

青果にまつわる情報誌

---

# Kanemasa Magazine

---

2023.08

3 ● 8月旬の野菜・果実

4 ● 野菜が主役 キャンプ飯

コロナ禍で今日、キャンプブームが加速しています。  
2021年は過去最高の稼働率だったキャンプ。

キャンプの調理器具、  
それに合わせた野菜の調理法などを一部をご紹介します。

7 ● 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

8月

# vegetables & fruits

みょうが



ゴーヤー



なす



モロヘイヤ



スイートコーン



ししとう



きゅうり



枝豆



いちじく



桃



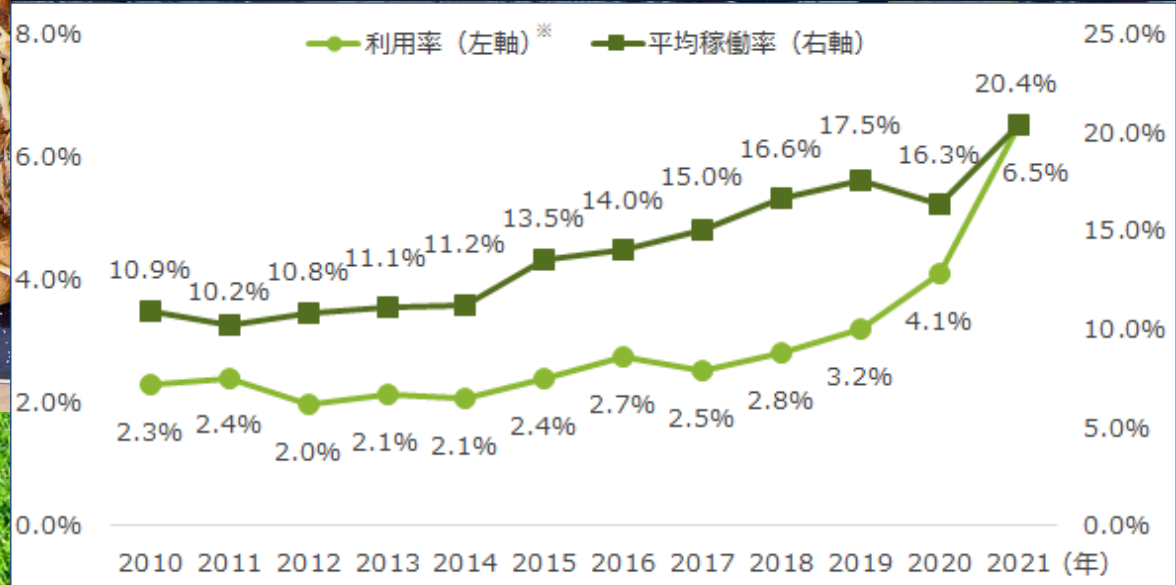




夏休みは外遊びに行こう！

# 野菜が主役 キャンプ飯

## キャンプ場利用率とキャンプ場平均稼働率の推移



※延べ旅行者数全体に占めるキャンプ場を利用した延べ旅行者数の割合として算出。 出典：公益社団法人 日本交通社





## スキレット+グリル野菜

スキレットは、フライパンよりも熱伝導や蓄熱性に優れているため強い火力で調理ができます。

そのため、余分な水分を逃がさず野菜の触感や旨味をダイレクトに味わえます。

焼きグリルはもっとも野菜の良さを最大限に引き出してくれるといわれています。

## 丸ごとなすの スタミナにんにく



ナスをまるごと焼くことでナス本来の甘みをダイレクトに感じることができ、焼くことで栄養を損なうことなく食べれます！

## 丸ごとしし唐の ダッカルビ

ししとうに含まれる栄養のひとつであるβカロテンは、加熱によって損なわれにくく、油で焼くことでより栄養価が増します！





パクパク  
おいしい

## ダッチオーブン+蒸し野菜

ダッチオーブンは熱伝導が気密性が高く、蓋を閉めるだけで圧がかかり野菜がもっている水分や油分だけで調理できるため、無水料理にも向いています。じっくり熱を通すダッチオーブンでの蒸し野菜は、野菜本来がもっている味や香りが引き出され、食材の旨味を凝縮できます。

## 丸ごと夏野菜の ローストベジタブル



旬の夏野菜を皮ごとじっくり加熱することで、野菜本来の旨みと甘みをたっぷりと感じることができます。

## とうもろこしと ハニーローストチキン

とうもろこしは70℃～80℃で30分じっくり蒸すことで一番甘さを堪能できます。特にダッチオーブンで蒸すことでトウモロコシの栄養素を逃さず食べれます。

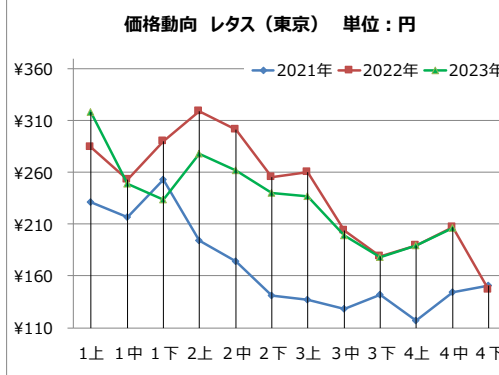
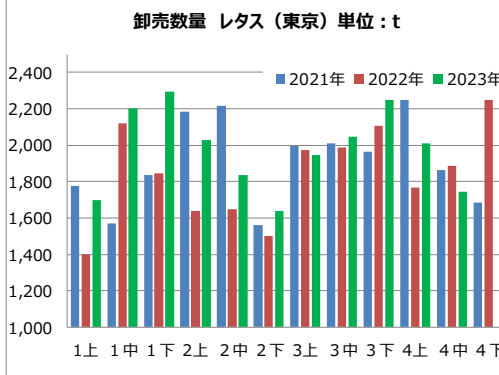
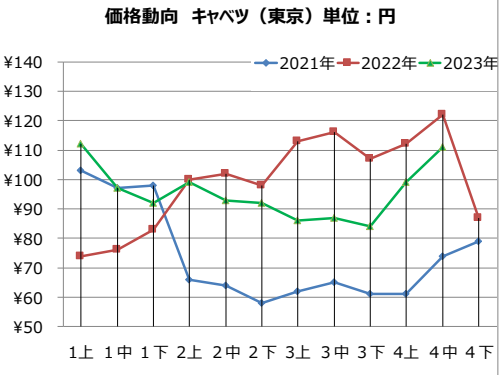
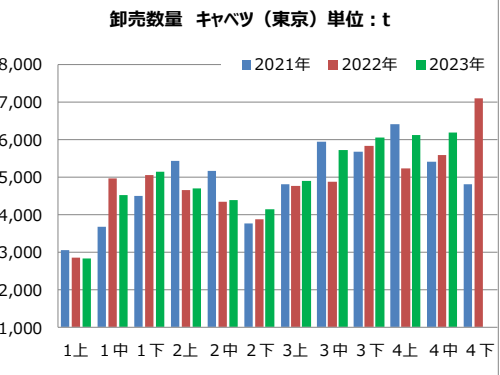




# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

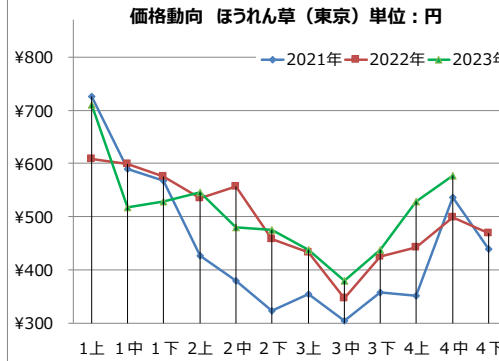
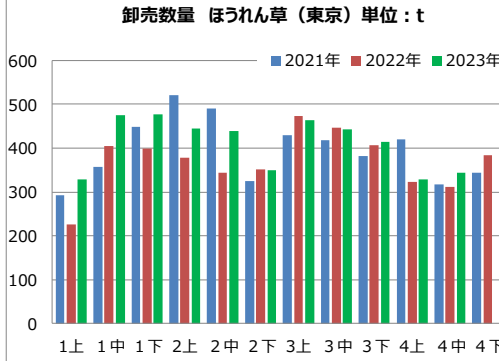
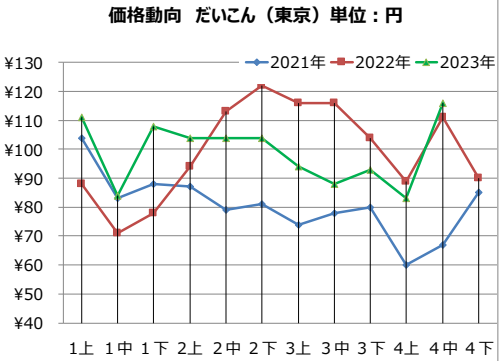
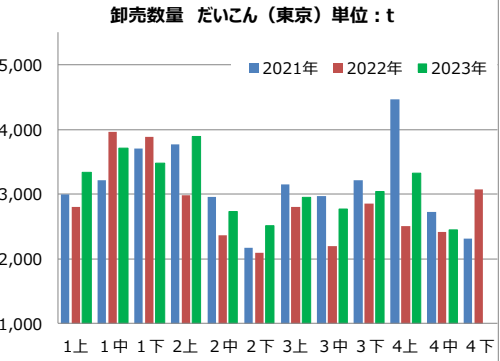
東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	3,052	3,671	4,492	5,428	5,157	3,758	4,795	5,942	5,681	6,395	5,415	4,808
	2022年	2,857	4,956	5,049	4,656	4,339	3,873	4,771	4,875	5,828	5,227	5,593	7,084
	2023年	2,830	4,515	5,142	4,686	4,384	4,144	4,905	5,711	6,057	6,112	6,192	
卸値	2021年	¥ 103	¥ 97	¥ 98	¥ 66	¥ 64	¥ 58	¥ 62	¥ 65	¥ 61	¥ 61	¥ 74	¥ 79
	2022年	¥ 74	¥ 76	¥ 83	¥ 100	¥ 102	¥ 98	¥ 113	¥ 116	¥ 107	¥ 112	¥ 122	¥ 87
	2023年	¥ 112	¥ 97	¥ 92	¥ 99	¥ 93	¥ 92	¥ 86	¥ 87	¥ 84	¥ 99	¥ 111	

東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	1,774	1,569	1,838	2,183	2,216	1,559	1,994	2,011	1,963	2,386	1,864	1,685
	2022年	1,400	2,120	1,844	1,640	1,647	1,501	1,975	1,988	2,104	1,769	1,887	2,306
	2023年	1,697	2,201	2,296	2,026	1,836	1,638	1,944	2,048	2,299	2,010	1,744	
卸値	2021年	¥ 231	¥ 217	¥ 253	¥ 194	¥ 174	¥ 141	¥ 137	¥ 128	¥ 142	¥ 117	¥ 144	¥ 151
	2022年	¥ 284	¥ 253	¥ 290	¥ 319	¥ 301	¥ 255	¥ 260	¥ 204	¥ 179	¥ 189	¥ 207	¥ 147
	2023年	¥ 318	¥ 249	¥ 234	¥ 278	¥ 262	¥ 240	¥ 237	¥ 199	¥ 178	¥ 189	¥ 206	



東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	3,001	3,209	3,707	3,773	2,956	2,170	3,149	2,965	3,220	4,462	2,719	2,306
	2022年	2,806	3,964	3,881	2,981	2,363	2,095	2,797	2,192	2,847	2,509	2,414	3,070
	2023年	3,333	3,710	3,475	3,893	2,730	2,517	2,949	2,767	3,035	3,324	2,441	
卸値	2021年	¥ 104	¥ 83	¥ 88	¥ 87	¥ 79	¥ 81	¥ 74	¥ 78	¥ 80	¥ 60	¥ 67	¥ 85
	2022年	¥ 88	¥ 71	¥ 78	¥ 94	¥ 113	¥ 122	¥ 116	¥ 116	¥ 104	¥ 89	¥ 111	¥ 90
	2023年	¥ 111	¥ 84	¥ 108	¥ 104	¥ 104	¥ 104	¥ 94	¥ 88	¥ 93	¥ 83	¥ 116	

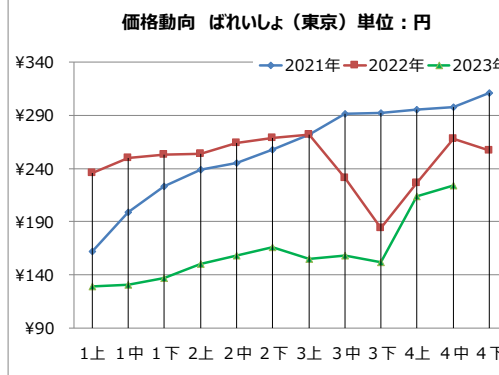
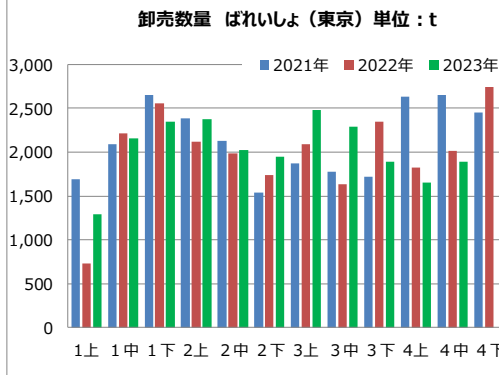
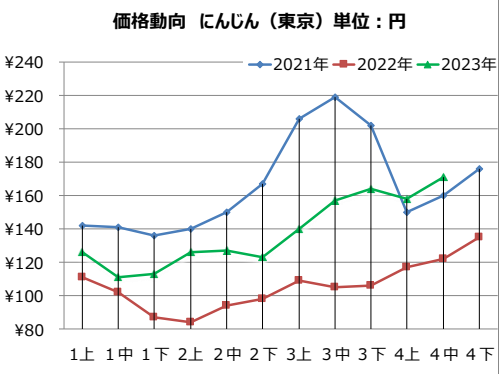
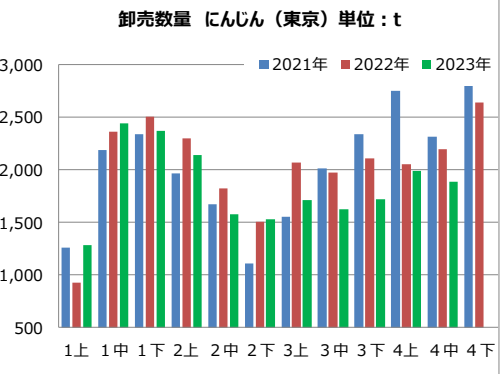
東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	292	358	448	520	491	324	429	419	381	420	317	344
	2022年	226	404	400	378	343	351	473	447	406	322	312	384
	2023年	329	475	477	445	439	350	464	442	414	328	343	
卸値	2021年	¥ 726	¥ 589	¥ 568	¥ 427	¥ 380	¥ 323	¥ 354	¥ 304	¥ 358	¥ 351	¥ 536	¥ 439
	2022年	¥ 609	¥ 599	¥ 575	¥ 534	¥ 556	¥ 458	¥ 433	¥ 346	¥ 424	¥ 442	¥ 499	¥ 468
	2023年	¥ 711	¥ 517	¥ 528	¥ 546	¥ 479	¥ 475	¥ 437	¥ 380	¥ 438	¥ 528	¥ 577	



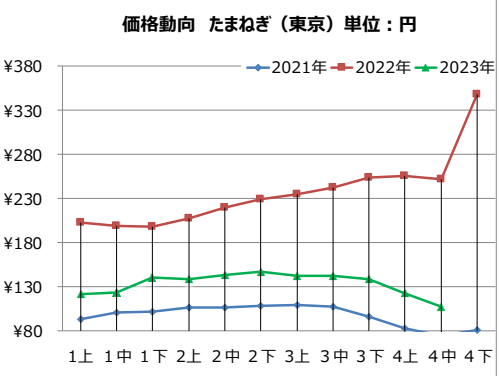
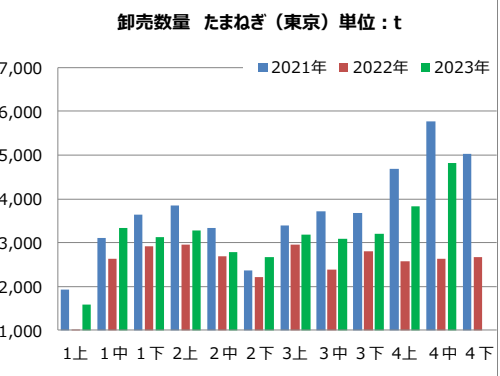
# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	1,261	2,186	2,341	1,964	1,668	1,106	1,553	2,016	2,336	2,746	2,312	3,202
	2022年	925	2,362	2,500	2,294	1,819	1,506	2,069	1,969	2,107	2,050	2,198	2,637
	2023年	1,285	2,438	2,366	2,140	1,579	1,527	1,713	1,627	1,718	1,988	1,882	
卸値	2021年	¥ 142	¥ 141	¥ 136	¥ 140	¥ 150	¥ 167	¥ 206	¥ 219	¥ 202	¥ 150	¥ 160	¥ 176
	2022年	¥ 111	¥ 102	¥ 87	¥ 84	¥ 94	¥ 98	¥ 109	¥ 105	¥ 106	¥ 117	¥ 122	¥ 135
	2023年	¥ 126	¥ 111	¥ 113	¥ 126	¥ 127	¥ 123	¥ 140	¥ 157	¥ 164	¥ 158	¥ 171	

東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	1,687	2,089	2,655	2,385	2,124	1,540	1,873	1,774	1,723	2,631	2,649	2,451
	2022年	732	2,210	2,557	2,116	1,989	1,736	2,089	1,629	2,344	1,826	2,010	2,912
	2023年	1,290	2,161	2,347	2,375	2,023	1,949	2,476	2,290	1,893	1,650	1,890	
卸値	2021年	¥ 162	¥ 199	¥ 223	¥ 239	¥ 245	¥ 258	¥ 272	¥ 291	¥ 292	¥ 295	¥ 298	¥ 311
	2022年	¥ 236	¥ 250	¥ 253	¥ 254	¥ 264	¥ 269	¥ 272	¥ 231	¥ 184	¥ 226	¥ 268	¥ 257
	2023年	¥ 129	¥ 131	¥ 137	¥ 150	¥ 158	¥ 166	¥ 155	¥ 158	¥ 152	¥ 214	¥ 224	



東京	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	1,927	3,108	3,635	3,845	3,336	2,361	3,384	3,714	3,674	4,678	5,777	5,022
	2022年	1,019	2,636	2,924	2,955	2,681	2,209	2,954	2,384	2,806	2,580	2,639	2,674
	2023年	1,591	3,326	3,122	3,284	2,789	2,673	3,173	3,087	3,203	3,825	4,823	
卸値	2021年	¥ 93	¥ 101	¥ 102	¥ 106	¥ 106	¥ 108	¥ 109	¥ 107	¥ 96	¥ 83	¥ 74	¥ 81
	2022年	¥ 203	¥ 199	¥ 198	¥ 207	¥ 220	¥ 229	¥ 235	¥ 242	¥ 254	¥ 256	¥ 252	¥ 348
	2023年	¥ 121	¥ 123	¥ 140	¥ 138	¥ 143	¥ 147	¥ 142	¥ 142	¥ 138	¥ 122	¥ 107	

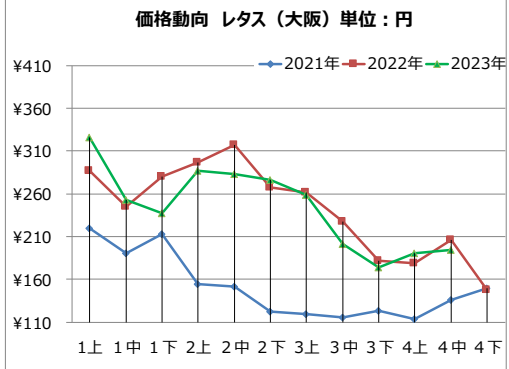
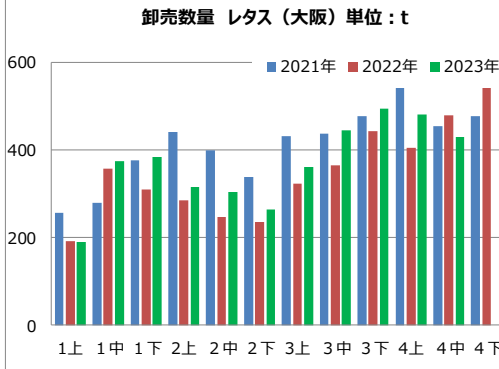
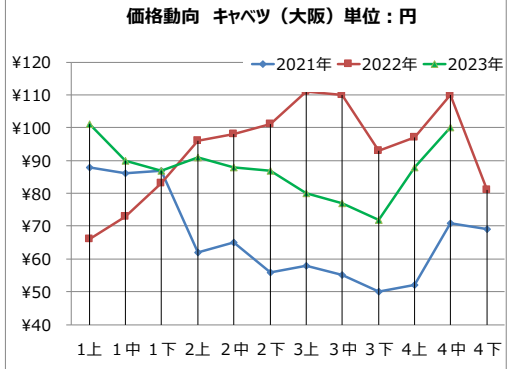
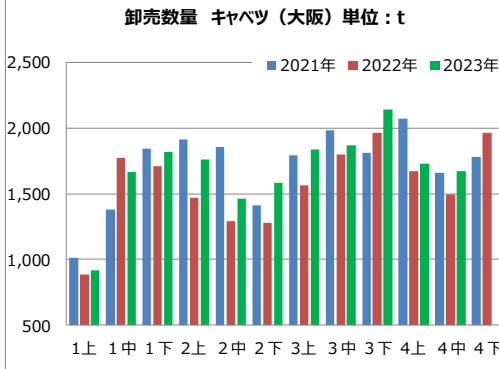




# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

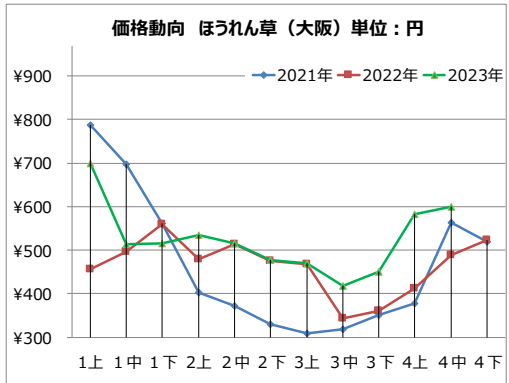
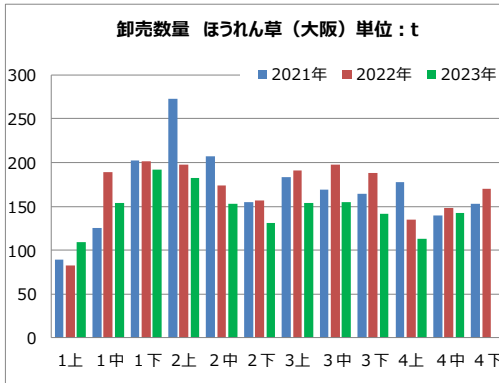
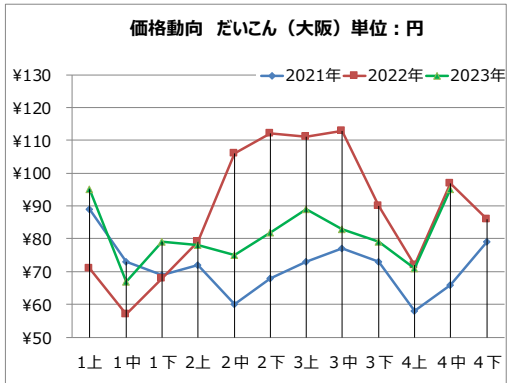
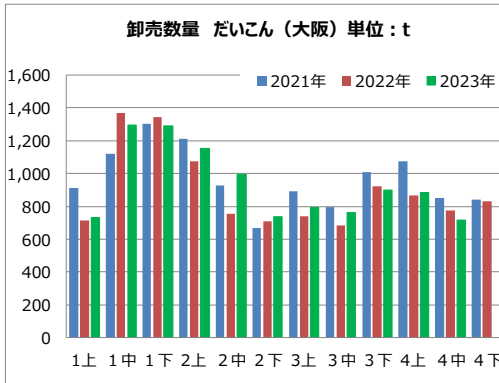
大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	1,009	1,382	1,845	1,912	1,858	1,409	1,795	1,982	1,812	2,070	1,658	1,778
	2022年	883	1,776	1,712	1,468	1,289	1,276	1,562	1,800	1,964	1,673	1,495	1,963
	2023年	919	1,668	1,816	1,760	1,460	1,580	1,835	1,870	2,142	1,728	1,674	
卸値	2021年	¥ 88	¥ 86	¥ 87	¥ 62	¥ 65	¥ 56	¥ 58	¥ 55	¥ 50	¥ 52	¥ 71	¥ 69
	2022年	¥ 66	¥ 73	¥ 83	¥ 96	¥ 98	¥ 101	¥ 111	¥ 110	¥ 93	¥ 97	¥ 110	¥ 81
	2023年	¥ 101	¥ 90	¥ 87	¥ 91	¥ 88	¥ 87	¥ 80	¥ 77	¥ 72	¥ 88	¥ 100	

大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	256	280	376	440	399	338	432	438	477	660	454	478
	2022年	191	357	310	284	247	236	322	364	442	404	479	600
	2023年	190	374	383	316	303	263	361	444	494	480	430	
卸値	2021年	¥ 220	¥ 191	¥ 213	¥ 155	¥ 152	¥ 122	¥ 120	¥ 116	¥ 123	¥ 114	¥ 136	¥ 150
	2022年	¥ 287	¥ 245	¥ 280	¥ 297	¥ 317	¥ 268	¥ 262	¥ 228	¥ 182	¥ 179	¥ 206	¥ 148
	2023年	¥ 326	¥ 253	¥ 237	¥ 287	¥ 283	¥ 276	¥ 259	¥ 201	¥ 174	¥ 191	¥ 195	



大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	913	1,121	1,303	1,213	928	670	891	796	1,010	1,074	851	841
	2022年	714	1,367	1,341	1,074	754	710	739	683	921	864	775	832
	2023年	731	1,296	1,290	1,151	998	736	791	760	900	883	718	
卸値	2021年	¥ 89	¥ 73	¥ 69	¥ 72	¥ 60	¥ 68	¥ 73	¥ 77	¥ 73	¥ 58	¥ 66	¥ 79
	2022年	¥ 71	¥ 57	¥ 68	¥ 79	¥ 106	¥ 112	¥ 111	¥ 113	¥ 90	¥ 72	¥ 97	¥ 86
	2023年	¥ 95	¥ 67	¥ 79	¥ 78	¥ 75	¥ 82	¥ 89	¥ 83	¥ 79	¥ 71	¥ 95	

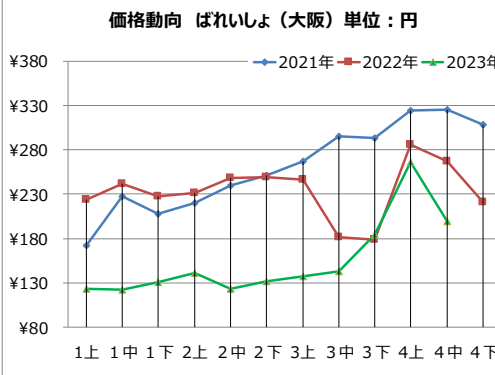
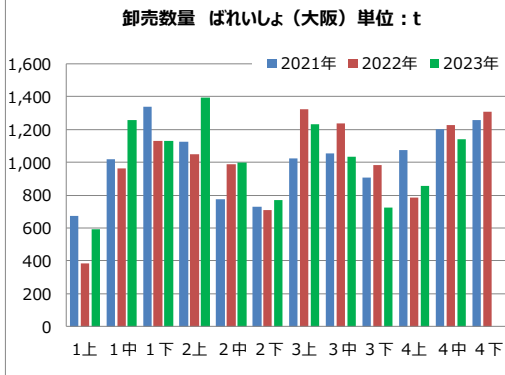
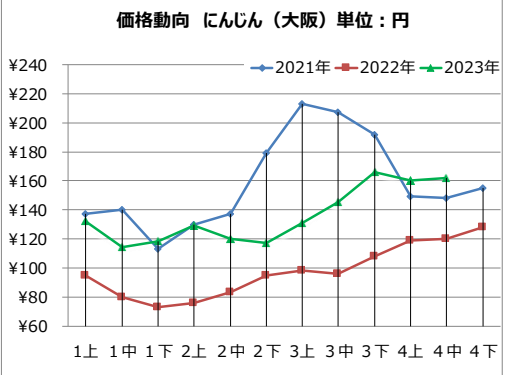
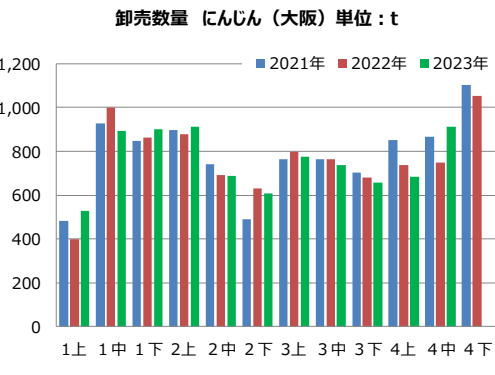
大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	89	125	202	273	207	155	183	169	164	178	140	153
	2022年	82	189	201	198	174	157	191	198	188	135	148	170
	2023年	109	154	192	182	153	131	154	155	141	113	142	
卸値	2021年	¥ 787	¥ 698	¥ 562	¥ 402	¥ 371	¥ 330	¥ 308	¥ 319	¥ 350	¥ 377	¥ 564	¥ 520
	2022年	¥ 457	¥ 497	¥ 560	¥ 479	¥ 514	¥ 476	¥ 468	¥ 344	¥ 360	¥ 412	¥ 489	¥ 523
	2023年	¥ 699	¥ 513	¥ 515	¥ 534	¥ 515	¥ 478	¥ 469	¥ 418	¥ 451	¥ 583	¥ 599	



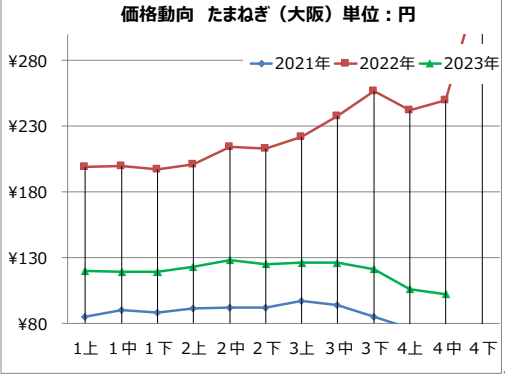
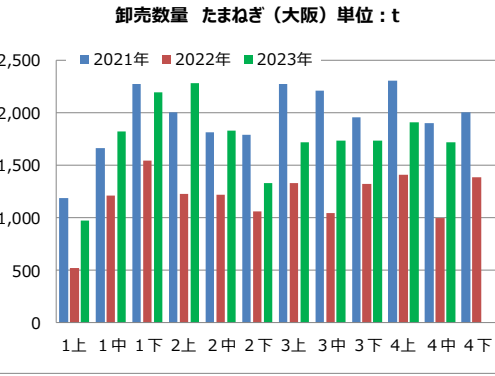
# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	483	928	848	896	740	489	762	763	704	851	865	1,105
	2022年	400	1,001	861	878	693	631	799	763	679	739	750	1,055
	2023年	526	894	902	914	687	608	775	739	658	684	911	
卸値	2021年	¥ 137	¥ 140	¥ 113	¥ 130	¥ 137	¥ 179	¥ 213	¥ 207	¥ 192	¥ 149	¥ 148	¥ 155
	2022年	¥ 95	¥ 80	¥ 73	¥ 76	¥ 83	¥ 95	¥ 98	¥ 96	¥ 108	¥ 119	¥ 120	¥ 128
	2023年	¥ 132	¥ 114	¥ 118	¥ 129	¥ 120	¥ 117	¥ 131	¥ 145	¥ 166	¥ 160	¥ 162	

大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	675	1,018	1,340	1,124	773	730	1,026	1,055	908	1,072	1,200	1,257
	2022年	386	962	1,129	1,049	986	711	1,322	1,237	983	786	1,225	1,307
	2023年	593	1,259	1,129	1,393	998	768	1,234	1,035	722	858	1,141	
卸値	2021年	¥ 172	¥ 228	¥ 208	¥ 220	¥ 240	¥ 251	¥ 267	¥ 295	¥ 293	¥ 324	¥ 325	¥ 308
	2022年	¥ 224	¥ 242	¥ 228	¥ 231	¥ 248	¥ 249	¥ 246	¥ 181	¥ 179	¥ 286	¥ 267	¥ 221
	2023年	¥ 123	¥ 122	¥ 131	¥ 141	¥ 123	¥ 132	¥ 137	¥ 143	¥ 184	¥ 266	¥ 199	



大阪	時期	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4中	4下
数量	2021年	1,185	1,664	2,277	2,007	1,814	1,791	2,276	2,213	1,956	2,307	1,898	2,007
	2022年	518	1,214	1,540	1,227	1,219	1,057	1,328	1,043	1,319	1,410	1,000	1,382
	2023年	969	1,824	2,195	2,285	1,831	1,329	1,716	1,734	1,736	1,909	1,721	
卸値	2021年	¥ 85	¥ 90	¥ 88	¥ 91	¥ 92	¥ 92	¥ 97	¥ 94	¥ 85	¥ 76	¥ 73	¥ 79
	2022年	¥ 199	¥ 200	¥ 197	¥ 201	¥ 214	¥ 213	¥ 222	¥ 238	¥ 257	¥ 242	¥ 250	¥ 347
	2023年	¥ 120	¥ 119	¥ 119	¥ 123	¥ 128	¥ 125	¥ 126	¥ 126	¥ 121	¥ 106	¥ 102	



来月もお楽しみに！

