

# Kanemasa Magazine

2022

6

青果にまつわる情報誌

3 ● — 6月旬の野菜・果実

4 ● — 6/19 父の日

大好きなお父さんへ感謝の気持ちを込めてクッキング！  
お酒が好きな辛党パパに、スイーツが好きな甘党パパに、  
家族で一緒に作って食べられるメニューです。

5 ● — ビネガーライフ

6月は1年の中でお酢の需要が最も高くなります。  
梅雨入りし、夏日を記録する日も出て蒸し暑い日が増えてくるため、  
体がさっぱりしたものを求めるのかもしれない。  
近年では健康食品としての需要が増え、料理以外にも飲料に使用されたり  
メニューの幅がひろがっています。

8 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

6月

# vegetables & fruits

ゴーヤー



パプリカ



ズッキーニ



大葉



新生姜



オクラ



メロン



さくらんぼ



枝豆



ミョウガ





HAPPY  
FATHERS  
DAY



Thank you ♥ My best Dad

大好きなお父さんへ  
感謝の気持ちを込めて！

辛党パパに！ 豚肉のねぎ塩レモン



- 材料 (2人前)**
- ・ 豚薄切り肉 200g
  - ・ サラダ油 適量
  - ・ グリーンリーフ 3枚
  - ・ トマト 6個
- [A]**
- ・ ねぎ 5cm
  - ・ レモン汁 大さじ2
  - ・ ごま油 適量
  - ・ 塩 少々
  - ・ にんにくチューブ 1cm
  - ・ こしょう 少々

作り方

1. ねぎはみじん切りにする。
2. ボウルに[A]の材料を入れ、すべて混ぜ合わせる。
3. フライパンにサラダ油を熱し、中火で豚肉を両面に色がつくまでこんがり焼く。
4. グリーンリーフとトマト、焼いた豚肉を盛り付け、[A]をかけて完成。

甘党パパに！ フルーツオープンサンド



- 材料 (2人前)**
- ・ 食パン(6枚切り) 2枚
  - ・ キウイ 1/2個
  - ・ オレンジ 1/2個
  - ・ バナナ 1/2本
  - ・ イチゴ 3粒
  - ・ ホイップクリーム 40g
  - ・ お好みのハーブ 適量

作り方

1. キウイ・オレンジ・バナナ・イチゴを5mm幅にカットする。
2. 食パンを並べて、ホイップクリームを塗る。
3. カットしたフルーツを隙間がないようランダムに並べる。
4. 食べやすい大きさに切り、ハーブを飾り完成。

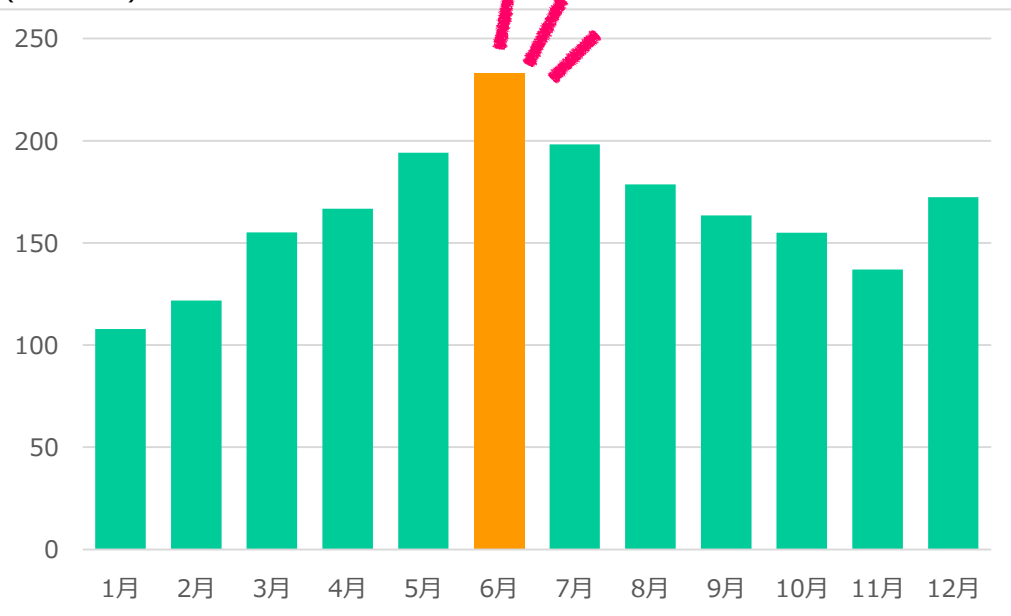
## お酢メニュー始めるなら6月がベスト！

6月は1年の中でお酢の需要が最も高くなります。  
梅雨入りし、夏日を記録する日も出て蒸し暑い日が増えてくるため、体がさっぱりしたものを求めるのかもしれない。  
近年では健康食品としての需要が増え、料理に使うだけでなく飲料に使用されたりメニューの幅がひろがっています。



### 酢の月別購入数量（2017年～2021年平均値）

(単位：ml)



出典：総務省 家計調査

### 期待できる効果

- ◆減塩につながる : 塩味を引き立たせる働きがあります。
- ◆疲労回復 : エネルギー源を効率的に補充し、疲労回復を促します。
- ◆腸内環境の改善 : 抗菌作用があり、腸内の悪玉菌を減らしてくれます。
- ◆肥満防止 : 食後の血糖値の上昇を緩やかにしたり、脂肪の燃焼を促す効果が期待できます。



健康感

さっぱり

## お酢 の力で 夏バテ予防

### 黒酢香るレタスチャーハン



旬：レタス・大葉

黒酢のさっぱりなのにまるやかな風味があと引くおいしさです。さっと炒めたシャキシャキなレタスと爽やかな香りの大葉をたっぷりのせた、夏仕様のチャーハンです。

### 鮭と夏野菜のレモン南蛮



旬：ナス・ズッキーニ・シシトウ・パプリカ

時間が経つほど味が染みこむので、作り置きしておけるのがいいところです。レモンの爽やかさが加わった、さらにさっぱりなメニューです。

### トマトとオクラの昆布酢和え



旬：オクラ・ミョウガ・トマト

すっきりとした味がこの時期ぴったりです。お酢が夏野菜の鮮やかさも引き立たせます。昆布の風味が豊かな和風の副菜です。

健康感

爽快感

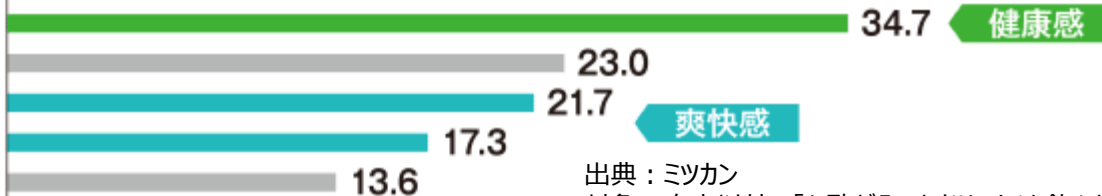
SNS映え

あのお健康美人は選んでる！

# ビネガードリンク

食酢飲料を飲む理由

健康に良さそうだから  
美容に良さそうだから  
口の中がさっぱりしそうだから  
気持ちがリフレッシュされそうだから  
フルーツなどが使われていてフルーティーだと思ったから



出典：ミツカン  
対象：自宅以外で「お酢が入ったドリンク」を飲んだことがあると答えた人

## ゴロゴロ果実とお酢の健康ドリンク！！

カクテル、サワー、酎ハイ、ノンアル、アレンジ自由自在！

### トロピカル



パイナップル  
マンゴー  
キウイ  
オレンジ

### ベリー



イチゴ  
ブルーベリー  
ラズベリー

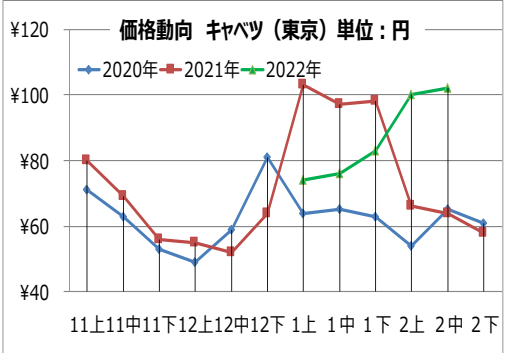
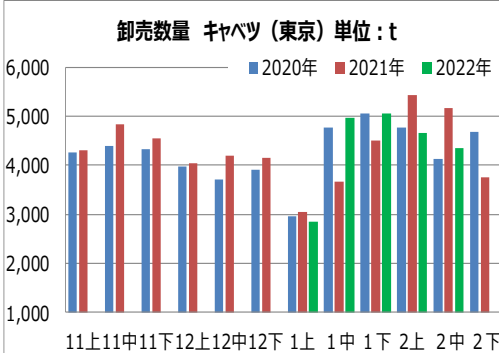
### シトラス



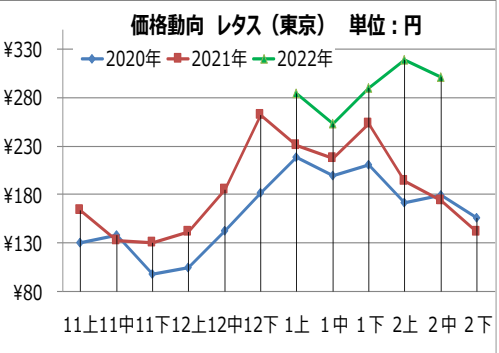
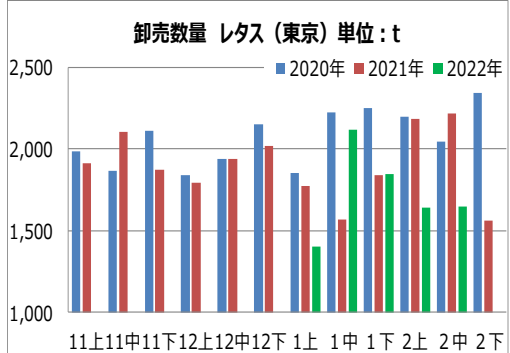
ホワイト  
グレープフルーツ  
ピンク  
グレープフルーツ  
オレンジ

# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

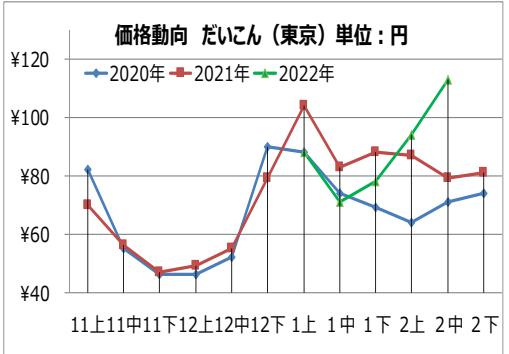
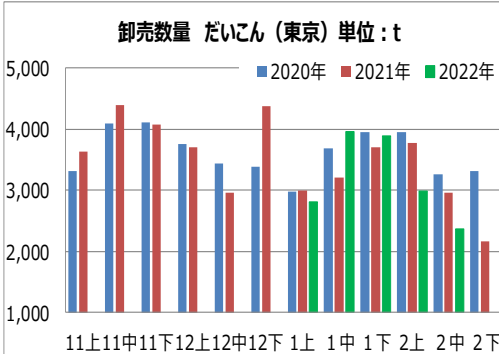
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	4,269	4,395	4,321	3,965	3,704	3,914	2,960	4,757	5,054	4,766	4,126	4,685
	2021年	4,310	4,837	4,550	4,039	4,188	4,146	3,052	3,671	4,492	5,428	5,157	3,758
	2022年							2,857	4,956	5,049	4,656	4,339	
卸値	2020年	¥ 71	¥ 63	¥ 53	¥ 49	¥ 59	¥ 81	¥ 64	¥ 65	¥ 63	¥ 54	¥ 65	¥ 61
	2021年	¥ 80	¥ 69	¥ 56	¥ 55	¥ 52	¥ 64	¥ 103	¥ 97	¥ 98	¥ 66	¥ 64	¥ 58
	2022年							¥ 74	¥ 76	¥ 83	¥ 100	¥ 102	



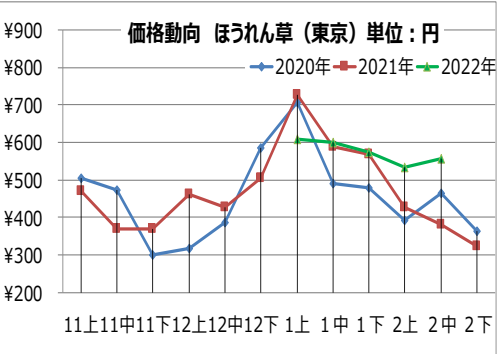
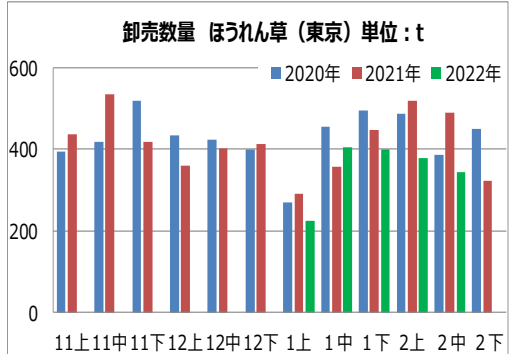
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	1,981	1,865	2,107	1,839	1,939	2,147	1,851	2,224	2,246	2,198	2,041	2,344
	2021年	1,913	2,106	1,873	1,791	1,940	2,019	1,774	1,569	1,838	2,183	2,216	1,559
	2022年							1,400	2,120	1,844	1,640	1,647	
卸値	2020年	¥ 130	¥ 138	¥ 98	¥ 105	¥ 143	¥ 182	¥ 218	¥ 199	¥ 210	¥ 172	¥ 179	¥ 156
	2021年	¥ 164	¥ 133	¥ 130	¥ 141	¥ 185	¥ 262	¥ 231	¥ 217	¥ 253	¥ 194	¥ 174	¥ 141
	2022年							¥ 284	¥ 253	¥ 290	¥ 319	¥ 301	



東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	3,307	4,082	4,106	3,754	3,428	3,382	2,976	3,676	3,948	3,950	3,259	3,303
	2021年	3,631	4,397	4,080	3,704	2,956	4,364	3,001	3,209	3,707	3,773	2,956	2,170
	2022年							2,806	3,964	3,881	2,981	2,363	
卸値	2020年	¥ 82	¥ 55	¥ 46	¥ 46	¥ 52	¥ 90	¥ 88	¥ 74	¥ 69	¥ 64	¥ 71	¥ 74
	2021年	¥ 70	¥ 56	¥ 47	¥ 49	¥ 55	¥ 79	¥ 104	¥ 83	¥ 88	¥ 87	¥ 79	¥ 81
	2022年							¥ 88	¥ 71	¥ 78	¥ 94	¥ 113	



東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	394	419	520	434	424	399	270	456	495	488	386	451
	2021年	438	534	419	359	402	414	292	358	448	520	491	324
	2022年							226	404	400	378	343	
卸値	2020年	¥ 506	¥ 473	¥ 299	¥ 317	¥ 386	¥ 584	¥ 707	¥ 490	¥ 480	¥ 393	¥ 465	¥ 362
	2021年	¥ 470	¥ 369	¥ 368	¥ 460	¥ 428	¥ 504	¥ 726	¥ 589	¥ 568	¥ 427	¥ 380	¥ 323
	2022年							¥ 609	¥ 599	¥ 575	¥ 534	¥ 556	

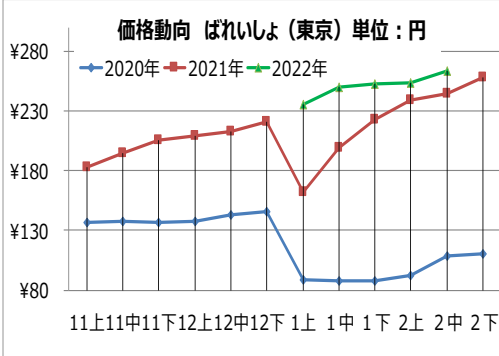
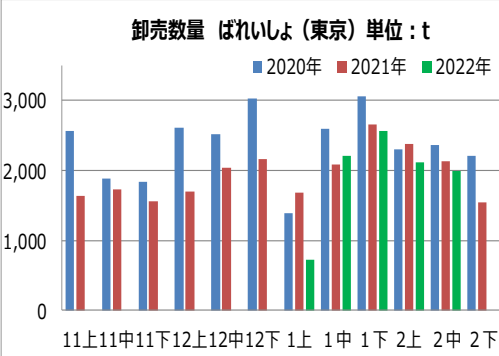
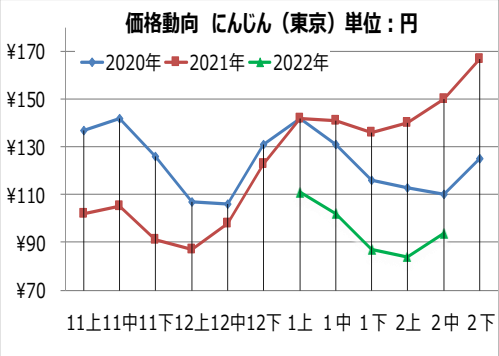
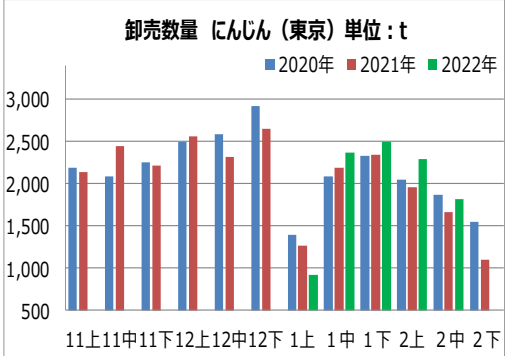




# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

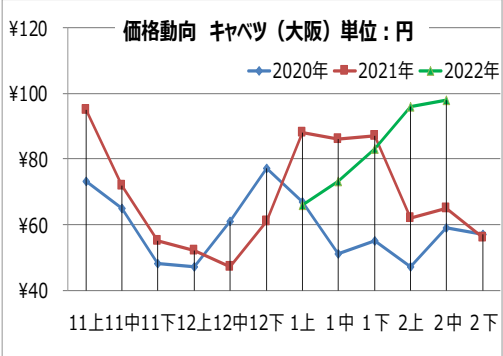
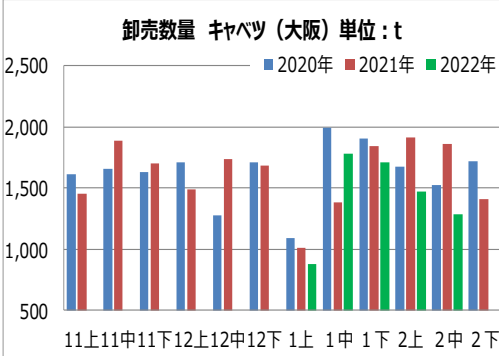
東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	2,184	2,087	2,254	2,490	2,582	2,917	1,394	2,085	2,332	2,045	1,871	1,546
	2021年	2,133	2,451	2,214	2,563	2,316	2,648	1,261	2,186	2,341	1,964	1,668	1,106
	2022年							925	2362	2,500	2,294	1,819	
卸値	2020年	¥ 137	¥ 142	¥ 126	¥ 107	¥ 106	¥ 131	¥ 142	¥ 131	¥ 116	¥ 113	¥ 110	¥ 125
	2021年	¥ 102	¥ 105	¥ 91	¥ 87	¥ 98	¥ 123	¥ 142	¥ 141	¥ 136	¥ 140	¥ 150	¥ 167
	2022年							¥ 111	¥ 102	¥ 87	¥ 84	¥ 94	

東京	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	2,557	1,890	1,835	2,607	2,512	3,032	1,382	2,601	3,055	2,303	2,367	2,207
	2021年	1,636	1,727	1,553	1,691	2,033	2,164	1,687	2,089	2,655	2,385	2,124	1,540
	2022年							732	2,210	2,557	2,116	1,989	
卸値	2020年	¥ 137	¥ 138	¥ 137	¥ 138	¥ 143	¥ 146	¥ 89	¥ 88	¥ 88	¥ 92	¥ 109	¥ 110
	2021年	¥ 183	¥ 195	¥ 206	¥ 209	¥ 213	¥ 221	¥ 162	¥ 199	¥ 223	¥ 239	¥ 245	¥ 258
	2022年							¥ 236	¥ 250	¥ 253	¥ 254	¥ 264	

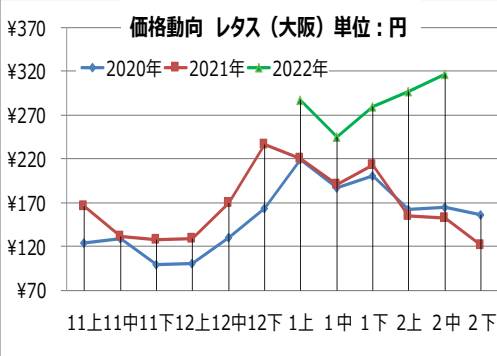
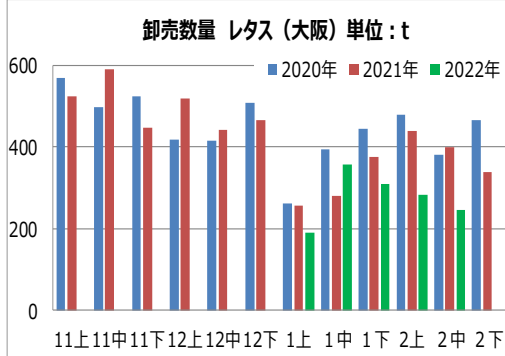


# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

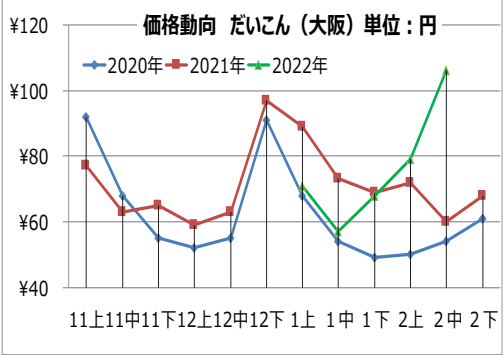
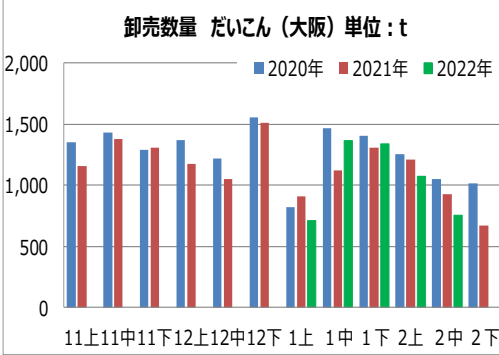
大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	1,616	1,654	1,631	1,712	1,279	1,705	1,094	1,989	1,905	1,675	1,520	1,722
	2021年	1,451	1,887	1,699	1,491	1,739	1,682	1,009	1,382	1,845	1,912	1,858	1,409
	2022年							883	1,776	1,712	1,468	1,289	
卸値	2020年	¥ 73	¥ 65	¥ 48	¥ 47	¥ 61	¥ 77	¥ 67	¥ 51	¥ 55	¥ 47	¥ 59	¥ 57
	2021年	¥ 95	¥ 72	¥ 55	¥ 52	¥ 47	¥ 61	¥ 88	¥ 86	¥ 87	¥ 62	¥ 65	¥ 56
	2022年							¥ 66	¥ 73	¥ 83	¥ 96	¥ 98	



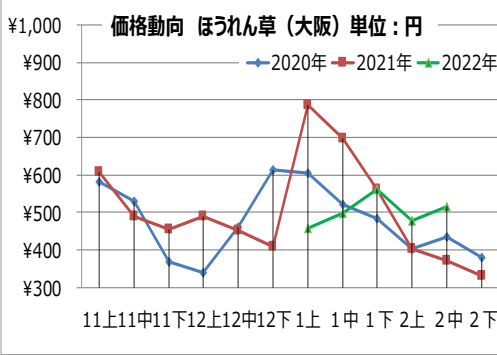
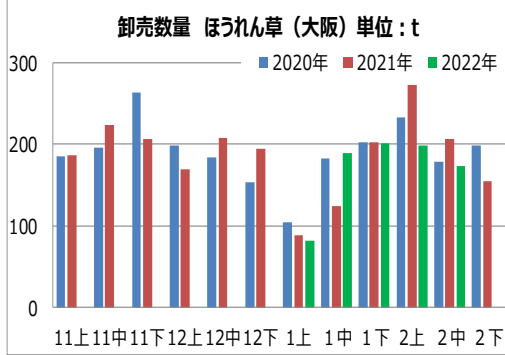
大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	570	498	525	419	416	509	263	395	445	479	381	466
	2021年	525	590	448	518	441	465	256	280	376	440	399	338
	2022年							191	357	310	284	247	
卸値	2020年	¥ 124	¥ 129	¥ 99	¥ 101	¥ 130	¥ 164	¥ 219	¥ 187	¥ 201	¥ 162	¥ 165	¥ 156
	2021年	¥ 166	¥ 131	¥ 128	¥ 129	¥ 170	¥ 236	¥ 220	¥ 191	¥ 213	¥ 155	¥ 152	¥ 122
	2022年							¥ 287	¥ 245	¥ 280	¥ 297	¥ 317	



大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	1,352	1,432	1,292	1,371	1,217	1,557	817	1,465	1,405	1,250	1,052	1,015
	2021年	1,160	1,376	1,302	1,177	1,051	1,511	913	1,121	1,303	1,213	928	670
	2022年							714	1,367	1,341	1,074	754	
卸値	2020年	¥ 92	¥ 68	¥ 55	¥ 52	¥ 55	¥ 91	¥ 68	¥ 54	¥ 49	¥ 50	¥ 54	¥ 61
	2021年	¥ 77	¥ 63	¥ 65	¥ 59	¥ 63	¥ 97	¥ 89	¥ 73	¥ 69	¥ 72	¥ 60	¥ 68
	2022年							¥ 71	¥ 57	¥ 68	¥ 79	¥ 106	



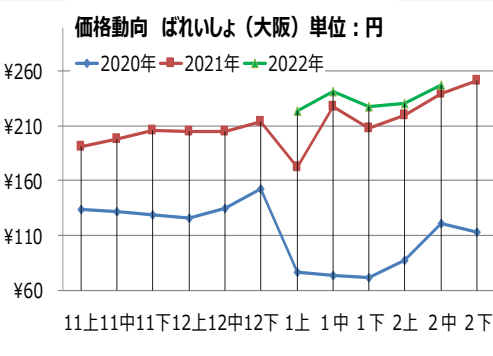
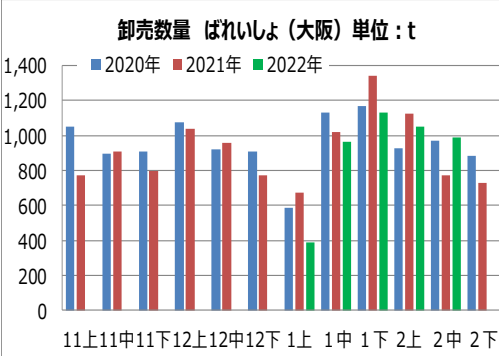
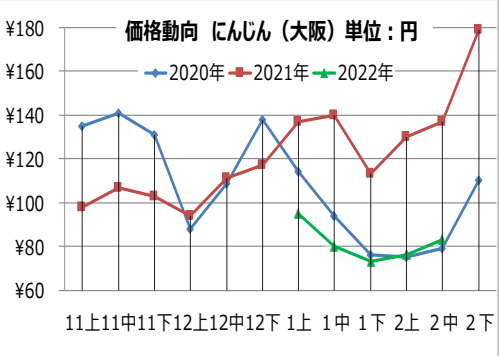
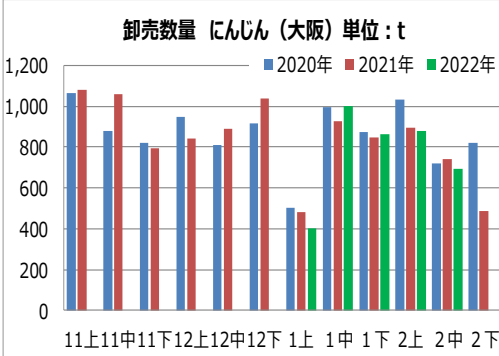
大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	185	196	263	199	184	154	105	183	202	233	179	198
	2021年	186	224	207	170	208	195	89	125	202	273	207	155
	2022年							82	189	201	198	174	
卸値	2020年	¥ 582	¥ 530	¥ 367	¥ 340	¥ 460	¥ 614	¥ 605	¥ 521	¥ 483	¥ 404	¥ 434	¥ 379
	2021年	¥ 607	¥ 490	¥ 455	¥ 489	¥ 453	¥ 407	¥ 787	¥ 698	¥ 562	¥ 402	¥ 371	¥ 330
	2022年							¥ 457	¥ 497	¥ 560	¥ 479	¥ 514	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	1,066	877	822	947	808	915	501	993	874	1,032	721	820
	2021年	1,080	1,059	796	842	889	1,037	483	928	848	896	740	489
	2022年							400	1,001	861	878	693	
卸値	2020年	¥ 135	¥ 141	¥ 131	¥ 88	¥ 109	¥ 138	¥ 114	¥ 94	¥ 76	¥ 75	¥ 79	¥ 110
	2021年	¥ 98	¥ 107	¥ 103	¥ 94	¥ 111	¥ 117	¥ 137	¥ 140	¥ 113	¥ 130	¥ 137	¥ 179
	2022年							¥ 95	¥ 80	¥ 73	¥ 76	¥ 83	

大阪	時期	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下
数量	2020年	1,052	893	910	1,074	921	906	588	1,132	1,165	925	967	886
	2021年	769	906	795	1,040	959	772	675	1,018	1,340	1,124	773	730
	2022年							386	962	1,129	1,049	986	
卸値	2020年	¥ 134	¥ 132	¥ 129	¥ 126	¥ 135	¥ 153	¥ 76	¥ 73	¥ 71	¥ 87	¥ 121	¥ 113
	2021年	¥ 191	¥ 198	¥ 206	¥ 205	¥ 205	¥ 214	¥ 172	¥ 228	¥ 208	¥ 220	¥ 240	¥ 251
	2022年							¥ 224	¥ 242	¥ 228	¥ 231	¥ 248	



来月もお楽しみに！

