

青果にまつわる情報誌

Kanemasa Magazine

2023.07

3 ● — 7月旬の野菜・果実

4 ● — ひとりランチに最適！ワンハンドグルメ

コロナを機に、ひとりランチの機会が増えています。
その中で、スマホ動画を見ながら、ひとりランチをする人が見られるようになりました。
ひとりランチでスマホ動画を見る理由は、ランチタイムを有意義にしたいという人が
増えたことや、動画配信のサブスクサービス・YouTube・テレビ番組見逃し
視聴サービスなどの動画コンテンツが溢れていることが挙げられます。
そこで、動画を見ながらでも食べやすい“ワンハンドグルメ”のご提案です。

6 ● — 旬の青果ピックアップ▶ 「アメリカンチェリー」

7 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

7月 vegetables & fruits

ししとう



モロヘイヤ



スイートコーン



大葉



国産オクラ



冬瓜



きゅうり



枝豆



すいか



プラム



ひとりランチに最適！ワンハンドグルメ

ひとりランチ増加

スマホ動画を見ながら
ご飯を食べる人が増えている？

**サブスク
ドラマ**
Netflix/hulu
U-NEXT等の視聴

モッパン
YouTube等で
出演者が飲食する
動画の視聴

スキルアップ
英会話動画等
スキルアップに繋がる
動画の視聴

ライブ配信
スポーツ観戦や
推し活等の視聴



手軽で食べやすい！ ワンハンドサラダ

～各国の料理を、手軽で食べやすいワンハンドサラダでご紹介。旬野菜をメインにしているため、夏でも食べやすいサッパリとしたメニューです。～

青パイアのサンドイッチ



チキンとトマトの
パイアサンド

海老とたまごの
パイアサンド

旬野菜
青パイア

旬野菜
ズッキーニ
人参



ズッキーニとキャロット
のブリトー

ブリトー

セイボリータルト



カラフルマトとオリーブ
のタルト

旬野菜
カラフル
ミニトマト



ケールの
生春巻きサラダ

生春巻き

供給可能時期
カリフォルニア産
 ▶ 5月初旬～6月中旬
オレゴン産
 ▶ 6月中旬～7月下旬

ビング種 **アメリカンチェリー**

アメリカンチェリーの主力品種。大粒で強い甘みが特徴的です！

●アメリカンチェリーとさくらんぼの比較

	アメリカンチェリー	さくらんぼ
産地	アメリカ	日本
旬	5月上旬～7月下旬	5月上旬～7月下旬
見た目	・黒味の強い紅色 ・サイズは大きめ	・鮮やかな紅色 ・やや小ぶり
味・食感	果肉が固めで、 甘み強い	やや柔らかめで、 甘みの中に酸味もある
栄養価	ポリフェノール類が豊富	ビタミン類が豊富

●サイズ感

500円玉と同じくらい
のサイズ感！



直径26.5mm



直径約25.0mm

●おすすめの食べ方

そのまま食べるのはもちろん、
煮詰めてジャムにしたり、
パイの具材にするのもおすすめ！



アントシアニン

炎症を緩和し
認知症の予防

ビタミンC

抗酸化作用
免疫力UP

メラトニン

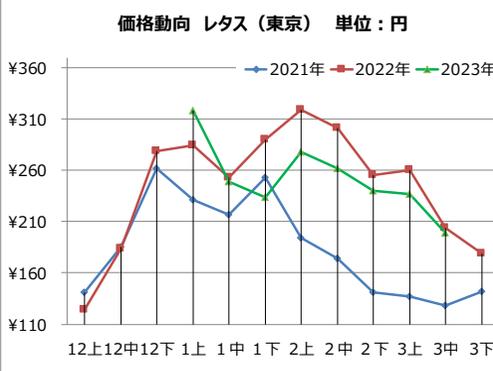
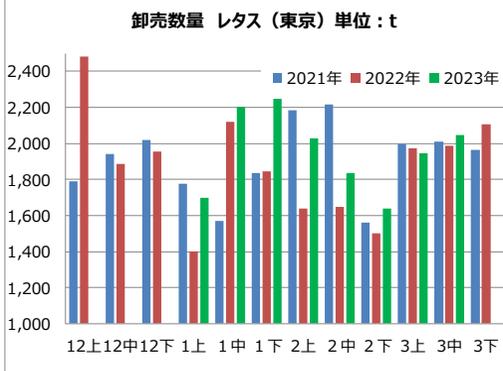
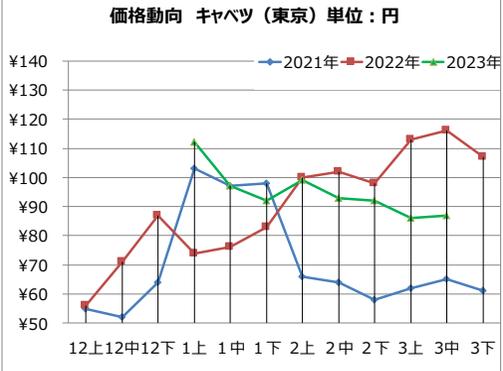
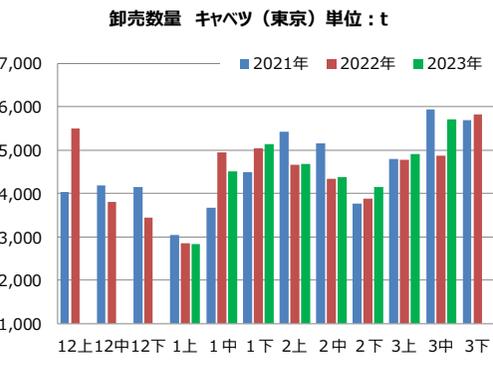
睡眠の質向上
免疫力をUP

卸売数量の変化と価格動向[東京]



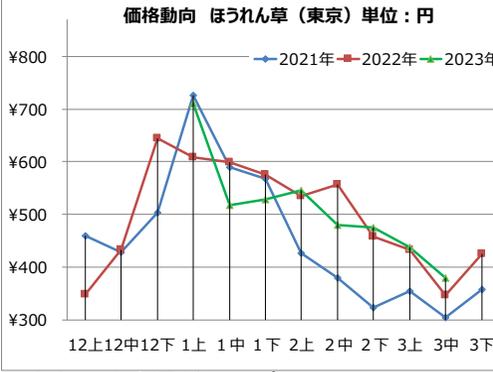
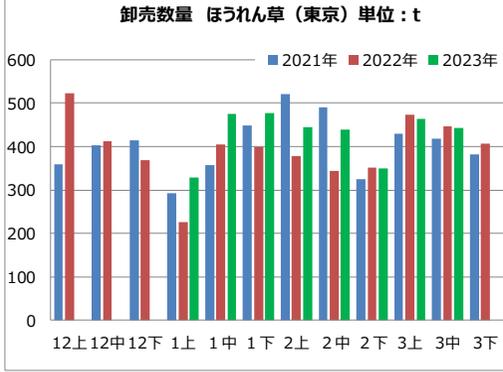
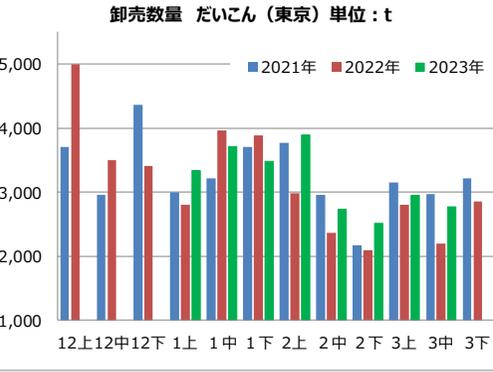
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	4,039	4,188	4,146	3,052	3,671	4,492	5,428	5,157	3,758	4,795	5,942	5,681
	2022年	5,503	3,807	3,453	2,857	4,956	5,049	4,656	4,339	3,873	4,771	4,875	5,828
	2023年				2,830	4,515	5,142	4,686	4,384	4,144	4,905	5,711	
卸値	2021年	¥ 55	¥ 52	¥ 64	¥ 103	¥ 97	¥ 98	¥ 66	¥ 64	¥ 58	¥ 62	¥ 65	¥ 61
	2022年	¥ 56	¥ 71	¥ 87	¥ 74	¥ 76	¥ 83	¥ 100	¥ 102	¥ 98	¥ 113	¥ 116	¥ 107
	2023年				¥ 112	¥ 97	¥ 92	¥ 99	¥ 93	¥ 92	¥ 86	¥ 87	

東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	1,791	1,940	2,019	1,774	1,569	1,838	2,183	2,216	1,559	1,994	2,011	1,963
	2022年	2,480	1,887	1,953	1,400	2,120	1,844	1,640	1,647	1,501	1,975	1,988	2,104
	2023年					1,697	2,201	2,296	2,026	1,836	1,638	1,944	2,048
卸値	2021年	¥ 141	¥ 185	¥ 262	¥ 231	¥ 217	¥ 253	¥ 194	¥ 174	¥ 141	¥ 137	¥ 128	¥ 142
	2022年	¥ 124	¥ 184	¥ 279	¥ 284	¥ 253	¥ 290	¥ 319	¥ 301	¥ 255	¥ 260	¥ 204	¥ 179
	2023年				¥ 318	¥ 249	¥ 234	¥ 278	¥ 262	¥ 240	¥ 237	¥ 199	



東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	3,704	2,956	4,364	3,001	3,209	3,707	3,773	2,956	2,170	3,149	2,965	3,220
	2022年	5,001	3,503	3,412	2,806	3,964	3,881	2,981	2,363	2,095	2,797	2,192	2,847
	2023年				3,333	3,710	3,475	3,893	2,730	2,517	2,949	2,767	
卸値	2021年	¥ 49	¥ 55	¥ 79	¥ 104	¥ 83	¥ 88	¥ 87	¥ 79	¥ 81	¥ 74	¥ 78	¥ 80
	2022年	¥ 52	¥ 60	¥ 93	¥ 88	¥ 71	¥ 78	¥ 94	¥ 113	¥ 122	¥ 116	¥ 116	¥ 104
	2023年				¥ 111	¥ 84	¥ 108	¥ 104	¥ 104	¥ 104	¥ 94	¥ 88	

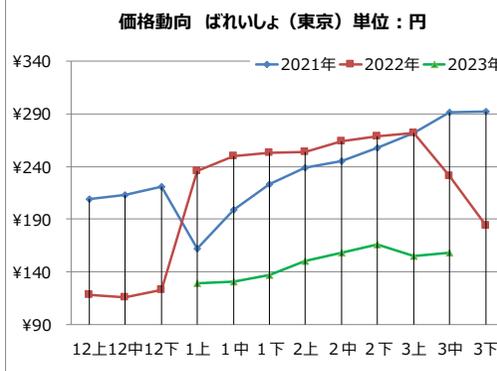
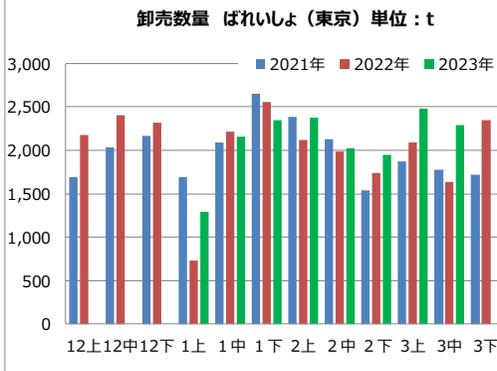
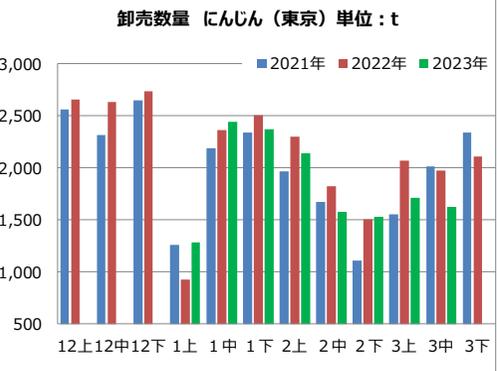
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	359	402	414	292	358	448	520	491	324	429	419	381
	2022年	522	412	369	226	404	400	378	343	351	473	447	406
	2023年					329	475	477	445	439	350	464	442
卸値	2021年	¥ 460	¥ 428	¥ 504	¥ 726	¥ 589	¥ 568	¥ 427	¥ 380	¥ 323	¥ 354	¥ 304	¥ 358
	2022年	¥ 348	¥ 432	¥ 645	¥ 609	¥ 599	¥ 575	¥ 534	¥ 556	¥ 458	¥ 433	¥ 346	¥ 424
	2023年				¥ 711	¥ 517	¥ 528	¥ 546	¥ 479	¥ 475	¥ 437	¥ 380	



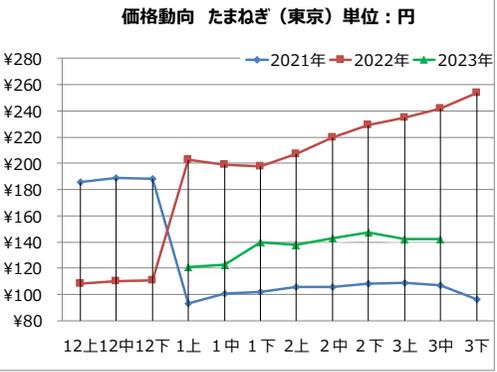
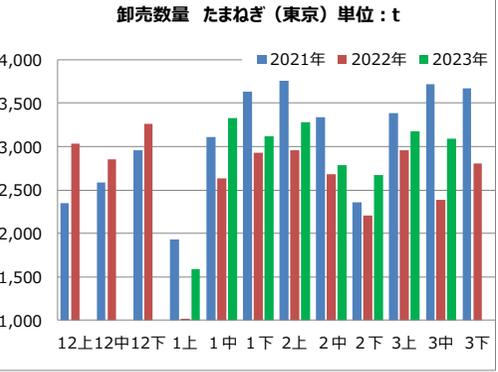
卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	2,563	2,316	2,648	1,261	2,186	2,341	1,964	1,668	1,106	1,553	2,016	2,336
	2022年	2,652	2,632	2,731	925	2,362	2,500	2,294	1,819	1,506	2,069	1,969	2,107
	2023年				1285	2438	2,366	2,140	1,579	1,527	1,713	1,627	
卸値	2021年	¥ 87	¥ 98	¥ 123	¥ 142	¥ 141	¥ 136	¥ 140	¥ 150	¥ 167	¥ 206	¥ 219	¥ 202
	2022年	¥ 106	¥ 117	¥ 135	¥ 111	¥ 102	¥ 87	¥ 84	¥ 94	¥ 98	¥ 109	¥ 105	¥ 106
	2023年				¥ 126	¥ 111	¥ 113	¥ 126	¥ 127	¥ 123	¥ 140	¥ 157	

東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	1,691	2,033	2,164	1,687	2,089	2,655	2,385	2,124	1,540	1,873	1,774	1,723
	2022年	2,175	2,406	2,323	732	2,210	2,557	2,116	1,989	1,736	2,089	1,629	2,344
	2023年					1,290	2,161	2,347	2,375	2,023	1,949	2,476	2,290
卸値	2021年	¥ 209	¥ 213	¥ 221	¥ 162	¥ 199	¥ 223	¥ 239	¥ 245	¥ 258	¥ 272	¥ 291	¥ 292
	2022年	¥ 118	¥ 116	¥ 123	¥ 236	¥ 250	¥ 253	¥ 254	¥ 264	¥ 269	¥ 272	¥ 231	¥ 184
	2023年				¥ 129	¥ 131	¥ 137	¥ 150	¥ 158	¥ 166	¥ 155	¥ 158	



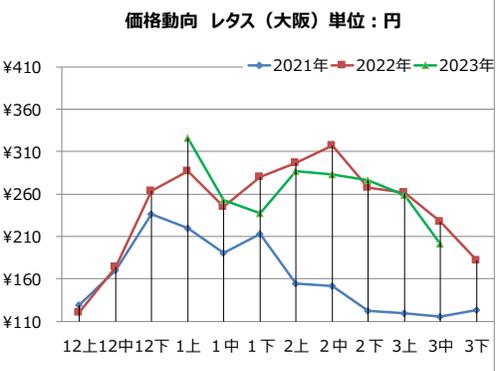
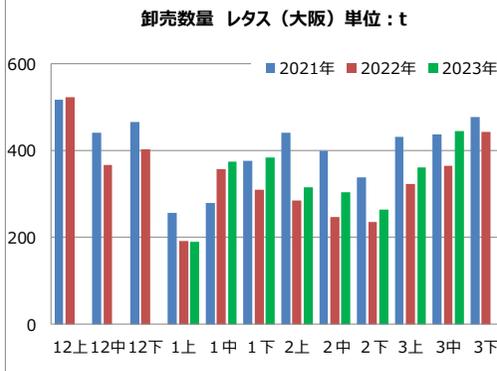
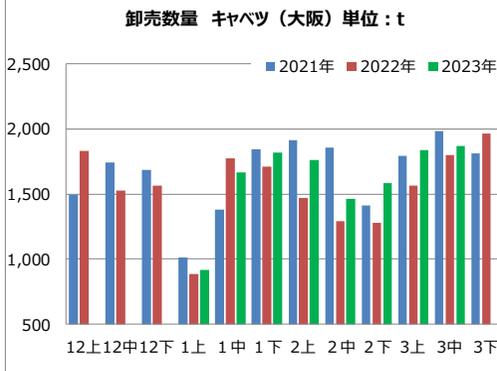
東京	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	2,344	2,589	2,960	1,927	3,108	3,635	3,845	3,336	2,361	3,384	3,714	3,674
	2022年	3,038	2,857	3,258	1,019	2,636	2,924	2,955	2,681	2,209	2,954	2,384	2,806
	2023年				1591	3326	3,122	3,284	2,789	2,673	3,173	3,087	
卸値	2021年	¥ 186	¥ 189	¥ 188	¥ 93	¥ 101	¥ 102	¥ 106	¥ 106	¥ 108	¥ 109	¥ 107	¥ 96
	2022年	¥ 108	¥ 110	¥ 111	¥ 203	¥ 199	¥ 198	¥ 207	¥ 220	¥ 229	¥ 235	¥ 242	¥ 254
	2023年				¥ 121	¥ 123	¥ 140	¥ 138	¥ 143	¥ 147	¥ 142	¥ 142	



卸売数量の変化と価格動向[大阪]

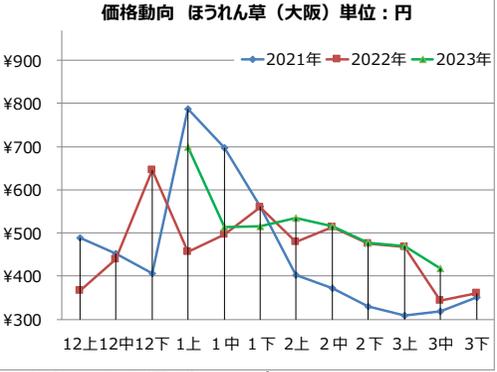
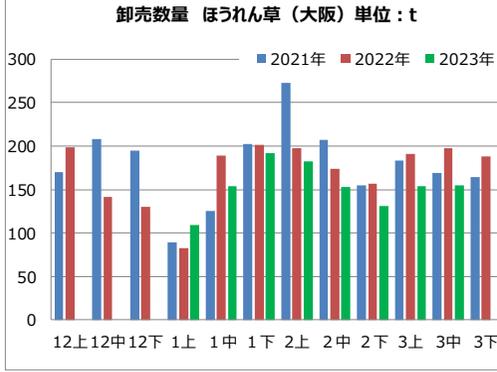
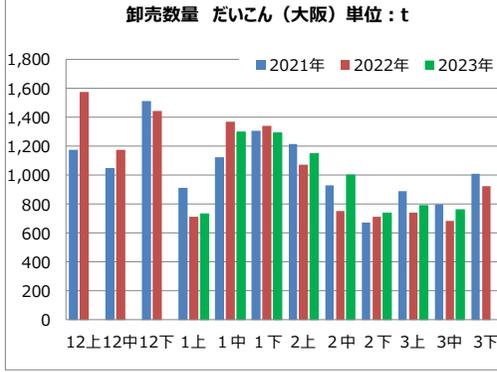
大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	1,491	1,739	1,682	1,009	1,382	1,845	1,912	1,858	1,409	1,795	1,982	1,812
	2022年	1,833	1,524	1,562	883	1,776	1,712	1,468	1,289	1,276	1,562	1,800	1,964
	2023年				919	1,668	1,816	1,760	1,460	1,580	1,835	1,870	
卸値	2021年	¥ 52	¥ 47	¥ 61	¥ 88	¥ 86	¥ 87	¥ 62	¥ 65	¥ 56	¥ 58	¥ 55	¥ 50
	2022年	¥ 53	¥ 65	¥ 83	¥ 66	¥ 73	¥ 83	¥ 96	¥ 98	¥ 101	¥ 111	¥ 110	¥ 93
	2023年				¥ 101	¥ 90	¥ 87	¥ 91	¥ 88	¥ 87	¥ 80	¥ 77	

大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	518	441	465	256	280	376	440	399	338	432	438	477
	2022年	522	366	403	191	357	310	284	247	236	322	364	442
	2023年					190	374	383	316	303	263	361	444
卸値	2021年	¥ 129	¥ 170	¥ 236	¥ 220	¥ 191	¥ 213	¥ 155	¥ 152	¥ 122	¥ 120	¥ 116	¥ 123
	2022年	¥ 121	¥ 174	¥ 264	¥ 287	¥ 245	¥ 280	¥ 297	¥ 317	¥ 268	¥ 262	¥ 228	¥ 182
	2023年				¥ 326	¥ 253	¥ 237	¥ 287	¥ 283	¥ 276	¥ 259	¥ 201	



大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	1,177	1,051	1,511	913	1,121	1,303	1,213	928	670	891	796	1,010
	2022年	1,573	1,176	1,440	714	1,367	1,341	1,074	754	710	739	683	921
	2023年				731	1,296	1,290	1,151	998	736	791	760	
卸値	2021年	¥ 59	¥ 63	¥ 97	¥ 89	¥ 73	¥ 69	¥ 72	¥ 60	¥ 68	¥ 73	¥ 77	¥ 73
	2022年	¥ 59	¥ 63	¥ 101	¥ 71	¥ 57	¥ 68	¥ 79	¥ 106	¥ 112	¥ 111	¥ 113	¥ 90
	2023年				¥ 95	¥ 67	¥ 79	¥ 78	¥ 75	¥ 82	¥ 89	¥ 83	

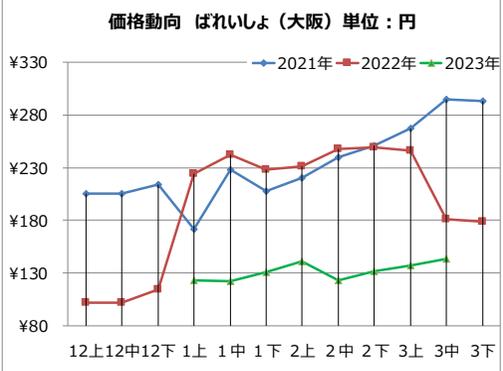
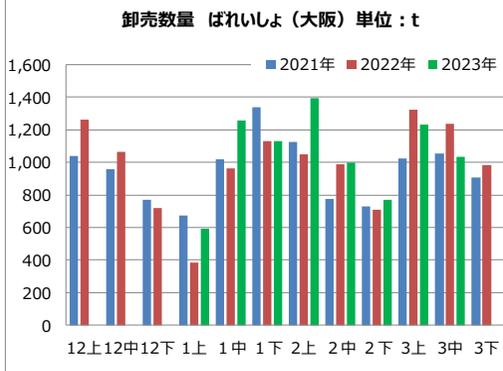
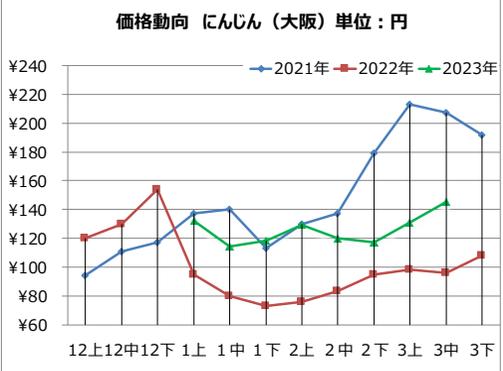
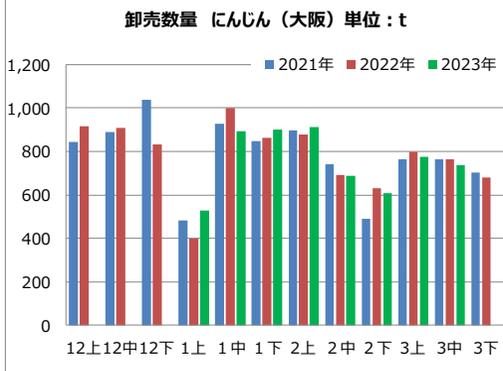
大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	170	208	195	89	125	202	273	207	155	183	169	164
	2022年	199	141	130	82	189	201	198	174	157	191	198	188
	2023年				109	154	192	182	153	131	154	155	
卸値	2021年	¥ 489	¥ 453	¥ 407	¥ 787	¥ 698	¥ 562	¥ 402	¥ 371	¥ 330	¥ 308	¥ 319	¥ 350
	2022年	¥ 367	¥ 438	¥ 646	¥ 457	¥ 497	¥ 560	¥ 479	¥ 514	¥ 476	¥ 468	¥ 344	¥ 360
	2023年				¥ 699	¥ 513	¥ 515	¥ 534	¥ 515	¥ 478	¥ 469	¥ 418	



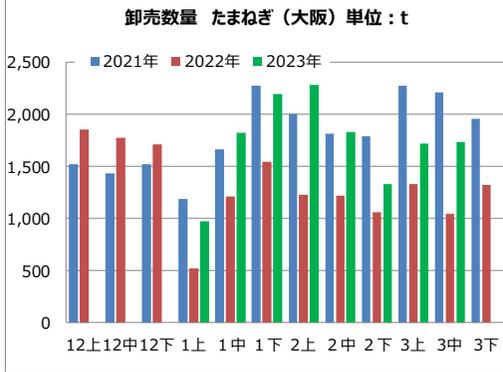
卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	842	889	1,037	483	928	848	896	740	489	762	763	704
	2022年	916	910	834	400	1,001	861	878	693	631	799	763	679
	2023年				526	894	902	914	687	608	775	739	
卸値	2021年	¥ 94	¥ 111	¥ 117	¥ 137	¥ 140	¥ 113	¥ 130	¥ 137	¥ 179	¥ 213	¥ 207	¥ 192
	2022年	¥ 120	¥ 130	¥ 154	¥ 95	¥ 80	¥ 73	¥ 76	¥ 83	¥ 95	¥ 98	¥ 96	¥ 108
	2023年				¥ 132	¥ 114	¥ 118	¥ 129	¥ 120	¥ 117	¥ 131	¥ 145	

大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	1,040	959	772	675	1,018	1,340	1,124	773	730	1,026	1,055	908
	2022年	1,261	1,065	720	386	962	1,129	1,049	986	711	1,322	1,237	983
	2023年				593	1,259	1,129	1,393	998	768	1,234	1,035	
卸値	2021年	¥ 205	¥ 205	¥ 214	¥ 172	¥ 228	¥ 208	¥ 220	¥ 240	¥ 251	¥ 267	¥ 295	¥ 293
	2022年	¥ 102	¥ 102	¥ 114	¥ 224	¥ 242	¥ 228	¥ 231	¥ 248	¥ 249	¥ 246	¥ 181	¥ 179
	2023年				¥ 123	¥ 122	¥ 131	¥ 141	¥ 123	¥ 132	¥ 137	¥ 143	



大阪	時期	12上	12中	12下	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下
数量	2021年	1,520	1,429	1,517	1,185	1,664	2,277	2,007	1,814	1,791	2,276	2,213	1,956
	2022年	1,850	1,771	1,714	518	1,214	1,540	1,227	1,219	1,057	1,328	1,043	1,319
	2023年				969	1,824	2,195	2,285	1,831	1,329	1,716	1,734	
卸値	2021年	¥ 169	¥ 174	¥ 166	¥ 85	¥ 90	¥ 88	¥ 91	¥ 92	¥ 92	¥ 97	¥ 94	¥ 85
	2022年	¥ 111	¥ 111	¥ 109	¥ 199	¥ 200	¥ 197	¥ 201	¥ 214	¥ 213	¥ 222	¥ 238	¥ 257
	2023年				¥ 120	¥ 119	¥ 119	¥ 123	¥ 128	¥ 125	¥ 126	¥ 126	



来月もお楽しみに！

