

青果にまつわる情報誌

---

# Kanemasa Magazine

---

2023. 11

3 ● — 11月旬の野菜・果実

4 ● — 11月は「和食月間」

11月24日は「和食の日」。

一般社団法人和食文化国民会議では、11月全体を『和食月間』と位置づけて和食文化を保護・継承していくことの大切さを共有していくきっかけづくりを行っています。近年では、新しい和食の形「ネオ和食(進化型和食)」の人気が高まりを見せています。

8 ● — 11/16 ボジョレー・ヌーヴォー解禁

毎年11月の第3木曜日が解禁日と決められているボジョレー・ヌーヴォー。ワインにもぴったりのスティックおつまみと一緒にいかがでしょうか。

10 ● — 東京・大阪 卸売数量の変化と価格動向

14 ● — TOKKA! 登録のご案内

11月

# vegetables & fruits

里芋



さつまいも



春菊



白菜



ほうれん草



白葱



蓮根



かぼちゃ



柿



りんご





# 11月は、「和食月間」

いいにほんしょく  
11月24日は  
「和食の日」

日本の食文化にとって大変重要な時期である秋の日に毎年一人ひとりが「和食」文化について認識を深め、大切さを再認識するきっかけの日となっていくようお願いを込めて、11月24日を“いい日本食”「和食」の日と制定しました。

## 和食の基本は、「一汁三菜」

主菜	副菜	栄養バランスに優れ四季の移ろいを表現した和食
----	----	------------------------

主菜	味噌汁	出汁を活用、和の調味料(味噌、醤油など)
		主食はごはん、お菜と一緒に食べる口内調味



# 時代や環境に応じ、変化・発展・進化してきた “私たちの和食文化”

和食文化には、寿司やてんぷらのように、海外の食文化をアレンジしつつ取り入れてきた歴史があります。現在の私たちの食生活でなじみの深い和風料理も、次の世代へ聞き継がれていくなかで、良い部分を残しながら、さらに工夫され、和食文化として定着するものが出てくるかもしれません。



## 発展・進化してきた和食文化

### 海外がルーツの調理法や食材をアレンジ



寿司

なれずしが始まり



天ぷら

フリッターをアレンジ

### 一汁三菜の進化系



メインの主菜が洋風なもの

### 折衷料理

世代を超えて食べられ、日本人好みの味にアレンジされているもの



カレー



オムライス

新しい和食の  
かたち

ネオ和食

和ポリタン

焼きねぎと小松菜を使用した和風ナポリタン！  
パスタではなく、蕎麦で作ることで  
さっぱりと食べられます。



焼きねぎ×蕎麦×ナポリタン

# 白菜の和ザニア

ラザニアの代わりに白菜で層を作った、ヘルシーでも満足感たっぷりの一品！



白菜×ラザニア



# 里芋の 和クアパツツア

和野菜ときのこを使用した和風アクアパツツア。野菜ときのこの旨みがしみ込んでホクホクおいしい！

里芋×きのこ×アクアパツツア

————— Beaujolais party —————

## ボジョレー・ヌーヴォー解禁

2023.11.16 (Thu)  
AM 0:00





11

# 11月はスティックおつまみで乾杯！



ワインにもぴったりの、  
スティックおつまみはいかがでしょう？  
野菜と厚揚げを使用した  
ヘルシーで満足感のある  
おつまみをご紹介します。

## 厚揚げスティック

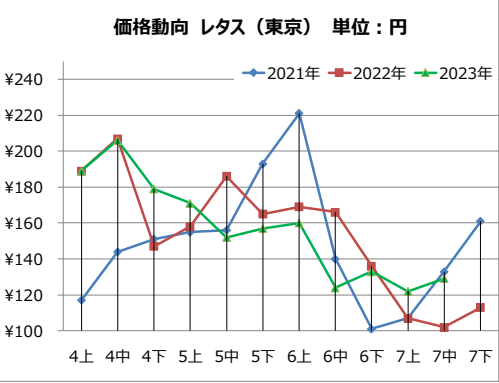
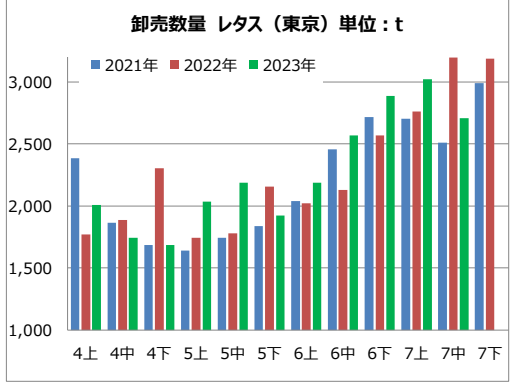
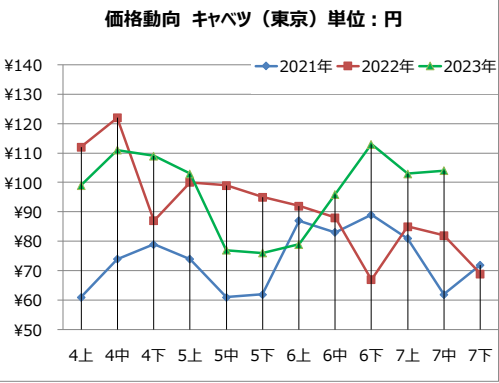
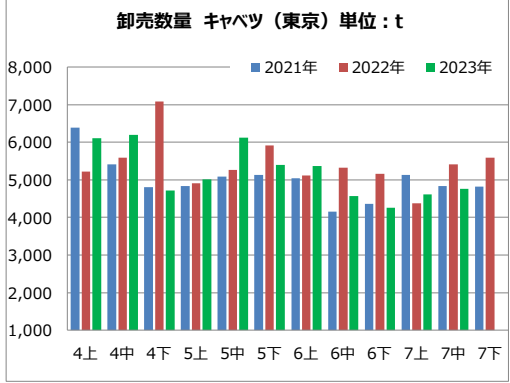
- ・お好み焼き風 : 長いも
- ・ピザ風 : ミントマト
- ・焼き鳥風 : 焼ねぎ

# 卸売数量の変化と価格動向[東京]



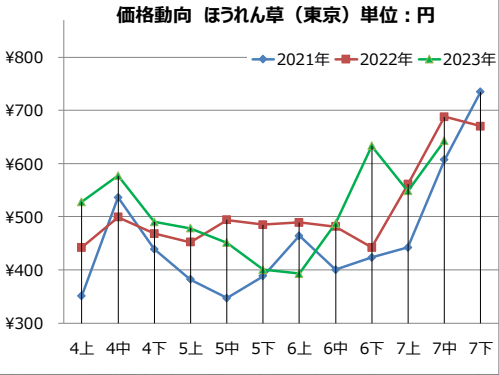
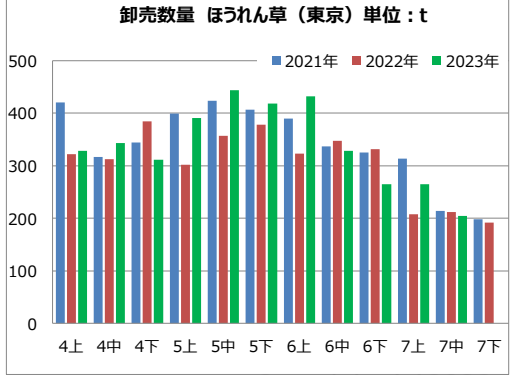
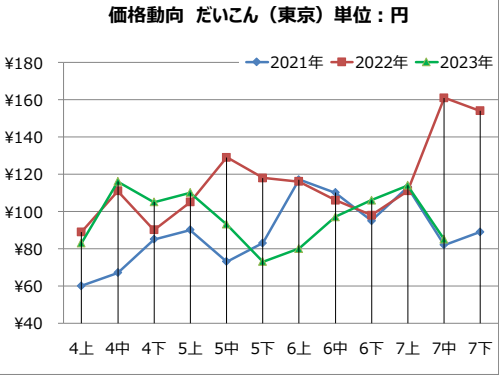
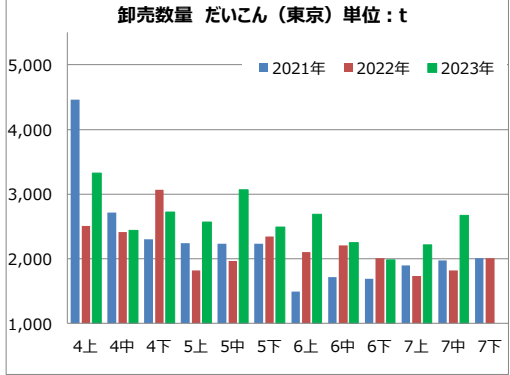
東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	6,395	5,415	4,808	4,833	5,087	5,132	5,037	4,160	4,362	5,133	4,839	4,823
	2022年	5,227	5,593	7,084	4,914	5,268	5,912	5,119	5,320	5,159	4,370	5,420	5,585
	2023年	6,112	6,192	4,715	5,008	6,126	5,394	5,372	4,566	4,252	4,606	4,754	
卸値	2021年	¥ 61	¥ 74	¥ 79	¥ 74	¥ 61	¥ 62	¥ 87	¥ 83	¥ 89	¥ 81	¥ 62	¥ 72
	2022年	¥ 112	¥ 122	¥ 87	¥ 100	¥ 99	¥ 95	¥ 92	¥ 88	¥ 67	¥ 85	¥ 82	¥ 69
	2023年	¥ 99	¥ 111	¥ 109	¥ 103	¥ 77	¥ 76	¥ 79	¥ 96	¥ 113	¥ 103	¥ 104	

東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	2,386	1,864	1,685	1,643	1,743	1,836	2,039	2,455	2,716	2,703	2,509	2,988
	2022年	1,769	1,887	2,306	1,742	1,778	2,158	2,020	2,131	2,568	2,760	3,195	3,185
	2023年	2,010	1,744	1,687	2,035	2,186	1,923	2,188	2,569	2,885	3,023	2,709	
卸値	2021年	¥ 117	¥ 144	¥ 151	¥ 155	¥ 156	¥ 193	¥ 221	¥ 140	¥ 101	¥ 107	¥ 133	¥ 161
	2022年	¥ 189	¥ 207	¥ 147	¥ 158	¥ 186	¥ 165	¥ 169	¥ 166	¥ 136	¥ 107	¥ 102	¥ 113
	2023年	¥ 189	¥ 206	¥ 179	¥ 171	¥ 152	¥ 157	¥ 160	¥ 124	¥ 133	¥ 122	¥ 129	



東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	4,462	2,719	2,306	2,243	2,236	2,237	1,495	1,719	1,694	1,898	1,973	2,010
	2022年	2,509	2,414	3,070	1,820	1,970	2,350	2,105	2,206	2,012	1,732	1,817	2,010
	2023年	3,324	2,441	2,728	2,566	3,072	2,493	2,688	2,251	1,984	2,219	2,672	
卸値	2021年	¥ 60	¥ 67	¥ 85	¥ 90	¥ 73	¥ 83	¥ 117	¥ 110	¥ 95	¥ 113	¥ 82	¥ 89
	2022年	¥ 89	¥ 111	¥ 90	¥ 105	¥ 129	¥ 118	¥ 116	¥ 106	¥ 98	¥ 111	¥ 161	¥ 154
	2023年	¥ 83	¥ 116	¥ 105	¥ 110	¥ 93	¥ 73	¥ 80	¥ 97	¥ 106	¥ 114	¥ 85	

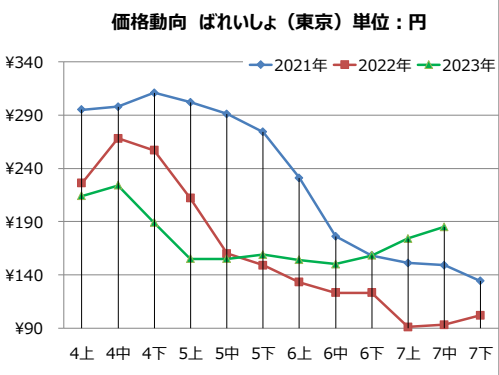
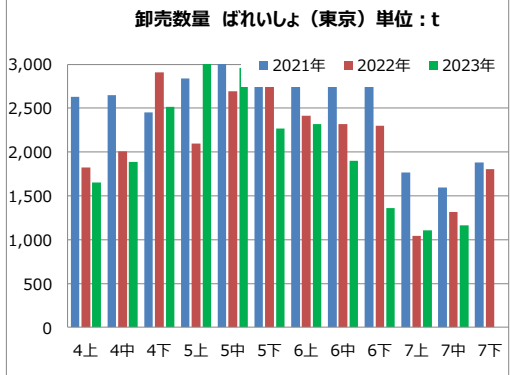
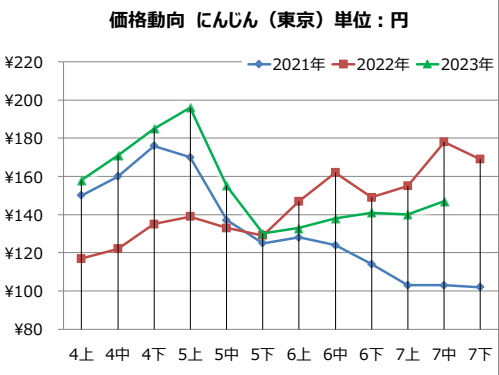
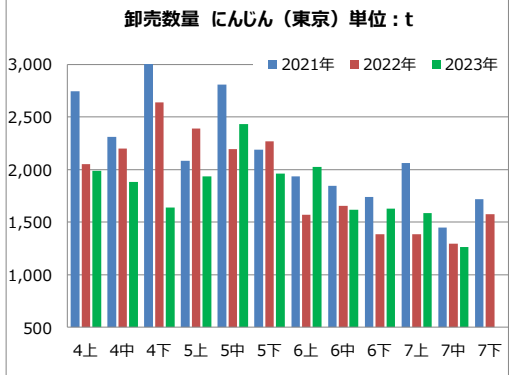
東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	420	317	344	399	424	407	390	337	325	313	214	198
	2022年	322	312	384	302	357	378	323	347	332	208	212	192
	2023年	328	343	311	391	444	418	432	328	265	265	205	
卸値	2021年	¥ 351	¥ 536	¥ 439	¥ 382	¥ 347	¥ 388	¥ 464	¥ 400	¥ 423	¥ 442	¥ 607	¥ 735
	2022年	¥ 442	¥ 499	¥ 468	¥ 452	¥ 494	¥ 485	¥ 489	¥ 481	¥ 442	¥ 561	¥ 688	¥ 670
	2023年	¥ 528	¥ 577	¥ 490	¥ 478	¥ 451	¥ 400	¥ 393	¥ 487	¥ 633	¥ 548	¥ 643	



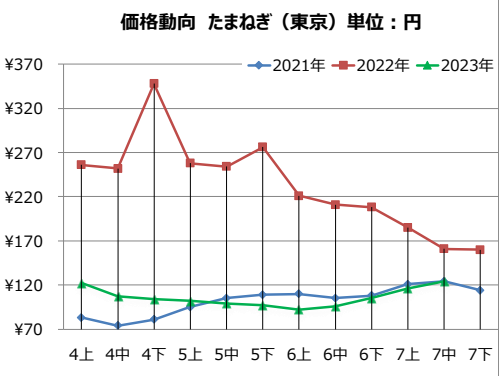
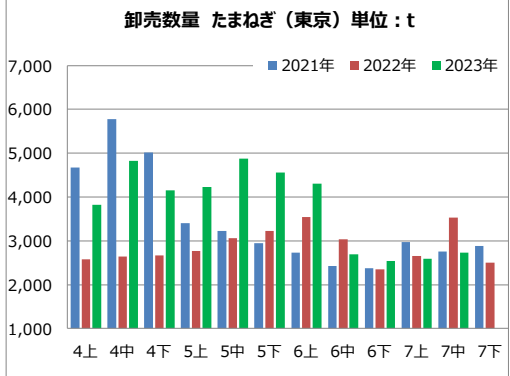
# 卸売数量の変化と価格動向[東京]

東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	2,746	2,312	3,202	2,082	2,806	2,190	1,938	1,846	1,742	2,060	1,451	1,720
	2022年	2,050	2,198	2,637	2,390	2,197	2,266	1,573	1,657	1,384	1,388	1,298	1,577
	2023年	1,988	1,882	1,637	1,938	2,435	1,963	2,026	1,620	1,629	1,587	1,266	
卸値	2021年	¥ 150	¥ 160	¥ 176	¥ 170	¥ 137	¥ 125	¥ 128	¥ 124	¥ 114	¥ 103	¥ 103	¥ 102
	2022年	¥ 117	¥ 122	¥ 135	¥ 139	¥ 133	¥ 129	¥ 147	¥ 162	¥ 149	¥ 155	¥ 178	¥ 169
	2023年	¥ 158	¥ 171	¥ 185	¥ 196	¥ 155	¥ 130	¥ 133	¥ 138	¥ 141	¥ 140	¥ 147	

東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	2,631	2,649	2,451	2,841	3,976	3,142	3,124	2,901	2,780	1,768	1,596	1,884
	2022年	1,826	2,010	2,912	2,098	2,693	4,426	2,416	2,320	2,300	1,045	1,314	1,805
	2023年	1,650	1,890	2,514	3,154	2,957	2,271	2,322	1,902	1,363	1,109	1,164	
卸値	2021年	¥ 295	¥ 298	¥ 311	¥ 302	¥ 291	¥ 274	¥ 231	¥ 176	¥ 158	¥ 151	¥ 149	¥ 134
	2022年	¥ 226	¥ 268	¥ 257	¥ 212	¥ 160	¥ 149	¥ 133	¥ 123	¥ 123	¥ 91	¥ 93	¥ 102
	2023年	¥ 214	¥ 224	¥ 189	¥ 155	¥ 155	¥ 159	¥ 154	¥ 150	¥ 158	¥ 174	¥ 185	



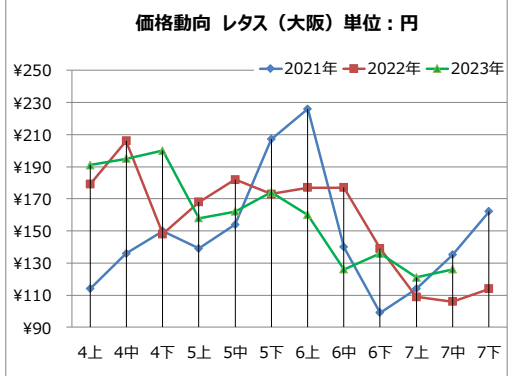
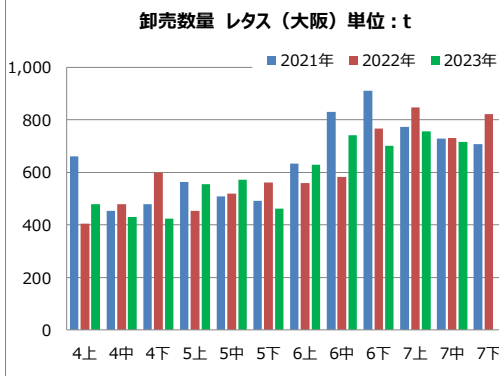
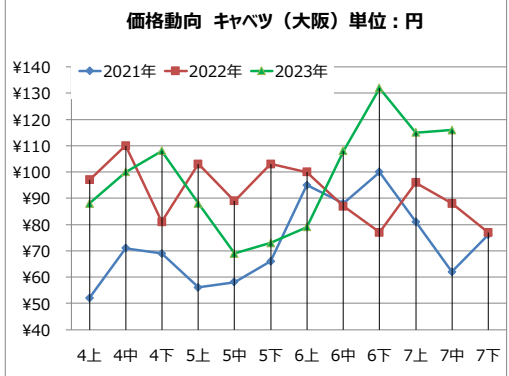
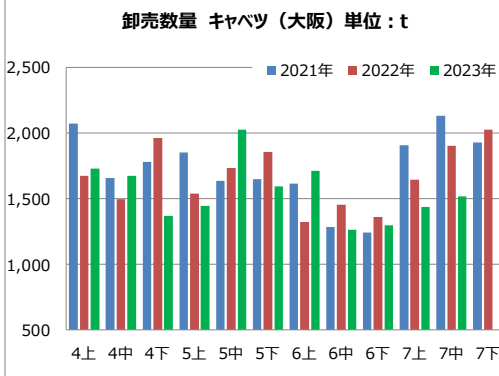
東京	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	4,678	5,777	5,022	3,409	3,226	2,943	2,734	2,421	2,376	2,974	2,754	2,884
	2022年	2,580	2,639	2,674	2,774	3,062	3,222	3,546	3,035	2,348	2,655	3,526	2,502
	2023年	3,825	4,823	4,149	4,225	4,870	4,560	4,307	2,688	2,543	2,595	2,731	
卸値	2021年	¥ 83	¥ 74	¥ 81	¥ 95	¥ 105	¥ 109	¥ 110	¥ 105	¥ 108	¥ 121	¥ 124	¥ 114
	2022年	¥ 256	¥ 252	¥ 348	¥ 258	¥ 254	¥ 276	¥ 221	¥ 211	¥ 208	¥ 185	¥ 161	¥ 160
	2023年	¥ 122	¥ 107	¥ 104	¥ 102	¥ 99	¥ 97	¥ 92	¥ 96	¥ 105	¥ 116	¥ 124	



# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

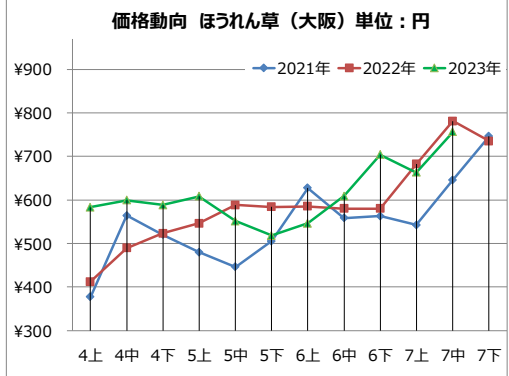
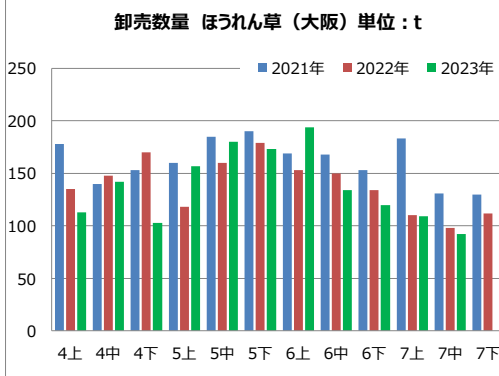
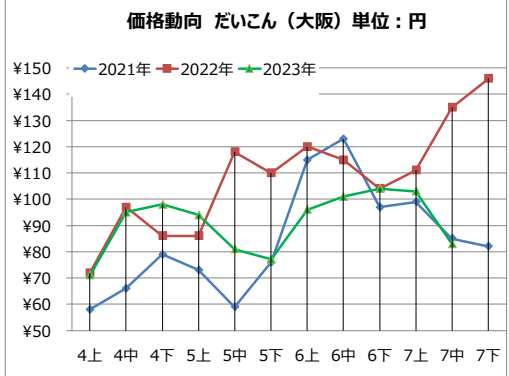
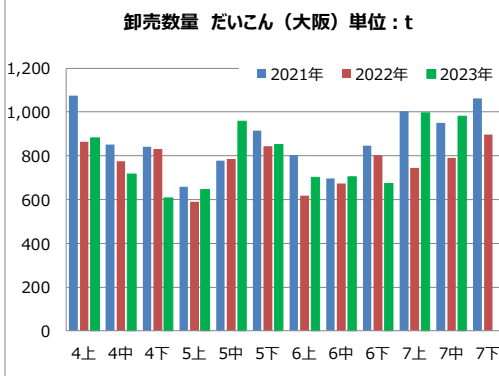
大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	2,070	1,658	1,778	1,850	1,636	1,647	1,614	1,285	1,241	1,906	2,129	1,927
	2022年	1,673	1,495	1,963	1,538	1,731	1,857	1,322	1,455	1,361	1,645	1,902	2,024
	2023年	1,728	1,674	1,371	1,445	2,024	1,593	1,711	1,263	1,297	1,438	1,517	
卸値	2021年	¥ 52	¥ 71	¥ 69	¥ 56	¥ 58	¥ 66	¥ 95	¥ 88	¥ 100	¥ 81	¥ 62	¥ 76
	2022年	¥ 97	¥ 110	¥ 81	¥ 103	¥ 89	¥ 103	¥ 100	¥ 87	¥ 77	¥ 96	¥ 88	¥ 77
	2023年	¥ 88	¥ 100	¥ 108	¥ 88	¥ 69	¥ 73	¥ 79	¥ 108	¥ 132	¥ 115	¥ 116	

大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	660	454	478	564	508	492	634	830	911	774	729	708
	2022年	404	479	600	453	519	562	560	583	766	847	730	821
	2023年	480	430	425	555	573	463	629	742	701	755	715	
卸値	2021年	¥ 114	¥ 136	¥ 150	¥ 139	¥ 154	¥ 207	¥ 226	¥ 140	¥ 99	¥ 114	¥ 135	¥ 162
	2022年	¥ 179	¥ 206	¥ 148	¥ 168	¥ 182	¥ 173	¥ 177	¥ 177	¥ 139	¥ 109	¥ 106	¥ 114
	2023年	¥ 191	¥ 195	¥ 200	¥ 158	¥ 162	¥ 174	¥ 160	¥ 126	¥ 136	¥ 121	¥ 126	



大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	1,074	851	841	658	779	914	802	697	846	1,003	951	1,062
	2022年	864	775	832	589	786	843	617	673	802	746	791	896
	2023年	883	718	609	645	957	851	702	703	675	997	980	
卸値	2021年	¥ 58	¥ 66	¥ 79	¥ 73	¥ 59	¥ 76	¥ 115	¥ 123	¥ 97	¥ 99	¥ 85	¥ 82
	2022年	¥ 72	¥ 97	¥ 86	¥ 86	¥ 118	¥ 110	¥ 120	¥ 115	¥ 104	¥ 111	¥ 135	¥ 146
	2023年	¥ 71	¥ 95	¥ 98	¥ 94	¥ 81	¥ 77	¥ 96	¥ 101	¥ 104	¥ 103	¥ 83	

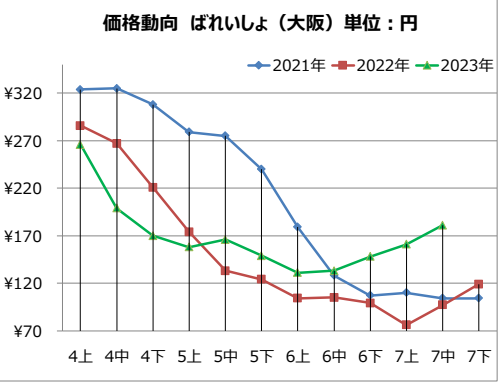
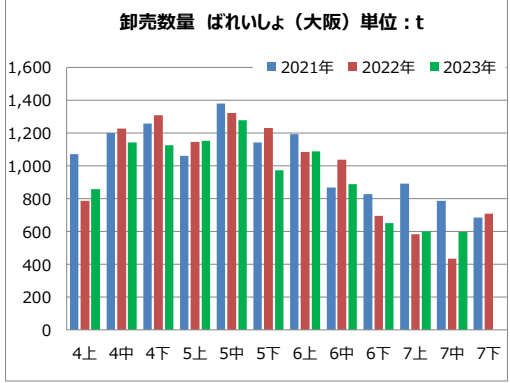
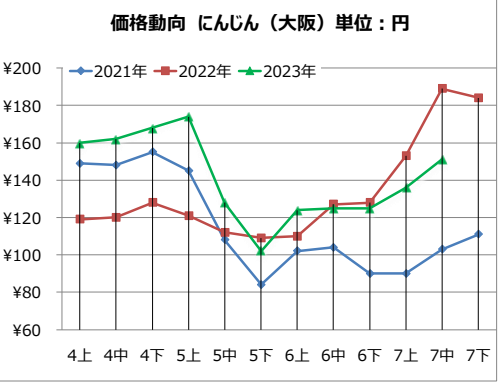
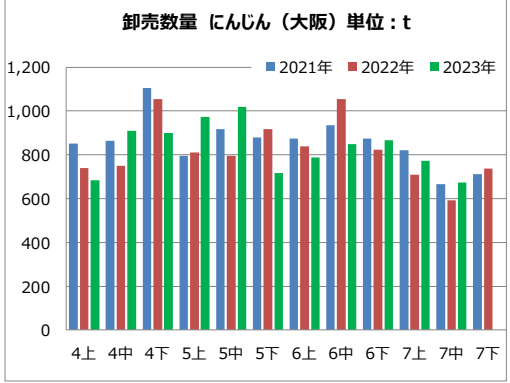
大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	178	140	153	160	185	190	169	168	153	183	131	130
	2022年	135	148	170	118	160	179	153	150	134	110	98	112
	2023年	113	142	103	157	180	173	194	134	120	109	92	
卸値	2021年	¥ 377	¥ 564	¥ 520	¥ 480	¥ 446	¥ 505	¥ 627	¥ 558	¥ 563	¥ 542	¥ 646	¥ 746
	2022年	¥ 412	¥ 489	¥ 523	¥ 546	¥ 588	¥ 584	¥ 585	¥ 580	¥ 580	¥ 682	¥ 781	¥ 735
	2023年	¥ 583	¥ 599	¥ 588	¥ 608	¥ 551	¥ 518	¥ 546	¥ 609	¥ 704	¥ 663	¥ 756	



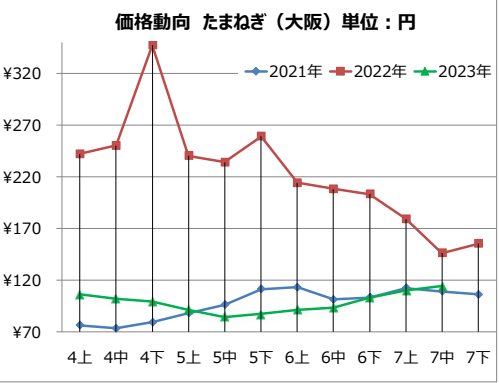
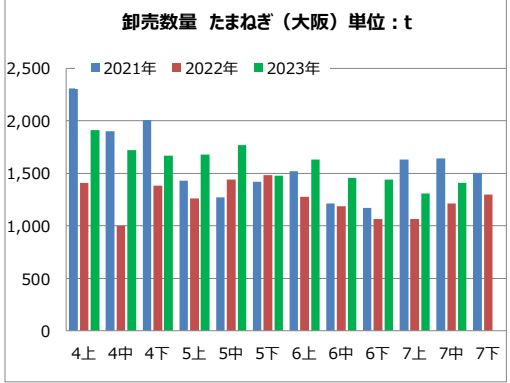
# 卸売数量の変化と価格動向[大阪]

大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	851	865	1,105	796	917	879	874	935	875	822	666	711
	2022年	739	750	1,055	810	795	917	838	1,055	823	710	593	737
	2023年	684	911	900	973	1,019	716	788	850	866	773	674	
卸値	2021年	¥ 149	¥ 148	¥ 155	¥ 145	¥ 108	¥ 84	¥ 102	¥ 104	¥ 90	¥ 90	¥ 103	¥ 111
	2022年	¥ 119	¥ 120	¥ 128	¥ 121	¥ 112	¥ 109	¥ 110	¥ 127	¥ 128	¥ 153	¥ 189	¥ 184
	2023年	¥ 160	¥ 162	¥ 168	¥ 174	¥ 128	¥ 102	¥ 124	¥ 125	¥ 125	¥ 136	¥ 151	

大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	1,072	1,200	1,257	1,062	1,379	1,141	1,193	868	828	893	788	685
	2022年	786	1,225	1,307	1,146	1,320	1,230	1,085	1,037	694	583	435	710
	2023年	858	1,141	1,125	1,151	1,278	973	1,088	887	650	601	597	
卸値	2021年	¥ 324	¥ 325	¥ 308	¥ 279	¥ 275	¥ 240	¥ 179	¥ 128	¥ 107	¥ 110	¥ 104	¥ 104
	2022年	¥ 286	¥ 267	¥ 221	¥ 174	¥ 133	¥ 124	¥ 104	¥ 105	¥ 99	¥ 76	¥ 97	¥ 119
	2023年	¥ 266	¥ 199	¥ 170	¥ 158	¥ 166	¥ 149	¥ 131	¥ 133	¥ 148	¥ 161	¥ 181	



大阪	時期	4上	4中	4下	5上	5中	5下	6上	6中	6下	7上	7中	7下
数量	2021年	2,307	1,898	2,007	1,432	1,270	1,421	1,522	1,211	1,169	1,630	1,641	1,504
	2022年	1,410	1,000	1,382	1,259	1,441	1,481	1,276	1,189	1,064	1,065	1,212	1,297
	2023年	1,909	1,721	1,669	1,676	1,770	1,477	1,633	1,459	1,443	1,311	1,407	
卸値	2021年	¥ 76	¥ 73	¥ 79	¥ 88	¥ 96	¥ 111	¥ 113	¥ 101	¥ 103	¥ 112	¥ 109	¥ 106
	2022年	¥ 242	¥ 250	¥ 347	¥ 240	¥ 234	¥ 259	¥ 214	¥ 208	¥ 203	¥ 179	¥ 146	¥ 155
	2023年	¥ 106	¥ 102	¥ 99	¥ 91	¥ 84	¥ 87	¥ 91	¥ 93	¥ 103	¥ 110	¥ 114	



来月もお楽しみに！



## 初めまして！

# TOKKA!

と申します。



### 読者の皆さまにお知らせ

メールマガジンご登録者様に、TOKKA! -トッカ- と題しまして季節の商品や、お得なおすすめ商品を配信させていただくことになりました！不定期配信となりますが、季節やトレンドにマッチした商品情報をお届けして参ります。メルマガ登録をされていない方は、是非！この機会にご登録ください！

カネマサ流通グループ メルマガ  
**登録はこちらから**

