

Kanemasa Magazine

2022

10

青果にまつわる情報誌

3 ● 10月旬の野菜・果実

4 ● 食品ロス削減月間

食品ロス削減推進法において、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められています。10月は「3R推進月間」や10月16日「世界食料デー」など食に関する課題を解決するためのイベントが集まっています。

7 ● 10/31 ハロウィンパーティー

日常が戻りつつある今年はイベントを外食で楽しむ人も増えるかもしれません。みんなで楽しめるハロウィンメニューでイベントを盛り上げましょう！

9 ● 秋を愛でる丼ぶり

秋野菜・秋魚・新米…秋の味覚を一度に味わえる丼ぶりメニューはいかがでしょう。

10 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

10月

vegetables & fruits

里芋



さつまいも



人参



じゃがいも



小松菜



根生姜



ごぼう



極早生みかん



柿



りんご



10月 NO-FOODLOSS PROJECT

食品ロス 削減月間

10月30日 食品ロス削減の日



食品ロスとは… **まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと**

日本の食品ロスは年間 **約522**万トン ※令和2年度推計

事業系食品ロス
約275万トン

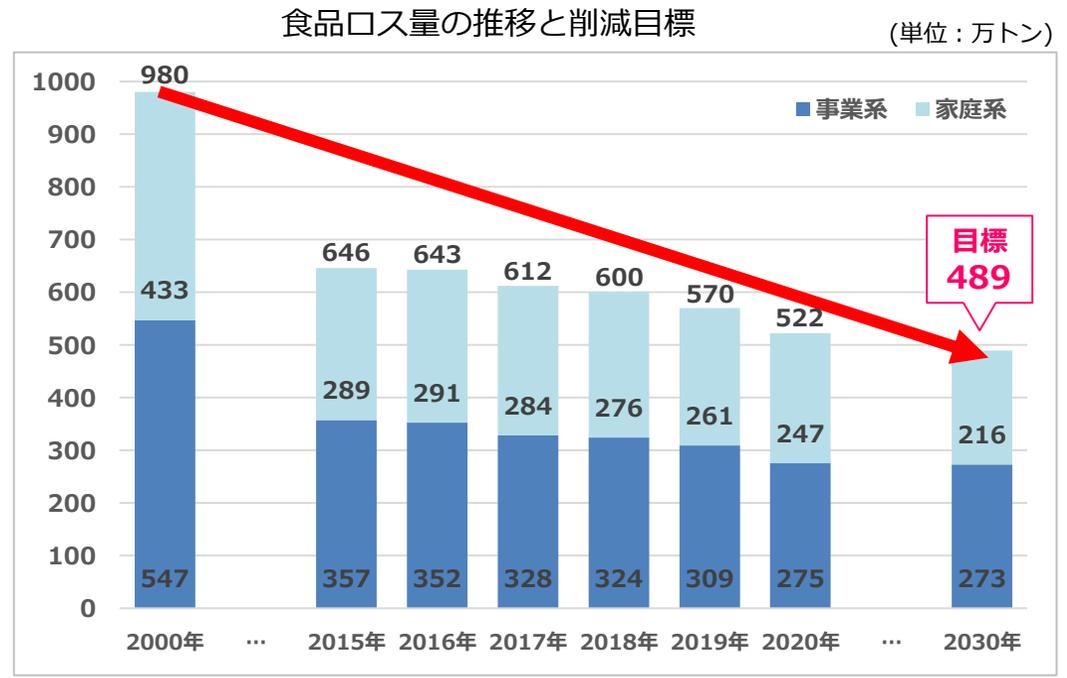
規格外品・返品
売れ残り・食べ残し

家庭系食品ロス
約247万トン

食べ残し・過剰除去
賞味期限切れ

もったいないだけじゃない、食品ロス発生の影響

- ◆ごみ処理のコスト…約2.1兆円（令和2年度）
国民1人当たり16,800円/年
- ◆焼却処理をすることによるCO2の排出
- ◆焼却後の灰の埋め立て等による環境負荷



出典：農林水産省及び環境省統計

食品ロス削減に関する目標

2000年度比で、2030年度までに半減させる

※食品リサイクル法・食品ロス削減推進法において設定

できることから始めよう！ **Reduce (リデュース)** ▶ **必要な分を買う・使いきる・食べきる**

食材をムダなく使いきる

食品リサイクル法の取り組み最優先事項は、発生抑制と減量化による最終処分量の減少となっています。



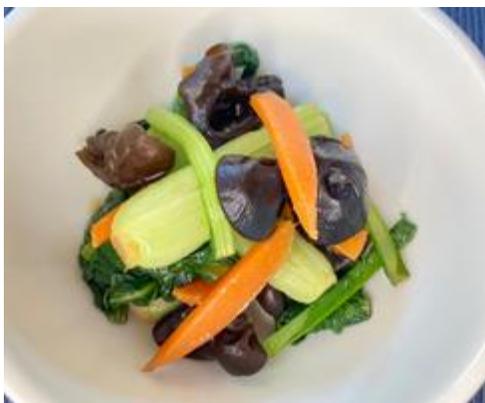
芯までおいしく！ キャベツステーキ

芯を残したまま、蒸し焼きに。シンプルな調理法でキャベツのおいしさをストレートに感じてください。焦げ目が風味と食べ応えをアップさせます。



ヘタも種も丸ごと！ ピーマンの生姜煮

加熱時に破裂する可能性があるため、縦に1本切り込みを入れてください。くたっとやわらかくヘタも種も気にせずいただけます。



根元まで使おう！ 小松菜の中華和え

野菜の根は栄養分を吸収する働きがあるため、他の部分より栄養価が高いとされています。抗酸化作用で知られているファイトケミカルは生長点である根元に多いと言われています。



栄養逃さず皮ごと調理！ 蓮根と人参のきんぴら

皮をむかずに栄養を余すことなく摂取しましょう。根菜類は皮に栄養分を集めて、みずみずしさを外に逃がさないようブロックしているとされています。

10/31 ハロウィンパーティー

KANEMASA DISTRIBUTION GROUP

みんなでわいわい
楽しもう！

ハロウィンパーティー



少しずつ日常が戻りつつある今年はイベントを外食で楽しむ人も増えるかもしれません。みんなで楽しめるハロウィンメニューでイベントを盛り上げよう！

かぼちゃシチューのフォンデュ

かぼちゃシチューにとろとろチーズを合わせたハロウィンバージョンのチーズフォンデュです。

わいわいシェアする！パーティーメニュー



魔女ハットの肉タワー鍋

肉タワーを魔女の帽子に見立てたインパクトあるメニュー。
この見た目にパーティーも盛り上がることまちがいない！

デリカメニューやテイクアウトにも



ハロウィンお化けの 手まり寿司

紫玉葱のもじゃもじゃお化けと
サーモンのジャックオランタン
がかわいい手まり寿司。



ハロウィンカラー！ 紫野菜と鶏ハムサラダ

トレビス・紫玉葱・ラディッシュ
など、紫色でそろえていつもの
サラダもハロウィン風に！

ご飯がすすむこっくり味

ほっこり優しい味

黒酢あんのしっかり味



秋鯖と揚げ野菜の甘辛丼

[使用野菜]

- ・かぼちゃ
- ・なす

秋鮭とたっぷり野菜のあんかけ丼

[使用野菜]

- ・人参
- ・ごぼう
- ・蓮根
- ・ほうれん草
- ・さつまいも

秋刀魚と旬野菜の秋三味丼

[使用野菜]

- ・しめじ
- ・れんこん
- ・にんじん

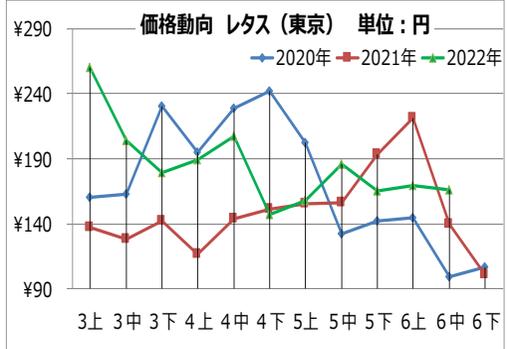
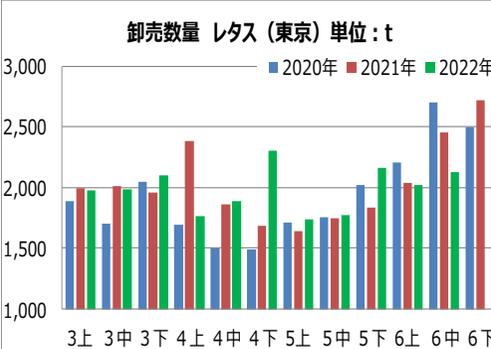
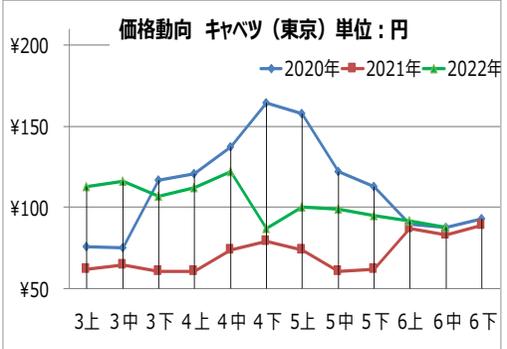
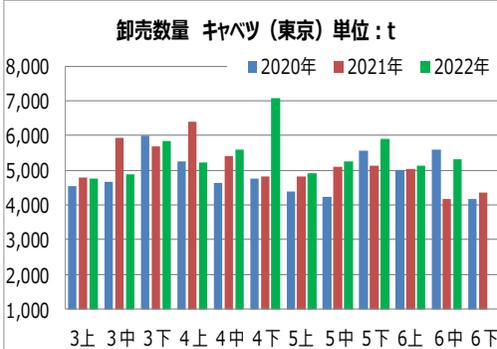
秋野菜・秋魚・新米…秋の味覚をふんだんに。

秋を愛でる丼ぶり

卸売数量の変化と価格動向[東京]

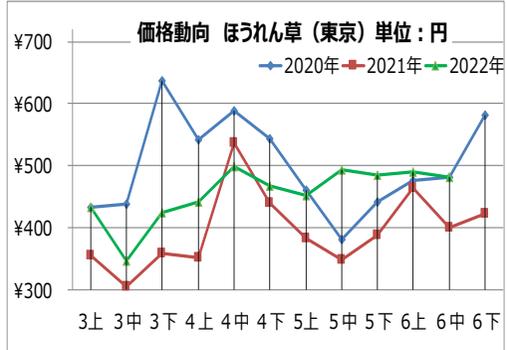
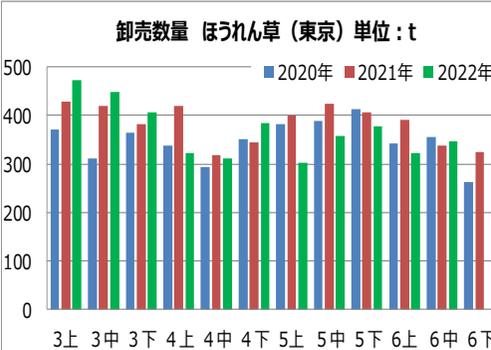
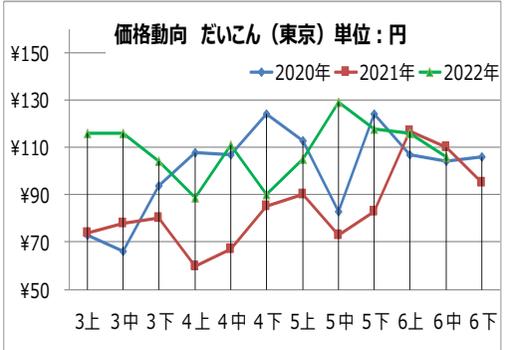
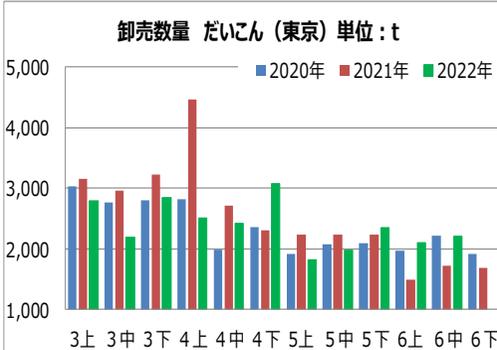
東京	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	4,551	4,660	5,982	5,256	4,628	4,749	4,384	4,245	5,564	5,018	5,580	4,161
	2021年	4,795	5,942	5,681	6,395	5,415	4,808	4,833	5,087	5,132	5,037	4,160	4,362
	2022年	4,771	4,875	5,828	5,227	5,593	7,084	4,914	5,268	5,912	5,119	5,320	
卸値	2020年	¥ 76	¥ 75	¥ 117	¥ 121	¥ 137	¥ 164	¥ 158	¥ 122	¥ 113	¥ 90	¥ 88	¥ 93
	2021年	¥ 62	¥ 65	¥ 61	¥ 61	¥ 74	¥ 79	¥ 74	¥ 61	¥ 62	¥ 87	¥ 83	¥ 89
	2022年	¥ 113	¥ 116	¥ 107	¥ 112	¥ 122	¥ 87	¥ 100	¥ 99	¥ 95	¥ 92	¥ 88	

東京	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	1,890	1,702	2,046	1,696	1,499	1,494	1,708	1,754	2,020	2,207	2,701	2,500
	2021年	1,994	2,011	1,963	2,386	1,864	1,685	1,643	1,743	1,836	2,039	2,455	2,716
	2022年	1,975	1,988	2,104	1,769	1,887	2,306	1,742	1,778	2,158	2,020	2,131	
卸値	2020年	¥ 160	¥ 163	¥ 230	¥ 195	¥ 229	¥ 242	¥ 202	¥ 132	¥ 142	¥ 145	¥ 99	¥ 107
	2021年	¥ 137	¥ 128	¥ 142	¥ 117	¥ 144	¥ 151	¥ 155	¥ 156	¥ 193	¥ 221	¥ 140	¥ 101
	2022年	¥ 260	¥ 204	¥ 179	¥ 189	¥ 207	¥ 147	¥ 158	¥ 186	¥ 165	¥ 169	¥ 166	



東京	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	3,037	2,764	2,806	2,826	1,988	2,357	1,924	2,075	2,098	1,968	2,223	1,909
	2021年	3,149	2,965	3,220	4,462	2,719	2,306	2,243	2,236	2,237	1,495	1,719	1,694
	2022年	2,797	2,192	2,847	2,509	2,414	3,070	1,820	1,970	2,350	2,105	2,206	
卸値	2020年	¥ 73	¥ 66	¥ 94	¥ 108	¥ 107	¥ 124	¥ 113	¥ 83	¥ 124	¥ 107	¥ 104	¥ 106
	2021年	¥ 74	¥ 78	¥ 80	¥ 60	¥ 67	¥ 85	¥ 90	¥ 73	¥ 83	¥ 117	¥ 110	¥ 95
	2022年	¥ 116	¥ 116	¥ 104	¥ 89	¥ 111	¥ 90	¥ 105	¥ 129	¥ 118	¥ 116	¥ 106	

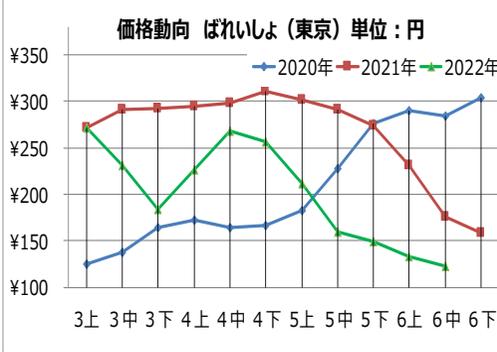
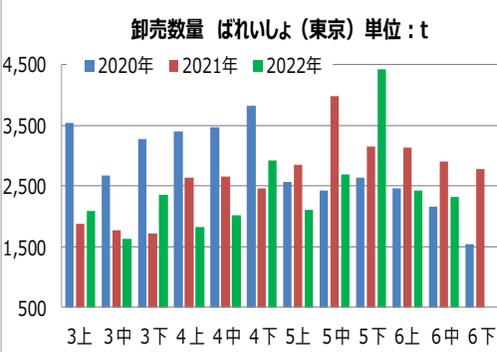
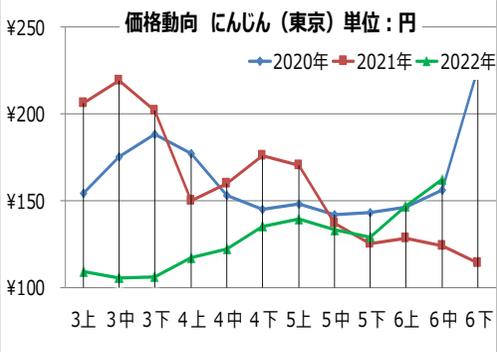
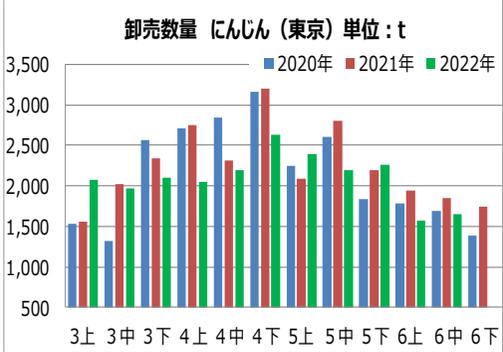
東京	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	370	310	363	337	293	350	381	389	412	342	356	263
	2021年	429	419	381	420	317	344	399	424	407	390	337	325
	2022年	473	447	406	322	312	384	302	357	378	323	347	
卸値	2020年	¥ 433	¥ 438	¥ 637	¥ 542	¥ 589	¥ 543	¥ 461	¥ 381	¥ 441	¥ 476	¥ 481	¥ 581
	2021年	¥ 354	¥ 304	¥ 358	¥ 351	¥ 536	¥ 439	¥ 382	¥ 347	¥ 388	¥ 464	¥ 400	¥ 423
	2022年	¥ 433	¥ 346	¥ 424	¥ 442	¥ 499	¥ 468	¥ 452	¥ 494	¥ 485	¥ 489	¥ 481	



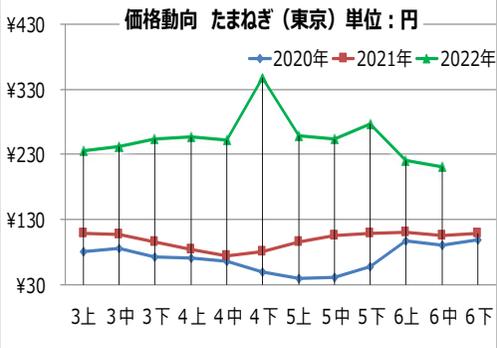
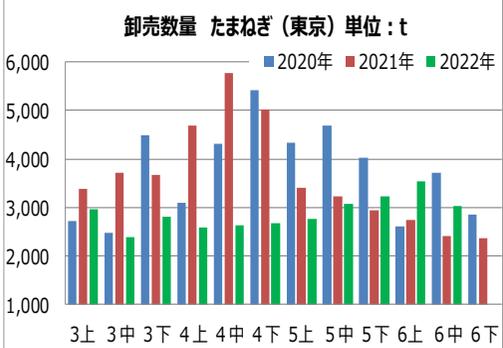
卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	1,527	1,316	2,566	2,710	2,838	3,164	2,244	2,608	1,830	1,785	1,694	1,386
	2021年	1,553	2,016	2,336	2,746	2,312	3,202	2,082	2,806	2,190	1,938	1,846	1,742
	2022年	2,069	1,969	2,107	2,050	2,198	2,637	2,390	2,197	2,266	1,573	1,657	
卸値	2020年	¥ 154	¥ 175	¥ 188	¥ 177	¥ 153	¥ 145	¥ 148	¥ 142	¥ 143	¥ 146	¥ 156	¥ 226
	2021年	¥ 206	¥ 219	¥ 202	¥ 150	¥ 160	¥ 176	¥ 170	¥ 137	¥ 125	¥ 128	¥ 124	¥ 114
	2022年	¥ 109	¥ 105	¥ 106	¥ 117	¥ 122	¥ 135	¥ 139	¥ 133	¥ 129	¥ 147	¥ 162	

東京	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	3,532	2,675	3,276	3,400	3,471	3,823	2,570	2,415	2,642	2,450	2,157	1,547
	2021年	1,873	1,774	1,723	2,631	2,649	2,451	2,841	3,976	3,142	3,124	2,901	2,780
	2022年	2,089	1,629	2,344	1,826	2,010	2,912	2,098	2,693	4,426	2,416	2,320	
卸値	2020年	¥ 125	¥ 138	¥ 164	¥ 172	¥ 164	¥ 166	¥ 183	¥ 228	¥ 276	¥ 290	¥ 284	¥ 304
	2021年	¥ 272	¥ 291	¥ 292	¥ 295	¥ 298	¥ 311	¥ 302	¥ 291	¥ 274	¥ 231	¥ 176	¥ 158
	2022年	¥ 272	¥ 231	¥ 184	¥ 226	¥ 268	¥ 257	¥ 212	¥ 160	¥ 149	¥ 133	¥ 123	



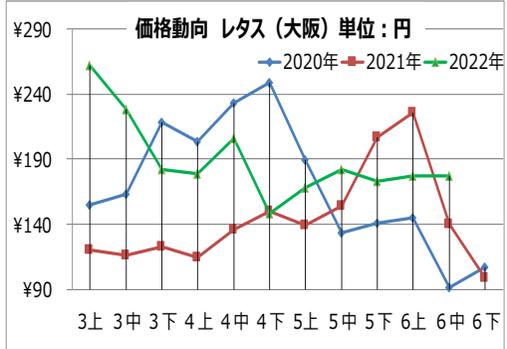
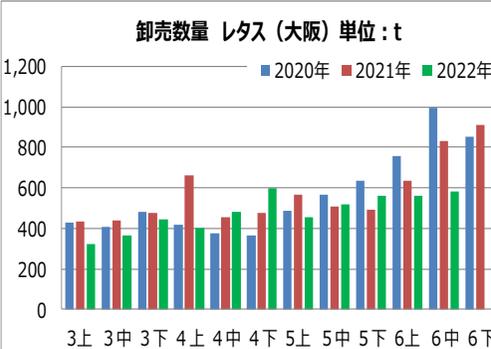
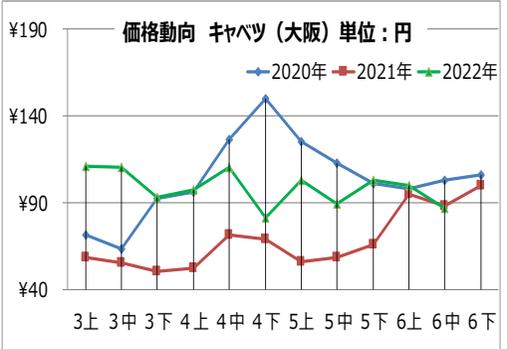
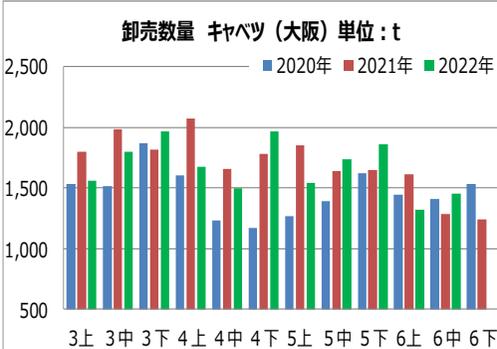
東京	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	2,730	2,469	4,492	3,091	4,313	5,410	4,332	4,690	4,031	2,607	3,712	2,850
	2021年	3,384	3,714	3,674	4,678	5,777	5,022	3,409	3,226	2,943	2,734	2,421	2,376
	2022年	2,954	2,384	2,806	2,580	2,639	2,674	2,774	3,062	3,222	3,546	3,035	
卸値	2020年	¥ 81	¥ 85	¥ 72	¥ 70	¥ 66	¥ 49	¥ 40	¥ 41	¥ 57	¥ 97	¥ 90	¥ 99
	2021年	¥ 109	¥ 107	¥ 96	¥ 83	¥ 74	¥ 81	¥ 95	¥ 105	¥ 109	¥ 110	¥ 105	¥ 108
	2022年	¥ 235	¥ 242	¥ 254	¥ 256	¥ 252	¥ 348	¥ 258	¥ 254	¥ 276	¥ 221	¥ 211	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

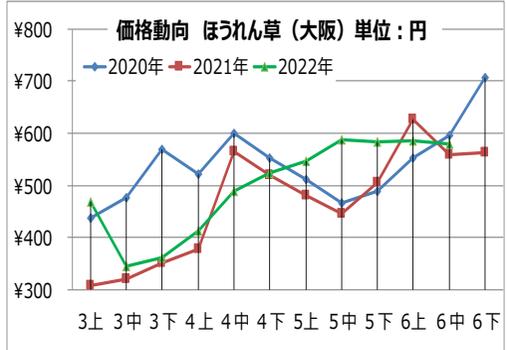
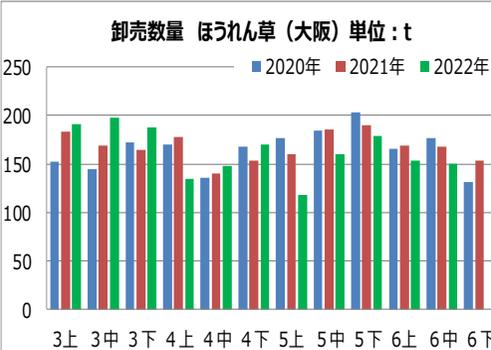
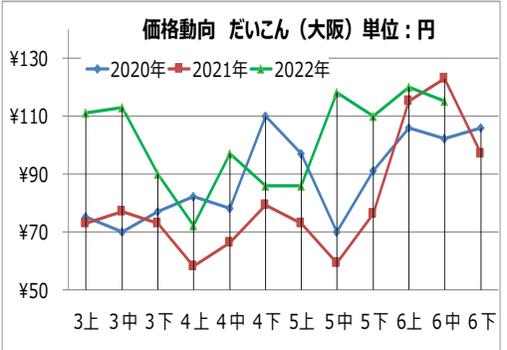
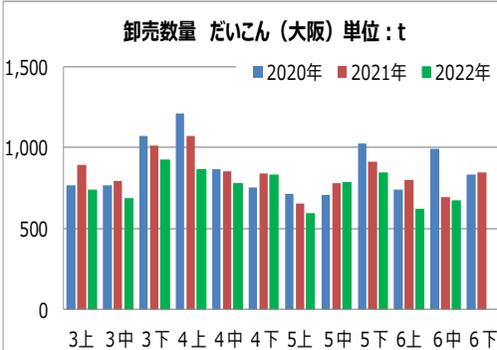
大阪	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	1,529	1,513	1,871	1,606	1,231	1,168	1,265	1,389	1,618	1,444	1,408	1,533
	2021年	1,795	1,982	1,812	2,070	1,658	1,778	1,850	1,636	1,647	1,614	1,285	1,241
	2022年	1,562	1,800	1,964	1,673	1,495	1,963	1,538	1,731	1,857	1,322	1,455	
卸値	2020年	¥ 71	¥ 63	¥ 92	¥ 96	¥ 126	¥ 150	¥ 125	¥ 113	¥ 101	¥ 98	¥ 103	¥ 106
	2021年	¥ 58	¥ 55	¥ 50	¥ 52	¥ 71	¥ 69	¥ 56	¥ 58	¥ 66	¥ 95	¥ 88	¥ 100
	2022年	¥ 111	¥ 110	¥ 93	¥ 97	¥ 110	¥ 81	¥ 103	¥ 89	¥ 103	¥ 100	¥ 87	

大阪	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	429	405	480	418	378	364	487	569	637	755	993	855
	2021年	432	438	477	660	454	478	564	508	492	634	830	911
	2022年	322	364	442	404	479	600	453	519	562	560	583	
卸値	2020年	¥ 155	¥ 163	¥ 218	¥ 203	¥ 233	¥ 249	¥ 189	¥ 133	¥ 141	¥ 145	¥ 91	¥ 107
	2021年	¥ 120	¥ 116	¥ 123	¥ 114	¥ 136	¥ 150	¥ 139	¥ 154	¥ 207	¥ 226	¥ 140	¥ 99
	2022年	¥ 262	¥ 228	¥ 182	¥ 179	¥ 206	¥ 148	¥ 168	¥ 182	¥ 173	¥ 177	¥ 177	



大阪	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	770	770	1,073	1,212	869	755	713	705	1,026	741	993	833
	2021年	891	796	1,010	1,074	851	841	658	779	914	802	697	846
	2022年	739	683	921	864	775	832	589	786	843	617	673	
卸値	2020年	¥ 75	¥ 70	¥ 77	¥ 82	¥ 78	¥ 110	¥ 97	¥ 70	¥ 91	¥ 106	¥ 102	¥ 106
	2021年	¥ 73	¥ 77	¥ 73	¥ 58	¥ 66	¥ 79	¥ 73	¥ 59	¥ 76	¥ 115	¥ 123	¥ 97
	2022年	¥ 111	¥ 113	¥ 90	¥ 72	¥ 97	¥ 86	¥ 86	¥ 118	¥ 110	¥ 120	¥ 115	

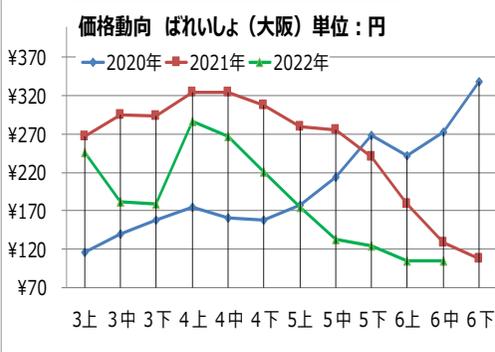
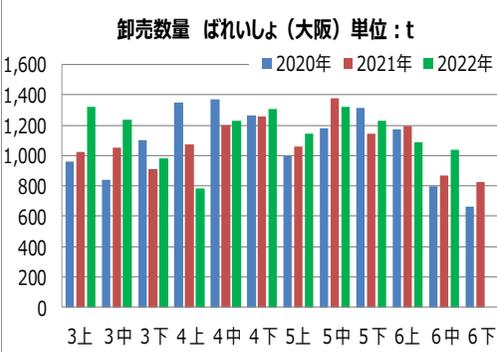
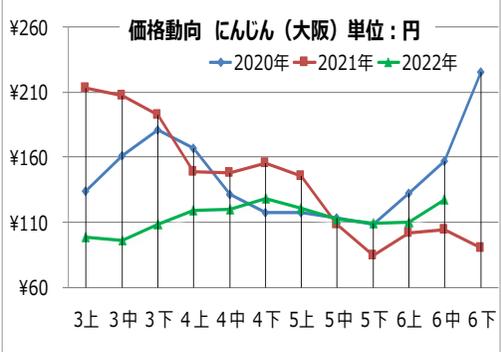
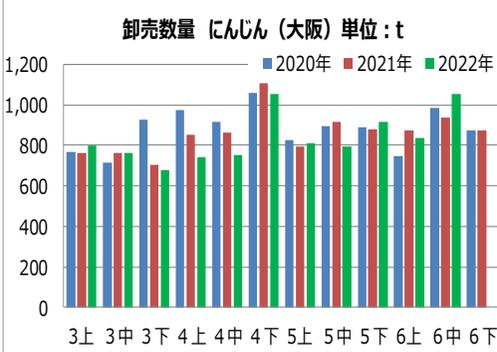
大阪	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	152	145	172	170	136	168	176	184	203	166	176	131
	2021年	183	169	164	178	140	153	160	185	190	169	168	153
	2022年	191	198	188	135	148	170	118	160	179	153	150	
卸値	2020年	¥ 438	¥ 477	¥ 569	¥ 521	¥ 600	¥ 552	¥ 511	¥ 466	¥ 489	¥ 553	¥ 595	¥ 708
	2021年	¥ 308	¥ 319	¥ 350	¥ 377	¥ 564	¥ 520	¥ 480	¥ 446	¥ 505	¥ 627	¥ 558	¥ 563
	2022年	¥ 468	¥ 344	¥ 360	¥ 412	¥ 489	¥ 523	¥ 546	¥ 588	¥ 584	¥ 585	¥ 580	



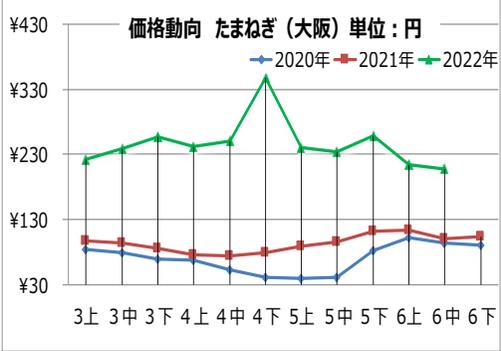
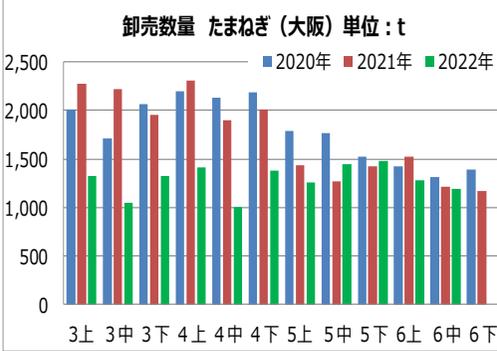
卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	768	716	928	975	916	1,057	827	893	889	747	987	872
	2021年	762	763	704	851	865	1,105	796	917	879	874	935	875
	2022年	799	763	679	739	750	1,055	810	795	917	838	1,055	
卸値	2020年	¥ 134	¥ 161	¥ 181	¥ 167	¥ 131	¥ 117	¥ 117	¥ 113	¥ 108	¥ 132	¥ 157	¥ 225
	2021年	¥ 213	¥ 207	¥ 192	¥ 149	¥ 148	¥ 155	¥ 145	¥ 108	¥ 84	¥ 102	¥ 104	¥ 90
	2022年	¥ 98	¥ 96	¥ 108	¥ 119	¥ 120	¥ 128	¥ 121	¥ 112	¥ 109	¥ 110	¥ 127	

大阪	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	963	843	1,101	1,351	1,367	1,266	995	1,180	1,312	1,169	801	663
	2021年	1,026	1,055	908	1,072	1,200	1,257	1,062	1,379	1,141	1,193	868	828
	2022年	1,322	1,237	983	786	1,225	1,307	1,146	1,320	1,230	1,085	1,037	
卸値	2020年	¥ 115	¥ 139	¥ 158	¥ 175	¥ 160	¥ 158	¥ 177	¥ 214	¥ 269	¥ 242	¥ 273	¥ 338
	2021年	¥ 267	¥ 295	¥ 293	¥ 324	¥ 325	¥ 308	¥ 279	¥ 275	¥ 240	¥ 179	¥ 128	¥ 107
	2022年	¥ 246	¥ 181	¥ 179	¥ 286	¥ 267	¥ 221	¥ 174	¥ 133	¥ 124	¥ 104	¥ 105	



大阪	時期	3上	3中	3下	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下
数量	2020年	2,012	1,709	2,066	2,199	2,130	2,188	1,786	1,769	1,522	1,425	1,313	1,391
	2021年	2,276	2,213	1,956	2,307	1,898	2,007	1,432	1,270	1,421	1,522	1,211	1,169
	2022年	1,328	1,043	1,319	1,410	1,000	1,382	1,259	1,441	1,481	1,276	1,189	
卸値	2020年	¥ 83	¥ 78	¥ 69	¥ 68	¥ 52	¥ 41	¥ 40	¥ 41	¥ 82	¥ 102	¥ 94	¥ 90
	2021年	¥ 97	¥ 94	¥ 85	¥ 76	¥ 73	¥ 79	¥ 88	¥ 96	¥ 111	¥ 113	¥ 101	¥ 103
	2022年	¥ 222	¥ 238	¥ 257	¥ 242	¥ 250	¥ 347	¥ 240	¥ 234	¥ 259	¥ 214	¥ 208	



来月もお楽しみに！

