

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2023.05

3 ● — 5月旬の野菜・果実

4 ● — 女子もハナマル！初夏中華

2022年度の性年代別外食実施率は20代女性がトップでした。
また、一人中華を楽しむ女性が増えているという調査結果もあります。
中華料理店にあったら嬉しい、爽やかな初夏の女性向けメニューのご提案です。

7 ● — 純喫茶風レトロフード

トレンドの移り変わりが激しい中、ここ数年は「レトロ」が
幅広い層を惹きつけるキーワードとなっています。
懐かしさや新鮮さ、年代により異なる観点で支持されています。

9 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

5月

vegetables & fruits

アスパラガス



新じゃがいも



葉生姜



トマト



ヤングコーン



そらまめ



スナップエンドウ



メロン



金鑽パイナップル



びわ



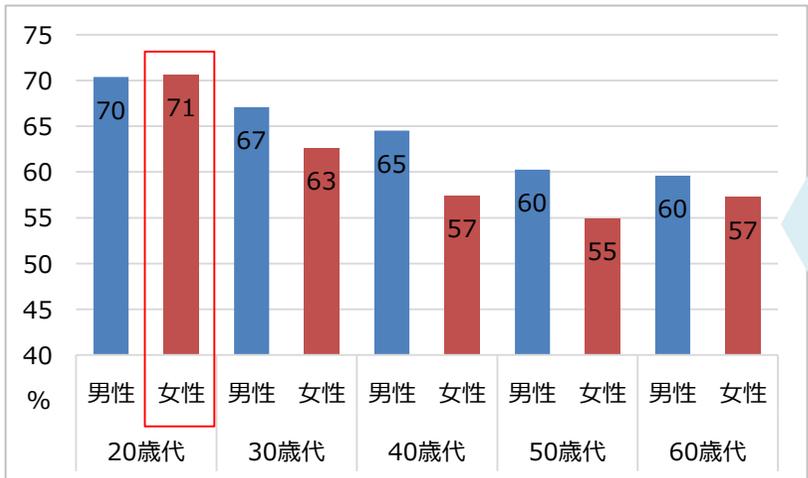


女性の中華に注目！

- ◆ 女性の「一人外食」の伸び率が増加傾向
2015年度から2018年度までで31.1%増加
- ◆ 女性の中華料理店での外食回数が増加傾向
上記3年間の推移で女性の一人中華の伸び率は+41.7%
⇒女性の一人外食回数が増加傾向にある業態
 - ①バー・バル・ビアホール等 …+47.7%
 - ②中華料理店(ラーメン専門店は除く) …+41.7%
 - ③焼肉・ステーキ、ハンバーグ等専門店…+37.2%

出典：ホットペッパーグルメ外食総研（2019年）

性年代別 外食実施率(2022年平均値)



◆ 外食実施率トップは20代女性

性年代別 外食実施率(2022年平均値)では、20代女性が71%で1番高い結果となりました。また、2021年から2022年の性年代別で外食市場規模が最も伸びたのは30代女性で106.2%でした。

※夕方以降の食事について、お店で食事した場合を対象。

出典：ホットペッパーグルメ外食総研

少しずつ楽しみたい！

選べる小鉢

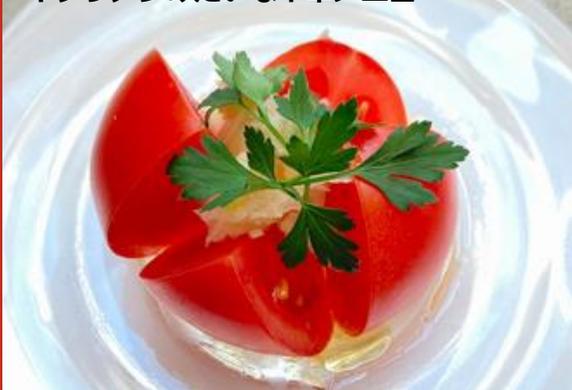
作り置き
OK

お酒と
一緒に

涼味果菜

冷やしトマトの
旨塩葱ソース

イタリアンみたいな中華メニュー



胡瓜ときくらげの
ピリ辛中華和え

大葉の香りで爽やかに



ミニ青梗菜の
中華おひたし

ミニサイズがちょうどいい



蒸し小茄子の
香味だれ漬け

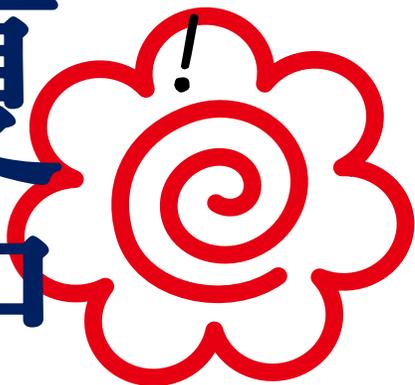
一口サイズが嬉しい



さわやか

初夏中華

女子も
ハナマル



女子もハナマル！初夏中華

出典：CanCam.jp

ボリュームミーでもヘルシー

エリンギ入りチンジャオロース



エリンギが入ることで噛む回数が増え、満腹感につながります。
また、食物繊維もプラスして摂取することができます。

エビチリは女子人気 No.1！

赤・黄・緑の彩りエビチリ



アスパラガス・パプリカなど初夏～夏が旬の野菜をたっぷり。

女子も
ハナマル！

定番メニューにも嬉しい気遣い
野菜を食べる
逸品メニュー

夏のスープはいかがですか。

夏野菜たっぷり冷製中華スープ



ズッキーニ・トマト・ヤングコーン・みょうがが入った
夏に嬉しい爽やかな中華スープです。

世代を問わず
刺さってる!

レトロブーム

トレンドの移り変わりが激しい中、ここ数年は「レトロ」が幅広い層を惹きつけるキーワードとなっています。食やファッションなどさまざまな分野において過去に流行した要素が取り入れられ、年代により異なる観点で支持されています。

- Z世代（1990年代後半～2012年頃までに生まれた世代） ▶ 非日常の新鮮さ・エモさ
- Y(ミレニアル)・X世代（Z世代の上の世代） ▶ 青春時代の懐かしさや安心感



「レトロ」検索の掛け合わせワードランキング
(2021年9月～2022年8月) 出典：マナミナ

1 喫茶店

2 フォント

3 昭和

10位には「カフェ」がランクインしており、レトロ=喫茶店のイメージが強いことがわかります。また、「喫茶店」と「フォント」はSNSの投稿に関連したワードと考えられます。

エモい

レトロフード

なつかし

純喫茶風昭和レトロ

● 全世代に刺さる！
● シンプルなのに映える
● 限定フード



喫茶店の定番
昭和ナポリタン



野菜ゴロゴロ
昭和の黄色いカレー



レトロスイーツ
ナタデココボンチ

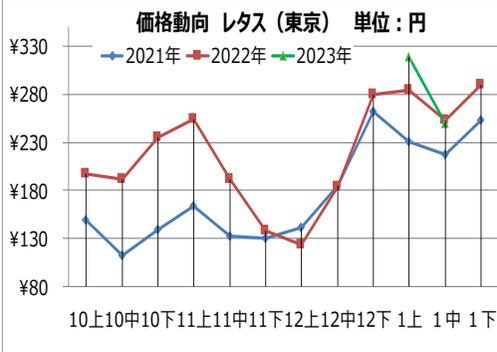
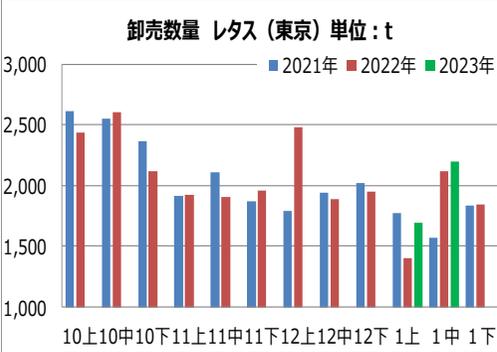
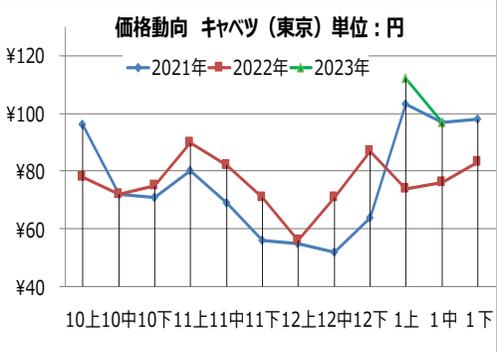
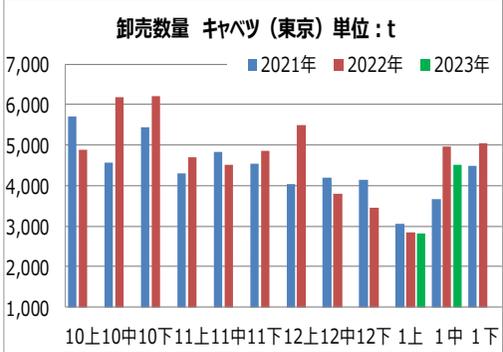


厚切りがポイント
ピサトースト

卸売数量の変化と価格動向[東京]

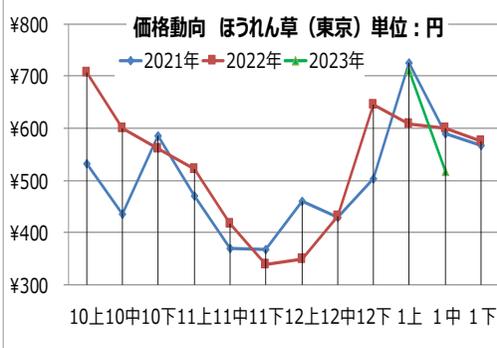
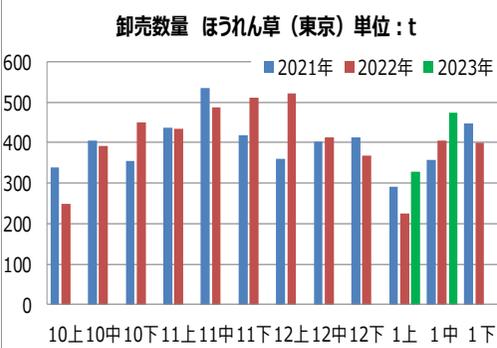
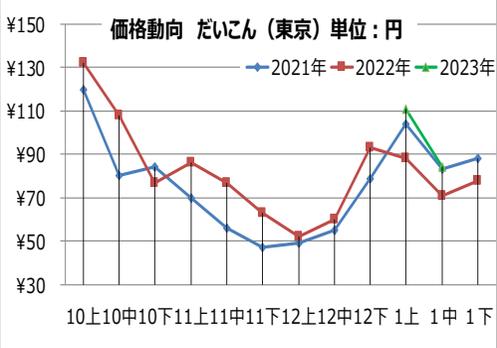
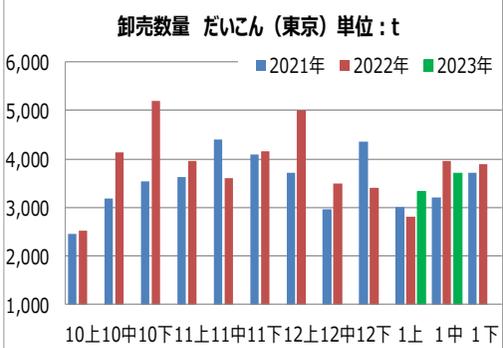
東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	5,714	4,563	5,443	4,310	4,837	4,550	4,039	4,188	4,146	3,052	3,671	4,492
	2022年	4,879	6,175	6,219	4,702	4,519	4,867	5,503	3,807	3,453	2,857	4,956	5,049
	2023年										2,830	4,515	
卸値	2021年	¥ 96	¥ 72	¥ 71	¥ 80	¥ 69	¥ 56	¥ 55	¥ 52	¥ 64	¥ 103	¥ 97	¥ 98
	2022年	¥ 78	¥ 72	¥ 75	¥ 90	¥ 82	¥ 71	¥ 56	¥ 71	¥ 87	¥ 74	¥ 76	¥ 83
	2023年										¥ 112	¥ 97	

東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	2,615	2,553	2,367	1,913	2,106	1,873	1,791	1,940	2,019	1,774	1,569	1,838
	2022年	2,434	2,600	2,118	1,927	1,905	1,957	2,480	1,887	1,953	1,400	2,120	1,844
	2023年											1,697	2,201
卸値	2021年	¥ 149	¥ 113	¥ 139	¥ 164	¥ 133	¥ 130	¥ 141	¥ 185	¥ 262	¥ 231	¥ 217	¥ 253
	2022年	¥ 197	¥ 192	¥ 235	¥ 254	¥ 192	¥ 138	¥ 124	¥ 184	¥ 279	¥ 284	¥ 253	¥ 290
	2023年										¥ 318	¥ 249	



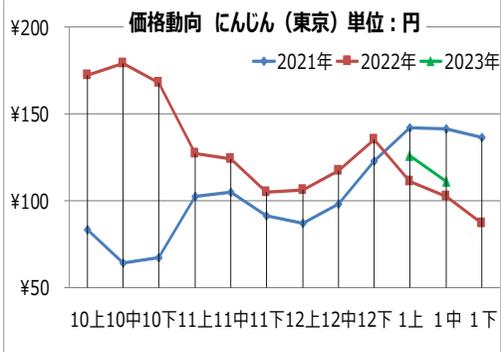
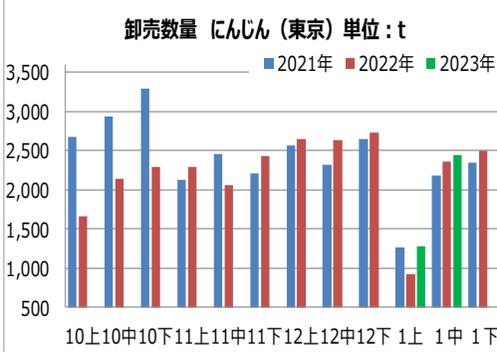
東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	2,456	3,179	3,545	3,631	4,397	4,080	3,704	2,956	4,364	3,001	3,209	3,707
	2022年	2,520	4,127	5,193	3,952	3,612	4,148	5,001	3,503	3,412	2,806	3,964	3,881
	2023年										3,333	3,710	
卸値	2021年	¥ 120	¥ 80	¥ 84	¥ 70	¥ 56	¥ 47	¥ 49	¥ 55	¥ 79	¥ 104	¥ 83	¥ 88
	2022年	¥ 132	¥ 108	¥ 77	¥ 86	¥ 77	¥ 63	¥ 52	¥ 60	¥ 93	¥ 88	¥ 71	¥ 78
	2023年										¥ 111	¥ 84	

東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	339	406	356	438	534	419	359	402	414	292	358	448
	2022年	249	392	451	433	487	510	522	412	369	226	404	400
	2023年											329	475
卸値	2021年	¥ 531	¥ 436	¥ 585	¥ 470	¥ 369	¥ 368	¥ 460	¥ 428	¥ 504	¥ 726	¥ 589	¥ 568
	2022年	¥ 708	¥ 599	¥ 560	¥ 522	¥ 417	¥ 338	¥ 348	¥ 432	¥ 645	¥ 609	¥ 599	¥ 575
	2023年										¥ 711	¥ 517	

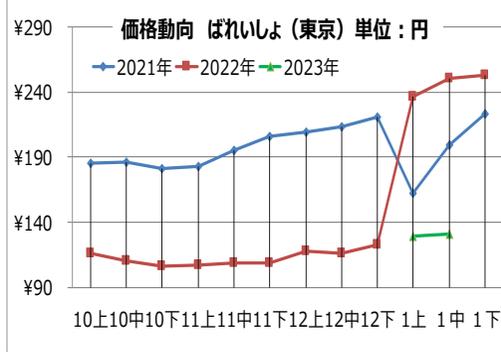
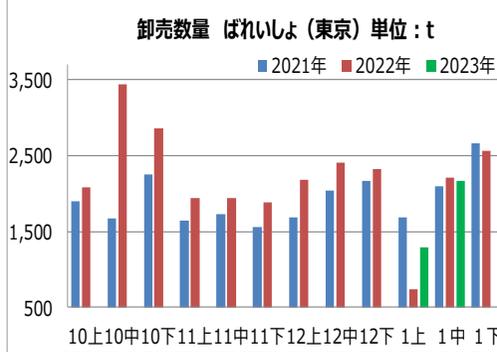


卸売数量の変化と価格動向[東京]

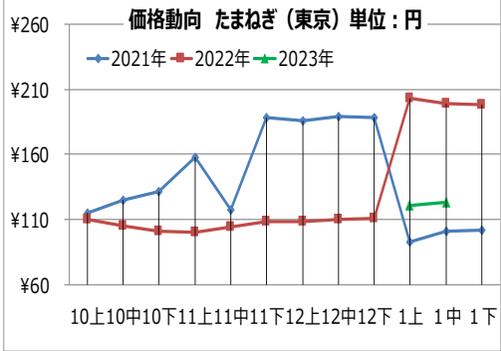
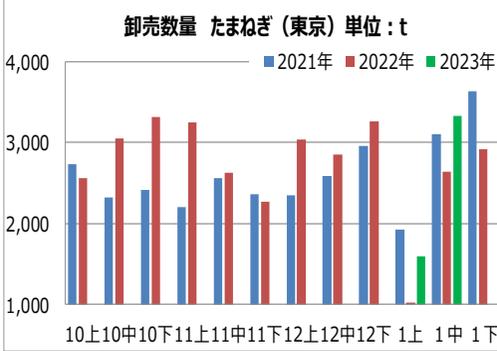
東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	2,680	2,934	3,293	2,133	2,451	2,214	2,563	2,316	2,648	1,261	2,186	2,341
	2022年	1,661	2,147	2,296	2,296	2,065	2,435	2,652	2,632	2,731	925	2,362	2,500
	2023年											1,285	2,438
卸値	2021年	¥ 83	¥ 64	¥ 67	¥ 102	¥ 105	¥ 91	¥ 87	¥ 98	¥ 123	¥ 142	¥ 141	¥ 136
	2022年	¥ 172	¥ 179	¥ 168	¥ 127	¥ 124	¥ 105	¥ 106	¥ 117	¥ 135	¥ 111	¥ 102	¥ 87
	2023年										¥ 126	¥ 111	



東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	1,903	1,667	2,257	1,636	1,727	1,553	1,691	2,033	2,164	1,687	2,089	2,655
	2022年	2,083	3,433	2,851	1,939	1,945	1,886	2,175	2,406	2,323	732	2,210	2,557
	2023年											1,290	2,161
卸値	2021年	¥ 185	¥ 186	¥ 181	¥ 183	¥ 195	¥ 206	¥ 209	¥ 213	¥ 221	¥ 162	¥ 199	¥ 223
	2022年	¥ 116	¥ 110	¥ 106	¥ 107	¥ 109	¥ 109	¥ 118	¥ 116	¥ 123	¥ 236	¥ 250	¥ 253
	2023年										¥ 129	¥ 131	



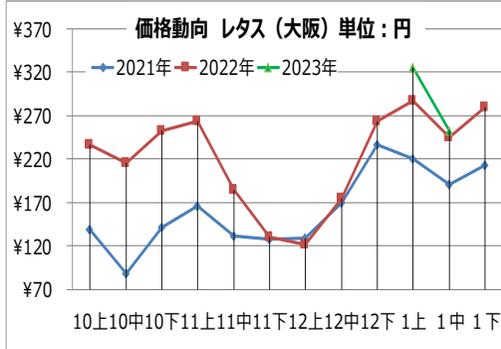
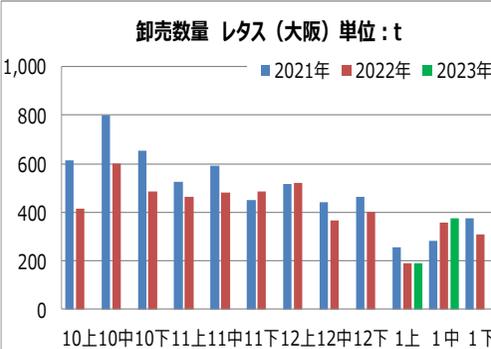
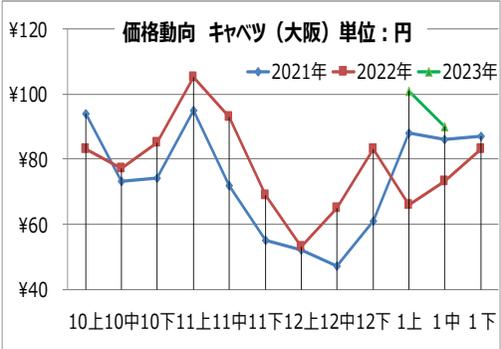
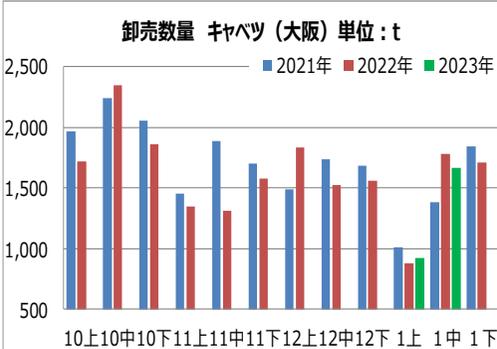
東京	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	2,730	2,329	2,418	2,207	2,564	2,363	2,344	2,589	2,960	1,927	3,108	3,635
	2022年	2,555	3,057	3,316	3,253	2,629	2,265	3,038	2,857	3,258	1,019	2,636	2,924
	2023年											1,591	3,326
卸値	2021年	¥ 115	¥ 125	¥ 131	¥ 158	¥ 117	¥ 188	¥ 186	¥ 189	¥ 188	¥ 93	¥ 101	¥ 102
	2022年	¥ 110	¥ 105	¥ 101	¥ 100	¥ 104	¥ 108	¥ 108	¥ 110	¥ 111	¥ 203	¥ 199	¥ 198
	2023年										¥ 121	¥ 123	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

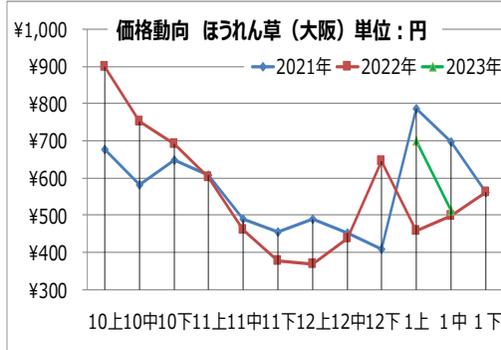
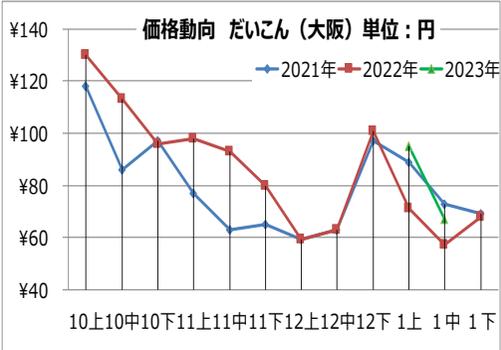
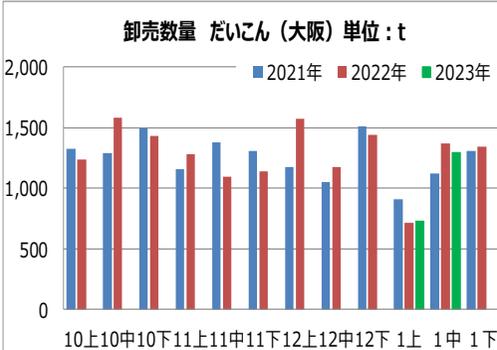
大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	1,964	2,239	2,052	1,451	1,887	1,699	1,491	1,739	1,682	1,009	1,382	1,845
	2022年	1,719	2,349	1,856	1,351	1,309	1,572	1,833	1,524	1,562	883	1,776	1,712
	2023年										919	1,668	
卸値	2021年	¥ 94	¥ 73	¥ 74	¥ 95	¥ 72	¥ 55	¥ 52	¥ 47	¥ 61	¥ 88	¥ 86	¥ 87
	2022年	¥ 83	¥ 77	¥ 85	¥ 105	¥ 93	¥ 69	¥ 53	¥ 65	¥ 83	¥ 66	¥ 73	¥ 83
	2023年										¥ 101	¥ 90	

大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	614	798	653	525	590	448	518	441	465	256	280	376
	2022年	413	599	487	461	481	484	522	366	403	191	357	310
	2023年										190	374	
卸値	2021年	¥ 139	¥ 88	¥ 141	¥ 166	¥ 131	¥ 128	¥ 129	¥ 170	¥ 236	¥ 220	¥ 191	¥ 213
	2022年	¥ 236	¥ 216	¥ 252	¥ 264	¥ 184	¥ 130	¥ 121	¥ 174	¥ 264	¥ 287	¥ 245	¥ 280
	2023年										¥ 326	¥ 253	



大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	1,323	1,286	1,488	1,160	1,376	1,302	1,177	1,051	1,511	913	1,121	1,303
	2022年	1,231	1,579	1,432	1,282	1,091	1,137	1,573	1,176	1,440	714	1,367	1,341
	2023年										731	1,296	
卸値	2021年	¥ 118	¥ 86	¥ 97	¥ 77	¥ 63	¥ 65	¥ 59	¥ 63	¥ 97	¥ 89	¥ 73	¥ 69
	2022年	¥ 130	¥ 113	¥ 96	¥ 98	¥ 93	¥ 80	¥ 59	¥ 63	¥ 101	¥ 71	¥ 57	¥ 68
	2023年										¥ 95	¥ 67	

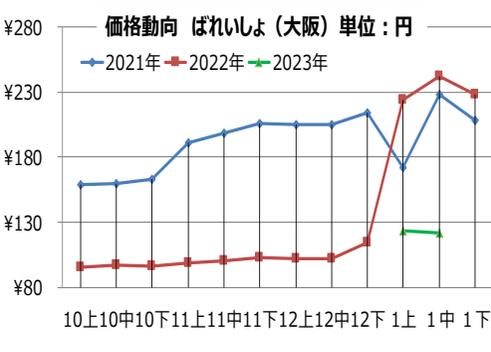
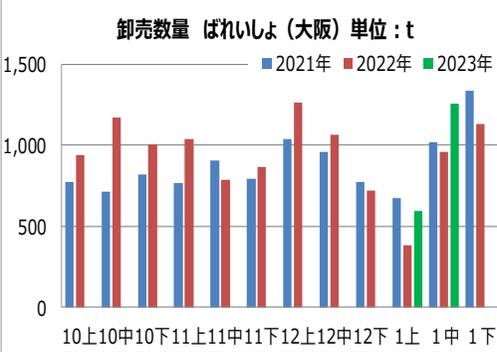
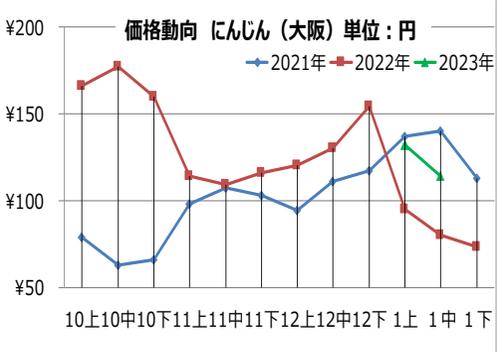
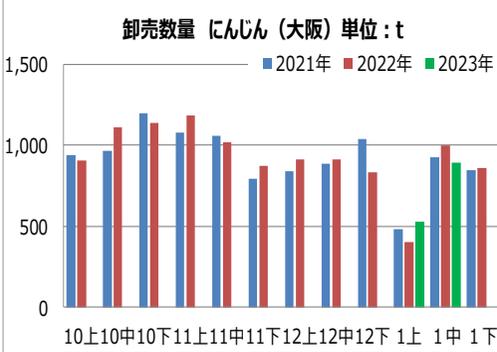
大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	142	169	193	186	224	207	170	208	195	89	125	202
	2022年	88	147	168	187	215	207	199	141	130	82	189	201
	2023年										109	154	
卸値	2021年	¥ 676	¥ 582	¥ 647	¥ 607	¥ 490	¥ 455	¥ 489	¥ 453	¥ 407	¥ 787	¥ 698	¥ 562
	2022年	¥ 899	¥ 751	¥ 690	¥ 603	¥ 460	¥ 377	¥ 367	¥ 438	¥ 646	¥ 457	¥ 497	¥ 560
	2023年										¥ 699	¥ 513	



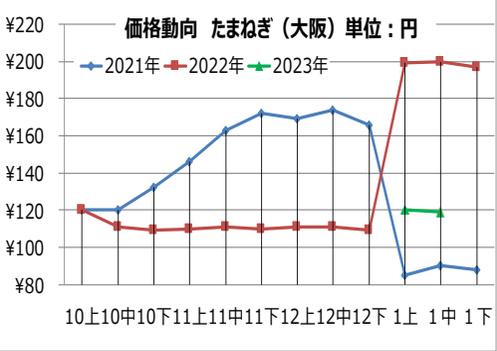
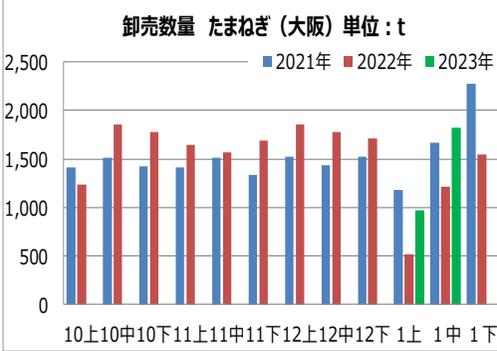
卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	940	968	1,196	1,080	1,059	796	842	889	1,037	483	928	848
	2022年	904	1,113	1,137	1,186	1,016	876	916	910	834	400	1,001	861
	2023年										526	894	
卸値	2021年	¥ 79	¥ 63	¥ 66	¥ 98	¥ 107	¥ 103	¥ 94	¥ 111	¥ 117	¥ 137	¥ 140	¥ 113
	2022年	¥ 166	¥ 177	¥ 160	¥ 114	¥ 109	¥ 116	¥ 120	¥ 130	¥ 154	¥ 95	¥ 80	¥ 73
	2023年										¥ 132	¥ 114	

大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	771	713	819	769	906	795	1,040	959	772	675	1,018	1,340
	2022年	940	1,174	1,005	1,041	786	866	1,261	1,065	720	386	962	1,129
	2023年										593	1,259	
卸値	2021年	¥ 159	¥ 160	¥ 163	¥ 191	¥ 198	¥ 206	¥ 205	¥ 205	¥ 214	¥ 172	¥ 228	¥ 208
	2022年	¥ 95	¥ 97	¥ 96	¥ 99	¥ 100	¥ 103	¥ 102	¥ 102	¥ 114	¥ 224	¥ 242	¥ 228
	2023年										¥ 123	¥ 122	



大阪	時期	10上	10中	10下	11上	11中	11下	12上	12中	12下	1上	1中	1下
数量	2021年	1,413	1,512	1,424	1,417	1,514	1,339	1,520	1,429	1,517	1,185	1,664	2,277
	2022年	1,230	1,858	1,771	1,643	1,563	1,683	1,850	1,771	1,714	518	1,214	1,540
	2023年										969	1,824	
卸値	2021年	¥ 120	¥ 120	¥ 132	¥ 146	¥ 163	¥ 172	¥ 169	¥ 174	¥ 166	¥ 85	¥ 90	¥ 88
	2022年	¥ 120	¥ 111	¥ 109	¥ 110	¥ 111	¥ 110	¥ 111	¥ 111	¥ 109	¥ 199	¥ 200	¥ 197
	2023年										¥ 120	¥ 119	



来月もお楽しみに！

