

Kanemasa Magazine

2022

7

青果にまつわる情報誌

3 ● — 7月旬の野菜・果実

4 ● — v2プラントベースミート

私たちの未来のために進化した肉、カラダも地球も嬉しいサステナブルフード、
v2プラントベースミートのご紹介です。
コロナ禍での健康志向の高まりやSDGsの広がりで見目を集めています。

8 ● — 七夕：そうめんの日

7月7日は「七夕」であり、「そうめんの日」でもあります。
七夕の行事食である「そうめん」が広く認知されるよう昭和57年に制定されました。
涼味代表のそうめんと夏野菜を合わせたメニューをご紹介します。

10 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

7月

vegetables & fruits

ゴーヤー



スイートコーン



枝豆



ミョウガ



モロヘイヤ



オクラ



ズッキーニ



冬瓜



桃



スイカ



私たちの未来のための進化した肉 オーストラリアNo. 1の実績！



プラントベースミート



カラダも地球も嬉しい！ サステナブルフード

- ✓ 100%植物性原料
- ✓ 環境にも健康にも優しく安全
- ✓ 食べることで環境活動の一環に
- ✓ ジューシーな肉の旨みをリアルに再現
- ✓ 通常の肉と同じ栄養素(鉄分・ミネラル・ビタミン類)を再現
- ✓ コレステロールゼロ、豊富な食物繊維に低脂質
- ✓ 遺伝子組み替え原料は使用せず、合成着色料・香料、防腐剤など天然由来以外の原料も使用なし
- ✓ 水で戻すなどの手間が要らず、通常肉と同様に調理できる



**v2burger
(v2バーガー)**

焼だけで外はカリッと中は柔らかくジューシーな肉の旨味たっぷりのビーフ味のバーガーパテです。

**v2mince
(v2ミンチ)**

通常のミンチ肉と同様に幅広くご使用いただけます。種類はビーフとポークの2タイプです。



v2プラントベースミート

v2burger (v2バーガー)



栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	213kcal
水分	59.6g
タンパク質	15.8g
脂質	12.0g
コレステロール	0g
炭水化物	10.4g
灰分	2.2g
ナトリウム	310mg
食塩相当量	0.79g

原材料名

大豆たんぱく、植物油脂、酵母エキス
食塩/増粘剤(メチルセルロース、カラギナン)、
香料、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、
ビートレッド)、酸化防止剤(V.E、V.C)、
ナイアシン、ピロリン酸鉄、V.B6、V.B12

一般的なビーフパテと同様にご使用いただけます。

肉汁あふれる
メンチカツバーガー



手軽に
ワンハンドご飯
ライスバーガー



v2プラントベースミート

v2mince (v2ミンチ)



通常のミンチ肉と同様に調理できます。

Allベジでも食べ応えあり！

韓国風そぼろサラダ



ビーフ

栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	232kcal	炭水化物	10.4g
水分	56.6g	灰分	2.6g
タンパク質	16.6g	ナトリウム	430mg
脂質	13.8g	食塩相当量	1.09g
コレステロール	0g		

ポーク

栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	223kcal	炭水化物	9.5g
水分	61.0g	灰分	1.7g
タンパク質	13.0g	ナトリウム	250mg
脂質	14.8g	食塩相当量	0.64g
コレステロール	0g		

低脂質で食物繊維アップ！

メキシカンナチョス



原材料名

大豆たんぱく、植物油脂、酵母エキス
食塩/増粘剤(メチルセルロース、加工デンプン、カラギナン)、香料、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、ビートレッド)、酸化防止剤(V.E、V.C)、ナイアシン、ピロリン酸鉄、V.B6、V.B12

原材料名

大豆たんぱく、植物油脂、酵母エキス
食塩/増粘剤(メチルセルロース、加工デンプン)、香料、着色料(カラメル、ビートレッド)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.E、V.C)

和風もOK！ご飯がすすむ！

オクラと厚揚げのコク味噌炒め



ヘルシーなのにいつもと変わらない味、食べ応え！
ポジティブに食生活に取り入れよう！

いつものメニューをヘルシーチェンジ！

グリルした焼き目に食欲そそる！

夏の彩り野菜キーマカレー



トマトとナスがジューシー

爽やかバジルの ボロネーゼピザ

ダイエット中は避けがちな
メニューも安心！

ヴィーガンOK！

パクチー香る 夏の豆乳坦々うどん

まずは週1でプラントベースを
取り入れてみませんか？





7月7日

七夕

そうめんの日

七夕の行事食は「そうめん」です。
中国では「七夕に索餅（小麦を縄のように編んだお菓子）を神様にお供えし、無病息災を祈る」という風習があり、それが日本に伝わり広まっていく過程でそうめんへと変化したと言われています。

日本古来から伝わる五節句の行事に欠かせない行事食、七夕のそうめんが広く認知されるよう、芸事に限らず恋愛・健康の願いごとが叶うようにと全国乾麺協同組合連合会により、昭和57年に制定されました。

七夕：そうめんの日



茄子と獅子唐の
煮びたし和そうめん

旬真っ盛りの茄子と獅子唐にしみた出汁の
味わいがじゅわっと口いっぱい広がります。



シャキシャキ野菜と
うなぎのそうめん

茗荷と胡瓜のシャキシャキ食感が食べ応えを
感じさせてくれます。土用の丑の日にも。



冬瓜と鶏ダシの
冷やしそうめん

冬瓜は夏に旬を迎えます。クセがないので
暑い日もあっさり食べやすい野菜です。



カラフル夏野菜の
サラダそうめん

夏バテ気味の日には野菜をたっぷり食べて、
カラダの内側からクールダウンさせましょう。

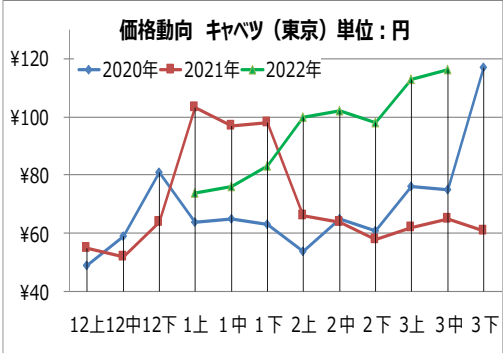
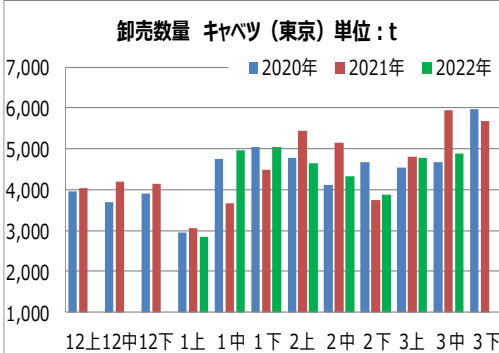
涼味

夏野菜とそうめん

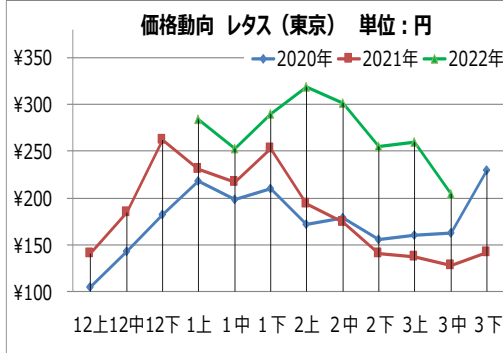
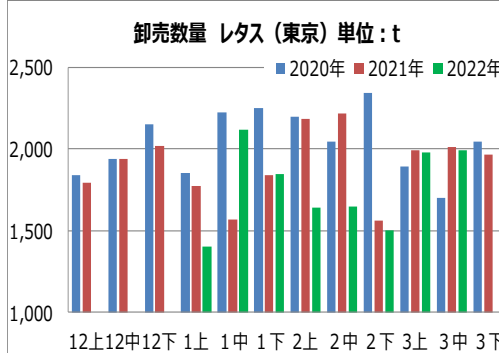
旬の食材は私たちにとつて、その季節に必要な栄養素が含まれています。
夏野菜は身体にこもった熱を内側からクールダウンしてくれます。

卸売数量の変化と価格動向[東京]

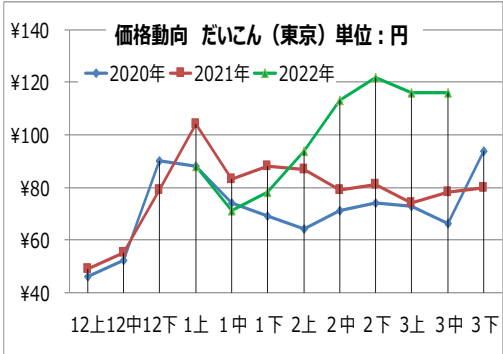
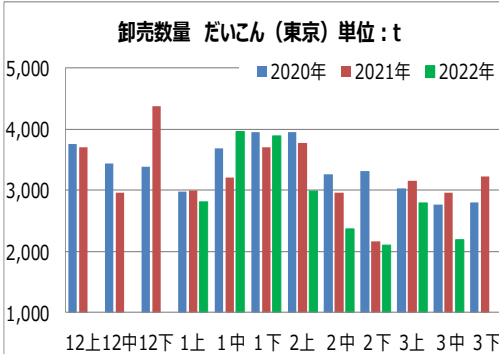
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	3,965	3,704	3,914	2,960	4,757	5,054	4,766	4,126	4,685	4,551	4,660	5,982
	2021年	4,039	4,188	4,146	3,052	3,671	4,492	5,428	5,157	3,758	4,795	5,942	5,681
	2022年				2,857	4,956	5,049	4,656	4,339	3,873	4,771	4,875	
卸値	2020年	¥ 49	¥ 59	¥ 81	¥ 64	¥ 65	¥ 63	¥ 54	¥ 65	¥ 61	¥ 76	¥ 75	¥ 117
	2021年	¥ 55	¥ 52	¥ 64	¥ 103	¥ 97	¥ 98	¥ 66	¥ 64	¥ 58	¥ 62	¥ 65	¥ 61
	2022年				¥ 74	¥ 76	¥ 83	¥ 100	¥ 102	¥ 98	¥ 113	¥ 116	



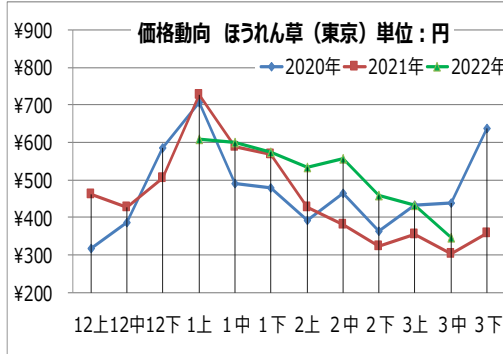
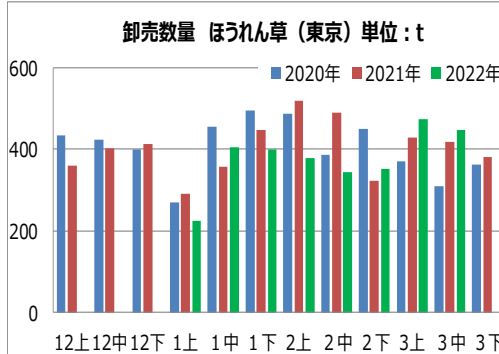
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	1,839	1,939	2,147	1,851	2,224	2,246	2,198	2,041	2,344	1,890	1,702	2,046
	2021年	1,791	1,940	2,019	1,774	1,569	1,838	2,183	2,216	1,559	1,994	2,011	1,963
	2022年				1,400	2,120	1,844	1,640	1,647	1,501	1,975	1,988	
卸値	2020年	¥ 105	¥ 143	¥ 182	¥ 218	¥ 199	¥ 210	¥ 172	¥ 179	¥ 156	¥ 160	¥ 163	¥ 230
	2021年	¥ 141	¥ 185	¥ 262	¥ 231	¥ 217	¥ 253	¥ 194	¥ 174	¥ 141	¥ 137	¥ 128	¥ 142
	2022年				¥ 284	¥ 253	¥ 290	¥ 319	¥ 301	¥ 255	¥ 260	¥ 204	



東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	3,754	3,428	3,382	2,976	3,676	3,948	3,950	3,259	3,303	3,037	2,764	2,806
	2021年	3,704	2,956	4,364	3,001	3,209	3,707	3,773	2,956	2,170	3,149	2,965	3,220
	2022年				2,806	3,964	3,881	2,981	2,363	2,095	2,797	2,192	
卸値	2020年	¥ 46	¥ 52	¥ 90	¥ 88	¥ 74	¥ 69	¥ 64	¥ 71	¥ 74	¥ 73	¥ 66	¥ 94
	2021年	¥ 49	¥ 55	¥ 79	¥ 104	¥ 83	¥ 88	¥ 87	¥ 79	¥ 81	¥ 74	¥ 78	¥ 80
	2022年				¥ 88	¥ 71	¥ 78	¥ 94	¥ 113	¥ 122	¥ 116	¥ 116	



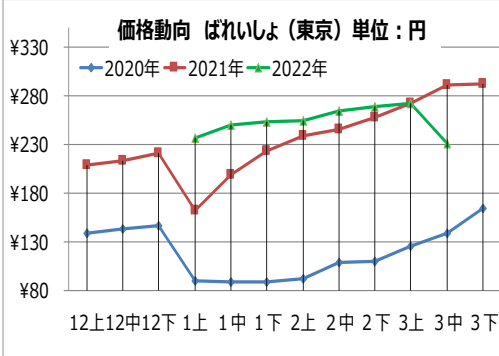
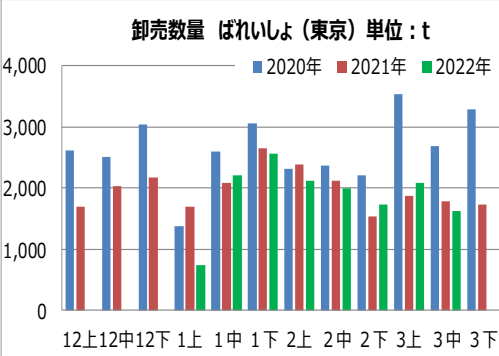
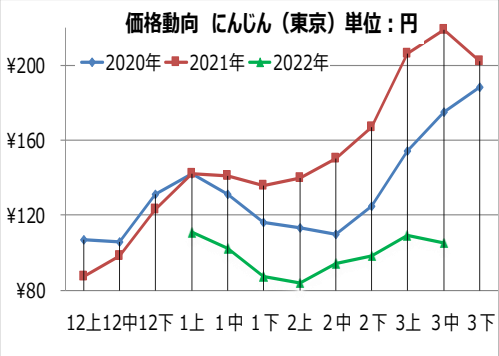
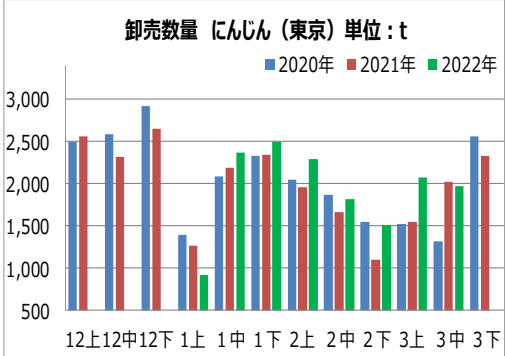
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	434	424	399	270	456	495	488	386	451	370	310	363
	2021年	359	402	414	292	358	448	520	491	324	429	419	381
	2022年				226	404	400	378	343	351	473	447	
卸値	2020年	¥ 317	¥ 386	¥ 584	¥ 707	¥ 490	¥ 480	¥ 393	¥ 465	¥ 362	¥ 433	¥ 438	¥ 637
	2021年	¥ 460	¥ 428	¥ 504	¥ 726	¥ 589	¥ 568	¥ 427	¥ 380	¥ 323	¥ 354	¥ 304	¥ 358
	2022年				¥ 609	¥ 599	¥ 575	¥ 534	¥ 556	¥ 458	¥ 433	¥ 346	



卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	2,490	2,582	2,917	1,394	2,085	2,332	2,045	1,871	1,546	1,527	1,316	2,566
	2021年	2,563	2,316	2,648	1,261	2,186	2,341	1,964	1,668	1,106	1,553	2,016	2,336
	2022年				925	2,362	2500	2294	1819	1,506	2,069	1,969	
卸値	2020年	¥ 107	¥ 106	¥ 131	¥ 142	¥ 131	¥ 116	¥ 113	¥ 110	¥ 125	¥ 154	¥ 175	¥ 188
	2021年	¥ 87	¥ 98	¥ 123	¥ 142	¥ 141	¥ 136	¥ 140	¥ 150	¥ 167	¥ 206	¥ 219	¥ 202
	2022年				¥ 111	¥ 102	¥ 87	¥ 84	¥ 94	¥ 98	¥ 109	¥ 105	

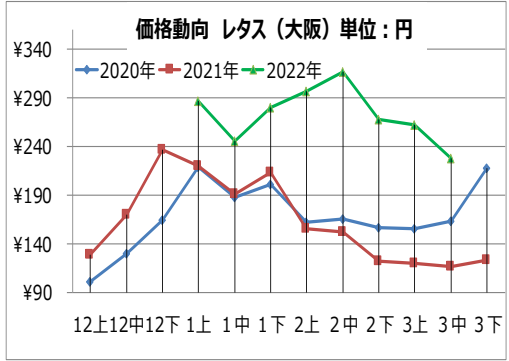
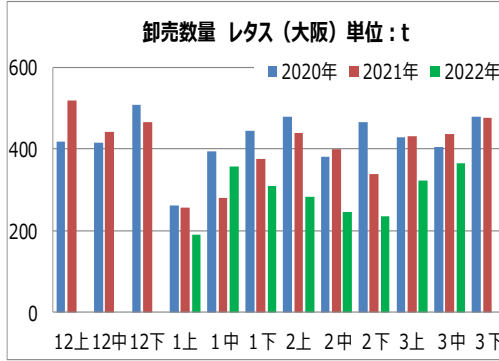
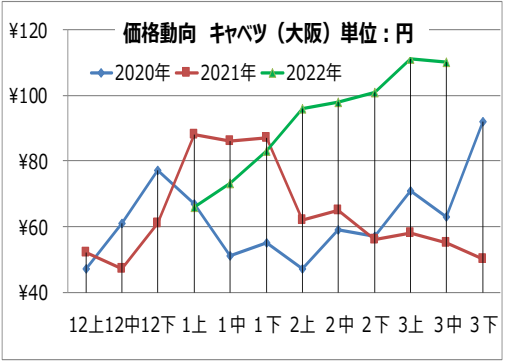
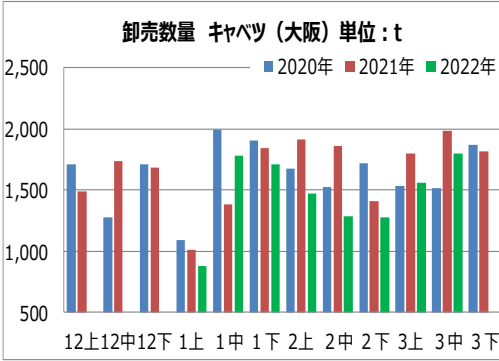
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	2,607	2,512	3,032	1,382	2,601	3,055	2,303	2,367	2,207	3,532	2,675	3,276
	2021年	1,691	2,033	2,164	1,687	2,089	2,655	2,385	2,124	1,540	1,873	1,774	1,723
	2022年				732	2,210	2,557	2,116	1,989	1,736	2,089	1,629	
卸値	2020年	¥ 138	¥ 143	¥ 146	¥ 89	¥ 88	¥ 88	¥ 92	¥ 109	¥ 110	¥ 125	¥ 138	¥ 164
	2021年	¥ 209	¥ 213	¥ 221	¥ 162	¥ 199	¥ 223	¥ 239	¥ 245	¥ 258	¥ 272	¥ 291	¥ 292
	2022年				¥ 236	¥ 250	¥ 253	¥ 254	¥ 264	¥ 269	¥ 272	¥ 231	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

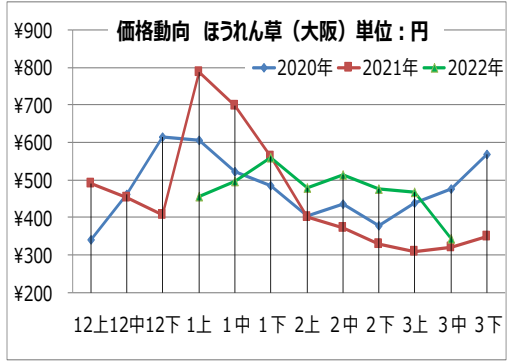
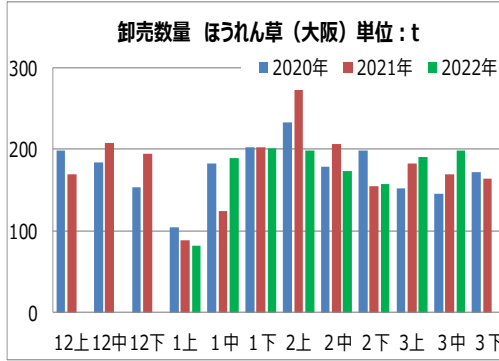
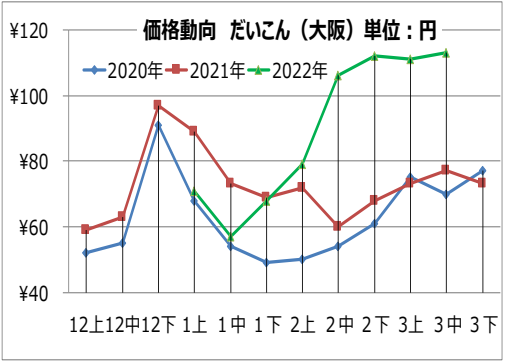
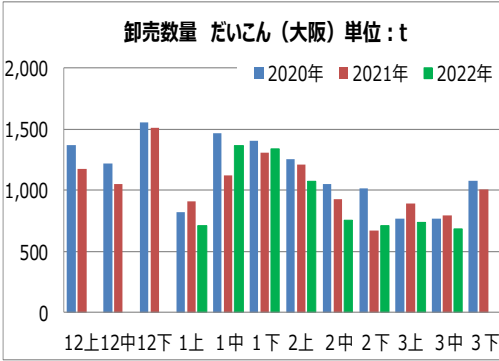
大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	1,712	1,279	1,705	1,094	1,989	1,905	1,675	1,520	1,722	1,529	1,513	1,871
	2021年	1,491	1,739	1,682	1,009	1,382	1,845	1,912	1,858	1,409	1,795	1,982	1,812
	2022年				883	1,776	1,712	1,468	1,289	1,276	1,562	1,800	
卸値	2020年	¥ 47	¥ 61	¥ 77	¥ 67	¥ 51	¥ 55	¥ 47	¥ 59	¥ 57	¥ 71	¥ 63	¥ 92
	2021年	¥ 52	¥ 47	¥ 61	¥ 88	¥ 86	¥ 87	¥ 62	¥ 65	¥ 56	¥ 58	¥ 55	¥ 50
	2022年				¥ 66	¥ 73	¥ 83	¥ 96	¥ 98	¥ 101	¥ 111	¥ 110	

大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	419	416	509	263	395	445	479	381	466	429	405	480
	2021年	518	441	465	256	280	376	440	399	338	432	438	477
	2022年				191	357	310	284	247	236	322	364	
卸値	2020年	¥ 101	¥ 130	¥ 164	¥ 219	¥ 187	¥ 201	¥ 162	¥ 165	¥ 156	¥ 155	¥ 163	¥ 218
	2021年	¥ 129	¥ 170	¥ 236	¥ 220	¥ 191	¥ 213	¥ 155	¥ 152	¥ 122	¥ 120	¥ 116	¥ 123
	2022年				¥ 287	¥ 245	¥ 280	¥ 297	¥ 317	¥ 268	¥ 262	¥ 228	



大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	1,371	1,217	1,557	817	1,465	1,405	1,250	1,052	1,015	770	770	1,073
	2021年	1,177	1,051	1,511	913	1,121	1,303	1,213	928	670	891	796	1,010
	2022年				714	1,367	1,341	1,074	754	710	739	683	
卸値	2020年	¥ 52	¥ 55	¥ 91	¥ 68	¥ 54	¥ 49	¥ 50	¥ 54	¥ 61	¥ 75	¥ 70	¥ 77
	2021年	¥ 59	¥ 63	¥ 97	¥ 89	¥ 73	¥ 69	¥ 72	¥ 60	¥ 68	¥ 73	¥ 77	¥ 73
	2022年				¥ 71	¥ 57	¥ 68	¥ 79	¥ 106	¥ 112	¥ 111	¥ 113	

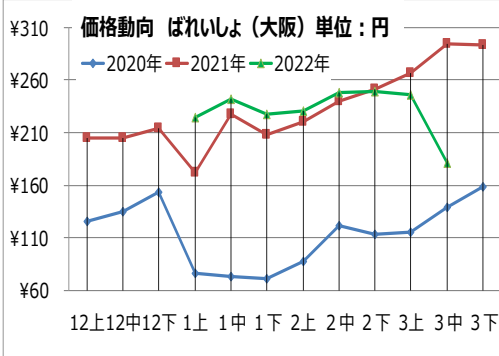
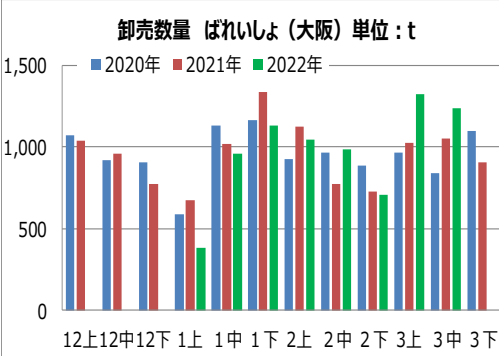
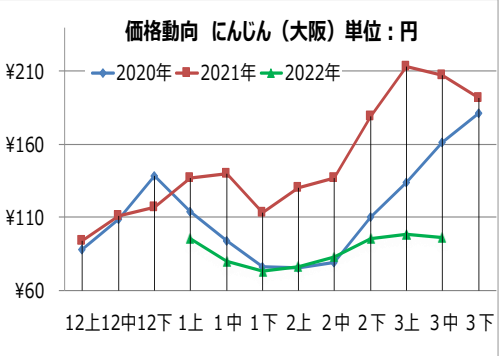
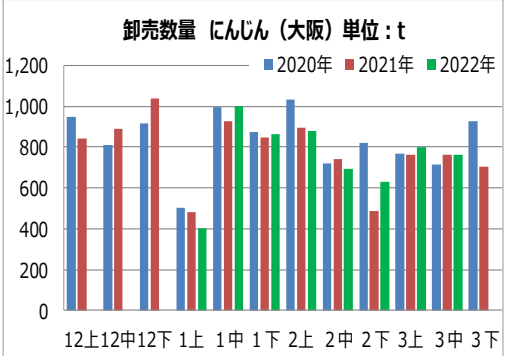
大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	199	184	154	105	183	202	233	179	198	152	145	172
	2021年	170	208	195	89	125	202	273	207	155	183	169	164
	2022年				82	189	201	198	174	157	191	198	
卸値	2020年	¥ 340	¥ 460	¥ 614	¥ 605	¥ 521	¥ 483	¥ 404	¥ 434	¥ 379	¥ 438	¥ 477	¥ 569
	2021年	¥ 489	¥ 453	¥ 407	¥ 787	¥ 698	¥ 562	¥ 402	¥ 371	¥ 330	¥ 308	¥ 319	¥ 350
	2022年				¥ 457	¥ 497	¥ 560	¥ 479	¥ 514	¥ 476	¥ 468	¥ 344	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	947	808	915	501	993	874	1,032	721	820	768	716	928
	2021年	842	889	1,037	483	928	848	896	740	489	762	763	704
	2022年				400	1,001	861	878	693	631	799	763	
卸値	2020年	¥ 88	¥ 109	¥ 138	¥ 114	¥ 94	¥ 76	¥ 75	¥ 79	¥ 110	¥ 134	¥ 161	¥ 181
	2021年	¥ 94	¥ 111	¥ 117	¥ 137	¥ 140	¥ 113	¥ 130	¥ 137	¥ 179	¥ 213	¥ 207	¥ 192
	2022年				¥ 95	¥ 80	¥ 73	¥ 76	¥ 83	¥ 95	¥ 98	¥ 96	

大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2020年	1,074	921	906	588	1,132	1,165	925	967	886	963	843	1,101
	2021年	1,040	959	772	675	1,018	1,340	1,124	773	730	1,026	1,055	908
	2022年				386	962	1,129	1,049	986	711	1,322	1,237	
卸値	2020年	¥ 126	¥ 135	¥ 153	¥ 76	¥ 73	¥ 71	¥ 87	¥ 121	¥ 113	¥ 115	¥ 139	¥ 158
	2021年	¥ 205	¥ 205	¥ 214	¥ 172	¥ 228	¥ 208	¥ 220	¥ 240	¥ 251	¥ 267	¥ 295	¥ 293
	2022年				¥ 224	¥ 242	¥ 228	¥ 231	¥ 248	¥ 249	¥ 246	¥ 181	



来月もお楽しみに！

