

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2021.  12

3 ● 12月旬の野菜・果実

4 ● ウィークエンドクリスマス

今年のクリスマスは24日(金)、25日(土)の週末です。
例年のようにみんなでワイワイとはいきませんが、
パーティームード盛り上がるメニューで楽しく過ごしましょう。

7 ● 縁起×旬野菜の年越しそば

年越しそばはお節料理やお雑煮よりも、多くの人に食べられている冬の行事食です。
「ん」が付くものは縁起が良いとされています。
縁起野菜とお蕎麦で一年の無事に感謝し、来年の幸福を呼び寄せましょう。

9 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

12月 vegetables & fruits

カリフラワー



ブロッコリー



さつまいも



ゴボウ



蓮根



春菊



ほうれん草



カブ



温州みかん



ゆず



今年は週末クリスマス！

2021.12

24
Fri

25
Sat

Weekend Xmas

今年はどんなクリスマスを計画していますか？

★家族でおうちクリスマス

★少人数でささやかなパーティー

パーティームード盛り上がるメニューで楽しく過ごしましょう。
テイクアウトメニューとしてもおすすめです。

メインディッシュ

Weekend Xmas



彩り豊かな野菜と
豪華なチキン！
クリスマスの主役は
これで決まり！

彩り野菜と 骨付きチキンのグリル

ほうれん草とトマトのクリスマスカラーパスタ



ほうれん草とバジルの
ジェノベーゼソース、
トマトソースのパスタは
盛り付けでクリスマス
仕様に！

ブロッコリーとトマトのツリーキッシュ



お皿の上に小さなツリー♪
トマトとオリーブを
ツリーの飾りに見立てて、
中にはブロッコリーが
たっぷり入ってます。

前菜



ケールとサラミの パーティーサラダ

濃い緑色とフリフリとした葉の形が特徴的なケールは盛り付けるだけで華やかさがあります。
そこにサラミをトッピング。
いつもはあまりしない組み合わせも特別感が出ますね。



シャキシャキ野菜と お刺身タルタルのカナッペ

玉葱やキュウリなどシャキシャキ野菜とマグロ、サーモンを粒マスタードやオリーブオイルで味付けしています。
トレビスを敷くことでバゲットに水分が染みるのを防ぎます。
鮮やかな紫色が食卓を彩ります。

デザート



シャンパンとイチゴの マリアージュゼリー

パーティの締めくくりはキラキラシャンゼリー。
口に入れた瞬間にシュワッとシャンパンが感じられます。
大人向けのデザートです。

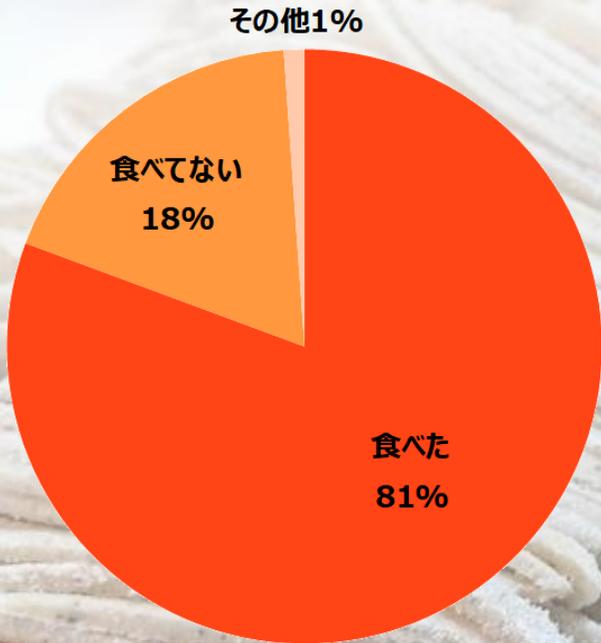
Weekend Xmas



一年の無事を感じ、
来年の幸福を願う

年越しそば

大みそかに「年越しそば」を食べましたか？



冬の行事食の中で「年越しそば」は
最も身近なものとなっています。

冬の行事食 喫食調査 (出典：同左)

- 1位** 年越しそば 81%
- 2位** お雑煮 75%
- 3位** お節料理 68%
- 4位** 恵方巻 61%
- 5位** 七草粥 28%

出典：(株)第一飛行
2019年「冬の行事食に関するアンケート(N=719)」

「ん」の付くものは「運盛り」と言われ、縁起が良いとされています。



おもてなしにも。
好きなトッピングで
バリエーションが広がります。

変わりダネ！蕎麦いなり

縁起 れんこん・にんじん

旬 ほうれん草



カリカリ熱々！
山口名物の瓦そば風です。
おこげがおいしい！

瓦そば風 鉄板焼き蕎麦

縁起 にんじん

旬 水菜・大根



体の芯からポカポカに。
あんかけのおかげで冷めにくく、
最後まで温かいまいただけます。

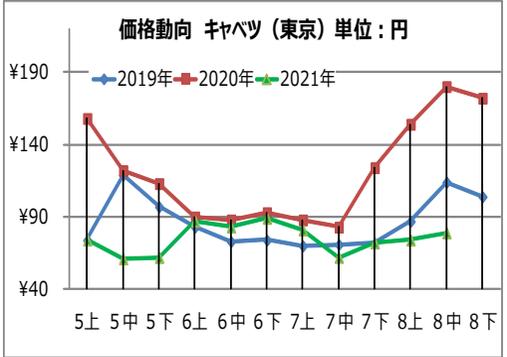
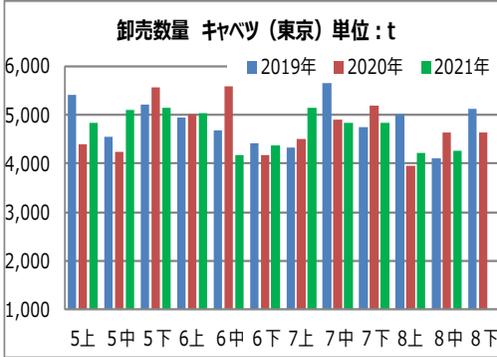
冬野菜のあんかけ蕎麦

縁起 れんこん・にんじん

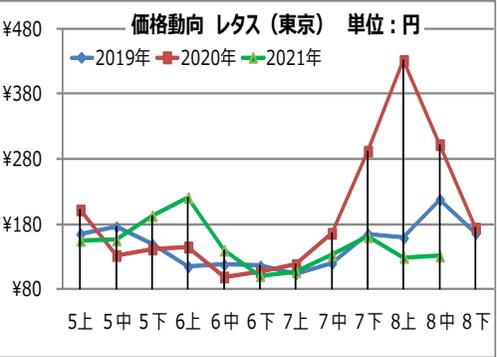
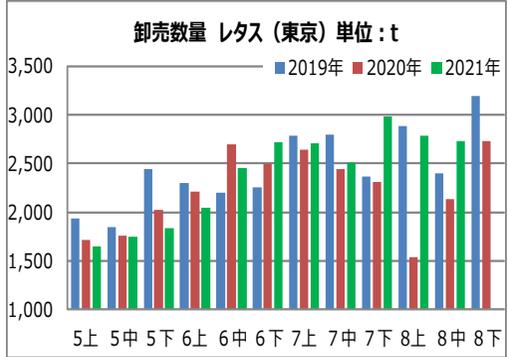
旬 小松菜・ごぼう

卸売数量の変化と価格動向[東京]

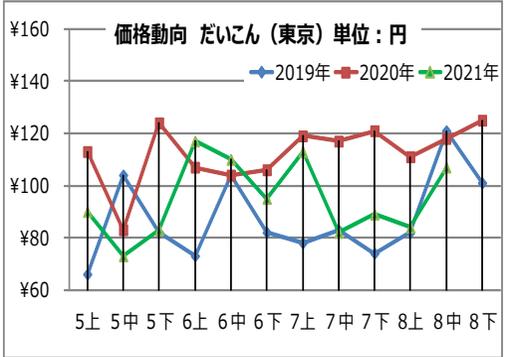
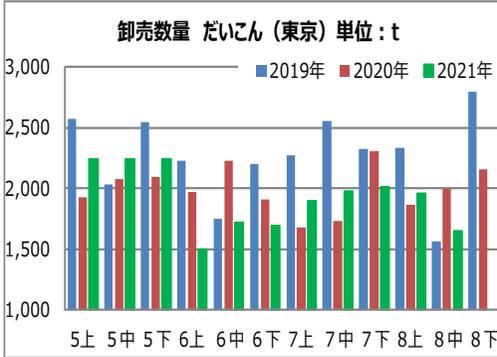
東京	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	5,399	4,549	5,198	4,934	4,676	4,411	4,323	5,652	4,749	5,005	4,097	5,119
	2020年	4,384	4,245	5,564	5,018	5,580	4,161	4,508	4,906	5,189	3,957	4,641	4,629
	2021年	4,833	5,087	5,132	5,037	4,160	4,362	5,133	4,839	4,823	4,212	4,253	
卸値	2019年	¥ 74	¥ 119	¥ 97	¥ 83	¥ 73	¥ 74	¥ 70	¥ 71	¥ 72	¥ 87	¥ 114	¥ 104
	2020年	¥ 158	¥ 122	¥ 113	¥ 90	¥ 88	¥ 93	¥ 88	¥ 83	¥ 124	¥ 154	¥ 180	¥ 172
	2021年	¥ 74	¥ 61	¥ 62	¥ 87	¥ 83	¥ 89	¥ 81	¥ 62	¥ 72	¥ 74	¥ 79	



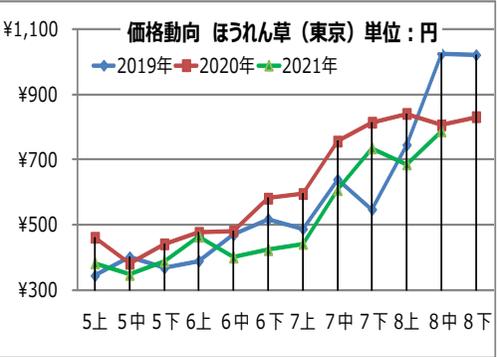
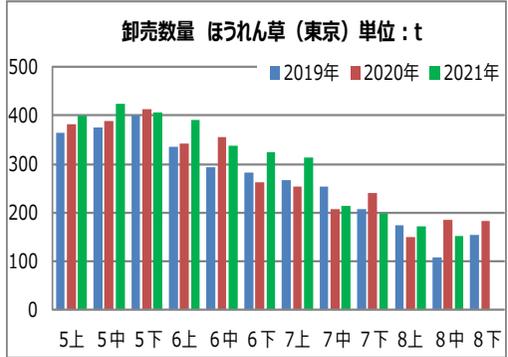
東京	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	1,932	1,851	2,446	2,303	2,203	2,250	2,780	2,794	2,362	2,880	2,400	3,197
	2020年	1,708	1,754	2,020	2,207	2,701	2,500	2,640	2,447	2,311	1,540	2,134	2,728
	2021年	1,643	1,743	1,836	2,039	2,455	2,716	2,703	2,509	2,988	2,780	2,732	
卸値	2019年	¥ 165	¥ 176	¥ 149	¥ 115	¥ 118	¥ 116	¥ 104	¥ 120	¥ 165	¥ 159	¥ 218	¥ 166
	2020年	¥ 202	¥ 132	¥ 142	¥ 145	¥ 99	¥ 107	¥ 118	¥ 166	¥ 292	¥ 431	¥ 302	¥ 174
	2021年	¥ 155	¥ 156	¥ 193	¥ 221	¥ 140	¥ 101	¥ 107	¥ 133	¥ 161	¥ 129	¥ 131	



東京	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	2,572	2,031	2,541	2,225	1,747	2,197	2,270	2,554	2,323	2,333	1,560	2,817
	2020年	1,924	2,075	2,098	1,968	2,223	1,909	1,682	1,731	2,304	1,864	1,998	2,154
	2021年	2,243	2,236	2,237	1,495	1,719	1,694	1,898	1,973	2,010	1,957	1,648	
卸値	2019年	¥ 66	¥ 104	¥ 82	¥ 73	¥ 104	¥ 82	¥ 78	¥ 83	¥ 74	¥ 82	¥ 121	¥ 101
	2020年	¥ 113	¥ 83	¥ 124	¥ 107	¥ 104	¥ 106	¥ 119	¥ 117	¥ 121	¥ 111	¥ 118	¥ 125
	2021年	¥ 90	¥ 73	¥ 83	¥ 117	¥ 110	¥ 95	¥ 113	¥ 82	¥ 89	¥ 84	¥ 107	



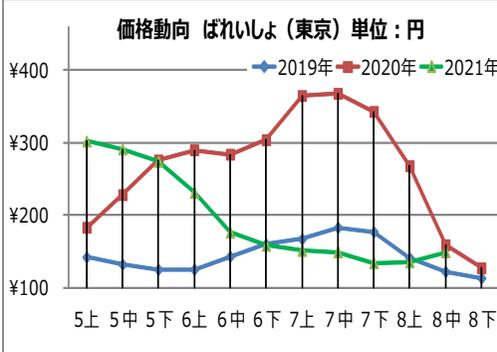
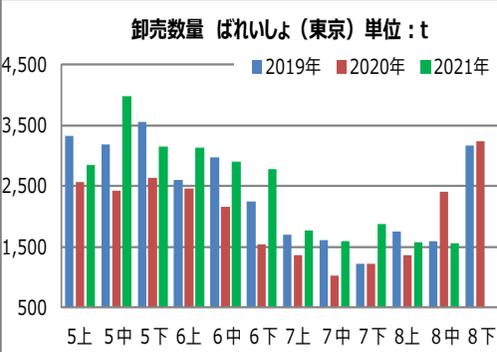
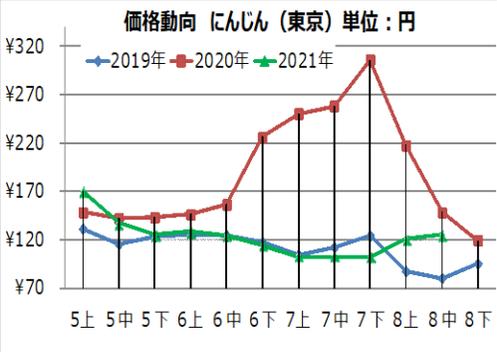
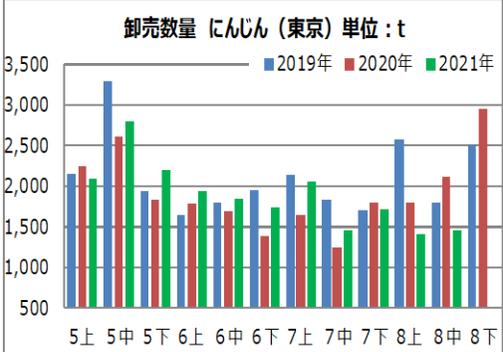
東京	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	364	374	400	336	293	283	267	254	208	175	109	155
	2020年	381	389	412	342	356	263	254	207	240	149	185	184
	2021年	399	424	407	390	337	325	313	214	198	171	151	
卸値	2019年	¥ 344	¥ 401	¥ 367	¥ 389	¥ 469	¥ 517	¥ 487	¥ 639	¥ 547	¥ 745	¥ 1,025	¥ 1,021
	2020年	¥ 461	¥ 381	¥ 441	¥ 476	¥ 481	¥ 581	¥ 595	¥ 756	¥ 814	¥ 841	¥ 806	¥ 831
	2021年	¥ 382	¥ 347	¥ 388	¥ 464	¥ 400	¥ 423	¥ 442	¥ 607	¥ 735	¥ 686	¥ 787	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

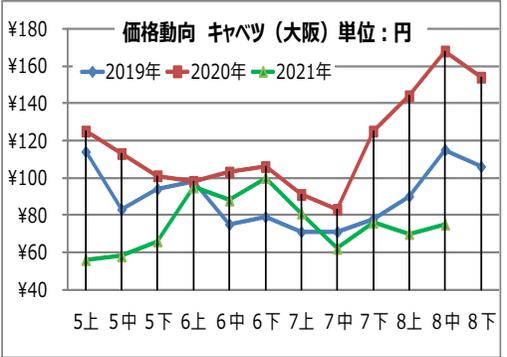
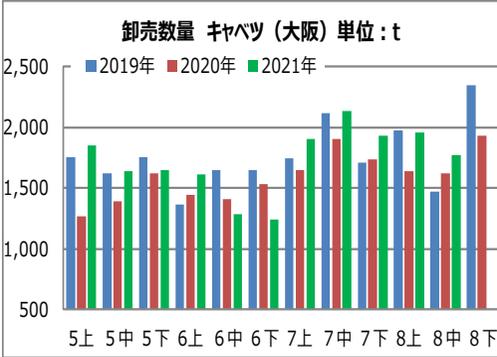
東京	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	2,153	3,287	1,943	1,649	1,797	1,961	2,146	1,843	1,702	2,581	1,802	2,498
	2020年	2,244	2,608	1,830	1,785	1,694	1,386	1,654	1,246	1,791	1,803	2,116	2,950
	2021年	2,082	2,806	2,190	1,938	1,846	1,742	2,060	1,451	1,720	1,416	1,458	
卸値	2019年	¥ 131	¥ 115	¥ 123	¥ 125	¥ 124	¥ 117	¥ 104	¥ 112	¥ 124	¥ 87	¥ 80	¥ 95
	2020年	¥ 148	¥ 142	¥ 143	¥ 146	¥ 156	¥ 226	¥ 250	¥ 258	¥ 306	¥ 217	¥ 148	¥ 119
	2021年	¥ 170	¥ 137	¥ 125	¥ 128	¥ 124	¥ 114	¥ 103	¥ 103	¥ 102	¥ 120	¥ 125	

東京	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	3,317	3,191	3,550	2,598	2,971	2,248	1,702	1,614	1,228	1,752	1,585	3,171
	2020年	2,570	2,415	2,642	2,450	2,157	1,547	1,363	1,027	1,216	1,364	2,403	3,235
	2021年	2,841	3,976	3,142	3,124	2,901	2,780	1,768	1,596	1,884	1,579	1,563	
卸値	2019年	¥ 142	¥ 132	¥ 125	¥ 125	¥ 143	¥ 160	¥ 167	¥ 183	¥ 177	¥ 141	¥ 122	¥ 113
	2020年	¥ 183	¥ 228	¥ 276	¥ 290	¥ 284	¥ 304	¥ 365	¥ 368	¥ 343	¥ 268	¥ 159	¥ 127
	2021年	¥ 302	¥ 291	¥ 274	¥ 231	¥ 176	¥ 158	¥ 151	¥ 149	¥ 134	¥ 135	¥ 149	

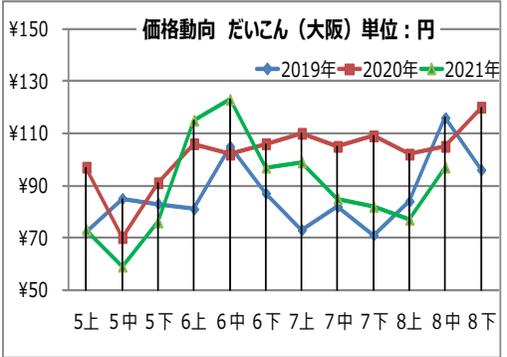
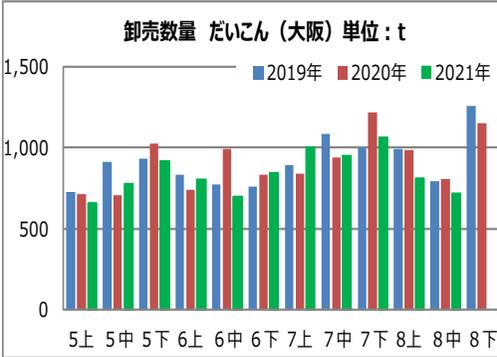


卸売数量の変化と価格動向[大阪]

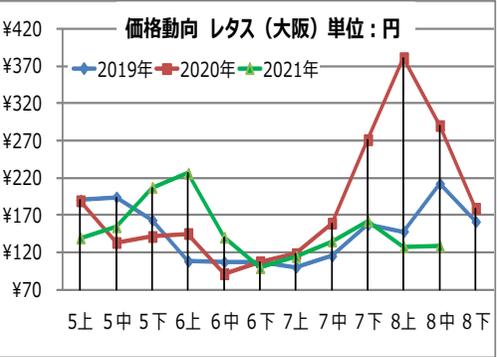
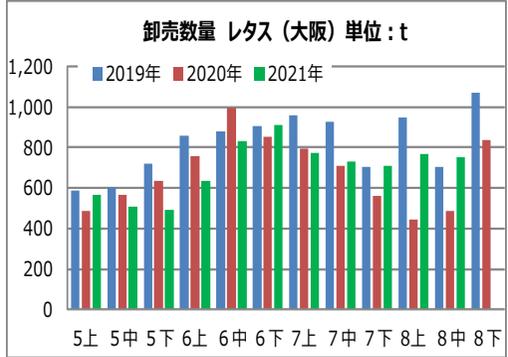
大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	1,755	1,620	1,749	1,362	1,644	1,647	1,743	2,114	1,707	1,975	1,467	2,344
	2020年	1,265	1,389	1,618	1,444	1,408	1,533	1,645	1,902	1,732	1,641	1,622	1,929
	2021年	1,850	1,636	1,647	1,614	1,285	1,241	1,906	2,129	1,927	1,954	1,767	
卸値	2019年	¥ 114	¥ 83	¥ 94	¥ 98	¥ 75	¥ 79	¥ 71	¥ 71	¥ 78	¥ 90	¥ 115	¥ 106
	2020年	¥ 125	¥ 113	¥ 101	¥ 98	¥ 103	¥ 106	¥ 91	¥ 83	¥ 125	¥ 144	¥ 168	¥ 154
	2021年	¥ 56	¥ 58	¥ 66	¥ 95	¥ 88	¥ 100	¥ 81	¥ 62	¥ 76	¥ 70	¥ 75	



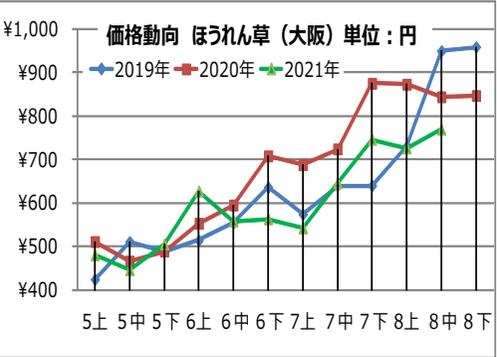
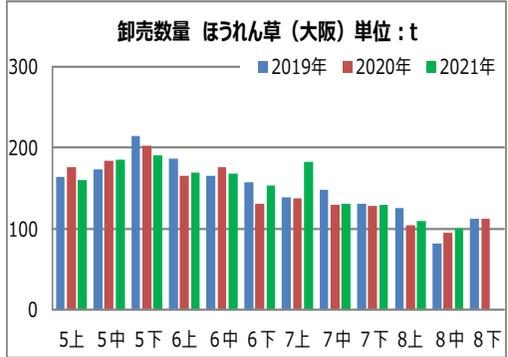
大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	728	911	935	837	777	764	892	1,087	998	994	793	1,257
	2020年	713	705	1,026	741	993	833	838	943	1,217	986	807	1,153
	2021年	658	779	914	802	697	846	1,003	951	1,062	811	715	
卸値	2019年	¥ 72	¥ 85	¥ 83	¥ 81	¥ 105	¥ 87	¥ 73	¥ 82	¥ 71	¥ 84	¥ 116	¥ 96
	2020年	¥ 97	¥ 70	¥ 91	¥ 106	¥ 102	¥ 106	¥ 110	¥ 105	¥ 109	¥ 102	¥ 105	¥ 120
	2021年	¥ 73	¥ 59	¥ 76	¥ 115	¥ 123	¥ 97	¥ 99	¥ 85	¥ 82	¥ 77	¥ 97	



大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	588	604	721	856	878	908	957	926	706	948	704	1,070
	2020年	487	569	637	755	993	855	794	711	560	446	489	838
	2021年	564	508	492	634	830	911	774	729	708	767	754	
卸値	2019年	¥ 190	¥ 194	¥ 163	¥ 108	¥ 107	¥ 107	¥ 100	¥ 115	¥ 157	¥ 148	¥ 212	¥ 161
	2020年	¥ 189	¥ 133	¥ 141	¥ 145	¥ 91	¥ 107	¥ 118	¥ 159	¥ 271	¥ 381	¥ 290	¥ 179
	2021年	¥ 139	¥ 154	¥ 207	¥ 226	¥ 140	¥ 99	¥ 114	¥ 135	¥ 162	¥ 127	¥ 128	



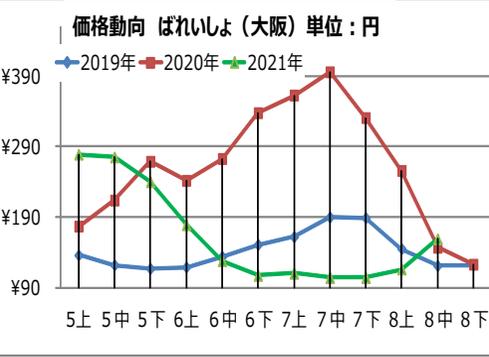
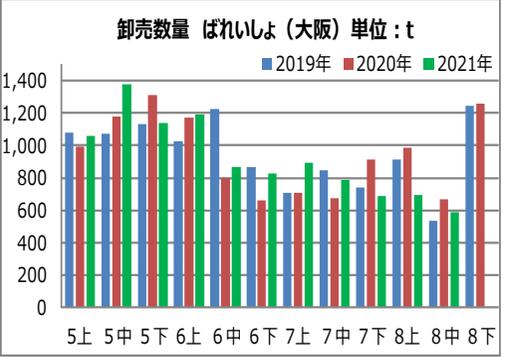
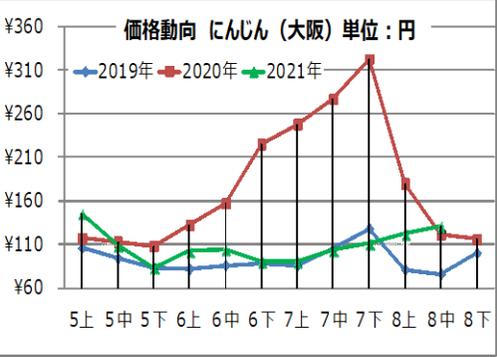
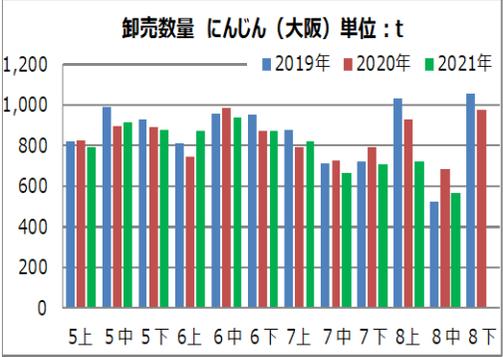
大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	164	173	214	187	165	157	139	148	131	126	82	113
	2020年	176	184	203	166	176	131	138	130	128	105	95	113
	2021年	160	185	190	169	168	153	183	131	130	110	101	
卸値	2019年	¥ 424	¥ 511	¥ 488	¥ 514	¥ 554	¥ 636	¥ 574	¥ 640	¥ 640	¥ 731	¥ 950	¥ 959
	2020年	¥ 511	¥ 466	¥ 489	¥ 553	¥ 595	¥ 708	¥ 688	¥ 724	¥ 875	¥ 873	¥ 844	¥ 847
	2021年	¥ 480	¥ 446	¥ 505	¥ 627	¥ 558	¥ 563	¥ 542	¥ 646	¥ 746	¥ 726	¥ 769	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	823	989	926	809	960	953	880	714	720	1,030	525	1,055
	2020年	827	893	889	747	987	872	796	724	792	929	682	973
	2021年	796	917	879	874	935	875	822	666	711	720	566	
卸値	2019年	¥ 106	¥ 94	¥ 83	¥ 82	¥ 86	¥ 88	¥ 86	¥ 105	¥ 128	¥ 81	¥ 76	¥ 100
	2020年	¥ 117	¥ 113	¥ 108	¥ 132	¥ 157	¥ 225	¥ 248	¥ 277	¥ 323	¥ 180	¥ 121	¥ 116
	2021年	¥ 145	¥ 108	¥ 84	¥ 102	¥ 104	¥ 90	¥ 90	¥ 103	¥ 111	¥ 122	¥ 131	

大阪	時期	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下
数量	2019年	1,077	1,072	1,132	1,029	1,222	870	711	850	738	910	537	1,242
	2020年	995	1,180	1,312	1,169	801	663	708	672	912	985	668	1,255
	2021年	1,062	1,379	1,141	1,193	868	828	893	788	685	692	589	
卸値	2019年	¥ 136	¥ 122	¥ 117	¥ 119	¥ 134	¥ 151	¥ 162	¥ 190	¥ 189	¥ 145	¥ 121	¥ 122
	2020年	¥ 177	¥ 214	¥ 269	¥ 242	¥ 273	¥ 338	¥ 363	¥ 396	¥ 331	¥ 256	¥ 147	¥ 123
	2021年	¥ 279	¥ 275	¥ 240	¥ 179	¥ 128	¥ 107	¥ 110	¥ 104	¥ 104	¥ 116	¥ 159	



来月もお楽しみに！

