	1,596	
卸値	2019年	¥ 128	¥ 139	¥ 140	¥ 142	¥ 132	¥ 125	¥ 125	¥ 143	¥ 160	¥ 167	¥ 183	¥ 177
	2020年	¥ 172	¥ 164	¥ 166	¥ 183	¥ 228	¥ 276	¥ 290	¥ 284	¥ 304	¥ 365	¥ 368	¥ 343
	2021年	¥ 295	¥ 298	¥ 311	¥ 302	¥ 291	¥ 274	¥ 231	¥ 176	¥ 158	¥ 151	¥ 149	

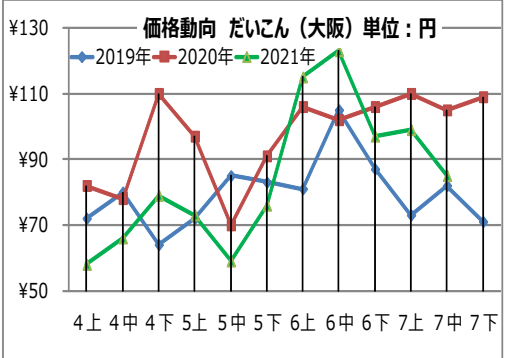
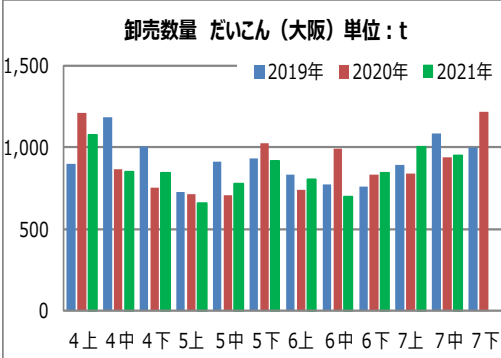


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

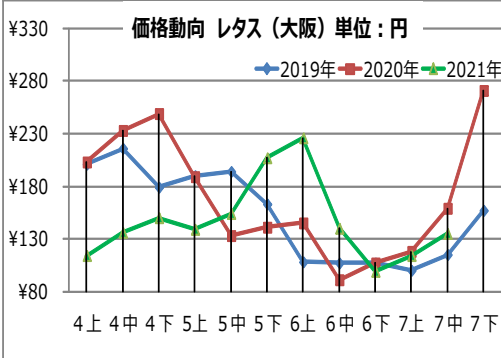
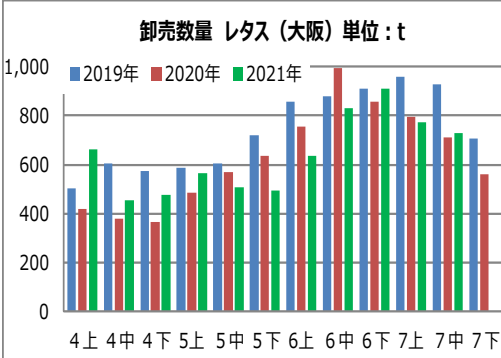
大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	1,683	1,876	1,648	1,755	1,620	1,749	1,362	1,644	1,647	1,743	2,114	1,707
	2020年	1,606	1,231	1,168	1,265	1,389	1,618	1,444	1,408	1,533	1,645	1,902	1,732
	2021年	2,070	1,658	1,778	1,850	1,636	1,647	1,614	1,285	1,241	1,906	2,129	
卸値	2019年	¥ 74	¥ 85	¥ 103	¥ 114	¥ 83	¥ 94	¥ 98	¥ 75	¥ 79	¥ 71	¥ 71	¥ 78
	2020年	¥ 96	¥ 126	¥ 150	¥ 125	¥ 113	¥ 101	¥ 98	¥ 103	¥ 106	¥ 91	¥ 83	¥ 125
	2021年	¥ 52	¥ 71	¥ 69	¥ 56	¥ 58	¥ 66	¥ 95	¥ 88	¥ 100	¥ 81	¥ 62	



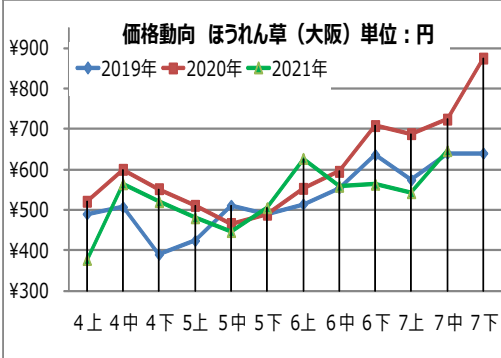
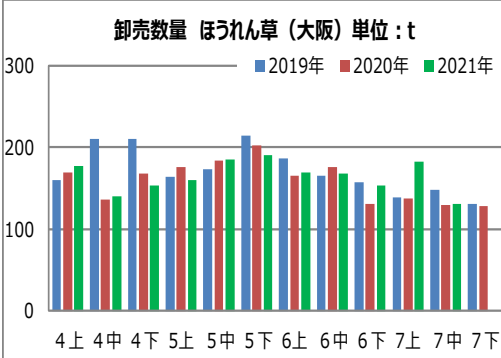
大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	900	1,188	1,008	728	911	935	837	777	764	892	1,087	998
	2020年	1,212	869	755	713	705	1,026	741	993	833	838	943	1,217
	2021年	1,074	851	841	658	779	914	802	697	846	1,003	951	
卸値	2019年	¥ 72	¥ 80	¥ 64	¥ 72	¥ 85	¥ 83	¥ 81	¥ 105	¥ 87	¥ 73	¥ 82	¥ 71
	2020年	¥ 82	¥ 78	¥ 110	¥ 97	¥ 70	¥ 91	¥ 106	¥ 102	¥ 106	¥ 110	¥ 105	¥ 109
	2021年	¥ 58	¥ 66	¥ 79	¥ 73	¥ 59	¥ 76	¥ 115	¥ 123	¥ 97	¥ 99	¥ 85	



大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	502	605	573	588	604	721	856	878	908	957	926	706
	2020年	418	378	364	487	569	637	755	993	855	794	711	560
	2021年	660	454	478	564	508	492	634	830	911	774	729	
卸値	2019年	¥ 201	¥ 216	¥ 179	¥ 190	¥ 194	¥ 163	¥ 108	¥ 107	¥ 107	¥ 100	¥ 115	¥ 157
	2020年	¥ 203	¥ 233	¥ 249	¥ 189	¥ 133	¥ 141	¥ 145	¥ 91	¥ 107	¥ 118	¥ 159	¥ 271
	2021年	¥ 114	¥ 136	¥ 150	¥ 139	¥ 154	¥ 207	¥ 226	¥ 140	¥ 99	¥ 114	¥ 135	

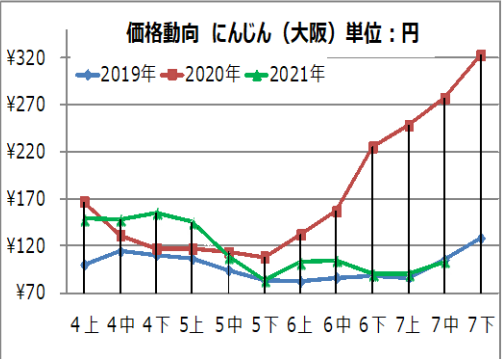
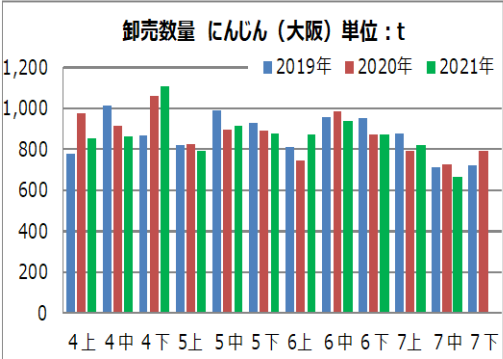


大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	160	211	210	164	173	214	187	165	157	139	148	131
	2020年	170	136	168	176	184	203	166	176	131	138	130	128
	2021年	178	140	153	160	185	190	169	168	153	183	131	
卸値	2019年	¥ 490	¥ 507	¥ 390	¥ 424	¥ 511	¥ 488	¥ 514	¥ 554	¥ 636	¥ 574	¥ 640	¥ 640
	2020年	¥ 521	¥ 600	¥ 552	¥ 511	¥ 466	¥ 489	¥ 553	¥ 595	¥ 708	¥ 688	¥ 724	¥ 875
	2021年	¥ 377	¥ 564	¥ 520	¥ 480	¥ 446	¥ 505	¥ 627	¥ 558	¥ 563	¥ 542	¥ 646	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	778	1,013	871	823	989	926	809	960	953	880	714	720
	2020年	975	916	1,057	827	893	889	747	987	872	796	724	792
	2021年	851	865	1,105	796	917	879	874	935	875	822	666	
卸値	2019年	¥ 100	¥ 114	¥ 110	¥ 106	¥ 94	¥ 83	¥ 82	¥ 86	¥ 88	¥ 86	¥ 105	¥ 128
	2020年	¥ 167	¥ 131	¥ 117	¥ 117	¥ 113	¥ 108	¥ 132	¥ 157	¥ 225	¥ 248	¥ 277	¥ 323
	2021年	¥ 149	¥ 148	¥ 155	¥ 145	¥ 108	¥ 84	¥ 102	¥ 104	¥ 90	¥ 90	¥ 103	



大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2019年	1,164	1,425	1,097	1,077	1,072	1,132	1,029	1,222	870	711	850	738
	2020年	1,351	1,367	1,266	995	1,180	1,312	1,169	801	663	708	672	912
	2021年	1,072	1,200	1,257	1,062	1,379	1,141	1,193	868	828	893	788	
卸値	2019年	¥ 125	¥ 135	¥ 144	¥ 136	¥ 122	¥ 117	¥ 119	¥ 134	¥ 151	¥ 162	¥ 190	¥ 189
	2020年	¥ 175	¥ 160	¥ 158	¥ 177	¥ 214	¥ 269	¥ 242	¥ 273	¥ 338	¥ 363	¥ 396	¥ 331
	2021年	¥ 324	¥ 325	¥ 308	¥ 279	¥ 275	¥ 240	¥ 179	¥ 128	¥ 107	¥ 110	¥ 104	

