

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2022.

1

3 ● — 1月旬の野菜・果実

4 ● — お正月 めでたい紅白メニュー

新年のお祝いに紅白メニューはいかがでしょうか。
1品あるだけで紅白の華やかなコントラストがお正月らしさを演出します。

6 ● — あったか冬スイーツ

果物は生のまま食べると体を冷やす効果を持ちますが、
寒い冬にぴったりなあったかスイーツでこの時期の果物を満喫しましょう。

7 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

1月

vegetables & fruits

水菜



大根



芽キャベツ



ネギ



白菜



春菊



ほうれん草



セリ



百合根



温州みかん



紅

白

五

で彩る新年の宴

めでたい紅白メニューが1品あるだけで、新年のお祝いムードが高まります！



まぐろと長芋の和風だし和え

長芋は丈が長いことから
長生きするようにとの縁起が
込められています。



梅と大根の紅白かさね鍋

梅のようにシワが寄るまで元気に
過ごせますように！



赤パプリカといかのマリネ風

イカも縁起素材！
お足の数が多い＝お金持ちになる

紅白の華やかなコントラストでお正月らしさを演出！

子宝
子孫繁栄

トマトと明太子のアヒージョ



えびと蓮根の白煮



見通しがきく
健康長寿

桜エビと大根のサラダ



トマトと白ネギのあっさりサラダ



トマトとキムチの豆乳うどん



食べすぎた体に嬉しい
整腸メニュー。

大根のシンプルさが
桜エビの香りを
引き立てます。

白ネギとごま油の香りが食欲をそそります。

オレンジとヨーグルトクリームのパizza



冬は柑橘の種類が豊富です！

柑橘の爽やかな甘みはヨーグルトと相性ぴったりです。この時期だけの爽やかな甘みと香りを満喫しましょう！

	1月	2月	3月
普通みかん	●	●	●
ポンカン	●	●	●
ネーブルオレンジ	●	●	●
いよかん	●	●	●
はっさく	●	●	●
不知火	●	●	●
せとか	●	●	●
清見	●	●	●
金柑	●	●	●
紅まどんな	●	●	●
はるみ	●	●	●
甘平	●	●	●

ベリーのパンプディング



いちごやベリー類の酸味が甘いパンのアクセントに！表面はカリッと香ばしく中はしっとり柔らかです。冷めてもおいしいですが、カリふわ食感が楽しめる焼きたてがおすすめです。

フルーツたっぷり抹茶ミルク鍋



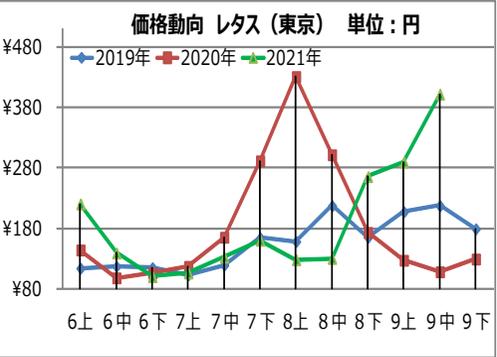
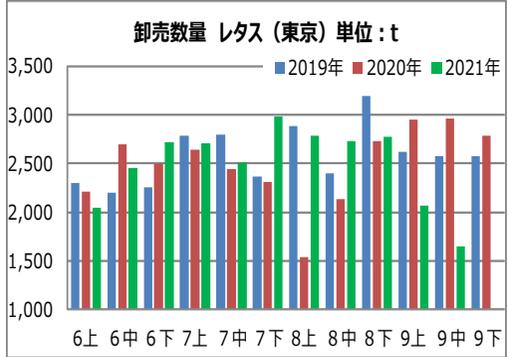
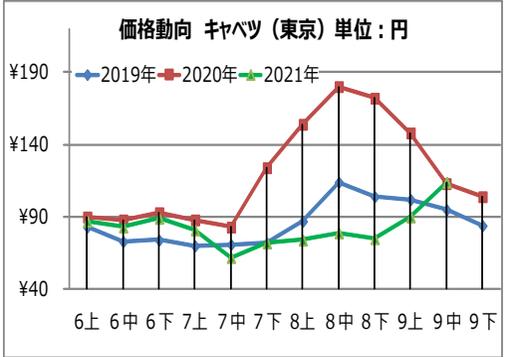
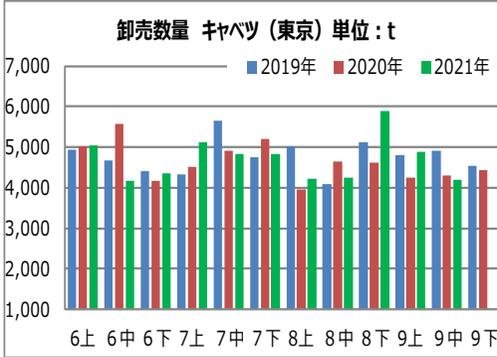
果物には体を冷やす効果がありますが、冬は温めればOK！抹茶ミルクのほろ苦さと果物の甘さが絶妙なバランスです。果物に含まれるビタミンCは水溶性なのでミルクと一緒に食べるとしっかり摂取できます。

寒い冬に食べたい！
あったかスイーツ

卸売数量の変化と価格動向[東京]

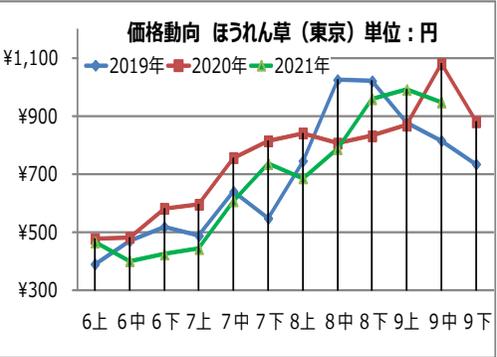
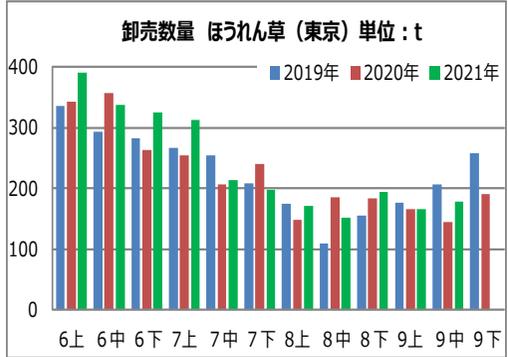
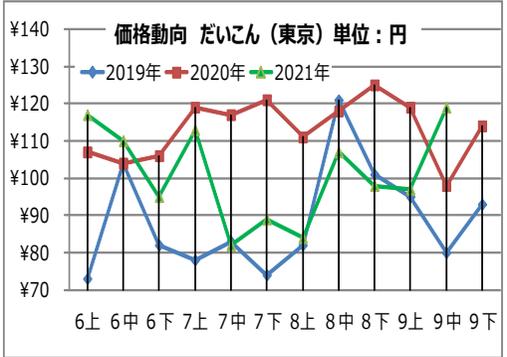
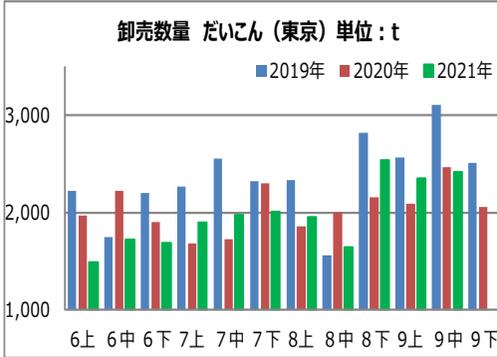
東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	4,934	4,676	4,411	4,323	5,652	4,749	5,005	4,097	5,119	4,801	4,901	4,548
	2020年	5,018	5,580	4,161	4,508	4,906	5,189	3,957	4,641	4,629	4,246	4,305	4,446
	2021年	5,037	4,160	4,362	5,133	4,839	4,823	4,212	4,253	5,900	4,877	4,201	
卸値	2019年	¥ 83	¥ 73	¥ 74	¥ 70	¥ 71	¥ 72	¥ 87	¥ 114	¥ 104	¥ 102	¥ 95	¥ 84
	2020年	¥ 90	¥ 88	¥ 93	¥ 88	¥ 83	¥ 124	¥ 154	¥ 180	¥ 172	¥ 148	¥ 113	¥ 104
	2021年	¥ 87	¥ 83	¥ 89	¥ 81	¥ 62	¥ 72	¥ 74	¥ 79	¥ 75	¥ 90	¥ 114	

東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	2,303	2,203	2,250	2,780	2,794	2,362	2,880	2,400	3,197	2,622	2,572	2,571
	2020年	2,207	2,701	2,500	2,640	2,447	2,311	1,540	2,134	2,728	2,953	2,957	2,787
	2021年	2,039	2,455	2,716	2,703	2,509	2,988	2,780	2,732	2,778	2,070	1,650	
卸値	2019年	¥ 115	¥ 118	¥ 116	¥ 104	¥ 120	¥ 165	¥ 159	¥ 218	¥ 166	¥ 208	¥ 218	¥ 180
	2020年	¥ 145	¥ 99	¥ 107	¥ 118	¥ 166	¥ 292	¥ 431	¥ 302	¥ 174	¥ 128	¥ 109	¥ 130
	2021年	¥ 221	¥ 140	¥ 101	¥ 107	¥ 133	¥ 161	¥ 129	¥ 131	¥ 266	¥ 290	¥ 402	



東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	2,225	1,747	2,197	2,270	2,554	2,323	2,333	1,560	2,817	2,569	3,109	2,510
	2020年	1,968	2,223	1,909	1,682	1,731	2,304	1,864	1,998	2,154	2,096	2,470	2,060
	2021年	1,495	1,719	1,694	1,898	1,973	2,010	1,957	1,648	2,537	2,347	2,419	
卸値	2019年	¥ 73	¥ 104	¥ 82	¥ 78	¥ 83	¥ 74	¥ 82	¥ 121	¥ 101	¥ 95	¥ 80	¥ 93
	2020年	¥ 107	¥ 104	¥ 106	¥ 119	¥ 117	¥ 121	¥ 111	¥ 118	¥ 125	¥ 119	¥ 98	¥ 114
	2021年	¥ 117	¥ 110	¥ 95	¥ 113	¥ 82	¥ 89	¥ 84	¥ 107	¥ 98	¥ 97	¥ 119	

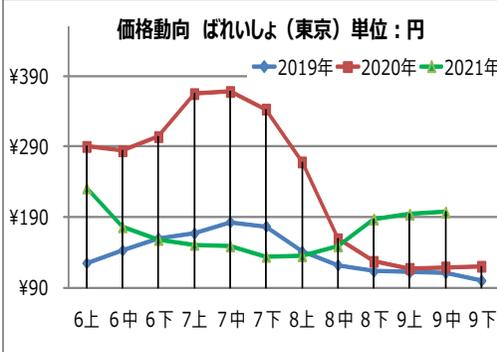
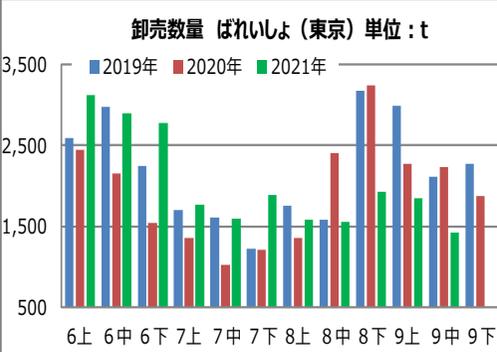
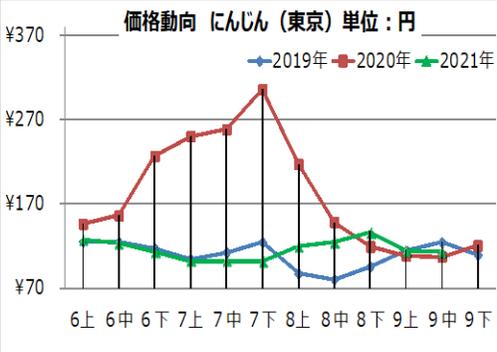
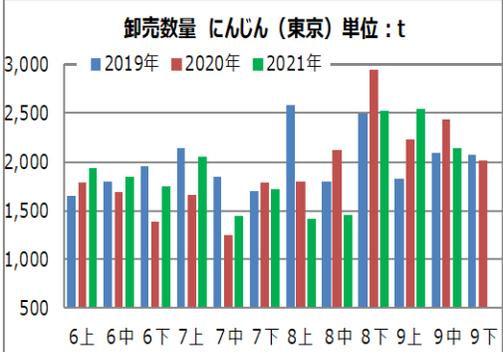
東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	336	293	283	267	254	208	175	109	155	176	207	257
	2020年	342	356	263	254	207	240	149	185	184	166	144	190
	2021年	390	337	325	313	214	198	171	151	194	166	178	
卸値	2019年	¥ 389	¥ 469	¥ 517	¥ 487	¥ 639	¥ 547	¥ 745	¥ 1,025	¥ 1,021	¥ 876	¥ 815	¥ 734
	2020年	¥ 476	¥ 481	¥ 581	¥ 595	¥ 756	¥ 814	¥ 841	¥ 806	¥ 831	¥ 868	¥ 1,080	¥ 880
	2021年	¥ 464	¥ 400	¥ 423	¥ 442	¥ 607	¥ 735	¥ 686	¥ 787	¥ 959	¥ 991	¥ 948	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	1,649	1,797	1,961	2,146	1,843	1,702	2,581	1,802	2,498	1,822	2,083	2,074
	2020年	1,785	1,694	1,386	1,654	1,246	1,791	1,803	2,116	2,950	2,233	2,433	2,013
	2021年	1,938	1,846	1,742	2,060	1,451	1,720	1,416	1,458	2,521	2,539	2,144	
卸値	2019年	¥ 125	¥ 124	¥ 117	¥ 104	¥ 112	¥ 124	¥ 87	¥ 80	¥ 95	¥ 114	¥ 124	¥ 109
	2020年	¥ 146	¥ 156	¥ 226	¥ 250	¥ 258	¥ 306	¥ 217	¥ 148	¥ 119	¥ 108	¥ 107	¥ 120
	2021年	¥ 128	¥ 124	¥ 114	¥ 103	¥ 103	¥ 102	¥ 120	¥ 125	¥ 137	¥ 115	¥ 113	

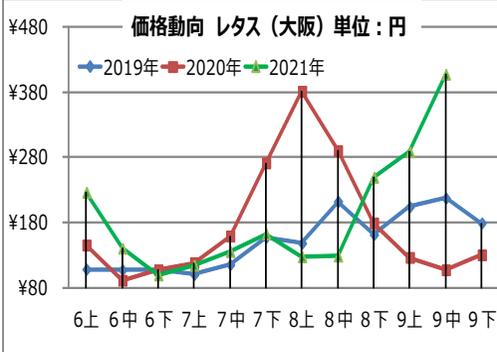
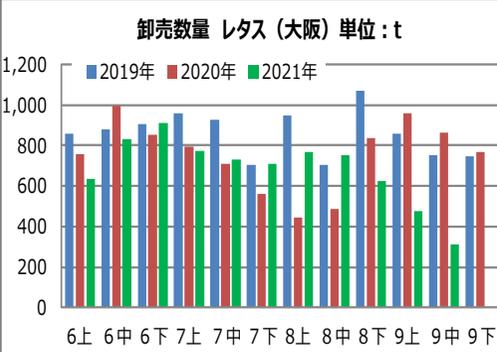
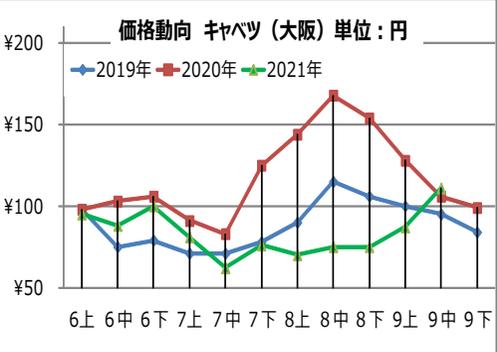
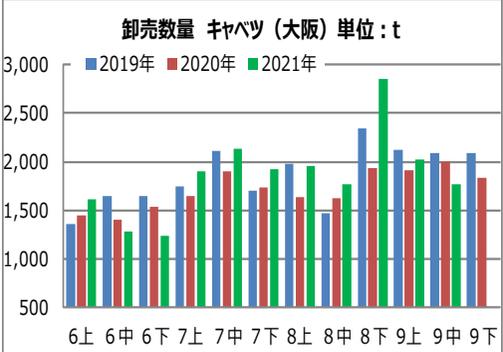
東京	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	2,598	2,971	2,248	1,702	1,614	1,228	1,752	1,585	3,171	2,986	2,119	2,272
	2020年	2,450	2,157	1,547	1,363	1,027	1,216	1,364	2,403	3,235	2,271	2,231	1,880
	2021年	3,124	2,901	2,780	1,768	1,596	1,884	1,579	1,563	1,925	1,848	1,430	
卸値	2019年	¥ 125	¥ 143	¥ 160	¥ 167	¥ 183	¥ 177	¥ 141	¥ 122	¥ 113	¥ 112	¥ 111	¥ 100
	2020年	¥ 290	¥ 284	¥ 304	¥ 365	¥ 368	¥ 343	¥ 268	¥ 159	¥ 127	¥ 117	¥ 119	¥ 120
	2021年	¥ 231	¥ 176	¥ 158	¥ 151	¥ 149	¥ 134	¥ 135	¥ 149	¥ 187	¥ 194	¥ 197	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

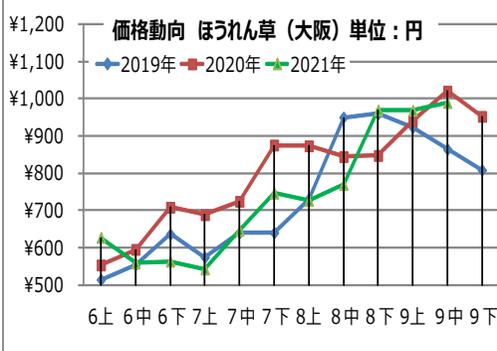
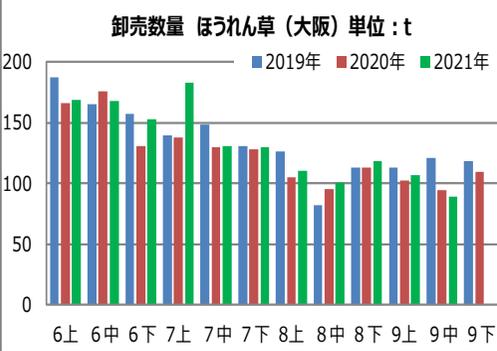
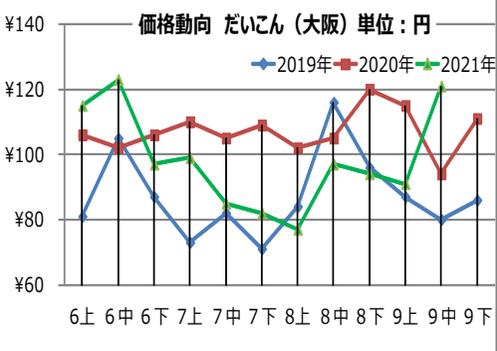
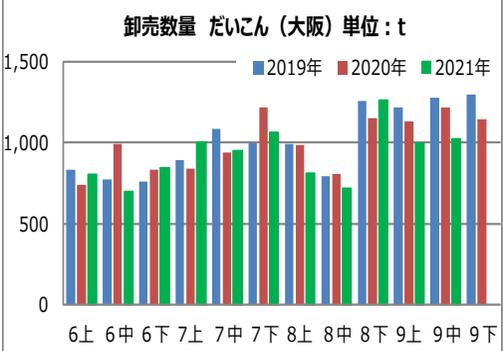
大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	1,362	1,644	1,647	1,743	2,114	1,707	1,975	1,467	2,344	2,116	2,083	2,089
	2020年	1,444	1,408	1,533	1,645	1,902	1,732	1,641	1,622	1,929	1,907	1,998	1,839
	2021年	1,614	1,285	1,241	1,906	2,129	1,927	1,954	1,767	2,854	2,026	1,765	
卸値	2019年	¥ 98	¥ 75	¥ 79	¥ 71	¥ 71	¥ 78	¥ 90	¥ 115	¥ 106	¥ 100	¥ 95	¥ 84
	2020年	¥ 98	¥ 103	¥ 106	¥ 91	¥ 83	¥ 125	¥ 144	¥ 168	¥ 154	¥ 128	¥ 106	¥ 99
	2021年	¥ 95	¥ 88	¥ 100	¥ 81	¥ 62	¥ 76	¥ 70	¥ 75	¥ 75	¥ 87	¥ 111	

大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	856	878	908	957	926	706	948	704	1,070	856	751	746
	2020年	755	993	855	794	711	560	446	489	838	960	865	768
	2021年	634	830	911	774	729	708	767	754	626	476	312	
卸値	2019年	¥ 108	¥ 107	¥ 107	¥ 100	¥ 115	¥ 157	¥ 148	¥ 212	¥ 161	¥ 204	¥ 217	¥ 179
	2020年	¥ 145	¥ 91	¥ 107	¥ 118	¥ 159	¥ 271	¥ 381	¥ 290	¥ 179	¥ 126	¥ 107	¥ 130
	2021年	¥ 226	¥ 140	¥ 99	¥ 114	¥ 135	¥ 162	¥ 127	¥ 128	¥ 249	¥ 288	¥ 407	



大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	837	777	764	892	1,087	998	994	793	1,257	1,220	1,275	1,297
	2020年	741	993	833	838	943	1,217	986	807	1,153	1,130	1,216	1,143
	2021年	802	697	846	1,003	951	1,062	811	715	1,262	995	1,022	
卸値	2019年	¥ 81	¥ 105	¥ 87	¥ 73	¥ 82	¥ 71	¥ 84	¥ 116	¥ 96	¥ 87	¥ 80	¥ 86
	2020年	¥ 106	¥ 102	¥ 106	¥ 110	¥ 105	¥ 109	¥ 102	¥ 105	¥ 120	¥ 115	¥ 94	¥ 111
	2021年	¥ 115	¥ 123	¥ 97	¥ 99	¥ 85	¥ 82	¥ 77	¥ 97	¥ 94	¥ 91	¥ 121	

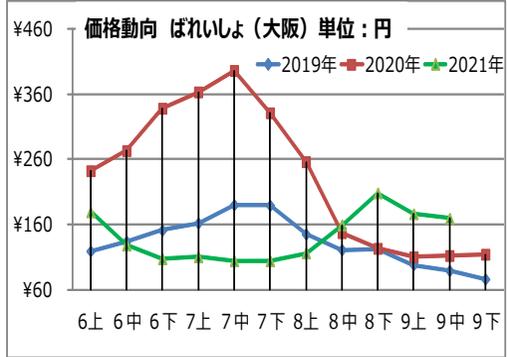
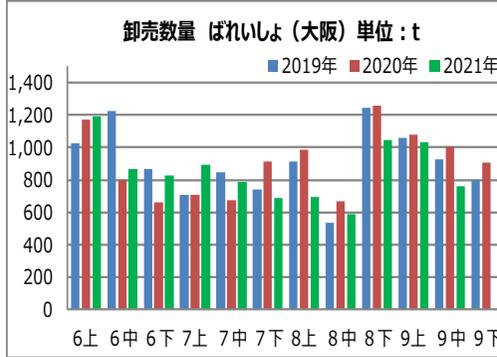
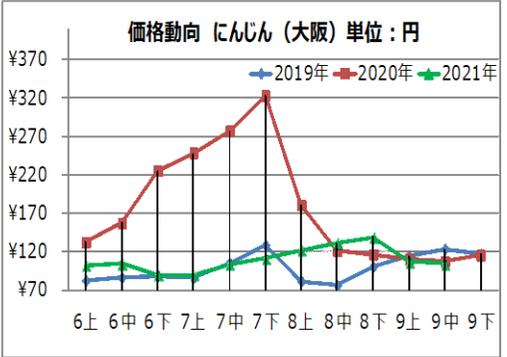
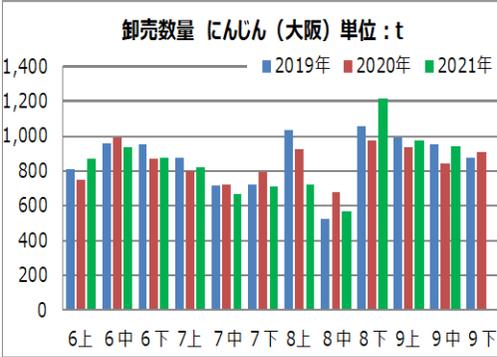
大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	187	165	157	139	148	131	126	82	113	113	121	118
	2020年	166	176	131	138	130	128	105	95	113	102	94	109
	2021年	169	168	153	183	131	130	110	101	118	107	89	
卸値	2019年	¥ 514	¥ 554	¥ 636	¥ 574	¥ 640	¥ 640	¥ 731	¥ 950	¥ 959	¥ 923	¥ 864	¥ 808
	2020年	¥ 553	¥ 595	¥ 708	¥ 688	¥ 724	¥ 875	¥ 873	¥ 844	¥ 847	¥ 941	¥ 1,020	¥ 952
	2021年	¥ 627	¥ 558	¥ 563	¥ 542	¥ 646	¥ 746	¥ 726	¥ 769	¥ 969	¥ 968	¥ 989	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	809	960	953	880	714	720	1,030	525	1,055	988	954	876
	2020年	747	987	872	796	724	792	929	682	973	932	841	905
	2021年	874	935	875	822	666	711	720	566	1,217	979	937	
卸値	2019年	¥ 82	¥ 86	¥ 88	¥ 86	¥ 105	¥ 128	¥ 81	¥ 76	¥ 100	¥ 114	¥ 123	¥ 117
	2020年	¥ 132	¥ 157	¥ 225	¥ 248	¥ 277	¥ 323	¥ 180	¥ 121	¥ 116	¥ 110	¥ 107	¥ 115
	2021年	¥ 102	¥ 104	¥ 90	¥ 90	¥ 103	¥ 111	¥ 122	¥ 131	¥ 139	¥ 107	¥ 104	

大阪	時期	6上	6中	6下	7上	7中	7下	8上	8中	8下	9上	9中	9下
数量	2019年	1,029	1,222	870	711	850	738	910	537	1,242	1,057	926	801
	2020年	1,169	801	663	708	672	912	985	668	1,255	1,076	1,004	909
	2021年	1,193	868	828	893	788	685	692	589	1,049	1,032	758	
卸値	2019年	¥ 119	¥ 134	¥ 151	¥ 162	¥ 190	¥ 189	¥ 145	¥ 121	¥ 122	¥ 98	¥ 89	¥ 76
	2020年	¥ 242	¥ 273	¥ 338	¥ 363	¥ 396	¥ 331	¥ 256	¥ 147	¥ 123	¥ 110	¥ 112	¥ 114
	2021年	¥ 179	¥ 128	¥ 107	¥ 110	¥ 104	¥ 104	¥ 116	¥ 159	¥ 208	¥ 176	¥ 169	



来月もお楽しみに！

